



保良局
PO LEUNG KUK

保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心

2021年第二季 季刊

流心 軟餐



老友記:「復活節兔仔生動可愛! 端午節粽又好味道! 真係開心啦!」
流心軟餐可刺激長者味覺、嗅覺, 提升長者食慾, 開心進食。



復活節



端午節

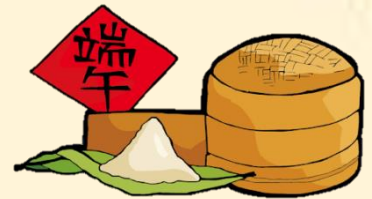




端午節送「開心糉」

金糉慶端午手工

老友記:「我自己親手整出來嫁,靚唔靚呀?」



老友記:「嘩!好靚!你真係用心啦!」



每位長者用心製作自己的手工「金糉」吊飾,分享自己製作心得又互相幫忙,加強社交。另外,本中心送「開心糉」給長者回家享用,大家齊齊開心歡度端午節。



我的生命故事小組



老友記：「可以珍藏，又可以與家人分享！」

每位長者人生閱歷都很豐富，很值得後一輩學習。由社工姑娘招募有興趣參加小組的長者，為自己製作一本屬於自己的生命故事，各長者在家找尋自己珍貴的相片，於小組互相分享自己的生命故事。以道愛、道謝、道歉、道別、分享各人的心願感言。最後，大家都好珍惜自己生命故事書，很滿意自己的製成品，表示回到家時，會與家人分享自己的喜樂及人生故事。

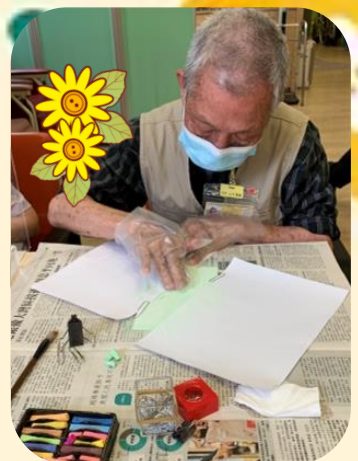
社區小旅行

由職員陪同到附近公園吸收新鮮空氣，享受綠油油綠化環境，一齊做簡單運動操，開心運動身體好。





I ♥ U MOM

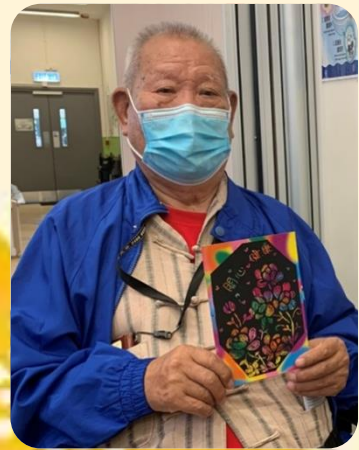


粉彩媽媽Day

一年一度母親節、父親節又到啦! 為表對父母親感恩, 中心的長者義工, 一同用心製作粉彩卡及萬花卡, 讓各位老友記感受「愛」的氣氛, 親手送上祝福, 祝大家身體健康! 開心快樂!



萬花爸爸Day



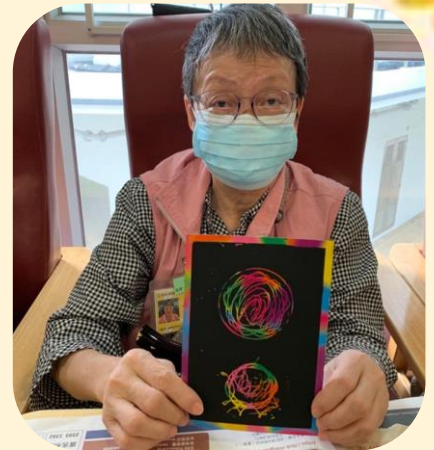
和諧粉彩藝術治療小組

在小組過程中，讓長者透過和諧粉彩的創作表達，進行藝術治療，舒緩因體弱帶來的情緒及擴闊社交圈子。長者每次小組很快投入創作，自行選擇工具及自己喜歡的顏色粉彩，將自己心情畫出來，互相感染開心情緒。



萬花治療小組

每位長者用萬花尺在特製的畫紙上創作色彩繽紛的畫作，大家都覺得好新奇有趣，表示期待下一次創作。



夏季生日會



於6月為4至6月生日的長者，舉行夏季生日會慶大壽。大家一齊開心玩遊戲，唱生日歌，享用壽桃包。



由電影文化中心義工來分享懷舊電影，懷緬以往舊電影的開心事，一齊討論，一齊歡笑，提升開心情緒。



講座

由長者健康外展隊的護士每月來中心分享講座，主題分別是認識糖尿病及預防肌肉流失，參加的長者好專心聽講座及發問，講員細心解答長者，過程充滿歡笑開心，長者亦提升病痛的知識，感到滿足。



「愉願照相館」



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

本中心獲社會福利署資助舉辦 2021-22 年度「老有所為活動計劃」。

活動名稱	「愉願照相館」
目的	提升長者的自我形象及社交能力，促進長者心理社交健康。
參加對象	長者及家屬
拍攝主題	婚紗/復古/旅遊
時期	2021 年 7 月至 2022 年 1 月
展出	中心相展

活動完結時，參加長者會獲一本「個人相片冊」留念，齊齊與家人分享開心。在往後日子，亦可回顧開心拍攝時光。

“各位長者及家屬，期待大家活躍的參與，一起留下美好回憶。”

如欲查詢更多，歡迎聯絡本中心吳姑娘或王姑娘。

服務質素標準

原則二：服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

標準 4 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準 5 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

中心有言語治療師和營養師定期到中心服務，歡迎家屬向當值護士查詢。

如對本中心服務有任何查詢、意見或建議，歡迎致電 2368 4300 或聯絡我們提出您的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素。

	陳翬然 主任	李浩淇 服務經理（安老）
地址	新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	2368 4300	2277 8198
傳真	2368 5048	2890 2097
電郵	tsuenwan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：陳翬然

編輯：吳娟紅 / 王韻善

出版：保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心

地址：新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑

印刷數量：200 份

出版日期：2021 年 7 月

大家可以使用 QR CODE
瀏覽保良局網頁

