

保良局郭羅桂珍護老院2019年6月份活動表

Update By : 31/5/2019

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午						1 讀報閒談及 伸展運動	2 讀報閒談及 伸展運動
下午						懷舊大電影	認知遊戲動動手
上午	3 讀報閒談及伸 展運動	4 音樂班	5 讀報閒談及伸 展運動	6 讀報閒談及伸 展運動	7 讀報閒談及伸 展運動	8 讀報閒談及伸 展運動	9 讀報閒談及伸 展運動
下午	懷舊大電影	恩像基金	麻雀樂	老香港茶居	假日音樂聚	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	10 讀報閒談及伸 展運動	11 音樂班	12 讀報閒談及伸 展運動	13 讀報閒談及伸 展運動	14 讀報閒談及伸 展運動	15 讀報閒談及伸 展運動	16 讀報閒談及伸 展運動
下午	手腦會議	衛生署講座(長 者)	麻雀樂	型格父親照 相機	基督門徒福 音會	關愛生日會	好歌讀父親演 唱會
上午	17 讀報閒談及伸 展運動	18 讀報閒談及伸 展運動	19 讀報閒談及伸 展運動	20 讀報閒談及伸 展運動	21 讀報閒談及伸 展運動	22 讀報閒談及伸 展運動	23 讀報閒談及伸 展運動
下午	灰甲	老香港茶居	麻雀樂	手腦會議	佛教青年協會探 訪 / 衛生署講座 (職員)	快快樂樂遊車 河	認知遊戲動動手
上午	24 讀報閒談及伸 展運動	25 讀報閒談及伸 展運動	26 讀報閒談及伸 展運動	27 讀報閒談及伸 展運動	28 讀報閒談及伸 展運動	29 讀報閒談及伸 展運動	30 讀報閒談及伸 展運動
下午	(外出)老香港茶 居	老香港茶居	麻雀樂	救恩堂探訪	手腦會議	家屬會	認知遊戲動動手
上午							
下午							

(注意：若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

行常
節日活動

會議
小組

講座

戶外活動

義工服務