



# 保良局莊啟程耆暉中心

中心月刊 2020 年 6 月份



按社署公布逐步恢復資助福利服務的安排，指由五月二十七日起，長者地區中心和長者鄰舍中心的服務使用者可透過預約參加小組及活動，但中心暫時不設偶到服務。而最多八人的限聚令延長至 6 月 4 日。

## <感染控制注意事項>

就新型冠狀病毒最新情況，凡進入中心範圍內的會員必須遵守下列措施：

1

請正確地戴上口罩



2

使用酒精搓手液



3

請等候職員  
為你量度體溫



4

請出示會員證  
(非會員請先登記)

## <社區資訊-銅芯口罩>

政府於 5 月 5 日宣布，將為所有香港市民免費派發可重用口罩「CuMask」(「銅芯抗疫口罩」)，以下為申請方法：

### 網上登記

登記期限：2020 年 5 月 6 日 - 6 月 6 日

登記人數：每份登記最多包括 6 人 (年齡 12 歲或以下小朋友是毋須登記，直接在復課前送到學校派發，每人可獲兩個)

所需資料：香港身份證號碼、出生日期、流動電話號碼及本地收件地址

口罩派遞：成功登記人士的口罩一般會在 2 星期內，直接經香港郵政，派遞到主要登記人提供的本港地址



### 親身領取

6 月 6 日後可到郵局出示身份證領取口罩

### 清洗方法

- 用冷水或肥皂手洗
- 請勿使用消毒水、漂白水、熱水，柔順劑等，因會破壞口罩的結構
- 不可擰乾、不可熨、不可機洗



### 標準 1：服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

# 保良局莊啟程耆暉中心



## 端午節

- 「端午」
- 「端」是開端、開始，「午」為炎熱的夏天。
- 在這個傳統節日裡，人們包糉子、掛菖蒲艾草、賽龍舟.....
- 那你們知道端午節的由來嗎？
- 端午節為每年農曆五月初五，又被稱為五月節、端陽節、午日節、艾節、重午、午日、夏節。
- 端午節起源於中國，最初為古代百越地區（長江中下游及以南一帶）崇拜龍圖騰的部族舉行圖騰祭祀的節日。
- 亦可追溯為驅邪避惡，父母讓孩子手腕纏繞五彩絲線，祈盼長命多福。
- 後因戰國時期的楚國詩人屈原在該日抱石跳汨羅江自盡，人們為紀念屈原的愛國情操便在端午節時劃龍舟、吃糉子。

資料來源：每日頭條

親愛的老友記：

完成後頁小遊戲後，請於 6月10日至6月24日 交予王姑娘，可換領禮物乙份。禮物數量有限，先到先得，換完即止。

莊啟程耆暉中心

# 保良局莊啟程耆暉中心

## 端午齊動腦

姓名：\_\_\_\_\_ (會員編號：\_\_\_\_\_)

閱讀上頁的文章後，請回答下列問題，  
並圈出正確答案。

問題：

1. 端午節是農曆？
2. 端午節的別稱？
3. 端午節的早上要在門口掛什麼？
4. 端午節吃糉子是紀念誰？
5. 端午節孩子手腕纏繞的是什麼？



端	中	龍	蒲
線	午	舟	萑
絲	屈	節	草
彩	原	日	艾
五	月	初	五

請圈出正確的答案

## 健康檢查 6 月 MACS:000027

收費活動  
名額有限

日期 6 月 22 及 23 日(星期一及二)  
時間 上午 9 時至 10 時 30 分  
地點 本中心  
內容 驗血糖、驗膽固醇。  
名額 20 人  
費用  驗血糖：會員\$10  
 驗膽固醇：會員\$35

職員 曾觀梅 姑娘  
備註

1. 活動當天，檢查內容不作更改。
2. 先致電中心登記，活動當日付款。



MACS:000031

## 夫妻同心 · 「奇」利斷金

日期 6 月 26 日至 7 月 24 日(逢星期五)及 7 月 30 日(星期四)  
時間 下午 2 時至 3 時  
地點 本中心  
堂數 6 堂  
內容 透過新奇、好玩的歷奇小遊戲，更加認識自己及你的伴侶，一同作出新挑戰！  
「歷奇」和「玩耍」不是小孩的專利，愛玩的你們快來報名參加！  
名額 3 對長者夫婦  
費用 會員\$15 / 非會員\$20  
職員 梁芷橋 姑娘(實習社工)  
備註



1. 參加者需經過評估。
2. 有興趣者可先致電中心登記，梁姑娘再個別通知。

## 特別報告

### 各位會員：

炎熱的天氣來臨了，又是蚊蟲滋生的機會，亦是傳播登革熱的高峰期。



本中心茲收到善長捐贈佩氏驅蚊爽(蚊怕水)予長者，由現在起開始派發啦!請會員帶備有效之會員証於辦公時間內親臨到本中心領取，先到先得，派完即止。







# 義工資訊通



鑑於新型冠狀病毒疫情嚴峻，中心維持有限度及緊急服務，以保障義工、職員及大眾的安全。

但在疫情下，莊老義工亦繼續行義，致電慰問有需要關顧的長者及向其提供抗疫資訊。

歡迎大家登記成為「莊老」義工，一起將愛心溫暖帶給有需要的人！如果想知道多 D 義工活動，歡迎與中心職員王姑娘聯絡。



## 提提你：每月壽星\_溫馨獻禮

- 凡會員於 2020 年 1-6 月份生日而於本年度未曾領取生日禮物，請於 4-6 月期間，帶同會員證到中心領取生日禮物一份。最遲可於 2020 年 7 月 4 日(六)前取回禮物，逾期作自動放棄論。
- 會員可自行到取或請親友代領，但必須帶同有效會員證。



地址：將軍澳賢泰路八號茵怡花園第一座平台一樓  
 電話：2997 0206 傳真：2997 0236  
 電郵：vicwoodchong.nec@poleungkuk.org.hk  
 保良局安老服務網：  
<http://elderly.poleungkuk.org.hk/tc/index.aspx>

### 中心開放時間：

星期一至五：上午 8 時 45 分至下午 5 時  
 星期六：上午 9 時至下午 4 時  
 星期日及公眾假期休息

### 保良局莊啟程耆暉中心同工：

林新慧、陳穎然、張創裕、郝彩霞、王穎恩、葉春儀、曾觀梅、廖雅芳、鄭妙旋、  
 彭燕萍、劉麗君、譚美儀

### ☆入會須知☆

### 歡迎瀏覽本中心網頁

服務對象	年費	備註
金咭會員 - 60 歲或以上	\$21	請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶： 1. 身份證 2. 半身正面近照 1 張 3. 會員年費
銀咭會員 - 50-59 歲社區人士	\$50	
護老者會員 - 年滿 18 歲而需要照顧長者之人士	免費	



# 「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃

舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練  
邀請疑似有早期認知障礙症長者參與每星期 3 節  
多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化

舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援

設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

計劃由 中銀香港慈善基金 撥款贊助



計劃推行日期：為期一年(中心開放後正式開始)

## 招募「計劃義工」

內容：計劃義工必須接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。

對象：50 歲或以上人士  
歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加

## 招募「計劃參加者」

內容：計劃參加者必須出席每週三節的運動及認知小組，為期一年。

對象：必須同時符合以下條件：  
1. 60 歲或以上  
2. 經檢測評估後，顯示為有早期認知退化

如對上述計劃有任何查詢，  
可與本中心職員 陳穎然姑娘 聯絡。