



保良局
PO LEUNG KUK

保良局郭羅桂珍護老院



督印：麥秀娟 校對：何惠霞 編輯：葉紫澄
地址：上環高陞街28號地下至四樓
電話：28586233 傳真：28587133
電郵：klkchome@poleungkuk.org.hk

二零二一年一月至三月季刊

資訊科技與安老服務

可能很多人認為，資訊科技與安老服務風馬牛不相及，但實際上，資訊科技在安老院舍內應用極為廣泛，現時在我們的院舍內，就有一位新職員Jason擔任資訊科技助理。

在疫情期間，院舍暫停對外開放，部份活動亦因應安全原因，需要停辦，故此院舍就運用到資訊科技作為家人與院友間的橋樑，縱使家屬未能親身來臨本院，亦可以利用視像通訊相互見面。

利用平板電腦享受網絡遊戲，除了樂趣無窮外，同時也可以幫助院友訓練記憶和反應能力。

資訊科技益處無限，我們院舍必定物盡其用，帶領各位院友們遨遊創新科技的新領域。

P.1



新年祝福



歐伯伯:祝大家同我一樣,笑口常開



李婆婆同葉姑娘:
祝大家新年快樂,
如意吉祥!



李婆婆和唐婆婆:
大吉大利



今年是郭羅桂珍護老院十二週年的大日子，過往每年也會到酒樓舉辦院慶。但今年因疫情嚴重，為了院友及職員健康，院慶改在院舍內舉行。今日活動以婚宴為題，並邀請院友們一同參與是次活動。

活動當天出席的職員也悉心打扮，以配合活動主題。活動邀請了幾位職員為院友傾力演出，想不到大家都身懷絕技，院友們看到拍爛手掌，場面十分熱鬧。當天活動亦包括與老友記玩遊戲、還有抽獎環節，各參加者均滿載而歸。

本院十二週年院慶得以順利完成，全賴院舍各員工通力合作。同時感謝各老友記及家屬對院舍的支持及信任。來年亦展望所有老友記在院舍活得開心、活得健康！





職員們都為了院慶
盡心盡力又跳又唱。



院友們很高興可以
參與是次活動。



黃伯伯：飲杯!!
祝院舍十二週年快樂。

福運滿載迎金牛



蕭伯伯同歐伯伯都忍唔住
要比個GOOD手勢!



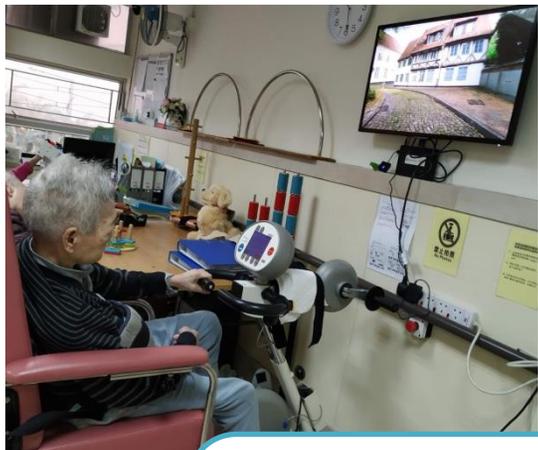
院舍活動花絮



有禎婆婆「大筆一揮」
展現藝術氣質。



與長者共渡生日派對，
快樂無限。



電競遊戲，並非年輕人
專屬，長者們同樣可以
享受電玩馳騁的樂趣。



同賀新春，美食佳餚
伴隨喜慶揮春，
一樂也!!

