



# 保良局荃灣長者日間護理中心

## 2019第二季季刊

### 主任的話

中心營運至今一年有多，以「五『感』二『愉·娛』」作為服務理念。五『感』指視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、味覺，「二『愉·娛』」指「愉快地」進行認知訓練及運動，並將訓練活動寓於「娛樂」。今期季刊主要和大家介紹一下中心的活動如何實踐這個理念。

另外，中心環境設計亦以此為題，例如有「快樂鐵路」貫穿整間中心，途經「七個快樂鐵路站(快樂七式)」，帶出快樂訊息。又例如位於一樓牡丹閣的碧水園林有山水瀑布的特色牆及魚缸，牆上有假草讓長者觸摸，提供視覺、觸覺刺激。下次各位在中心可以仔細留意一下呀！

中心於本年的3月正式開幕，當天過程順利，很感謝各位家屬及長者投入參與，讓活動生色不少。



### 讚賞信

致：保良局荃灣長者日間護理中心  
各全人

藉此新年賀卡，感謝各員工  
對各長者的關懷和照顧

致保良局董事及所有工作人員。  
藉節節可，在此感謝所有工作人員  
對爸爸的悉心照顧，爸爸融入  
中心活動，並與其他院友融洽相處。  
願祝所有工作人員工作順利，  
身體健康！

及家人上  
2019年4月29日

親愛的：余姑娘，各位姑娘，  
暨保良局荃灣長者日間  
護理中心全體員工：護理  
人員，義工：  
謹以此咭表示謝意  
並祝各位身心健康，平安幸福，  
事事如意，工作順利。

☆☆☆ 致意

2019年4月27日

保良局荃灣長者日間護理中心：大家好，  
祝新年快樂，工作愉快，身體健康，  
☆☆☆太太感謝你們的服務，工作人員，姑娘，余姑娘，李  
姑娘，曾先生，等等...說聲多謝，

2019年4月31日

多謝你們的鼓勵，我們會盡力做到最好!



# 中心開幕禮

中心在 2019 年 3 月 27 日正式開幕。當日邀請了很多嘉賓及長者家屬一同見證這個重要時刻。中心長者更準備了兩個表演祝賀中心開幕，猜猜長者安排了甚麼表演？大家可從以下圖片找出。





# 五「感」興趣班篇

中心以五「感」二「愉·娛」作為主題。大家可從以下圖片感受五「感」二「愉·娛」概念如何融入長者生活當中!

## 視覺

老友記們正在玩  
影像投射遊戲及畫水墨



## 聽覺

老友記們正練習金曲。  
歌聲真是繞樑三日!



## 嗅覺

老友記沉醉於香薰迷人的  
香氣!不少已進入夢鄉!



## 味覺

老友記下廚，  
隔著書本都垂涎三尺!



## 觸覺

老友記親手種植盆栽，  
感受著不同植物的質感!





# 二「愉.娛」活動篇



## 維園花展遊記



## 馬灣之旅





# 母親節手工班

祝各位母親，母親節快樂！各位母親，你們平日辛苦了。  
中心長者義工特意製作了神秘禮物供大家欣賞。



義工們正製作神秘禮物，  
究竟是甚麼呢？



難道是一束顏色鮮艷的花？



開估啦！原來是一籃子花！  
真厲害！



6 月份父親節，  
中心亦準備小禮物送給男會員！  
大家密切留意！





政府資訊科技總監辦公室 贊助



保良局安老服務 承辦



# 智「IN」長者 外展數碼計劃



## 計劃簡介

計劃獲香港特別行政區政府 政府資訊科技總監辦公室贊助。通過專業社工和義工的支援，鼓勵及協助院舍長者、隱蔽長者、接受日間護理中心或家居護理服務的長者和患有認知障礙症的長者應用資訊及通訊科技，便利日常生活，與社區連結。



