



保良局西營盤護老院暨 長者日間護理中心

溫馨 聲香



督印人：曾偉明 編輯小組：陳曉峰 吳婉茵 黃景達 2019年1月號

地址：西營盤第一街八號地下至五樓 電話：2796 3166 傳真：2796 3177 電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

新丁有話兒

我是吳惲慧姑娘，新加入西營盤大家庭的註冊護士。能夠認識這裡的每一位長者，我感到十分榮幸，同時感到十分雀躍，期待於今後能夠為大家盡心服務，貢獻自己的技能和知識。



吳惲慧 (護士)



譚鈞朗 (實習社工)

我是明愛專上學院的實習社工譚 Sir，我有一個特徵—就是高。如果大家看到一個高個子，那一定就是我了。如果各位老友記看到我的話，千萬不要害羞，歡迎隨時來找我聊天。

大家好，我是明愛專上學院的實習社工—蘇姑娘。我將會在西營盤實習至今年五月。在這段期間，我期望能與各位會員及院友有一個愉快的回憶，透過活動為你們帶來歡笑和快樂。



蘇詠琪 (實習社工)

新入宿院友及新會員

三樓	周潔芳婆婆	陳麗華婆婆
五樓	王慧英婆婆	何湯伯伯
日間護理中心	譚彩婆婆	

歡迎各位新院友及新會員加入保良局這個大家庭，期望日後能夠在這中心與大家共渡歡樂時光，共同建構集體回憶。

生活點滴



我是陳閃來，今年 86 歲，育有五個兒女，我現在每天都在家裡及中心渡過，日子過得都很開心。

我感恩一直都能生活在家庭溫暖下，我在原生家庭中是幼女，所有家人都很愛惜我，現時我與兒子同住，其他兒女每個星期都會探望我一次。在大時大節所有親友更會回來筵開幾席聚餐，十分開心。

有時兒女會給予我驚喜——一星期探望我數次，雖然我會向他們說「你們為甚麼會回來？」，但其實我內心覺得很窩心和溫暖的。

從上年二月初開始，每天除了在家之外，便是在中心活動。中心的職員都很關心我們，這裡除了服務周全外，每天都很熱鬧，很多老友記一起參加不同類型的活動，令我生活多了不少樂趣，例如拍照時，我們一起學到時下年青人的拍照玩意，很是新奇。

活動花絮

創藝同行

本院繼續進行1月至3月的創藝同行活動，一眾長者在銀齡導師教導下，積極參與水墨畫班，展現一手才藝。



適逢新春喜慶，長者們在慶祝新年的同時，亦一同慶祝生日。當日財神現身，受到長者們的熱烈歡迎，主動要求與財神合影，為來年祈求好運。

新春喜喜暨生日會



小小藝術家

長者們利用不同的手作包，製作出各式各樣精美手工藝作品。



西貢營地藝術之旅

旅行當日，陽光普照，風和日麗，長者和家屬們一同在西貢樟木頭老人渡假中心體驗一個充實又愉快的活動。



早上參加營地小組班，有小食班，亦有紮染班，長者們在享受美食之餘，也能製作出屬於自己圖案的手帕。



下午參加者一同在海邊散散步、吹吹風，在柔和日光下進行戶外寫生，並且以即影即有相機拍照留念，讓眾人都留下溫馨的回憶。

活動推介

己亥年-敬老賀新春

日期：2019年2月26日(星期二)【農曆正月廿二】

時間：上午10時30分至下午2時

地點：九龍灣國際展貿中心三樓展貿廳

對象：會員及院友

費用：\$90/位

名額：12位院友/會員

內容：表演、抽獎、新春聚餐



動物醫生探訪

日期：2019年4月20日(星期六)

時間：下午2:00 - 下午3:00

地點：2樓大廳

對象：院友、會員及家屬

收費：全免

名額：20位院友/會員+20位家屬

內容：與小動物互動溝通



活動推介

復活節暨生日會



日期：2019年4月18日(星期四)

時間：下午2:00 - 下午3:00

地點：2樓大廳

對象：院友、會員及家屬

收費：\$20

名額：25位院友/會員+25位家屬

內容：慶祝院友及會員生日，適逢復活節，讓長者們在享受美食之餘，一同熱鬧地感受節日氣氛

Happy Birthday!



溫馨提示

現已踏入流感高峰期，為了避免院舍爆發流感，請大家做好預防措施：

- ◆ 訪客必須登記、探熱、配戴口罩以及使用消毒液搓手；訪客如身體不適，請避免探訪院友。
- ◆ 院舍在不同出入口地方均放置消毒液搓手，供訪客消毒雙手之用。
- ◆ 院友每日兩次探熱，如樓層發現超過兩位院友發燒、有流感徵狀，會採取隔離措施、使用即棄餐具及停止活動。
- ◆ 院舍必須開啟鮮風機、空氣淨化機、抽氣扇、開窗以保持空氣流通。



服務意見

如對本院有任何意見或建議，可向當值職員提出或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，多謝支持！

負責人：	曾偉明 營運經理	梁麗冰 安老院舍服務經理
電話：	2796 3166	2277 8888
傳真：	2796 3177	2890 2097
電郵：	syphome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址：	西營盤第一街 8 號	銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程大樓 5 樓



保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心
西營盤第一街八號地下至五樓

郵票

印刷品