



保良局  
PO LEUNG KUK

# 保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心

2021年第一季季刊

## 主任的話：

春回大地、踏入春天，大家一定能看到處處開滿花兒，有紅的、黃的、白的，百花齊放。中心的長者就像這些花兒，來自五湖四海，各有性格及特別之處。而他們亦像花兒一樣，需要悉心的照顧與呵護，我們職員會像園丁一樣，細心照料中心每一朵小花，悉時灌溉、給予養份，即使在晚年都可以繼續綻放光彩，愉快地生活。我們中心會努力為耆長者及護老者，打造一間遮風擋雨、倍感溫暖的溫室。



陳翬然(中心主任)





# 創意塗鴉



中心一樓的碧水園林環境，加上鳥語(播放鳥聲)花香(香薰氣味)，長者揮一揮畫筆，動一動腦，填上色彩斑斕的顏色，完成一幅幅園林畫。長者樂在其中，也能訓練長者的認知。



# 認知小組 蔬菜篇



由社工姑娘與長者進行認知的訓練，維持長者的認知功能，參與活動的長者與不同組員互相交流分享，提升社交能力。





# 聖誕聯歡

## 冬日暖意過聖誕

登登登!!! 又到一年一度的聖誕節，中心佈置充滿聖誕氣氛，有不同閃令令的聖誕裝飾，長者走過時，忍不住看多幾眼。



來來來!!!睇下我們可愛的聖誕婆婆，多麼可愛及趣緻!  
今年聖誕節，由中心長者義工妝扮成聖誕老人，派發親手寫聖誕祝福卡及小禮物，送上聖誕祝福，大家一同享受濃厚聖誕氣氛。



# 流心軟餐 - 美味新年

年糕好好味! 顏色好靚呀! 流心軟餐幫助長者重拾進食樂趣，開開心心地用餐。





# 5項全能運動會

每次長者回中心，都會有齊齊做運動的時間，今次運動項目分別有：拉手繩、腳單車、手單車、腳沙包及手沙包，會計算1分鐘內完成次數。長者們熱烈參加，摩打手，摩打腳...出晒來，互相鼓勵對方“齊齊運動身體好”，提升長者運動的意欲。



