



保良局
PO LEUNG KUK

保良局劉陳小寶耆暉中心

2021年8月份通訊



(21/22 第五期)印製數量：500份

招募保良局賣旗義工

內容：透過賣旗為保良局籌募善款。

日期：8月11日(三)

售賣時段：1)上午8:00至上午9:00 或
2)上午9:00至上午10:00

地點：樂華邨/樂雅苑

對象：中心會員或義工

報名：於義工聊天室活動內或向負責職員報名

負責職員：梁敏薇姑娘



保良局賣旗籌款日將於8月11日(三)上午8:00開始舉行，
請各位鼎力支持，共襄善舉!

中心
開放
時間

星期一至五：上午8:45至下午5:00
星期六：上午9:00至下午4:00
星期日及公眾假期休息

八月
例會

日期：8月3日(二)
時間：上午9:00 / 上午10:00
地點：立華樓中心
名額：每場50人
請預先登記，額滿即止

中心職員：楊幗玲、吳佩芝、陳艷艷、梁敏薇、黃詩妮、譚志嫦、詹凱鈴、劉浣珊、
吳麗琴、蔡素文、張靜雯、李展萍、劉瑋達、張鳳媚、湯煥娥、姚亞珍、
陳德洁

中心地址：觀塘樂華邨輝華樓地下109至120室 及 立華樓地下101-102, 105-108室
電話：(輝華)2796 1129 (立華)2755 5073 傳真：2796 1113

電郵：lauchan.nec@poleungkuk.org.hk

歡迎區內長者及公眾人士蒞臨參觀

人事動向



福利工作員
詹凱鈴

叮噹叮噹！

噹姑娘出沒注意！

大家好，小姓詹，一個唔識講潮州話既潮州人。大家可以叫我噹姑娘。

我好喜歡雪景，所以特別挑選了一張雪景照同大家分享，我鍾意笑同傾計。因為笑係其中一種「快樂物質」，小新丁期待與您們每日笑一笑。

最後同大家分享一句我好喜歡的句子：

「喜樂分享 樂更樂，
苦惱分擔 苦減半。」



預先報名活動

活動名額有限，
額滿即止

1. 腦友「智」樂趣

□000196

內容：透過智能工具參與各種健腦遊戲，幫大腦做運動。

日期：8月3日、10日、24日、31日(逢星期二)

時間：下午 2:30 – 3:30

費用：免費

對象：中心會員

名額：8人

地點：輝華樓中心

報名日期：即日起

負責職員：噹姑娘



2. 玩轉空間皇

□000197

內容：大玩空間距離遊戲，提高參與者對物件距離及方向的判斷力。

日期：8月5日(四)

時間：上午 10:30 – 11:30

費用：免費

對象：中心會員

名額：8人

地點：輝華樓中心

報名日期：即日起

負責職員：噹姑娘



預先報名活動

活動名額有限，
額滿即止

3. 猜猜畫畫估估下

□000204

內容：運用圖案、符號、數字、動作和聲音來同大家動下腦筋估下猜下，提升長者組織及語言溝通能力。一齊用圖案來製作「出門提醒卡」！

日期：8月17日(二)
時間：下午2:30-3:30
費用：免費
對象：中心會員
名額：10人
地點：輝華樓中心
報名日期：8月4日起
負責職員：嗲姑娘



4. 「認知友善好友」簡介會 (2021年8月)

□000212

內容：了解更多有關認知障礙症的知識，以實際行動，關心和支
持認知障礙症患者及其家人。登記成為「認知友善好友」吧！

日期：8月23日(一)
時間：下午2:00-3:00
費用：免費
對象：中心會員
名額：8人
地點：輝華樓中心
報名日期：8月4日起
負責職員：嗲姑娘



5. 舒壓有辦法—緩痛篇

內容：講解照顧者時常出現的痛症及舒緩方法。
日期：8月12日(四)
時間：上午10:00-11:00
費用：免費
對象：有需要的護老者
名額：6人
地點：輝華樓中心
報名日期：8月4日起(需向陳姑娘報名)
負責職員：陳姑娘
備註：參加者需經社工甄選



