



保良局天德長者援手網絡中心 《6月份月刊》 提防電話騙案

電話騙案五花八門，近年屢聞有不法之徒利用新的電話行騙手法騙取金錢，今期月訊讓大家了解更多騙徒的手法，各位老友記必須要小心提防！

騙徒會隨機撥打本港或內地手機號碼，訛稱為執法部門人員或政府機構職員，如入境處、廉政公署及衛生署等，隨後電話被轉駁至另一個騙徒接聽，並表示他是內地公安，聲稱受害人觸犯了內地法例。騙徒更會偽造虛假的內地通緝令，使受害人相信自己涉案。騙徒並要求事主提供個人、銀行戶口及密碼等敏感資料以協助受害人洗脫嫌疑。亦有騙徒欺騙事主存入或匯一筆扣押金到指定本港 / 內地銀行戶口，聲稱一旦查明真相，會歸還該筆押金等。

騙徒手法

1. 銀行帳戶轉帳

騙徒要求受害人從自己銀行帳戶直接轉帳或到找換店，將款項轉到/匯到騙徒指定的本地/內地銀行帳戶。

2. 提供網上銀行帳戶及密碼

騙徒透過以下方式獲取受害人的網上銀行帳戶及密碼

1. 要求受害人直接提供網上銀行帳戶及密碼等個人資料；
2. 騙徒會提供一個連結連接到假網頁，並要求受害人輸入網上銀行帳戶及密碼；
3. 騙徒會要求受害人下載虛假/惡意的流動應用程式(APP)，並要求受害人輸入網上銀行帳戶及密碼。

最終，騙徒利用受害人的網上銀行帳戶將款項轉走。

資料來源: 香港警務處

https://www.police.gov.hk/ppp_tc/04_crime_matters/adcc/alert_200504_01.html



欺詐電話咪亂信!

在此提醒各位老友記提高警覺，一旦接獲聲稱香港 / 內地執法人員的電話，不要輕易相信，必須小心核實對方身份，亦不要隨便披露銀行戶口資料及密碼，更不要隨便相信騙徒，存款到指定之銀行戶口。香港 / 內地執法人員絕不會透過電話及網上要求市民交出個人帳戶的網上理財或提款機密碼。

提防事項

執法部門人員或政府機構職員**不會以預錄語音形式致電市民**，也不會要求市民交出網上銀行帳戶及密碼，或交出款項以證清白；

- 如遇到有人自稱執法部門人員及政府機構職員，以不同理由指示市民交出個人資料及財產，應該主動查證及再三向相關機構核實來電者的身份；
- **切勿向陌生人透露個人資料**：包括姓名、身份證號碼、銀行戶口號碼、網上銀行帳戶及密碼；
- 切勿下載不明來歷的應用程式，或者將任何資料輸入到不明來歷的應用程式或網址；
- 應使用官方應用程式商店(例如Google Play或App Store)；
- 提高網上銀行保安，採用多重認證；
- 如果突然收不到銀行的轉帳或簽賬通知短訊，便要提高警覺並向銀行查詢；
- 時刻緊記防騙三寶「收線、核實、搵求助」提防被騙；
- 提醒身邊親朋戚友提防受騙；
- 如有任何懷疑，可致電警方『防騙易』諮詢熱線18222。

資料來源: 香港警務處

https://www.police.gov.hk/ppp_tc/04_crime_matters/adcc/alert_200504_01.html

溫馨提示:

本中心職員不會致電會員借貸或索取銀行戶口資料，如有收到可疑的電話，請立即聯絡職員查詢。



《免費活動》

活動報名方法：

受到新冠肺炎疫情影響，為避免會員聚集，**6月份的例會取消**，有興趣報名活動的會員，可於**6月3日及6月4日**以**WHATSAPP (5574 2306)** 或電話**(2542 7765)** 形式報名，如有活動的報名人數超過名額，將於**6月5日**進行抽籤，成功報名的會員將會收到職員的電話通知。

☺每位會員最多報3個活動☺

寵物小天地

日期：6月10及24日(三)
時間：上午10:00 – 11:00
地點：本中心
名額：7名
內容：分享一些寵物的飼養趣事及心得，建立寵物主人的聊天平台。
報名日期：6月3日至6月4日
負責職員：洪靖琳姑娘



玩具圖書閣-個人玩具店

日期：6月8、15、22、29及7月6日(一)
時間：下午2:30 – 3:30
地點：本中心
名額：7名
內容：由職員帶領，一個人也可以玩桌遊，個人玩獨立認知遊戲嘗試挑戰自己，訓練自己腦筋思考力。
報名日期：6月3日至6月4日
負責職員：謝美真姑娘



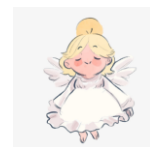
舊聞新知

日期：6月10及24日(三)
時間：下午2:30 – 3:30
地點：本中心
名額：7名
內容：輕輕鬆鬆 分享一些有趣舊報紙廣告、趣聞和舊事物。
報名日期：6月3日至6月4日
負責職員：謝美真姑娘



快樂小天使

日期：6月12及26日(五)
時間：下午3:00 – 4:00
地點：本中心
名額：7名
內容：以正向心理學的方式發掘屬於自己的快樂。
報名日期：6月3日至6月4日
負責職員：馮皓然先生



