保良局保良局郭羅桂珍護老院2019年8月份活動表

Update By : 1/8/2019

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午				1 生死有得揀	2 音樂班	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動
下午				衛生署講座(長者)/麻雀樂	智IN老友記VR體驗	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	5 智IN老友記VR體驗	6 讀報閒談及伸展運動	7 手工班	8 讀報閒談及伸展運動	9 音樂班	10 讀報閒談及伸展運動	11 讀報閒談及伸展運動
下午	衛生署講座(職員) 2:30/水墨畫班	生死有得揀/老香港茶居	智IN老友記VR體驗	生死有得揀/麻雀樂	基督門徒福音會	天灸	認知遊戲動動手/關愛義工音樂會
上午	12 讀報閒談及伸展運動	13 讀報閒談及伸展運動	14 手工班	15 讀報閒談及伸展運動	16 音樂班	17 讀報閒談及伸展運動	18 讀報閒談及伸展運動
下午	水墨畫班	老香港茶居	麻雀樂	手腦會議	佛教青年協會探訪	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	19 讀報閒談及伸展運動	20 讀報閒談及伸展運動	21 手工班	22 讀報閒談及伸展運動	23 音樂班	24 讀報閒談及伸展運動	25 讀報閒談及伸展運動
下午	(外出)老香港茶居 /小童群益會	水墨畫班	麻雀樂	救恩堂探訪	老香港茶居	浸信會婦女部義工探訪	認知遊戲動動手
上午	26 讀報閒談及伸展運動	27 讀報閒談及伸展運動	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動	30 音樂班	31 讀報閒談及伸展運動	
下午	水墨畫班	中秋燈籠高掛/麻雀樂	賣旗日	手工班/老香港茶居	月餅師傅	快快樂樂遊車河(太古城)	

(注意： 若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)

(注意 : 恆常活動列於下方)

行常　會議　講座　戶外活動　義工服務

節日活動　小組