6. 護老智FUN資訊站

內容：教授智能手機的使用方法
及幫助解決資訊科技的問題。
日期：8月2日、14日、19日、27日
時間：下午2:30-4:30
費用：全免
對象：中心會員
名額：24人
地點：輝華樓中心
報名日期：即日起
負責職員：達Sir
備註：每次諮詢時間為20分鐘



預先報名活動

活動名額有限，
額滿即止

7.玩轉極樂園

□000206

內 容：觀看迪士尼卡通「玩轉極樂園」，與追尋夢想的主角米哥一齊於亡靈節探險，了解他遇上離世親人及與頹廢音樂人阿德成為好友的故事，一齊分享對死亡的看法！

日 期：8月14日(六)

時 間：下午2:00 -4:00

費 用：全免

名 額：10人

對 象：中心會員

地 點：輝華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：黃姑娘



8.手冲咖啡初體驗

□000207

內 容：咖啡有幾多種？咖啡豆是如何的？歡迎參加手冲咖啡體驗活動，為自己冲一杯咖啡，放鬆心情！

日 期：8月24日(二)

時 間：下午2:30 - 3:30

費 用：全免

名 額：6人

對 象：有需要的護老者

地 點：輝華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：黃姑娘

備 註：參加者需經社工甄選



9.消費權益知多D

□000222

內 容：講解選擇安老院舍、外傭服務、電話推銷及健康檢查計劃等服務上要注意的事項。

日 期：8月30日(一)

時 間：下午2:30-3:30

費 用：免費

名 額：12人

對 象：中心會員

地 點：輝華樓中心

報名日期：8月4日起

合辦機構：消費者委員會

負責職員：媚姑娘



預先報名活動

活動名額有限，
額滿即止

10. 種植碰碰香

□000182

內容：教授碰碰香種植過程、
效用分享及送贈盆栽。

日期：8月17日(二)
時間：下午2:30 - 3:30
費用：\$5(包材料)

名額：6人
對象：中心會員
地點：輝華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：大吳姑娘

備註：由「銀」老師姜榮好女士教授

碰碰香



11. 泰語DIY

□000180

內容：教授泰語的日常用語。

日期：8月10日(二)
時間：下午2:30 - 3:30
費用：\$10

名額：8人
對象：中心會員
地點：輝華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：大吳姑娘

備註：由義工陳秀英女士教授



ขอบคุณค่ะ
(kòp-kun-ká)

12. 長者學苑-小吉他重溫班

□000192

內容：小吉他技巧重溫。

日期：8月6日、13日、20日、27日(逢星期五)

時間：下午3:30-4:30

費用：全免

名額：12人

對象：長者學苑小吉他班舊生

地點：立華樓中心

報名日期：即日起

負責職員：蔡姑娘

合辦機構：福建中學

備註：課程由「長者學苑發展基金」贊助



13. 改善環境衛生及防治蟲鼠

內容：講解如何改善環境衛生及
如何防治蟲鼠。

日期：8月19日(四)
時間：上午10:00-11:00

費用：全免

名額：20人

對象：中心會員

地點：輝華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：蔡姑娘

合辦機構：食物環境衛生署 □000191



14. U3A飛鏢班

□000213

內容：教授飛鏢技巧。

日期：8月17日、24日及31日
(逢星期二)

時間：下午2:30-3:30

費用：全免

名額：10人

對象：中心會員

地點：立華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：梁姑娘

備註：由「U3A成員」教授



預先報名活動

活動名額有限，
額滿即止

15. 識字班A(二)

□000182

內 容：教授簡單生字及唐詩。

日 期：8月23日、8月30日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、
10月11日、10月18日(逢星期一)

