



保良局
PO LEUNG KUK

衛生署衛生防護 中心消息提提你

19/2/2020



衛生署衛生防護中心轄下新發現及動物傳染病科學委員會及感染控制科學委員會於二月十七日舉行聯合會議，檢視香港新型冠狀病毒感染的最新情況及防控策略。

科學委員會建議整體社會應繼續加強推動保持社交距離的措施，以及加強個人衛生（包括手部衛生、咳嗽禮儀及當出現發燒或呼吸道感染病徵時戴上口罩等）和環境衛生措施，以減低新型冠狀病毒在本地進一步傳播的風險。請留意衛生署衛生防護中心的Facebook和專題網頁，以獲取更多及更新的資訊。

www.facebook.com/CentreforHealthProtection
www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html



facebook



專頁網頁



保良局莊啟程耆暉中心示
20/2/2020

預防肺炎及 呼吸道傳染病



- 經常保持**雙手清潔**
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，**搓手最少20秒**
- 當雙手沒有明顯污垢時，可用含70至80%酒精搓手液潔手



- 如廁後**先蓋廁板再沖廁**
- 徹底清潔雙手
- 吐痰應用紙巾包好再丟



- 妥善保養排水渠管**定期注水**入U型隔氣
- 每星期把半公升水倒入所有排水口



- 打噴嚏或咳嗽時**應用紙巾掩蓋口鼻**，正確棄置已染污的紙巾，然後徹底清潔雙手
- 如沒有紙巾，可用上衣或上袖掩蓋



- 當出現發燒或呼吸道感染病徵，**應戴上外科口罩及盡早向醫生求診**



- 有**顏色/摺紋向下**的一面向外，有**金屬條**的一邊向上
- 橡筋繞在耳朵上
- 拉開口罩，完全覆蓋口、鼻和下巴
- 把金屬條沿鼻樑兩側按緊，緊貼面部



更多抗疫資訊：



衛生防護中心



衛生防護中心網站

www.chp.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁

fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署健康教育專線 **2833 0111**



衛生署

二月製作
Produced in January 2020