

保良局保良局郭羅桂珍護老院2019年9月份活動表

Update By : 30/8/2019

	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日	
上午													1	讀報閒談及伸展運動
下午														認知遊戲動動手
上午	2	讀報閒談及伸展運動	3	讀報閒談及伸展運動	4	手工班	5	讀報閒談及伸展運動	6	音樂班	7	讀報閒談及伸展運動	8	讀報閒談及伸展運動
下午		水墨畫班		老香港茶居		麻雀樂		水墨畫班		基層門健福日營/衛生署講座(職員)		快快樂樂遊車河(中西區健康節)		認知遊戲動動手
上午	9	讀報閒談及伸展運動	10	讀報閒談及伸展運動	11	手工班	12	讀報閒談及伸展運動	13	讀報閒談及伸展運動	14	讀報閒談及伸展運動	15	讀報閒談及伸展運動
下午		水墨畫班		走馬看花小燈籠製作		麻雀樂		老香港茶居		迎月歡樂聚	中秋節翌日	中秋甜入心/中秋悠樂韻		認知遊戲動動手
上午	16	讀報閒談及伸展運動	17	讀報閒談及伸展運動	18	手工班	19	讀報閒談及伸展運動	20	讀報閒談及伸展運動	21	讀報閒談及伸展運動	22	讀報閒談及伸展運動
下午		水墨畫班		衛生署講座(長者)/老香港茶居		麻雀樂		灰甲2:00		佛教青年協會探訪		老香港茶居		認知遊戲動動手
上午	23	讀報閒談及伸展運動	24	讀報閒談及伸展運動	25	讀報閒談及伸展運動	26	讀報閒談及伸展運動	27	讀報閒談及伸展運動	28	讀報閒談及伸展運動	29	讀報閒談及伸展運動
下午		(外出)老香港茶居		老香港茶居		麻雀樂		救恩堂探訪		70周年國慶願望卡		大電影播放		認知遊戲動動手
上午	30	讀報閒談及伸展運動												
下午		大電影播放												

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

行常
節日活動

會議
小組

講座

戶外活動

義工服務