時 間：上午9:00 – 10:00

費 用：\$32 / 8堂

名 額：10人

對 象：中心會員

地 點：立華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：大吳姑娘



16. 識字班B(二)

□000183

內 容：教授簡單生字及唐詩。

日 期：8月23日、8月30日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、
10月11日、10月18日(逢星期一)

時 間：上午10:30 – 11:30

費 用：\$32 / 8堂

名 額：10人

對 象：中心會員

地 點：立華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：大吳姑娘



17. 靜心舒壓禪繞畫班(三)

□000186

內 容：學習簡單圖案畫作，在專注繪畫過程中達至身心靈平衡的效果，
獲得成功感及滿足感。

日 期：9月8日、9月15日、9月29日、10月6日、10月13日、10月20日、
10月27日、及11月3日(逢星期三)

時 間：上午10:00 – 11:00

費 用：\$50 / 8堂

名 額：10人

對 象：中心會員

地 點：立華樓中心

報名日期：8月4日起

負責職員：大吳姑娘

備 註：(i) 由「銀」老師蘇菲女士教授
(ii) 不懂繪畫都可以參加



即場參加活動

活動名額有限，
額滿即止

i. 粵語長片(一)

內容：播放粵劇戲寶、回想昔日的歡樂時光。

日期：8月(逢星期三)

時間：上午9:30

名額：8人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓中心

負責職員：李姑娘

日期	戲名
4/8(三)	哪吒救母
11/8(三)	龍女三娘
18/8(三)	苦盡甘來
25/8(三)	獄卒平冤

ii. 笑笑星期四(一)

內容：開心喜劇、好戲連場，提升會員正能量，快樂過每一天。

日期：8月(逢星期四)

時間：上午9:30

名額：8人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓中心

負責職員：李姑娘

日期	戲名
5/8(四)	動物世界
12/8(四)	望夫成龍
19/8(四)	雙龍出海
26/8(四)	特務阿笨

iii. 電視經典名片(一)

內容：播放劇集 - 流氓皇帝。

日期：8月(逢星期二)

時間：上午9:30

名額：8人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓中心

負責職員：李姑娘

iv. 健而樂(8月)

內容：重溫十巧手，基本拉筋運動等，培養會員日日做運動習慣。

日期：8月(逢星期二，三，四)

時間：上午9:15

名額：8人(每節)

