



保良局
PO LEUNG KUK

保良局馬錦明馬章馥仙 長者日間護理中心

2020年 第2季 季刊

主任的話：

各位親愛會員和家屬：

大家好，我是黃達維，今年4月1日到職接任中心主任的工作，很高興能夠與大家在此見面。中心一直以「五感二愉」作為服務的藍本，強調中心活動圍繞「視」、「聽」、「觸」、「味」、「嗅」五感刺激融入訓練設計當中，並希望將富娛樂及愉快的元素，灌輸到中心每一個角落。希望各位會員繼續投入中心，我們亦正準備為大家炮製更多具不同感官體驗的活動，中心歡迎您！



讚賞信：



保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心，大家好，首先祝你們身體健康，工作愉快！疫境快過了，大家還須努力，加油！新冠肺炎期時，中心送上口罩、搓手液，多謝余姑娘多次打電話來關懷，還有黃姑娘曾先生、物理治療師等，我們衷心感謝大家。2020.5.15



多謝長者和家屬對我們工作肯定!!!

中心齊抗疫



回到中心，第一件事就是要量體溫，然後以酒精搓手液消毒雙手，確保衛生。



中心同事緊守崗位，協助定時清潔中心每一個地方，讓各位回到中心都安全又安心！



老友記，預防病毒，時刻都要保持雙手清潔，就讓我們一起學習洗手七式，共同抗疫啦！

洗手七式



1. 手掌



2. 手背



3. 指隙



4. 指背



5. 拇指



6. 指尖



7. 手腕



資料來源：防衛生署衛生防護中心

戴口罩四步曲



1. 戴口罩前用酒精來消毒雙手。



2. 取出口罩時，要分清楚內外。
(通常有顏色的一面在外)



3. 對準自己的鼻子戴上口罩，耳帶沿著掛好、固定在耳朵上。



4. 把鐵絲覆蓋在鼻樑上。輕輕按壓讓鐵絲能夠貼服。
將口罩往下面拉開，覆蓋住整個下巴。

洗手、戴口罩同樣重要，記得定時更換口罩啊~



長者中心活動

填色多樂趣



運用豐富的顏色帶來視覺上的刺激，
填色更可有助我們專注力提升。



我們非常用心為自己的圖畫加添不同的色彩，記住給我一個讚呀!!!

認知小組



我們備有各式的訓練器材供各位使用，既可以提升
手眼協調及小肌肉協調，亦不乏趣味。歡迎大家一來玩呀！

編織樂



編織活動除了可以讓我們陶冶性情之外，
還可以提升專注力，我地做得到！



完成作品後，更會用來關心
有需要人士，為人家帶來
溫暖。



親親父母親

由同事及護老者一同製作感謝咭。
感謝父母親對家庭的付出，
亦祝願各位父母親身體健康。



長者在家活動

環保小手工



疫情期間，鼓勵老友記「停課不停學」，在家與家人一起做環保小手工。



中心利用環保物料，預備手工包讓大家可以就算在家中都可以在娛樂中接受訓練。

在家運動計劃



由物理治療師安排，邀請合適會員在家中推展運動計劃，保持身體的狀態!!!

電話慰問

有需要的長者及家屬，中心會安排提供支援服務。

疫情期間，我們繼續關心長者在家情況，介紹抗疫資訊，與大家心連心。

服務質素標準(SQS)介紹：

原則三：對使用者的服務 所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。



中心有言語治療師和營養師定期到中心服務，歡迎家屬向當值護士查詢。



如對本中心服務有任何查詢、意見或建議，歡迎致電 2368 4300 或聯絡我們提出。
您的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素。

	黃達維 主任	李浩淇 安老服務經理
地址	新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	2368 4300	2277 8888
傳真	2368 5048	2890 2097
電郵	tsuenwan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：黃達維

編輯：姚敏愉 / 王韻善

出版：保良局馬錦明馬章馥仙長者日間護理中心

地址：新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑

印刷數量：200 份

出版日期：2020 年 6 月

大家可以使用 QR CODE
瀏覽保良局網頁

