



保良局  
PO LEUNG KUK

# 保良局荃灣長者日間護理中心

2020年 第1季 季刊

**讚賞信**

( 鳴謝司徒良先生捐贈\$7000 )



余姑娘及各位同事，  
謝謝您們悉心照顧我媽媽。藉着喜樂的聖誕，獻上衷心的感謝！  
敬祝大家聖誕快樂，新年進步，身心康泰。

數不盡的感謝！

保良局荃灣長者日間護理中心  
大家好，祝聖誕節快樂，  
工作愉快身體健康，  
您們的工作，像晨曦，一度曙光照耀着耆英們的身心。謝謝！  
感謝您們的服務。2019年12月6日

保良局荃灣長者日間護理中心  
無私奉獻  
盡心努力

保良局荃灣長者日間護理中心：  
感謝過去一年的照料  
祝大家有個快樂的聖誕節  
新年繼續開心健康！

**多謝你們的鼓勵，我們會盡力做到最好！**



# 創藝同行 - 手工班



大家所做的鼠年掛飾做得好漂亮啊!讚~



有導師教我們  
製作節日小手工，  
體會節日愉快的  
氣氛!



# 創藝同行 - 畫畫班



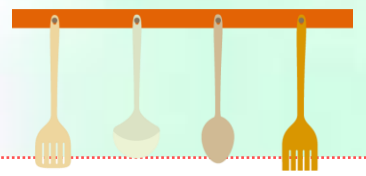
欣賞大家投入積極於畫畫的活動當中啊!

大家畫的畫作栩栩如生!佩服佩服~





# 廚藝班



我們合作無間，一起製作多款誘人的食物出來。大家想品嚐嗎?!



曲奇



芝麻蛋糕



蘿蔔糕



馬蹄糕



品嚐到自己做的食物，特別開心!



# 盆菜宴



祝賀各位吃到枝竹就「知足常樂」、吃到魚丸就「年年有餘」!



好豐富的材料呀~冬天最好就是大家坐在一起吃盆菜啦!!!



# 藝 學 園



你認為我美或是花更美呢?

學習插花能夠陶冶性情，見到色彩繽紛的花，心情變得開朗了!



## 我 是 小 畫 家



大家都好棒，各自製作出獨一無二的畫作!



猜猜我畫的是什麼!

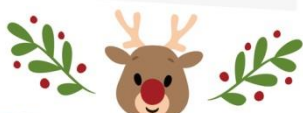




# 華麗聖誕



難得有機會吃放題，  
品嚐到多國的美食！  
很滿足啊！



開心能夠外出感受一下聖誕節的氣氛！

## 社區小旅行 (尚翠苑公園)

由中心職員帶領部分體弱的長者到區內活動，促進長者的身、心、社、靈有良好的發展。



大家遊玩的過程都表現得十分投入和精靈！厲害！





## 樂齡科技 - 4 種長者防走失裝置介紹

### 1. 定位手機 (平安手機)

特點：隨時隨地使用平安鐘熱線中心服務、定位偵測手機位置、緊急通話 (自定緊急聯絡人)、低電量提示

\*需使用指定手機及月費計劃 (普遍不多於每月\$200)

平安鐘公司		
	平安手機	
	安心手機	
	手機平安鐘	

### 2. 手機「定位追蹤」應用程式

特點：可自由選擇手機型號及數據服務、使用者及照顧者均需熟悉智能電話的設定及使用、追蹤實時位置、查看手機電量、存取位置記錄

	Android	iPhone
Zenly：麻吉專用		
	Android	iPhone
愛分享 - 尋找朋友 手機定位找人 iSharing GPS		

### 3. GPS 定位手錶

坊間不同的電訊公司有提供定位手錶月費計劃，月費在 100 元內，手錶免費。

**使用方法:** 護老者需使用智能手機中相關的手機程式，並為長者載上手錶，才可追蹤長者位置。



**功能:** 定位功能、語音通話、SOS 緊急呼救、視頻通話、防水、安全範圍的設定

參考資料: <https://www.cunig.com/global/phone-plans/watch/GPSwatch.html>

### 4. GPS 防走失裝置

如長者沒有攜帶手機或手錶的習慣，護老者亦可考慮使用市面上的 GPS 防走失裝置。裝置可配上匙扣，扣在長者隨身物如匙包、手袋中，便可追蹤長者。其中一款裝置需配置有數據功能之 SIM 卡及相關應用程式。護老者只需透過個人手機下載應用程式，即可 24 小時追蹤長者位置，給予他們貼身保護。

特點：

1. 裝置用上 **三重定位 (GPS+WiFi+LBS)** 技術，在室內環境例如港鐵之中，會比手機 app 更為準確。
2. 具備「**安全電子圍欄**」功能，護老者只要於程式為長者設定一個「保護圈」，當長者進出設定範圍時，程式就能即時通知護老者，防止走失。
3. 此外，如懷疑長者遇到意外，護老者可開啟 **遙距錄音**功能，裝置可收錄長者身邊聲音，有助護老者了解長者情形。



GPS 防走失裝置 (體積約 3 X 2 X 1 cm)



零距離在線(應用程式)

資料參考：房協長者通 / 零距離在線

如對上述產品有任何問題，歡迎聯絡單位社工姚姑娘

## 服務質素標準

原則二：服務管理 服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務 使用者提供的服務。

標準 7 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

中心有言語治療師和營養師定期到中心服務，歡迎家屬向當值護士查詢。

如對本隊服務有任何意見或建議，可致電 2368 4300 或聯絡下列負責人。  
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素。

負責人	黃麗敏女士 主任	李浩淇先生 安老服務經理
地址	新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	2368 4300	2277 8888
傳真	2368 5048	2890 2097
電郵	tsuenwan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：黃麗敏主任

編輯：王韻善姑娘

出版：保良局荃灣長者日間護理中心

地址：新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑

印刷數量：200 份

出版日期：2020 年 3 月