對象：中心會員

地點：輝華樓

負責職員：李姑娘

標準 4 - 運作及活動紀錄





所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定。

- 為達致以上標準，中心備有製訂有關資料，政策及程序，單位會確切地執行。
- 如各位對上述安排有任何意見或疑問，歡迎隨時與本中心聯絡。

保良局劉陳小寶耆暉中心

活動時間表

2021年8月份

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
25/7 六月十六	26/7 六月十七 9:30 防疫運動十式(一) 9:00 識字班A(一)(立)8完 10:00 耆樂園地(二) 10:30 識字班B(一)(立)8完 2:30 生活共同體 - 嚙姑娘 2:30 長者學苑-柔力球班(二)立	27/7 六月十八 9:15 健而樂(一) 9:30 防疫運動十式(一) 9:30 電視經典名片(一) 	28/7 六月十九 9:15 健而樂(一) 9:30 防疫運動十式(一) 9:30 粵語長片(一) 10:00 耆樂園地(二) 10:00 靜心舒壓禪繞畫班(二)(立)5 2:30 長者學苑-柔力球班(二)立	29/7 六月二十 9:15 健而樂(一) 9:30 防疫運動十式(一) 9:30 笑笑星期四(一) 10:00 智活無限7-9 10:00 細菌性及病毒性食物中毒的介紹及預防方法	30/7 六月廿一 9:30 防疫運動十式(一) 10:00 耆樂園地(二) 10:30 圖中作樂 2:30 長者學苑-日本和諧粉彩畫班 2:30 基礎書法班(二)3	31/7 六月廿二 9:30 防疫運動十式(一) 2:30 U3A培訓-簡易拍攝及剪接製作 
1/8 六月廿三	2/8 六月廿四 10:00 升級大腦 10:00 認識柏金遜病 2:30 護老智FUN資訊站 3:30 義工訓練-「接觸性傳染及護理講座及工作坊	3/8 六月廿五 9:15 健而樂(一) 9:30 電視經典名片(一) 2:30 腦友「智」樂趣 2:30 義工聊天室 	4/8 六月廿六 9:15 健而樂(一) 9:30 粵語長片(一) 10:00 靜心舒壓禪繞畫班(二)(立)6 2:30 長者學苑-柔力球班(二)立	5/8 六月廿七 9:15 健而樂(一) 9:30 笑笑星期四(一) 10:00 智活無限7-9 10:30 11a「護」老傾心情(立) 10:30 玩轉空間皇	6/8 六月廿八 10:00 義工訓練-智樂科技運用(2) 10:30 11a名牌DIY 2:30 基礎書法班(二)4 2:30 U3A培訓-簡易拍攝及剪接製作 3:30 長者學苑-小吉他重溫班(立)	7/8 六月廿九 
8/8 七月初一	9/8 七月初二 10:00 婦女健康 3:30 防疫講座-飛沫傳播及護理 	10/8 七月初三 9:15 健而樂(一) 9:30 電視經典名片(一) 2:30 泰語DIY 2:30 腦友「智」樂趣 2:30 電子心意咭製作(立)	11/8 七月初四 8:00 保良局賣旗日 9:15 健而樂(一) 9:30 粵語長片(一) 10:00 靜心舒壓禪繞畫班(二)(立)7 2:30 長者學苑-柔力球班(二)立完 	12/8 七月初五 9:15 健而樂(一) 9:30 笑笑星期四(一) 10:00 舒壓有辦法-緩痛篇 10:00 智活無限7-9 10:30 11a「護」老傾心情(立) 	13/8 七月初六 10:00 外用藥物巡禮 2:30 基礎書法班(二)5 2:30 U3A培訓-簡易拍攝及剪接製作 3:30 長者學苑-小吉他重溫班(立)	14/8 七月初七 10:00 升級大腦 2:00 玩轉極樂園 2:30 護老智FUN資訊站 
15/8 七月初八	16/8 七月初九 3:30 義工訓練-「空氣傳播及護理」講座及工作坊 	17/8 七月初十 9:15 健而樂(一) 9:30 電視經典名片(一) 10:00 退化性膝關節炎-日常生活篇 2:30 種植碰碰香 2:30 奧林匹克主義教育講座 2:30 猜猜畫畫估估下 2:30 U3A飛鏢班(立)	18/8 七月十一 9:15 健而樂(一) 9:30 粵語長片(一) 10:00 靜心舒壓禪繞畫班(二)(立)8(完)	19/8 七月十二 9:15 健而樂(一) 9:30 笑笑星期四(一) 10:00 改善環境衛生及防治蟲鼠 10:00 智活無限7-9 10:30 11a「護」老傾心情(立) 2:30 護老智FUN資訊站	20/8 七月十三 10:00 升級大腦 10:00 食環署講座-預防食物中毒 2:30 基礎書法班(二)6 2:30 U3A培訓-簡易拍攝及剪接製作 3:30 長者學苑-小吉他重溫班(立) 	21/8 七月十四 10:00 認識高血壓 
22/8 七月十五	23/8 七月十六 9:00 識字班A(二)(立)新 10:00 糖尿飲食 10:30 識字班B(二)(立)新 2:00 「認知友善好友」簡介會 	24/8 七月十七 9:15 健而樂(一) 9:30 電視經典名片(一) 2:30 腦友「智」樂趣 2:30 手沖咖啡初體驗 2:30 U3A飛鏢班(立) 	25/8 七月十八 9:15 健而樂(一) 9:30 粵語長片(一) 	26/8 七月十九 9:15 健而樂(一) 9:30 笑笑星期四(一) 10:00 智活無限7-9 10:30 11a「護」老傾心情(立)	27/8 七月二十 10:00 升級大腦 10:00 傷風感冒 2:30 基礎書法班(二)7 2:30 護老智FUN資訊站 3:30 長者學苑-小吉他重溫班(完) 	28/8 七月廿一 
29/8 七月廿二	30/8 七月廿三 9:00 識字班A(二)(立)2 10:00 消費權益知多D 10:00 衛生署講座-認識認知障礙症 10:30 識字班B(二)(立)2	31/8 七月廿四 9:15 健而樂(一) 9:30 電視經典名片(一) 10:00 11b護老日營(立) 2:00 11b護老日營(立) 2:30 腦友「智」樂趣 2:30 U3A飛鏢班(立)				

