



電子消費券計劃已於7月4日開始接受登記，合資格人士可於7月4日-8月14日期間，透過電子登記及書面表格方式登記領取消費券。

登記人士可選擇4個儲值支付工具登記消費券，分別為：
支付寶香港、八達通、Tap & Go拍住賞及 WeChat Pay HK

如何登記

電子登記

1. 進入 www.consumptionvoucher.gov.hk 或開啟「智方便」應用程式 >
2. 認證你的身份 >
3. 提供登記資料及選定儲值支付工具帳戶 >
4. 就「在港居住」要求作聲明

書面表格

1. 於消費券網站、各郵局、民政署各區諮詢服務中心、公共屋邨辦事處索取表格
2. 填妥及簽署登記表格及釘附香港身份證複本
3. 於辦公時間內把表格投進郵政局或指定銀行分行內的表格收集箱

領取消費券



支付寶香港、Tap & Go拍住賞及 WeChat Pay HK

- 透過手機應用程式直接存入帳戶

八達通

於以下地點拍卡領取

1. 設於港鐵站、輕鐵客務中心、指定碼頭及公共運輸交匯處的公共交通費用補貼計劃的補貼領取站
2. 7-Eleven、OK便利店和惠康超級市場的所有分店
3. 八達通服務站
4. 「八達通」應用程式 (在手機拍卡領取*手機需支援NFC功能)

下頁有
領取消費券
發放時間表



消費券注意事項

1. 時刻小心保護自己的個人資料。
2. 敏感的個人資料(香港身分證號碼及簽發日期)，不應隨便把資料交予第三者。
3. 如有需要他人協助登記消費券計劃，盡量找可信賴的人士協助。
4. 政府及其承辦商只會以特定電話號碼向登記人發出與消費券事宜有關的短訊通知，**短訊不會提供任何網站連結。市民要提防釣魚電郵及網上騙局，若收到附有網站連結的可疑短訊，請勿點擊連結。**

如有查詢，請致電熱線18 5000聯絡消費券計劃熱線

資料來源：
政府消費券網站

八達通 (分3次發放)

第3次發放需要累積「合資格消費」額不少於\$4,000元才會發放

7月4日至7月17日 完成的電子登記		7月18日至8月14日 完成的電子登記及所有書面登記	
第一期消費券 (2,000元)			
2021年8月1日		2021年9月1日	
第二期消費券 (2,000元)			
2021年10月1日		2021年11月1日	
第三期消費券 (1,000元)			
「合資格消費」總額 達到4,000元的日期	第三期消費券的 發放日期	「合資格消費」總額 達到4,000元的日期	第三期消費券的 發放日期
2021年11月30日或之前	2021年12月16日	2021年12月31日或之前	2022年1月16日
2021年12月31日或之前	2022年1月16日	2022年1月31日或之前	2022年2月16日
2022年1月31日或之前	2022年2月16日	2022年2月28日或之前	2022年3月16日
2021年2月28日或之前	2022年3月16日	2021年3月31日或之前	2022年4月16日

支付寶香港、Tap & Go拍住賞及 WeChat Pay HK(分2次發放)

*兩次消費券的有效日期一樣

按第一次發日期計算到期日分別為2021年12月31日或2022年1月31日

7月4日至7月17日 完成的電子登記		7月18日至8月14日 完成的電子登記及所有書面登記	
發放日期	到期日	發放日期	到期日
第一期消費券 (2,000元)			
8月1日	12月31日	2021年9月1日	2022年1月31日
第二期消費券 (3,000元)			
10月1日	12月31日	2021年11月1日	2022年1月31日

社區資訊

中電「全心傳電」計劃將於7月30日截止報名

「全心傳電」計劃將於7月30日截止報名，合資格但仍未報名的會員可致電中心預約。

關愛牙科擴大資助項目

關愛基金「長者牙科服務資助」項目由七月一日起擴大項目資助範圍，新增的診療項目包括：

1. 移除牙橋或牙冠
2. 根管治療（杜牙根）服務
3. 為七十五歲或以上於五年前或更早以前在項目下曾接受牙科服務的長者提供第二次免費鑲配活動假牙及相關的牙科診療服務。

特別通告

中心將按社署指引陸續恢復班組及活動，進入本中心人士，進入中心時請 (1) 搓手 (2) 配戴口罩 (3) 探熱 (4) 掃描「安心出行」或登記，本中心會員請同時帶備會員咭登記。

如有發燒、出現呼吸道感染徵狀或突然喪失味覺或嗅覺人士，應避免使用中心服務，需戴上外科口罩及儘早求醫。

按衛生防護中心指引，過去14日內曾外遊人士 或 過去28日內曾接觸確診個案人士 或 正接受醫學監察人士，請避免進入本中心。

為避免人群聚集，請於中心範圍內保持適當社交距離。

如有查詢，歡迎與中心職員聯絡。

長者社區照顧服務券試驗計劃 保良局好幫手(葵涌邨)

