2022年10月份活動表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	31 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 9:00-12:00 剪灰甲 15:00-15:30 防疫關愛心連心計劃					1 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大影院
2 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	3 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:30 防疫關愛心連心計劃	4 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	5 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	6 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	7 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	8 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大影院
9 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	10 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:30 防疫關愛心連心計劃	11 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	12 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 生日會	13 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	14 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	15 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大影院
16 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	17 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:30 防疫關愛心連心計劃	18 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	19 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	20 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	21 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	22 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大影院
23 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大戲棚	24 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 11:00-12:00 購物樂 15:00-15:30 防疫關愛心連心計劃	25 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	26 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	27 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 齊來鬆一鬆	28 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 認知訓練	29 9:00-9:30 早晨廣播 9:30-10:00 健體樂 10:00-11:00 香港電台直播 10:00-11:30 防疫關愛心連心計劃 14:00-16:30 防疫關愛心連心計劃 15:00-16:00 大影院

*星號表示該活動將會使用小組活動室　　#以上活動內容可能因天氣影響或其他活動調動而有所更改