即場參加活動

活動名額有限，
額滿即止

v. 樂相聚

- 題 目：1) 認識帕金森病
2) 婦女健康
- 內 容：1) 帕金森症的成因、徵狀、治療及處理方法。
2) 婦女常見的生理問題，婦女健康普查的概念及重要性。
- 日 期：1) 8月2日(一)
2) 8月9日(一)
- 時 間：上午10:00-11:00
- 費 用：免費
- 名 額：輝華樓中心12人/ ZOOM不限
- 對 象：中心會員
- 地 點：輝華樓中心/ ZOOM
- 合辦機構：衛生署長者健康外展隊
- 負責職員：媚姑娘
- 備 註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



vi. 糖尿飲食

- 內 容：介紹各種食物對糖尿病的影響，讓長者學會飲食轉換法，以便控制血糖指數。
- 日 期：8月23日(一)
- 時 間：上午10:00 – 11:00
- 費 用：免費
- 名 額：輝華樓中心8人/ ZOOM不限
- 對 象：中心會員
- 地 點：輝華樓中心/ ZOOM
- 負責職員：劉姑娘
- 備 註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



vii. 傷風感冒

- 內 容：介紹傷風與感冒的分別，傳播途徑，及病後的日常護理。
- 日 期：8月27日(五)
- 時 間：上午10:00-11:00
- 費 用：免費
- 名 額：輝華樓中心8人/ ZOOM不限
- 對 象：中心會員
- 地 點：輝華樓中心/ ZOOM
- 負責職員：劉姑娘
- 備 註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



即場參加活動

活動名額有限，
額滿即止

viii. 認識高血壓

- 內容：講解高血壓的成因，及注意事項，亦要留意會影響血壓的飲食習慣。
- 日期：8月21日(六)
- 時間：上午 10:00-11:00
- 費用：免費
- 名額：輝華樓中心8人/ ZOOM不限
- 對象：中心會員
- 地點：輝華樓中心/ ZOOM
- 負責職員：劉姑娘
- 備註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



ix. 奧林匹克主義教育講座

- 內容：邀請香港現役或退役運動員分享自身經歷及運動示範。
- 日期：8月17日(二)
- 時間：下午 2:30-3:30
- 費用：全免
- 名額：輝華樓中心8人/ ZOOM不限
- 對象：中心會員
- 地點：輝華樓中心/ ZOOM
- 合辦機構：香港體育協會暨奧林匹克委員會
- 負責職員：蔡姑娘
- 備註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



x. 衛生署講座 - 認識認知障礙症

- 內容：由護士主講，讓長者及照顧者認識認知障礙症，提高預防意識及辨識感，加深對病症了解。
- 日期：8月30日(一)
- 時間：上午 10:00 - 11:00
- 費用：免費
- 名額：輝華樓中心15人/ ZOOM不限
- 對象：中心會員
- 地點：網上Zoom 及 輝華樓中心 (現場轉播)
- 合辦機構：明愛樂華宿舍
- 負責職員：噏姑娘
- 備註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