## 運動會得獎者：



雙冠軍：  
賴瑞鵬及蕭細九



雙亞軍：  
劉順成及劉雲



雙季軍：  
凌學珍及黃木城



# 春季生日會

1至3月生日的長者，一齊於生日會過大壽，參加者互相祝福對方「生日快樂！身體健康！開開心心！」，一齊歡唱生日歌及享用生日蛋糕。





# ~財神慶新春~



新年為每位長者穿上財神華麗服飾，進行拍照留念。在整個拍照過程，大家覺得好新鮮，有些長者表示從未試過穿上財神服飾，今次新嘗試，印象深刻。





# 華麗服飾妝扮



另外，參加長者表示穿上財神服飾，添添喜慶，寓意新一年開開心心，新年快樂，健健康康。



幕後花絮





# 新年行 大運



大家一齊玩新年行大運遊戲，尋找新春祝福卡，互相祝福大家年年行大運。又以新年歌曲刺激長者聽覺，齊齊歡唱新年歌，實踐「五感二愉」的概念，提升長者對中心的歸屬感。







本中心每月初會舉行會員大會，主要介紹活動事宜，分享長者資訊和收集會員對中心的意見等。



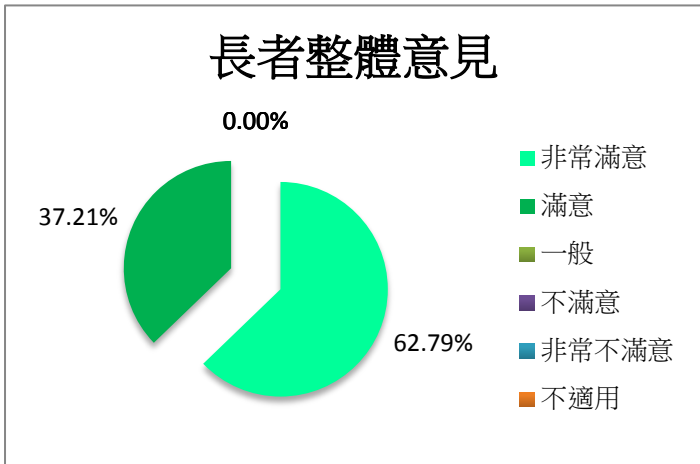
# 會員大會



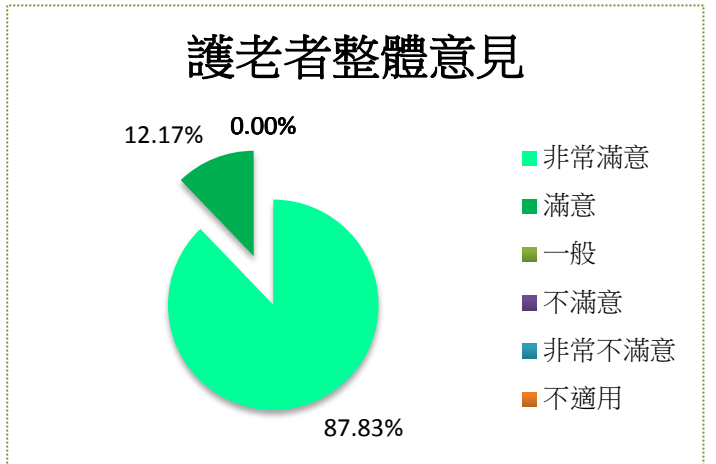
## 服務滿意調查

中心進行了 2020/21 年度服務滿意度問卷調查，長者有效問卷 43 份、護老者有效問卷 115 份，滿意度如下：

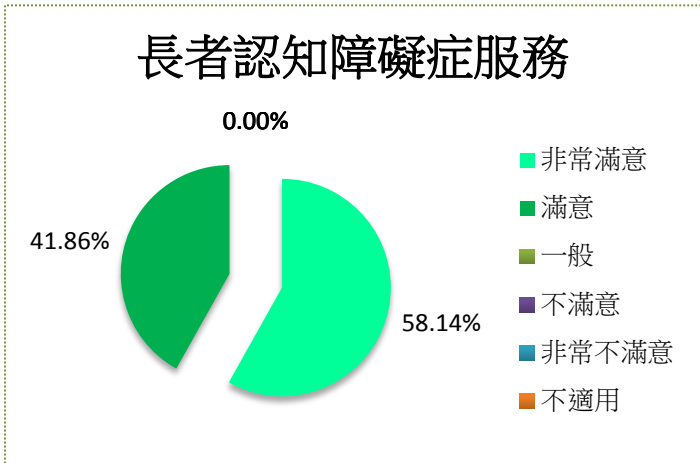
### 長者整體意見



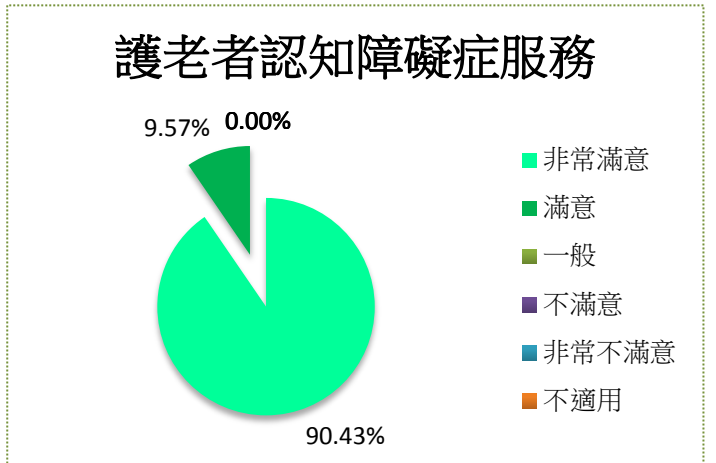
### 護老者整體意見



### 長者認知障礙症服務



### 護老者認知障礙症服務



感謝各會員及家屬使用本中心的服務，本中心會持續檢討服務，提供更好服務予會員。詳細的調查報告可到中心參閱。



# 賽馬會「友里蹤跡」社區計劃

賽馬會推出「友里蹤跡」社區試驗計劃，計劃旨在建立網絡追蹤系統，提供多一個尋找走失腦退化症人士的途徑，鼓勵大眾下載「友里蹤跡」APP，成為「耆跡天使」，以協助尋找腦退化症人士。

如家中有長者建議申請「守護蹤」裝置，

## 「守護蹤」特色介紹

- 無須天天充電：守護蹤使用低耗電藍牙科技，切合腦退化症人士的需要，增加願意攜帶的機會
- 貼心設計：三種款式，輕巧實用
- 電量預警：可於應用程式查閱守護蹤電量
- 簡易回饋走失人士線索：社區人士用藍牙代替眼睛，自動將偵測而來的資料傳送給照顧者，大大收窄所需搜尋範圍

## 點運作？

### 照顧者篇

腦退化症人士只需帶着發放藍牙訊號的「守護蹤」外出，當照顧者發現其走失時，便可透過「友里蹤跡」APP盡快報失，同時憑「守護蹤」尋找其大約位置。



### 耆跡天使篇

任何人都可以成為「耆跡天使」，當腦退化症人士走失時，您便可以幫助協尋，讓他們盡快回家。

成為「耆跡天使」3步曲：

↓ 下載「友里蹤跡」APP

→ 收到走失事件通知

ON 啟動手機藍牙及位置功能

此外，「友里蹤跡」APP內，更有

