

保良局蕭明紀念護老院

二零二零年一月份時間編排表

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				9:30 一樓電影巡禮 1	9:00 認知障礙症小組 2 11:30 購物樂 2:00 防跌操 2:00 一樓卡拉OK 3:15 職業治療好幫手	2:00 認知障礙症小組 3 2:00 防跌操 3:15 職業治療好幫手	9:30 地下電影巡禮 4 3:00 防跌操 3:00 「由理決定」小組
9:30 一樓電影巡禮 5	9:00 防跌操 6 2:30 相約四方城 3:15 職業治療好幫手	9:00 認知障礙症小組 7 2:30 禧福會探訪(中心) 2:30 耆義合唱團探訪 3:15 職業治療好幫手	9:30 星期三返學 8 2:00 認知障礙症小組 3:15 感官小組 2:30 「思前想後」小組	9:00 認知障礙症小組 9 9:00 義工剪髮 11:30 購物樂 2:00 防跌操、一盅兩件 2:00 一樓卡拉OK 3:00 「藝述人生」小組 3:15 職業治療好幫手	2:00 認知障礙症小組 10 2:00 防跌操 2:30 舍友會 3:15 職業治療好幫手	9:30 地下電影巡禮 11 3:00 防跌操 3:00 「由理決定」小組	
9:30 一樓電影巡禮 12	9:00 防跌操 13 2:30 相約四方城 3:15 職業治療好幫手	9:00 認知障礙症小組 14 2:00 一樓卡拉OK 3:15 職業治療好幫手 3:00 「藝述人生」小組	9:30 星期三返學 15 2:30 「思前想後」小組 2:00 認知障礙症小組 3:15 感官小組 3:00 「由理決定」小組	9:00 認知障礙症小組 16 10:00 大笪地買新衫 2:00 防跌操 2:00 一樓卡拉OK 3:15 職業治療好幫手 3:00 「藝述人生」小組 2	2:00 認知障礙症小組 17 2:00 防跌操 3:15 職業治療好幫手	9:00 歲末祈福旅行 18 9:30 地下電影巡禮 3:00 防跌操 3:00 「由理決定」小組	
9:30 一樓電影巡禮 19	9:00 防跌操 20 2:30 相約四方城 3:15 職業治療好幫手 3:00 「藝述人生」小組	9:00 認知障礙症小組 21 9:30 購物樂(耆才) 2:00 一樓卡拉OK 3:15 職業治療好幫手	9:30 星期三返學 22 2:00 認知障礙症小組 2:00 年廿八新春喜慶盆菜宴 3:15 感官小組	9:00 認知障礙症小組 23 2:00 防跌操 2:00 一樓卡拉OK 2:00 年廿九新春喜慶盆菜宴	2:00 認知障礙症小組 24 2:00 防跌操 3:00 購物樂 3:15 職業治療好幫手	9:30 地下電影巡禮 25 2:30 年初一財神到 3:00 防跌操	
9:30 一樓電影巡禮 26	9:00 防跌操 27 2:30 相約四方城 3:15 職業治療好幫手	9:00 認知障礙症小組 28 2:00 一樓卡拉OK 3:15 職業治療好幫手	9:30 星期三返學 29 11:30 購物樂 2:00 認知障礙症小組 3:15 感官小組	9:00 認知障礙症小組 30 2:00 防跌操 2:00 一樓卡拉OK	2:00 認知障礙症小組 31 2:00 防跌操 3:15 職業治療好幫手		