

保良局保良局郭羅桂珍護老院2020年2月份活動表

Update By : 1/2/2020

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午						1 讀報閒談及 伸展運動	2 讀報閒談及伸 展運動
下午						假日音樂聚	認知遊戲動動手
上午	3 讀報閒談及伸 展運動	4 讀報閒談及伸 展運動	5 讀報閒談及伸 展運動	6 讀報閒談及伸 展運動	7 讀報閒談及伸 展運動	8 讀報閒談及伸 展運動	9 讀報閒談及伸 展運動
下午	手腦會議	老香港茶居	麻雀樂	懷舊電影館	衛生署講座(職 員)	假日音樂聚	認知遊戲動動手
上午	10 讀報閒談及伸 展運動	11 讀報閒談及伸 展運動	12 讀報閒談及伸 展運動	13 讀報閒談及伸 展運動	14 讀報閒談及伸 展運動	15 讀報閒談及伸 展運動	16 讀報閒談及伸 展運動
下午	手腦會議	老香港茶居	麻雀樂	懷舊電影館	甜心寶貝	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	17 讀報閒談及伸 展運動	18 讀報閒談及伸 展運動	19 讀報閒談及伸 展運動	20 讀報閒談及伸 展運動	21 讀報閒談及伸 展運動	22 讀報閒談及伸 展運動	23 讀報閒談及伸 展運動
下午	智在快活小組	老香港茶居	麻雀樂/思前想 後生死教育	智在快活小組	懷舊電影館	假日音樂聚	認知遊戲動動手
上午	24 讀報閒談及伸 展運動	25 讀報閒談及伸 展運動	26 讀報閒談及伸 展運動	27 讀報閒談及伸 展運動	28 讀報閒談及伸 展運動	29 讀報閒談及伸 展運動	
下午	智在快活小組	老香港茶居	麻雀樂/思前想 後生死教育	智在快活小組	麻雀樂	假日音樂聚	
上午							
下午							

(注意：若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

行常
節日活動

會議
小組

講座

戶外活動

義工服務

