



復活節小知識

起源

復活節是基督教中其中一個最重要和最有意義的紀念日，是紀念公元三十三年耶穌基督被釘在十字架上，死後第三天復活的事蹟。

復活節假期

每年復活節的假期日子是都不一樣，有時是三月尾，有時是四月。原來西方傳統會將每年春分後第一個星期日定為復活節。原因是春分之後日照時間比較長，光明大於黑暗，象徵耶穌復活，有光明戰勝黑暗的含義。

復活蛋

十二世紀初基督徒會食雞蛋慶祝耶穌復活。平民間會互相送贈復活蛋，復活蛋的做法是將煮熟的雞蛋塗成紅色，請神父祝聖；而富有人家就會用色彩繽紛的顏料在蛋殼上作美麗的雕飾。後來演變成畫上彩色的裝飾或是用醋和食物顏色把雞蛋染成漂亮的彩蛋來慶祝節日的民間風俗。

復活兔

傳統的復活兔多以野生兔的形象出現。作為多產動物的兔子，象徵了春天的生機和新生命的誕生。另外還有一個民間傳說是描述復活節的彩蛋都是兔子的蛋，然而，兔子是不下蛋的，所以復活節彩蛋其實都是雞蛋。



為響應環保，中心設有 WhatsApp 及電郵提供電子版月訊，如有興趣接收訊息，可向致電中心職員提供電話或電郵地址

地址：新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18 -19 號 傳真：3998 4551

電話：3998 4550 /37017800(電話錄音)

電郵：kcfjc@poleungkuk.org.hk

特別通告

社會福利署二月十六日表示，因應疫情漸趨緩和，所有由社署資助的福利服務單位包括各種長者、殘疾人士、家庭服務、青少年及社區服務等，涵蓋所有住宿、社區、到戶及中心為本服務均由二月二十二日起在現有基礎上逐步恢復正常服務。中心服務使用者可透過預約參加小組及活動，但中心暫時不設偶到服務。

現再次提醒各位時刻注意個人衛生，如有身體不適，請盡快求醫及留家休息。所有進入中心人士均需戴上口罩，門前接受體溫檢測及用搓手液消毒雙手。如有查詢，歡迎與中心職員聯絡。

職員動向

大家好，我是麥生，因學業關係本人將於4月初離開中心。我在劉漢宣紀念長幼天地工作不經不覺已有7年多，十分慶幸能在中心認識大家，很感激各位會員的包容及照顧，在大家身上學習到不同的知識及人生經驗，有賴各位讓我在社會服務的路上茁壯成長。過去我負責不同的活動、大型計劃及義工服務，藉著這個機會，再次感謝各位參與，以及當中的付出和努力，希望大家日後繼續支持中心活動，最後感謝大家一直以來對我的支持及愛護。祝各位會員、義工、導師、同事及朋友們事事順心、生活美滿、平安健康。



班組活動

5月例會

內容：介紹中心5月活動

日期：4月22日(四)

時間：第1場 上午10:00 - 11:30
第2場 下午 2:00 - 3:30

地點：中心鏡房

名額：10人

費用：免費

例會提供ZOOM網上觀看, 有興趣觀自網上直播的會員, 請向中心職員了解詳情



搗蛋賀節慶

內容：製作手工復活蛋

日期：4月15日(四)

時間：下午2:00 - 4:00

地點：中心鏡房

名額：8位

費用：\$20



耆樂智無窮認知訓練小組

內容：透過不同的訓練和遊戲改善認知力與記憶力

日期：4月13日至6月1日(逢星期二) 共8節

時間：下午2:30 - 3:30

地點：中心鏡房

名額：6名

費用：免費

備註：參加者需要接受認知能力評估方可參加
負責同工：實習社工鍾生

鈎織工場(2021年4月)

內容：製作鈎織成品及交流鈎織技巧
日期：4月12,19及25日(一)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：中心鏡房
名額：8人
費用：\$20



水墨畫班(2021年4月)

內容：由淺入深學習繪畫水墨畫，陶冶性情。
日期：4月19、26日及、5月3日(一)及5月6日(四)
時間：上午11:30 - 下午1:00
地點：中心鏡房
名額：8人
費用：\$100

**費用已包括顏料及畫紙，畫具需參加者自備
如需協助或對活動有任何疑問，歡迎向職員聯絡**



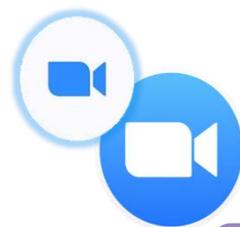
衛生署講座(2021年4月)

主題：長者保健運動 – 健康樂頤年
內容：由衛生署姑娘講解各種健康知識
日期：4月13日(二)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：中心鏡房
名額：10名
費用：免費

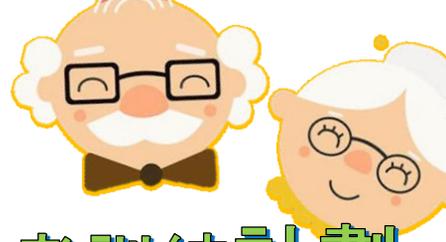
智能電話應用班(2021年4月)

內容：學習Zoom的使用方式，方便參與中心網上活動及班組。
日期：4月15日(四)
時間：下午2:00 - 4:00
地點：中心鏡房
名額：8位
費用：\$20

參加者需自備智能電話



計劃宣傳



「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃

計劃內容包括：

- 舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練
- 邀請疑似有早期認知障礙長者參與每星期3節多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化
- 舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援
- 設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