即場參加活動

活動名額有限，
額滿即止

xi. 防疫講座 - 飛沫傳播及護理講座 暨 處理嘔吐物工作坊

- 內容：由醫生及資深護士主講及示範有關防疫資訊，如何應對飛沫傳播及護理，嘔吐物處理方法等。以減低感染風險，保護自己及家人。
- 日期：8月9日(一)
- 時間：下午 3:30 – 5:00
- 費用：免費
- 名額：輝華樓中心10人/ ZOOM不限
- 對象：中心會員
- 地點：網上Zoom 及 輝華樓中心 (現場轉播)
- 合辦機構：香港老年學會
- 負責職員：噹姑娘
- 備註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



xii. 食環署講座 - 如何預防海產及農業引致的食物中毒

- 內容：如何預防深海魚產生的雪卡毒及蔬菜中農藥的處理等資訊。如何選取食物及處理高危食材，預防食物中毒，提高警覺。
- 日期：8月20日(五)
- 時間：上午 10:00 – 11:00
- 費用：免費
- 名額：20人
- 對象：中心會員
- 地點：輝華樓中心
- 合辦機構：食物環境衛生署
- 負責職員：噹姑娘



xiii. 升級大腦

- 內容：手機遊戲教學及手機繪圖遊戲教學。
- 日期：8月2日、14日、20日、27日
- 時間：上午10:00-11:00
- 費用：免費
- 名額：6人
- 對象：中心會員
- 地點：輝華樓中心
- 負責職員：達Sir



BRIGHT
IDEAS

護老園地

活動名額有限，
額滿即止

1. 11a “護”老傾心情

內容：透過不同的小組活動，讓有需要的護老者們互相交談了解，例如小組會透過香港昔日舊照片，讓護老者們懷緬舊事，放鬆心情。亦會透過小手工及分享等，令護老者們可以在過程中減壓。

日期：8月5日、12日、19日、26日(逢星期四)

時間：上午10:30-11:30

費用：免費

名額：6人

對象：有需要的護老者

地點：立華樓中心

報名日期：即日起向譚姑娘報名

負責職員：譚姑娘

備註：參加者需出席共四節小組



2. 11b護老日營

內容：照顧別人的同時，也要學習善待自己。透過學習做植物盆景及椅子舞，學習放鬆自己。

日期：8月31日(二)

時間：上午10:00-12:00 (植物盆景)；及下午2:00-4:00 (快樂椅子舞)

費用：免費

名額：12人

對象：有需要的護老者

地點：立華樓中心

報名日期：8月4日起(需向譚姑娘報名)

負責職員：譚姑娘

合辦機構：香港傷健協會悅齡展翅薈舍

備註：參加者需同時參加上午及下午的活動



3. 11a名牌DIY

內容：跟參加者一齊自製名牌，促進參加者社交。

日期：8月6日(五)

時間：上午10:30-11:30

費用：免費

名額：8人

對象：有需要的護老者

地點：輝華樓中心

報名日期：即日起向譚姑娘報名

負責職員：譚姑娘



4.外用藥物巡禮

內容：講解外用藥物，如眼藥膏、滴眼、滴耳等的使用原則及方法
日期：8月13日(五)
時間：上午10:00-11:00
費用：免費
名額：輝華樓 15人/ZOOM 不限
對象：護老者
地點：輝華樓中心/ZOOM
報名日期：8月4日起(需向譚姑娘報名)
合辦機構：衛生署長者外展隊
負責職員：譚姑娘
備註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



5.退化性膝關節炎-日常生活篇

內容：了解日常生活中，如何保養膝關節，減少患上膝關節炎的機會
日期：8月17日(二)
時間：上午10:00-11:00
費用：免費
名額：輝華樓 15人/ ZOOM 不限
對象：護老者
地點：輝華樓中心/ZOOM
報名日期：8月4日起(需向譚姑娘報名)
合辦機構：衛生署長者外展隊
負責職員：譚姑娘
備註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



