



# 保良局天德長者援手網絡中心 《2月份月刊》



## 新型冠狀病毒

### ◆ 病原體

「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」是指2019年12月起在湖北省武漢市出現的**病毒性肺炎病例群组個案**。根據內地衛生部門的調查，病原體為一種新型冠狀病毒。

### ◆ 病徵

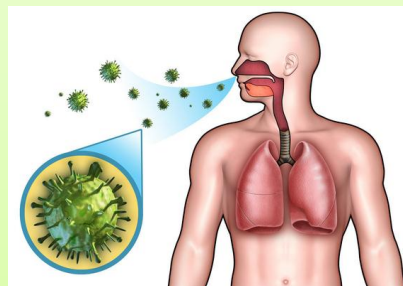
根據內地衛生部門提供的資料，個案的病徵包括**發燒、乏力、乾咳及呼吸困難**。其中部分患者病情嚴重。年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況。

### ◆ 傳播途徑及潛伏期

**經呼吸道飛沫傳播**是新型冠狀病毒主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播。現時資料顯示潛伏期介乎2至10天，但可長達14天。

### ◆ 治理方法及預防方法

主要為支援性治療；現時沒有預防這傳染病的疫苗。



# 不要散播病菌給身邊人

# 咳嗽要

# 掩蓋

打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻



正確棄置  
已染污的紙巾



如沒有紙巾，  
可用上衣或  
上袖掩蓋



切勿



# 預防肺炎及 呼吸道傳染病

Prevention of **Pneumonia** and **Respiratory Tract Infection**



經常保持  
雙手清潔

Perform hand  
hygiene frequently



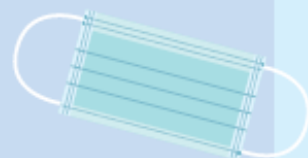
洗手時應以視液  
和清水清潔雙手，  
搓手最少20秒

Wash hands with  
liquid soap and water,  
and rub for at least  
20 seconds



打噴嚏或咳嗽時  
應用紙巾  
掩蓋口鼻，  
然後徹底清潔雙手

Cover your mouth  
and nose with  
tissue paper  
when sneezing or  
coughing, then wash  
hands thoroughly



當出現發燒或  
呼吸道感染病徵，  
應戴上  
外科口罩及  
盡早向  
醫生求診

When having a fever or  
respiratory symptoms,  
wear a surgical  
mask and  
seek medical  
advice promptly



時刻保持良好的個人  
及環境衛生

Maintain good personal and  
environmental hygiene at all times

# 快樂小分享

我參加了地區安老探訪的義工，在義工探訪當中看到很多獨居的長者需要社區的關懷及照顧。自己能夠參與其中令我感覺到社區中的連結及支援十分重要，自己能夠出一分力去與其他老友記傾談令我感到有成功感及開心。



義工朱乖治

歡迎本中心義工投稿，將你們的快樂小故事分享給其他中心會員，投稿者可獲精美小禮物一份。

## 「長者電話支援服務系統」計劃

目的：1.增設電話報平安系統服務，加強中心個案管理及電話慰問服務  
2.協助中心推行活動及資訊發放

服務對象：中心個案、隱蔽長者及中心已登記參與本服務的會員

### ①每天定時慰問 - 長者必須回應

- 與長者一同協定每天的致電時間
- 例子：「您好! 呢個電話係由保良局中心撥出，每日定時慰問你的情況，請按1字表示您已經聽到呢個錄音，但如果有其他協助，需要支援，請即按9字，我地會盡快聯絡返您，多謝! 拜拜!」

### ②個別中心活動、特別資訊發放或祝賀 - 長者不需回應

- 酷熱天氣警告
- 農曆新年、端午節、中秋節、長者日、冬至等特別節慶
- 溫馨提提您-提示出席已報名活動



如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

## 【自由講場】

如對本中心服務有任何意見或建議，歡迎當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提昇服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

	中心主任	安老服務經理
姓名	洪佩華女士	黃偉嘉先生
電話	2817 1858	2277 8888
傳真	2818 3174	2890 2097
電郵	eldcom.watch@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	西環卑路乍街8號1樓平台	銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓




## 【「服務質素標準」知多些】

標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

### 【中心開放時間】

星期一至四及六	上午9時至下午6時
星期五	下午1時至晚上9時
星期日	下午2時至6時
公眾假期	休息

### 【暴風雨訊號下中心服務安排】

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
	✓	✓
	✓	✗
	✗	✗

督印人：	洪佩華
編輯組：	葉佩珊、哲圖、馮皓然、謝美真、洪靖琳
印刷數量：	280份
出版日期：	2月



大家可以使用 QR CODE 進入本中心網頁

地址：香港西環卑路乍街8號1樓平台

電話：2542 7765 傳真：2542 7769

電郵：eldcom.watch@poleungkuk.org.hk