約束物品小知識

約束物品種類

- 磁石腰帶(約束物品)
- 安全手套(約束物品)
- 手腕帶 (約束物品)



避免使用約束物品
-預防院友爬床
-離床警報器(非約束物品)



使用約束物品步驟：

- 1 由護理主任、物理/職業治療師、駐院醫生、正/副院長進行評估，及與家人商討護理方案
- 2 嘗試用非約束方法護理
- 3 使用約束物品應被視為最後選擇的處理方法，而非一貫做法
- 4 家人需簽署同意約束表格
- 5 護理同事每日進行監察
- 6 護理主任每月試行解除
- 7 每半年與家人商討跟進方案
(如需繼續約束，家人需再簽署同意約束表格)



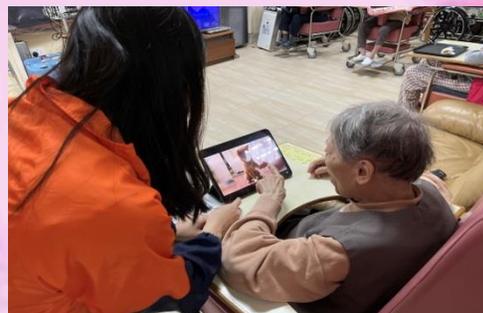
義工活動



雖然院舍暫停了所以義工探訪，
但義工活動並沒有因此而暫停。
只是改了方式，用短片播放。

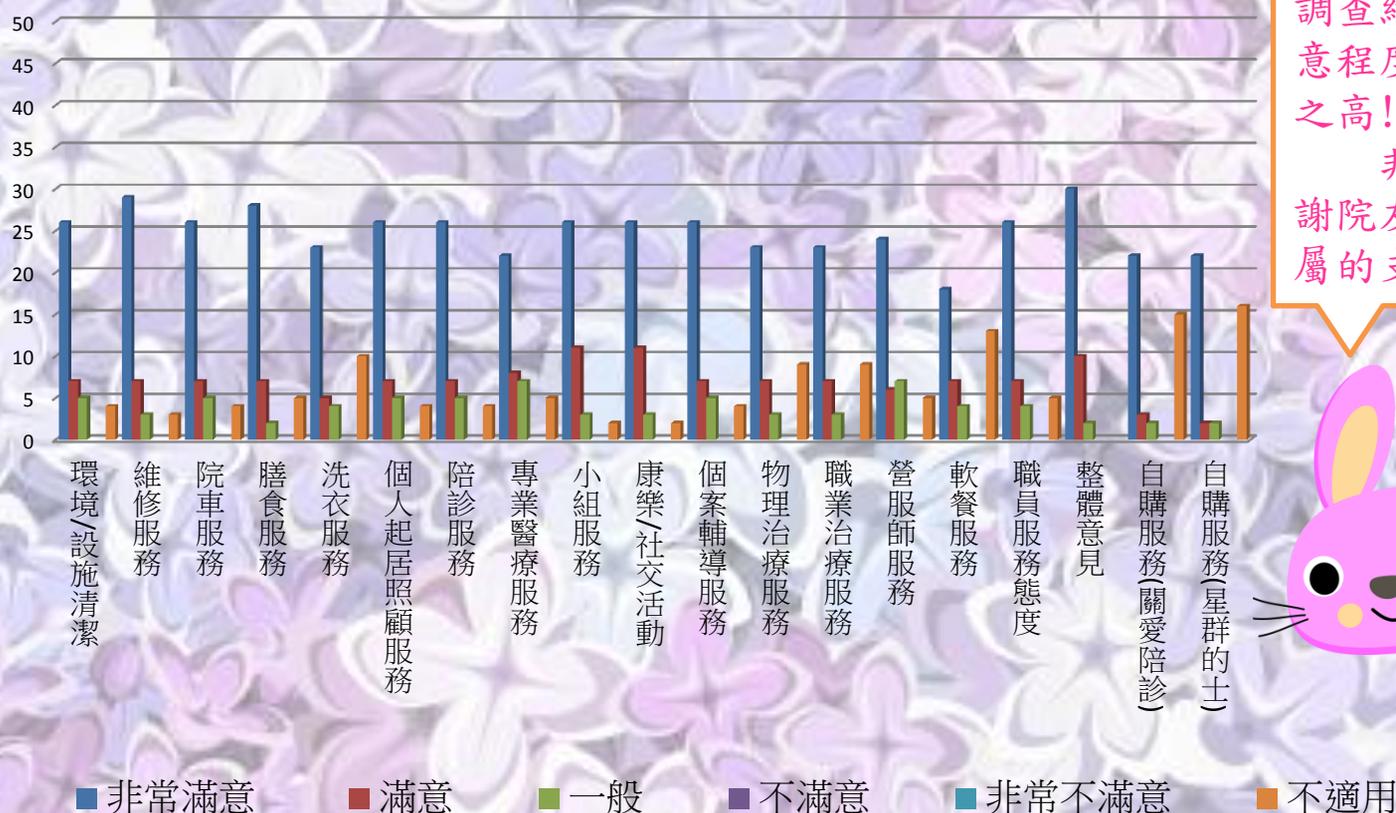
義工更會為活動準備豐富禮物。

智IN數碼 計劃



2020-2021年院舍服務長者問卷調查結果

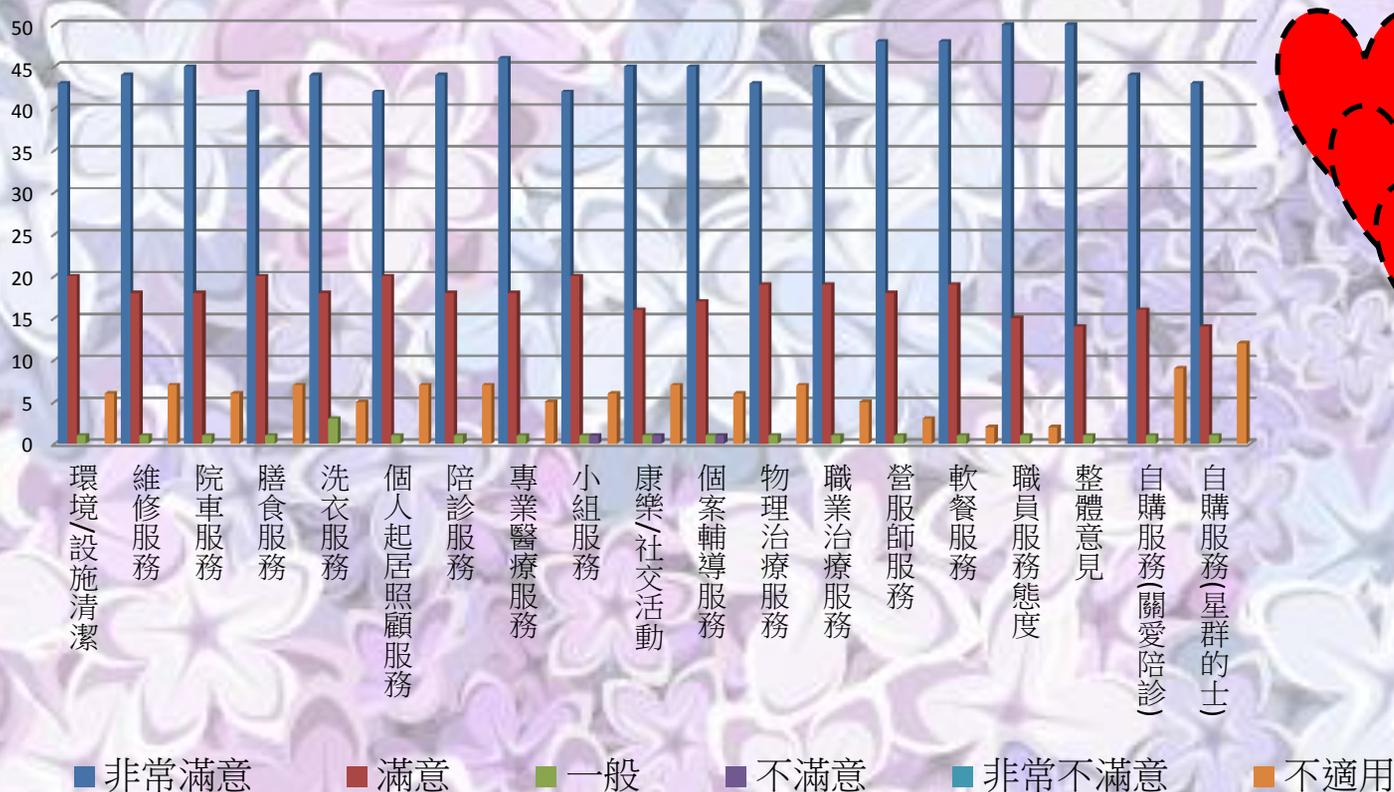
服務使用者滿意程度問卷調查總結 (長者)