- 耆跡天使錦囊
- 認識腦退化症知識
- 推廣優惠券



如有任何疑問，歡迎向中心職員查詢 或 登錄以下網站了解：

[https://www.jccpa.org.hk/tc/special\\_projects/current\\_projects/ccd/index.html](https://www.jccpa.org.hk/tc/special_projects/current_projects/ccd/index.html)。



# 防病毒塗層介紹

社會福利署津助(噴灑防病毒塗層津貼)本中心噴灑防病毒塗層。由 GERM TECH LTD. 公司派專業人員為中心每個角落噴灑防病毒塗層，加強中心的消毒防疫，好讓長者安心使用本中心服務。



此塗層防護有效最多長達 90 天，可以殺滅“2019 新型冠狀病毒”及超過 100 種病毒、細菌 > 99.9%，而且對人體無害。

## 新同事介紹:

你好，我是陳姑娘，很開心來到中心與那麼多長者一同玩樂，請大家多多指教！我個人喜歡栽花、養魚，大家有興趣可與我交流一下。希望可以與中心團隊為大家帶來更多的歡樂、更多的笑容。我很喜歡看見長者甜美的笑容，為著這些笑容，我會努力設計多些活動讓你們一起參與、一起玩樂。



大家好，我是新來的社工吳姑娘，好高興認識大家，我最鍾意與各位老友記談談心，說說笑，舒舒壓。每位老友記都有豐富人生閱歷，好值得我地後一輩去尊敬和學習，在未來的日子我地一同在中心創造開心回憶，讓晚年充滿活力。





## 服務質素標準

### 原則一：資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

標準 1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。



中心有言語治療師和營養師定期到中心服務，歡迎家屬向當值護士查詢。

如對本中心服務有任何查詢、意見或建議，歡迎致電 2368 4300 或聯絡我們提出。您的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素。

	陳翬然 主任	李浩淇 服務經理（安老）
地址	新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	2368 4300	2277 8198
傳真	2368 5048	2890 2097
電郵	tsuenwan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：陳翬然

編輯：吳娟紅 / 王韻善

出版：保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心

地址：新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑

印刷數量：200 份

出版日期：2021 年 4 月

大家可以使用 QR CODE  
瀏覽保良局網頁