計劃由 中銀香港慈善基金 撥款贊助



招募「計劃義工」

內容：計劃義工必須接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。

對象：50歲或以上人士

歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加

招募「計劃參加者」

內容：計劃義工必須出席每週三節的運動及認知小組，為期一年。

對象：必須同時符合以下條件：

1. 60歲或以上人士

2. 經檢測評估後，顯示有早期認知退化

計劃推行日期：2020年3月至2021年11月

「芳療大使」服務計劃

中銀香港百年華誕慈善計劃 資助

計劃內容:

參加者須出席培訓工作坊，成為芳療大使，通過理論及實習掌握香薰按摩療法的手法及技巧。「芳療大使」須到安老服務單位為長者進行香薰按摩，完成後可獲津貼。

對象：會員、護老者、義工



香薰療法

香薰療法是使用香薰複方油配合照護撫觸按摩手法，緩解護理對象長期痛症及紓緩情緒低落、憂鬱，促進愉悅感及長者之社交能力。

如對計劃有任何查詢，歡迎聯絡中心職員計劃推行日期：2020年6月至2021年9月

中電有「營」飯堂



計劃目的：提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象：獨居、雙老或有需要的社區人士

服務內容：提供午、晚餐，憑「飯票」用膳

『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期：逢星期二

時間：上午9:30-12:00及下午2:00至5:00

地點：中心正門接待處

如有任何查詢，請親臨本中心或與黃生聯絡

	飯餐時段		飯餐內容	價錢
午餐	中午	11:30-12:00	兩款餸菜、白飯及湯	\$12
		12:00 -12:30		
晚餐	下午	4:30-5:15	兩款餸菜、白飯及生果	\$12
		5:15 -5:45		

關愛基金數碼電視資助計劃

計劃簡介

1. 本計劃由關愛基金撥款，目的是資助有經濟需要的模擬電視住戶添置數碼電視接收器材，使他們在2020年11月30日終止模擬電視服務後可以繼續收看免費電視節目。
2. 計劃下的資助屬一次性，每個合資格住戶只可獲發一項數碼電視接收器材。

申請資格

1. 申請住戶須為**模擬電視住戶**，即住戶在遞交申請表格當日於申報的香港居住地址，正使用模擬電視機，沒有數碼電視機或數碼機頂盒。
2. 申請住戶從未在本計劃下獲發資助。
3. 申請住戶須符合指定入息資格，申請人或 / 及其同住住戶成員正受惠於以下其中一項特定社會援助項目。
 - **綜合社會保障援助計劃**；
 - **長者生活津貼**
(只適用於全長者戶，即所有住戶成員皆為 65 歲或以上)；
 - **在職家庭津貼計劃**
(有效期為該計劃申請結果通知書發出日期起計 18 個月內)；

各項經入息審查的學生資助計劃：包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、毅進文憑課程學費發還(全額或半額學費發還)、指定夜間成人教育課程資助計劃(全額或半額學費發還)、學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃以及幼稚園學生就學開支津貼；或公立醫院及診所醫療費用減免；

申請期:

本計劃的申請期至 **2021 年 7 月 15 日**。請於申請期內跟職員預約，逾期遞交的申請一般不獲處理。

香港將在 2020 年 12 月 1 日落實全面數碼電視廣播，屆時若模擬電視住戶仍未轉看數碼電視，於 2020 年 11 月 30 日終止模擬電視廣播後將不能繼續收看免費電視。

關愛基金牙科資助鑲活動假牙申請

因應疫情現時先為長者登記留名，日後再通知有關安排

申請資格

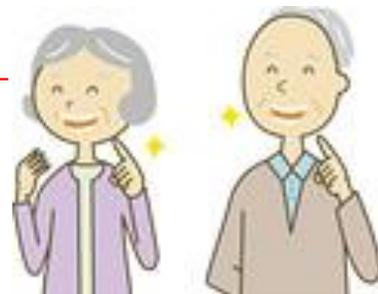
- ✓ 65 歲或以上並領取「長者生活津貼」；
- ✓ 從未受惠於關愛基金資助及衛生署的「長者牙科外展服務計劃」；
- ✓ 已失去全部或部分牙齒，願意接受資助項目的牙科服務診療；
- ✓ 以獲指定牙醫，適合接受鑲活動假牙

申請方法

合資格的人士請於本中心辦公時間內跟職員預約，
本中心恕不接受即時申請。

準備文件：

1. 香港身份證正本
2. 「紅簿仔」最近三個月存入長生津金額紀錄
3. 中文住址文件



會員續會

因應疫情，現時先為長者預約登記，
日後再通知有關安排

入會事項

長者會員

-50歲或以上

-\$21/年

家庭會員

-2人或以上家
庭-\$50/年

- 安排：1.) 親臨本中心
2.) 會員年費
3.) 帶備相片 2 張
4.) 身份證明文件
5.) 住址證明文件

暴風雨訊號下中心服務安排

	中心服務		戶內活動		戶外活動	
	開放	取消	開放	取消	開放	取消
1號風球/黃雨	✓		✓		✓	
3號風球/紅雨	✓		✓			✓
8號風球/黑雨		✓		✓		✓

服務時間：星期一至六 上午9:00-下午5:00(星期日及公眾假期休息)