



# 保良局

## 長者社區照顧服務券試驗計劃



通訊  
2019年5月



# 晴天雨天 總在你身邊



- 🌸 醫護服務
- 🌸 個人護理
- 🌸 情緒支援
- 🌸 假日期服務
- 🌸 物理治療
- 🌸 藥物管理
- 🌸 延展服務
- 🌸 照顧者支援
- 🌸 職業治療
- 🌸 復康訓練
- 🌸 陪老服務

「長者社區照顧服務券試驗計劃」(第二階段)簡介 3

個案分享：

- 1. 這份愛，永長壽 4-5
- 2. 生活由「麗」轉變 6-7
- 3. 由此至終，只有「您」一位 8-9
- 4. 攜手復健踏上健康路 10

護老者心聲 11

物理治療 - 對抗頑痛有辦法 12

職業治療 - 家居安全評估 13

護士健康祕笈：預防流感 14

阿婆教精你 點用服務券 15

保良局社區服務券單位簡介 16



「長者社區照顧服務券試驗計劃」(第二階段)簡介

引言

社會福利署推出「長者社區照顧服務券試驗計劃」，採用「錢跟人走」的資助模式，讓合資格長者因應個人需要，使用社區券選擇合適的社區照顧服務。第二階段試驗計劃現時服務涵蓋全港 18 區，社區券數目最高可達 6000 張。

計劃內容

	社區照顧服務券的特色	保良局 21 間認可服務提供單位特色
期間	2016 年 10 月至 2020 年 9 月	
服務對象	經社署安老服務統一評估評定為中度缺損 或 嚴重缺損之長者	
試驗地區數目	全港 18 區	本局 21 個單位服務全港多個區域，包括：觀塘、深水埗、黃大仙、荃灣、葵青、九龍城、油尖旺、沙田、元朗、屯門、中西區、南區及離島
認可服務提供者	全港共 153 個	不同的服務單位各具特色，包括： · 多元化認知障礙症服務 · 生命教育「一條龍」服務 · 中風後康復護理 · 日間與院舍服務結合，提供 24 小時支援
服務範圍	· 日間照顧 · 家居照顧 + 家居支援 · 住宿暫託服務	· 長者及家人可選擇： · 全日間中心服務 · 全家居服務 · 也可選擇混合服務 · 本局社區券使用者可優先使用本局屬下十間合辦住宿服務的安老院舍
服務提供模式	· 單一中心為本	· 單一家居為本 · 混合模式
服務券價值	5 個社區券價值 (\$9600, \$8150, \$7260, \$5810 及 \$4020)	
共同付款	6 個共同付款級別：社區券價值的 5%, 8%, 12%, 16%, 25%, 40% (參考家庭住戶每月收入中位數)	
選擇的形式	· 認同服務提供者 (RSP) 就每項服務設定價格，讓長者及家人自由選配	· 長者及家人可與個案經理商討切合其需要的服務配套

備註：使用社區券的長者，只需通知負責社工，便可繼續輪候長期護理服務。

## 這份愛，永長壽

保良局張麥珍耆樂中心（鑽石山）

個案長者：黃金婆婆（86歲）

### 再鋒利嘅刀都有生鏽嘅一日

黃金婆婆（金金）今年已經80多歲，年紀愈大，病痛愈多。自2014年起，已先後被確診患有糖尿病、腸腫瘤以及中度認知障礙症。因患病的原故，婆婆的記憶力逐漸衰退，早已忘記回家的路，有時甚至會忘記吃飯，現在已無法自行處理個人的起居飲食。

「……她的手腳無力，行路容易失平衡……我們不敢讓她單獨外出……既要照顧自己的家庭，又要照顧她的起居飲食，擔子愈來愈重……」

隨著黃金婆婆的情況日漸變差，照顧她的擔子就愈加沉重，而家人的生活壓力亦變得愈來愈大。

### 當黃金遇上鑽石

幸而，黃金婆婆於2016年下旬，獲得社署邀請參加第二階段的服務券試驗計劃，在眾多機構中，揀選了保良局張麥珍耆樂中心（鑽石山），家人終於找到一個紓緩壓力的幫手，而黃金亦因此與鑽石相遇。

