



# 保良局天德長者援手網絡中心 《3月份月刊》

## 對抗病毒

如何協助抗疫及保護自己：

乘搭公共交通工具  
或在人多擠逼的  
地方逗留時，  
應**佩戴口罩**



如有不適或出現  
呼吸道感染病徵，  
應**戴上口罩**



經常保持**雙手清潔**



打噴嚏或咳嗽時  
用**紙巾掩蓋口鼻**



如出現病徵，應立即  
戴上**口罩**及**看醫生**

## 正確佩戴 口罩



**選擇合適尺碼**

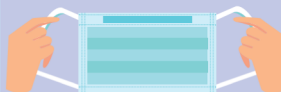
佩戴口罩前**先洗手**



確保**口罩緊貼面部**：

1

金屬條向上，



有顏色一面向外

2



把橡筋繞在耳上

3



拉開口罩，完全  
覆蓋口、鼻和下巴

4



沿鼻樑兩側按緊  
金屬條，使口罩  
緊貼面部



佩戴後應**避免觸摸**口罩



# 2020-21年度 財政預算案



## 長者福利

發放現金

\$10,000

向18歲或以上  
香港永久性居民  
發放10,000元



- 發放多**1**個月的綜合社會保障援助標準金額、高齡津貼、長者生活津貼或傷殘津貼，鼓勵就業交通津貼亦有相若安排
- 為公屋租住單位較低收入租戶代繳**1**個月租金



- 寬減2020/21年度住宅物業四季差餉，每季上限**1,500**元



## 關愛社會



- 未來兩年增加**3 000**個體弱長者的照顧服務名額，及未來一年增加**1 000**張身體機能中度或嚴重缺損長者的社區照顧服務券，涉及超過**3**億元經常開支
- 資助安老服務單位為有吞嚥困難的長者提供軟餐，涉及約**7,500**萬元經常開支
- 資助受社會福利署津助並營運日間服務單位的非政府機構的冷氣費用，涉及**4,600**萬元經常開支

# 其他財政預算案措施

## 振經濟 紓民困

- 寬減2020/21年度住宅物業四季差餉，每季上限1,500元

## 投放資源 加強服務

- 過去兩份預算案投放了大量資源：制定第二個十年醫院發展計劃、增加醫療人手培訓、加快更新／添置醫療設備、引進尖端醫療儀器、擴闊藥物名冊、設立100億元公營醫療撥款穩定基金、發展中醫藥服務、推動基層醫療
- 已為兩個十年醫院發展計劃預留約5,000億元，提供超過15 000張病床和超過90個手術室，應付至2036年的服務需求

## 金融服務

- 將香港年金計劃最低投保年齡由 65歲調低至60歲

如有興趣了解更多詳情，可前往「2020-2021年度財政預算案」網站：  
<https://www.budget.gov.hk/2020/chi/index.html>

# 「長者電話支援服務系統」計劃

目的：1.增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務  
2.協助中心推行活動及資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

### ①每天定時慰問 - 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好! 呢個電話係由保良局中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到呢個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝! 拜拜!」

### ②個別中心活動、特別資訊發放或祝賀 - 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您-提示出席已報名活動



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

## 【自由講場】

如對本中心服務有任何意見或建議，歡迎當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

	中心主任	安老服務經理
姓名	洪佩華女士	黃偉嘉先生
電話	2817 1858	2277 8888
傳真	2818 3174	2890 2097
電郵	eldcom.watch@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	西環卑路乍街8號1樓平台	銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓




## 【「服務質素標準」知多些】

標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

### 【中心開放時間】

星期一至四及六	上午9時至下午6時
星期五	下午1時至晚上9時
星期日	下午2時至6時
公眾假期	休息

### 【暴風雨訊號下中心服務安排】

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
	✓	✓
	✓	✗
	✗	✗

督印人：	洪佩華
編輯組：	葉佩珊、哲圖、馮皓然、謝美真、洪靖琳
印刷數量：	280份
出版日期：	3月



大家可以使用 QR CODE 進入本中心網頁

地址：香港西環卑路乍街8號1樓平台

電話：2542 7765 傳真：2542 7769

電郵：eldcom.watch@poleungkuk.org.hk