《免費活動》

笑笑舒壓小電影

日期：6月9、16、23及30日(二)

時間：下午2:00 – 3:00

地點：本中心

名額：7名

內容：透過觀看好笑電影舒緩護老者在照顧長者及生活上的壓力。

報名日期：6月3日至6月4日

負責職員：洪靖琳姑娘

備註：護老者優先報名



用心聽故事

日期：6月11及18日及7月2日(四)

時間：下午2:30 – 3:30

地點：本中心

名額：7名

內容：嘗試聽口述影像，體驗失明人士用耳朵看電視或電影，感受如何讓人聽得見的故事，令藝術無障礙。

報名日期：6月3日至6月4日

負責職員：謝美真姑娘

備註：護老者優先報名



成語大搜查

日期：6月12、19、26及7月3日(五)

時間：上午9:30 – 11:00/
下午2:30-3:30 (7月3日)

地點：本中心

名額：7名

內容：學習成語故事及練習寫字，提升中文造詣。

報名日期：6月3日至6月4日

負責職員：哲圖姑娘



耆趣手語班

日期：6月8、15、22、29及7月6日(一)

時間：上午9:30 – 11:00

地點：本中心

名額：7名

內容：以趣味方式學習手語單詞和玩無聲小遊戲，體驗聾人世界。

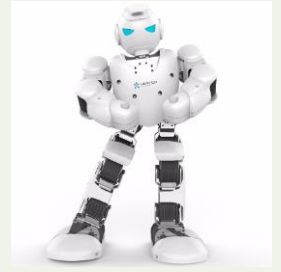
報名日期：6月3日至6月4日

負責職員：哲圖姑娘



《免費活動》

Alpha 德仔陪你玩遊戲



日期：6月13及27日 (六)

時間：下午2:30 – 4:00

地點：本中心

名額：7名

內容：透過iPad 控制Alpha 機械人玩簡易益智遊戲，能有效訓練手眼協調和邏輯思維能力。

報名日期：6月3日至6月4日

負責職員：哲圖姑娘

衛生署健康講座

1. 足部平安

日期：6月11日 (四)

2. 自理好輕鬆

日期：6月18日 (四)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：本中心

名額：7名

報名日期：6月3日至6月4日

講者：衛生署外展護士



雅培售賣奶粉

受到新冠肺炎疫情影响，為避免會員聚集，本中心將會暫停雅培奶粉售賣活動，直至另行通知。如會員需要購買雅培奶粉，可與職員查詢購買的方法。



「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃

- 舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練
- 邀請疑似有早期認知障礙症長者參與每星期 3 節多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化
- 舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援
- 設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

計劃由 中銀香港慈善基金 撥款贊助



計劃推行日期：2020年至2021年 (待定)

招募「計劃義工」

內容：計劃義工必須接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。

對象：50歲或以上人士

歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加

招募「計劃參加者」

內容：計劃參加者必須出席每週三節的運動及認知小組，為期一年。

對象：必須同時符合以下條件：

1. 60歲或以上
2. 經檢測評估後，顯示為有早期認知退化

如對上述計劃有任何查詢，
可與本中心職員謝美真姑娘聯絡。

《義工活動》

活齡閃動顯才華

「活齡閃動顯才華」為「耆青小丑-快樂速遞」的延續計劃，在過去一年，小丑隊進到社區當中將快樂帶到不同的群體當中，我們的小丑義工正進行一系列培訓，期盼我們在未來的日子，可以將更多快樂正能量散發到社區當中。

計劃時期：2019年3月至2020年3月下旬

第二季培訓：6月9、16、23、30及7月7、14 (二)

時間：上午9:30 – 11:30

地點：本中心

負責職員：馮皓然先生

備註：

1. 請各小丑義工預留時間出席，如有要事而未能出席課堂，可致電中心聯絡馮先生。



「長者電話支援服務系統」計劃

- 目的：
1. 增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務
 2. 協助中心推行活動及資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

①每天定時慰問 - 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好！呢個電話係由保良局中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到呢個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝！拜拜！」

②個別中心活動、特別資訊發放或祝賀 - 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您-提示出席已報名活動



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

【自由講場】

如對本中心服務有任何意見或建議，歡迎當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

	中心主任	服務經理 (安老)
姓名	洪佩華女士	黃偉嘉先生
電話	2817 1858	2277 8888
傳真	2818 3174	2890 2097
電郵	eldcom.watch@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	西環卑路乍街8號1樓平台	銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓




【「服務質素標準」知多些】

標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

【中心開放時間】

星期一至四及六	上午9時至下午6時
星期五	下午1時至晚上9時
星期日	下午2時至6時
公眾假期	休息

【暴風雨訊號下中心服務安排】

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1	✓	✓
 T3	✓	✗
 T8	✗	✗

督印人：	洪佩華
編輯組：	葉佩珊、哲圖、馮皓然、謝美真、洪靖琳
印刷數量：	280份
出版日期：	6月



大家可以使用 QR CODE
進入本中心網頁

地址：香港西環卑路乍街8號1樓平台

電話：2542 7765 傳真：2542 7769

電郵：eldcom.watch@poleungkuk.org.hk