本年度的調查結果滿意程度非常之高!!
非常感謝院友及家屬的支持。



服務使用者滿意程度問卷調查總結 (家屬)



綜合家屬及長者對院舍整體非常滿意程度超過七成，感謝各位長者及家屬意見。院舍會繼續努力改善，以達更完善的服務。

活動預告

視像通話送關懷

日期：逢星期一至日
時間：上午10:30-17:00
(每次15分鐘)
對象：院友及家屬
內容：協助家屬與長者利用
手提電話視像
費用：免費
負責職員：社工組鄧先生

手腦會議

日期：逢星期一
時間：下午3:00-4:00
地點：各樓層
對象：院友
內容：用IPAD及智能電話
玩各種益智遊戲
費用：全免
負責職員：社工組湯先生

認知遊戲動動手

日期：逢星期五
時間：下午3:00-4:00
地點：各樓層
內容：長者提供認知訓練服
務，緩減認知能力的
衰退
名額：4個
費用：免費
負責職員：社工組葉姑娘

購物樂

日期：逢星期二、四、六
時間：下午3:00-4:00
對象：院友
內容：為院友外出選購所需
物品
費用：全免
負責職員：社工組葉姑娘

注意：活動時間會因應疫情情況而有變動

紓緩治療

覺察情緒，失落感不怕(下期)

繼上一期辨識自己情緒的意義後，這一期讓大家學習如何與情緒共處，將失落感轉化，繼續自己的人生。

調適情緒小練習(二)：

覺察自己的心情，把精神集中在自己的需要上，嘗試開始「情緒放鬆」的呼吸練習，讓低落疲憊的身心像是重新充電一樣。

吸入空氣時：請留意氣體如何進入鼻孔；

呼出空氣時；請留意氣體如何離開鼻孔；

吸入時，回想起曾在生活中一起經歷過的開心片段，儲心中；

呼出時，把另一份填寫在體內灰濛濛的憂鬱和壓力釋放出來，嘗試讓自己變得舒服一點。

在一呼一吸之間，讓身體除了被暖暖的回憶溫柔地包圍著外，亦將這份失落感送給能跟自己分享的每一個人。



總結：

情緒是流動在人體的能量，每種情緒都有其價值，鼓勵喪親者敏於覺察、敢於表達和善於照顧自己的情緒，讓自己的憂鬱情緒隨時間自然恢復，別獨自硬撐着，如有需要可向信賴的人和專業人士尋求支援吧！

=====

參考出處：《情緒字典－50種常見情緒的意義及整理方法》，香港青年協會。

服務意見

如對本院服務有任何意見或建議，歡迎向職員提出或聯絡下列負責人。您的意見有助我們持續改善及提升服務質素，謝謝支持！！

負責人	麥秀娟姑娘 營運經理	鄧冠雄先生 安老服務經理
電話	2 8 5 8 6 2 3 3	2 2 7 7 8 5 0 5
傳真	2 8 5 8 7 1 3 3	2 8 9 0 2 0 9 7
電郵	celia.mak@poleungkuk.org.hk	chris.tang@poleungkuk.org.hk
地址	香港上環高陞街28號地下至四樓	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大樓5樓



此QR Code為方便讀者可透過有關閱讀QR Code功能的軟件(如apps)，可以更快地進入保良局網頁。



保良局郭羅桂珍護老院
香港上環高陞街28號地下至四樓

郵
票

郵
票

印刷品