服務宗旨及目標

本中心提供混合模式服務，長者可以按個人需要，自由選擇服務組合並同時獲得「日間照護服務」及「家居照顧服務」。以「居家安老、長幼共融」為目標，發揮長幼共融精神及多元化潛能。藉多元小組和活動，推動長者積極參與達至活躍晚年，讓長者「居家安老」。

服務對象

「長者社區照顧服務券」持有者

服務包括

日間中心服務

個人護理	體適能運動 (運動小組)
醫護服務	社交及康樂服務 (小組/興趣活動)
復康運動	照顧者支援 (護理訓練等)

家居為本服務

到戶看顧
家居清潔服務
護送陪診服務
送飯及軟餐服務

家居照顧服務

到戶復康訓練
到戶護理及照顧服務
到戶照顧培訓
家居環境安全評估及改善建議

專業人士支援服務

物理治療師、職業治療師、言語治療師、護士及社工



如對服務有任何查詢，歡迎致電39984550與社工聯絡。

老有所為活動計劃 (一年計劃)

標·耆·立義

成立飛鏢隊 招募飛鏢之友

內容：

1. 飛鏢訓練

計劃提供專業導師培訓等，讓「飛鏢之友」認識飛鏢運動，學習相關知識及基本技巧，提升參加者的手眼協調、平衡力等等

2. 義工訓練及服務

「飛鏢之友」協助中心宣傳計劃，鼓勵居民參與「飛鏢之友」的活動，並於同樂日協助試玩，與區內人士分享學習成果。



飛鏢訓練

日期：8月11、18及25日，9月1、8、15及29日，10月6日(逢週三)(共8堂)

時間：上午10:00 – 12:00

地點：中心鏡房

費用：\$25

備註：參加者出席需達7成，並承諾協助中心日後推廣飛鏢活動。



8月例會

內容：介紹中心9月活動

日期：8月19日(四)

時間：第1場 上午10:00 - 11:30

第2場 下午 2:00 - 3:30

地點：中心鏡房

名額：10人

費用：免費

例會提供ZOOM網上觀看，有興趣觀自網上直播的會員，請向中心職員了解詳情



護士站(2021年8月)

內容：由中心護士為長者量度血壓，血糖，作藥物查詢

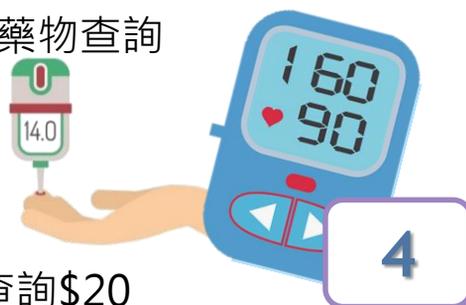
日期：8月5日(四)

時間：上午9:30-10:30

地點：中心鏡房

名額：10名

費用：量血壓，藥物查詢\$15，驗血糖，藥物查詢\$20



鉤織工場(2021年8月)

內容：製作鉤織成品及交流鉤織技巧

日期：8月2,9,16及23日(一)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：中心鏡房

名額：8人 費用：\$20



水墨畫班(2021年8月)

內容：由淺入深學習繪畫水墨畫，陶冶性情。

日期：8月16,23,30及9月6日(一)

時間：上午11:30 - 下午1:00

地點：中心鏡房

名額：8人 費用：\$100



衛生署講座(2021年8月)(自助按摩)

內容：由衛生署姑娘講解各種健康知識

日期：8月27日(五)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：中心鏡房

名額：10名 費用：免費



保良局賣旗日(招募賣旗義工)

內容：於賣旗日當日協助在邨內賣旗籌款

日期：8月11日(三)

時間：上午9:00 - 12:00

地點：葵涌邨

名額：5名 費用：免費



智能電話應用班

(2021年8月) 

內容：學習八達通應用程式的使用方式，方便查詢。

日期：8月5日(四)

時間：下午2:00 - 4:00

地點：中心鏡房

名額：8位 費用：\$20

參加者需自備智能電話

微信whatsapp小技巧

(2021年8月)  

內容：分享使用電話應用程式微信 whatsapp的實用小技巧。

日期：8月10日(二)

時間：下午2:00 - 4:00

地點：中心鏡房

名額：8位 費用：\$20

參加者對微信whatsapp有初步認識*需自備智能電話**

中銀香港慈善基金 撥款贊助 「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃



計劃內容包括：

- 舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練
- 邀請疑似有早期認知障礙長者參與每星期3節多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化
- 舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援
- 設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

招募「計劃義工」

內容：計劃義工**必須**接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。
對象：50歲或以上人士
(歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加)