影片分享

長者接種疫苗

疫情下長者深受影響，難以過正常生活，亦因為感染風險高而不能與家人常常見面。愛護家中長者，除了自己接種疫苗外，也可陪同他們一起接種，讓他們獲得保護，早日恢復正常生活，安心多見子女和孫兒，聚首一堂。

85歲的馮婆婆已接種兩劑新冠疫苗，期望與「老友」上茶樓、打麻雀牌及與家人多點共聚天倫。



【婆婆心聲✍️快打疫苗】影片：

<https://www.youtube.com/watch?v=HHvsrS2Hnx0>

了解疫苗資訊，可參閱2019冠狀病毒病疫苗接種計劃網頁：

<https://www.covidvaccine.gov.hk>



義工網絡

1. 義工聊天室

內 容：手機程式應用、分享社會時事; 最新義工活動介紹
日 期：8月3日(二)
時 間：下午2:30-3:30
費 用：全免
對 象：義工/有興趣加入義工人士
名 額：15人
地 點：輝華樓中心
報名日期：7月17日起(需向負責職員報名)
負責職員：梁敏薇姑娘



2. 義工訓練-「接觸性傳染及護理」講座及工作坊

內 容：由醫生及資深護士主講及示範有關接觸性傳染及護理處理方法，以減低感染風險，保護自己及家人。
日 期：8月2日(一)
時 間：下午3:30-5:00
費 用：免費
對 象：義工/有興趣加入義工人士
名 額：20人
地 點：Zoom網上進行及輝華樓中心(現場轉播)
合辦機構：香港老年學會
報名日期：7月17日起(需向負責職員報名)
負責職員：梁敏薇姑娘
備 註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



3. 義工訓練-「空氣傳播及護理」講座及工作坊

內 容：由醫生及資深護士主講及示範有關接觸性傳染及護理處理方法，以減低感染風險，保護自己及家人。
日 期：8月16日(一)
時 間：下午3:30-5:00
費 用：免費
對 象：義工/有興趣加入義工人士
名 額：20人
地 點：Zoom網上進行及立華樓中心(現場轉播)
合辦機構：香港老年學會
報名日期：8月3日起(需於《義工聊天室》內向負責職員報名)
負責職員：梁敏薇姑娘
備 註：活動前5分鐘在WhatsApp群組發放連結網址。



義工網絡

4. 電子心意咭製作

內容：學習及運用電話/平板電腦程式製作電子心意咭，
完成作品後傳送致中心會員

日期：8月10日(二)

時間：下午2:30-3:30

費用：全免

對象：義工/有興趣加入義工人士

名額：6人

地點：立華樓中心

報名日期：7月17日起(需向負責職員報名)

負責職員：達sir



5. 義工訓練-智能科技運用(2)

內容：教授智能科技程式/產品的運用方法

日期：8月6日(五)

時間：上午10:00-11:00

費用：全免

對象：義工/有興趣加入義工人士(後備人士優先報名)

名額：6人

地點：輝華樓中心

報名日期：7月17日起(需向負責職員報名)

負責職員：梁敏薇姑娘



義工網絡溫馨提示

i. U3A培訓-簡易拍攝及剪接製作

日期：7月31日及
8月6、13、20日

時間：下午2:30-3:30

地點：輝華樓中心

負責職員：梁敏薇姑娘

ii. 電話傳愛天使

請於2021年8月28日前交回紀錄表

地點：輝華樓中心

負責職員：梁敏薇姑娘

iii. 領取義工服務記錄冊

曾參與由本中心舉辦之義工服務，可於《義工聊天室》活動親臨本中心
直接向負責職員索取。

負責職員：梁敏薇姑娘