「……媽媽可以在安全的環境接受日間照顧服務……對家人實在是天大的喜訊……」

社工與家人傾談過後，感受到家人在照顧黃金婆婆時累積了不少壓力，也明白到他們十分擔心媽媽的身體狀況。為了可以提供合適的服務予黃金婆婆，社工與家人一同商議服務內容。

### 因你，身邊有我緊握你的手

近年，黃金婆婆因身體狀況轉差，常常只能長留在家，生活變得乏味無趣。有見及此，中心安排會員與她一同打牌耍樂，又一同參與不同的班組及活動，透過人與人之間的互動，刺激婆婆對外界的反應，藉此為她重建社交網絡，豐富其社交生活，令生活質素得以提升。

「……多了社交生活，媽媽比以前開朗同醒目，屋企人亦都感到安心，減輕咗好多憂慮同壓力……」

另一方面，為了讓黃金婆婆有更多鍛煉下肢肌力的機會，護理員與她於社區「慢步同行」，一同乘搭港鐵回家，這個「腳踏實地」的訓練，有助加深她對回家路線的印象。同時，護理員亦會鼓勵黃金自行使用八達通，自行辨別鐵路圖及車站設施，讓她在安全的情況下，重拾過去的日常生活，加強與社區的接觸，提升自理能力。



分享生活點滴，大家有傾有講



參與班組活動，發揮個人所長

### 全為你，專注每分每秒

「最欣賞是中心社工很細心聆聽，了解我們的困難後，又好快作出回應」

家人表示當得悉黃金婆婆因假牙不合適，而令飲食大受影響，中心即主動協助申請「關愛基金長者牙科服務資助計劃」，讓她可以盡快得到診治的機會。同時，又將婆婆的飯餐改為糊餐，以改善日常進食情況。黃金婆婆的血糖指數近日有所上升，中心即安排護士進行免費的健康諮詢，提供合適的照顧計劃。除了記錄血糖水平及控制飯餐外，體適能教練又特意增加婆婆每日的運動量，希望透過多方配合，有效控制她的血糖水平。

### 陪著你走，走過「換牙」適應期

一連串「適應，微調，再適應」，是更換假牙的必經過程。辛苦的不只是黃金婆婆，同時也辛苦了家人。有見及此，社工持續與家人聯絡、溝通，共同尋找一個更佳的應對方法。為了回應黃金婆婆對營養晚餐的需要，以及家人準備營養晚餐的壓力，中心決定在短期內為婆婆準備營養晚餐，供其在家食用，期望以「多走一步」的服務，與黃金婆婆及其家人一同走過這個困難時期。

「……又一次為我們解決難題，我們無言感激這種親切的關懷……」

面對困難總是令人煩惱的，然而每當發覺中心服務真的可以為黃金婆婆及其家人帶來實質幫助，確實讓同事倍感興奮。

「……萬分感謝保良局張麥珍耆樂中心上下的員工，因著他們的愛心和盡心，提供貼心的服務，跳出一般機構的框架，好實在幫助我們的家庭……協助長者得到好好照顧，有尊嚴的走人生最後的階段……」

猶記得金金在中心自行入房休息時，輕描淡寫的拋出一句「玩到叻咪馴囉」，婆婆視中心為家的表現，令中心仿佛多了一位可愛的家人。因為愛，造就了黃金與鑽石的相遇；亦因為愛，促使家人與各位職員一同陪著黃金走過豐盛的晚年。

### 服務配套

服務券價值：	\$9,600
共同付款級別：	III (12%)
共同付款金額：	\$1,150
政府資助金額：	\$8,450
服務組合：	日間中心服務：全日制日間照顧服務、車輛接送服務 及 陪同接送：每月44次 到戶護理服務：每月6.5小時
日間中心服務內容：	上午：量血壓、復康運動（V-Health 互動負重運動儀、坐式全身訓練機）、午膳 下午：下午茶、小組/節日活動、認知訓練（現實導向、 棋牌、桌上遊戲等）、
到戶服務內容：	個人護理



