

保良局保良局郭羅桂珍護老院2020年1月份活動表

Update By : 1/1/2020

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午			1 讀報閒談及伸展運動	2 讀報閒談及伸展運動	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動	5 讀報閒談及伸展運動
下午			1 元旦 麻雀樂	大紅燈籠手工班	水仙花香來/衛生署講座(職員)	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	6 讀報閒談及伸展運動	7 讀報閒談及伸展運動	8 讀報閒談及伸展運動	9 剪髮	10 讀報閒談及伸展運動	11 讀報閒談及伸展運動	12 讀報閒談及伸展運動
下午	老香港茶居	衛生署講座(長者)	麻雀樂	思前想後小組	基督教門徒福音會探訪	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	13 讀報閒談及伸展運動	14 音樂小組	15 讀報閒談及伸展運動	16 手工藝小組	17 讀報閒談及伸展運動	18 讀報閒談及伸展運動	19 讀報閒談及伸展運動
下午	水墨畫	米奇伴我行	15 換身份證 麻雀樂	16 換身份證 思前想後小組	佛教青年協會探訪	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	20 讀報閒談及伸展運動	21 大筆一揮	22 讀報閒談及伸展運動	23 手工藝小組	24 讀報閒談及伸展運動	25 新年逗利是	26 讀報閒談及伸展運動
下午	水墨畫	音樂小組	麻雀樂	救恩堂探訪	思前想後小組	25 春節 捕捉魚蝦蟹	26 春節 麻雀樂
上午	27 讀報閒談及伸展運動	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動	30 手工藝小組	31 讀報閒談及伸展運動		
下午	27 春節 郭老盆菜宴	28 春節	麻雀樂	30 思前想後小組	31 人日慶生聚		
上午							
下午							

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

行常 行常
節日活動 節日活動
會議 會議
小組 小組
講座 講座
戶外活動 戶外活動
義工服務 義工服務