招募「計劃參加者」

內容：計劃義工**必須**出席每週三節的運動及認知小組，為期一年。
對象：**必須同時符合以下條件：**
1. 60歲或以上人士
2. 經檢測評估後，顯示有早期認知退化

計劃推行日期：2020年3月至2021年11月

「安康在家」計劃 本計劃由何超瓊女士捐助

計劃內容：

「安康在家」計劃為經濟困難長者提供家居修葺及禦寒物品，讓長者能安全及健康地居家安老。

家居修葺

為貧困長者提供家居環境危機評估、修葺方案、大型或小型修葺，購買復康用品、必要傢俱和電器等。

購置禦寒物品

為貧困長者購置禦寒物品，例如：暖爐、羽絨外套、毛衣、頸巾、冷帽等，避免他們因禦寒物品不足而導致體溫過低，影響健康。

對象：

獨居長者 / 雙老家庭 / 長者同住的家人因健康或特殊社會因素未能供應長者的生活所需

如對計劃有任何查詢，歡迎聯絡中心職員
計劃推行日期：2021年3月1日至2023年2月28日

計劃目的：提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象：獨居、雙老或有需要的社區人士

服務內容：提供午、晚餐，憑「飯票」用膳

『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期：逢星期二

時間：上午9:30-12:00及下午2:00至5:00

地點：中心正門接待處

如有任何查詢，請親臨本中心或與黃生聯絡

		飯餐時段	飯餐內容	價錢
早餐	中午	9:00 – 9:30	各類中式早點	\$4
午餐	中午	11:30 - 2:30	兩款餸菜、白飯及湯	\$12
晚餐	下午	4:30-5:30	兩款餸菜、白飯及生果	\$12

飯堂印花賞抽獎

活動內容：

飯堂會員於指定日期內集齊印花或介紹新朋友購買飯餐可參加抽獎。

參加方法一（集齊印花）

飯堂會員一星期購買10餐或以上可得印花卡1張及印花1個，於指定日期內集齊4個印花可以參加印花賞抽獎1次。

參加方法二（介紹新朋友）

飯堂會員介紹朋友成為飯堂會員並購買一星期10餐以上的飯票，兩人皆可參加抽獎1次。



活動條款及細則：

1. 活動推廣及完結日期: 5月25日（二）飯堂購票日起至另行通知
2. 印花卡有效日期為獲得印花卡日期起8個星期
3. 新飯堂會員於介紹當日即場購買一星期10餐以上的飯票直接獲得抽獎機會，所以不會獲發印花卡。
4. 如有任何爭議，中心保留最終決定權。

關愛基金牙科資助申請

因應疫情現時先為長者登記留名，日後再通知有關安排

申請資格

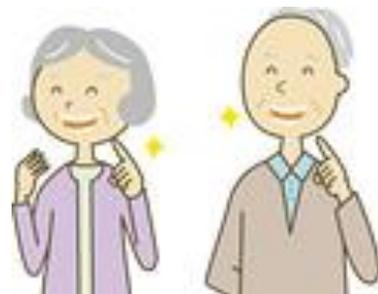
- ✓ 65歲或以上並領取「長者生活津貼」；
- ✓ 從未受惠於關愛基金資助及衛生署的「長者牙科外展服務計劃」；
- ✓ 已失去全部或部分牙齒，願意接受資助項目的牙科服務診療；
- ✓ 以獲指定牙醫，適合接受鑲活動假牙
- ✓ 移除牙橋或牙冠及杜牙根
- ✓ 75歲或以上於5年前或更早以前，在項目下曾接受牙科服務的長者，提供第二次免費鑲配活動假牙及相關診療服務。

申請方法

合資格的人士請於本中心辦工時間內跟職員預約，
本中心恕不接受即時申請。

準備文件：

1. 香港身份證正本
2. 「紅簿仔」最近三個月存入長生津金額紀錄
3. 中文住址文件



入會/續會事項

因應疫情，現時先為長者預約登記，日後再通知有關安排

長者會員

-50歲或以上(\$21/年)

家庭會員

-2人或以上家庭(\$50/年)

安排：1.) 親臨本中心 2.) 會員年費 3.) 帶備相片2張
4.) 身份證明文件 5.) 住址證明文件

天文台惡劣天氣訊號

中心服務

室內服務

戶外服務

1號風球/黃雨

✓

✓

✓

3號風球/紅雨

✓

✓

X

8號風球/黑雨

X

X

X

意見反映

如對本中心服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡單位主任。您的意見有助我們持續改善，提升服務質素，多謝支持。

負責人
中心主任
何皓綾

電郵：kcfjc@poleungkuk.org.hk
地址：新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號
網址：<https://www.poleungkuk.org.hk/>

電話
39984550
傳真
39984551

中心開放時間：
星期一至六 上午9:00-下午5:00
(星期日及公眾假期休息)