## 計劃內容

### 院舍及日間護理中心長者

#### 老友記數碼體驗

應用智能手機及平板電腦，將靚相好片跟老友分享，玩盡「琴、棋、書、畫」Apps

#### 老友記VR體驗

戴上VR眼鏡，在虛擬世界中動腦筋玩遊戲，毋須四圍走也可欣賞各地美景



### 家居照顧服務及隱閉長者

#### 老友記數碼家訪

安坐家中學習科技知識，令生活及社交更方便

### 數碼義工外展隊

接受數碼培訓，探訪長者，分享好用數碼小貼士

### 智「IN」長者社區數碼體驗日

集結社區力量，分享數碼學習笑與樂，參與攤位活動，體驗數碼科技及獲得最新數碼資訊

**推行日期：2018年12月至2020年12月**



在本刊物 / 活動內 ( 或由項目小組成員 ) 表達的任何意見、研究成果、結論或建議，均不代表香港特別行政區政府或政府資訊科技總監辦公室的觀點



# 預防長者走失

許多患有認知障礙症的長者都有四處走動或離家而去的傾向，根據過往的調查顯示，居住在社區的患者走失率約為三成。這不僅讓周遭的人擔心，有時也讓當事人身陷險境。坊間有甚麼方法可以協助長者及家人呢？



## 建立有規律的生活

- 患者可以動動腦、活動肢體，或者讓他們參與你的日常工作、任務等。使他們不會閒在家中。

## 善用輔助用具

- 使用電子響鬧工具，例如：感應門鈴、離床警報器、走失警報器等，患者離開住所能讓護老者即時得知。

## 走失工具

- 為患者配戴刻有姓名及聯絡電話的手鏈或頸鏈，或在衣服上縫上有關資料，以便其他人在有需要時可聯絡護老者。亦應讓鄰居或大廈的物業管理員認識患者的狀況以便協助注意其行蹤。



## 定位工具

- 當有走失情況出現時，護老者可透過定位工具，去找出長者大約的位置，增加尋回走失長者的機會。

全球GPS定位G-5

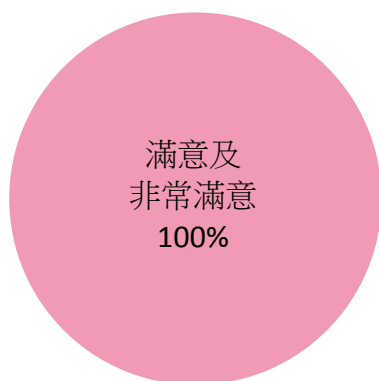
兒童/老人/寵物定位手錶



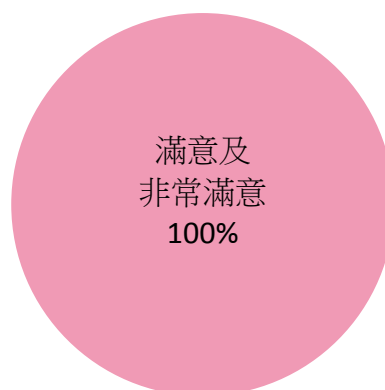
# 2018/19 年度服務滿意度問卷調查

中心進行了 2018/19 年度服務滿意度問卷調查，滿意度如下：

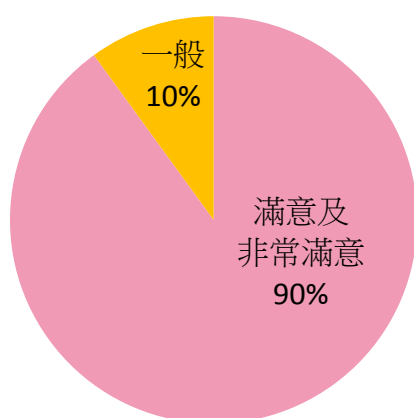
長者對整體服務滿意度



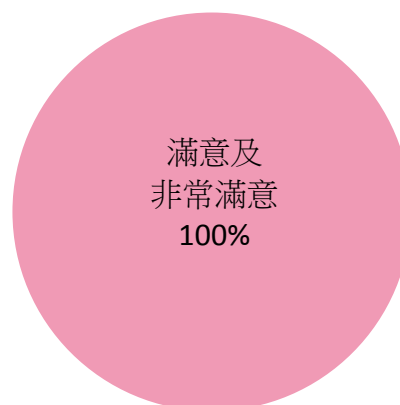
護老者對中心整體服務滿意度



對認知障礙症服務滿意度



對言語治療服務滿意度



如對本隊服務有任何意見或建議，可致電 2368 4300 或聯絡下列負責人。  
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素。

負責人	黃麗敏女士 主任	林玉儀女士 安老社區服務經理
地址	新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	2368 4300	2277 8888
傳真	2368 5048	2890 2097
電郵	tsuenwan@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：黃麗敏主任

編輯：李雪慧小姐

出版：保良局荃灣長者日間護理中心

地址：新界荃灣沙咀道 376 號尚翠苑

印刷數量：200 份

出版日期：2019 年 6 月