擴闊朋友圈子，加強社交支援



勤做健體運動，保持身體健康

# 生活由「麗」轉變

保良局方譚遠良健樂中心（秀茂坪）

個案長者：劉翠麗婆婆（88歲）

## 使用服務前之情況

育有4子1女的翠麗獨自居住於麗晶花園，因女兒移居外國，加上其他家人忙於工作未能為翠麗提供緊密的照顧，導致患有認知障礙症的翠麗日常生活變得混亂及出現行為問題，除了不定時外出飲茶外，也常常到垃圾站搜尋「寶物」，使家中經常出現大量雜物。

翠麗的生活習慣使家人十分擔憂，令家人需要於工作時間外抽空照料，家人感到十分吃力。同時因為翠麗欠缺恆常運動，導致她的活動能力漸漸下降。

## 參與長者社區照顧服務券試驗計劃（社區券）

為了讓翠麗維持穩定而正常的作息及改善翠麗的活動能力，同時舒緩家人的照顧壓力，家人選擇讓翠麗參與計劃，一星期六天到中心使用全時間日間中心照顧服務。讓家人不但有放鬆及休息之時間，同時可以有更多的私人空間，重獲個人的社交活動。

## 活動能力改善：

接受服務初期，翠麗因為步履不穩，需要在別人監督下步行。使用服務後，翠麗每天到中心進行復康訓練，當中包括使用震動儀及坐式全身訓練儀分別強化骨質密度及四肢力量。現在，翠麗能夠穩定地獨立步行。

## 擴闊社交及認知：

從前翠麗缺乏社交生活，不論是飲茶還是「尋寶」都是一個人，與別人相處及交談的機會甚少。現在翠麗每天生活比以前有規律，又參與小組活動，從中與其他長者交流及暢談生活上的新聞舊事。翠麗變得心情開朗、健談，每天到中心均充滿燦爛笑容。此外，翠麗已沒有再到垃圾站拾荒或拿走中心物品，而認知障礙症病情亦得以紓緩。



## 助人自助：

社區券服務讓翠麗對中心有了歸屬感，使翠麗樂意參與中心義工服務，包括協助整合中心月訊及賣旗活動。翠麗參與義工服務，一方面讓中心多了一個好幫手，另一方面更可以讓翠麗增加自信及滿足感。

## 總結

社區券服務不但對翠麗活動能力和認知能力有幫助，同時更充實了她的社交生活，維持穩定及正常的作息，減少了行為問題。此外，服務亦大大減輕了家人的照顧壓力，使家人能夠專心工作。

翠麗使用服務券計劃不知不覺已有四年多的時間，除了公眾假期外，幾乎每日都會到中心使用服務，與中心的工作員及長者均建立了深厚的感情，尤如家人一樣。

## 服務配套

服務券價值：	\$9,600
共同付款級別：	II (8%)
共同付款金額：	\$765
政府資助金額：	\$8,835
服務組合：	日間中心服務：逢星期一至六（全日）每星期 12 節 車輛陪同接送：每星期 24 次 陪診服務
日間中心服務內容：	膳食服務：早、午、晚餐及下午茶 個人化復康訓練：坐式全身訓練儀，健身單車，聲波震盪儀 認知訓練：填色、桌上遊戲訓練



翠麗積極參加中心活動，當中包括特飾便服日及生日會等，不但擴闊翠麗的社交圈子，同時亦增加了對中心的歸屬感。

# 由此至終，只有『您』一位

保良局長者社區照顧服務券（觀塘雲漢）

個案長者：鄭惠英婆婆（95歲）

## 眾裡尋『家』·唯獨是『您』

在2013年9月，「長者社區照顧服務券」第一階段服務推出時，鄭惠英婆婆獲得社署邀請參加試用計劃，鄭婆婆在芸芸眾多的服務提供者中，唯獨選擇了保良局長者社區照顧服務券（觀塘雲漢）。鄭婆婆獨居，大部分時間獨自在家，自從使用中心服務後，配合中心多元化活動和群體生活，擴闊了鄭婆婆的社交網絡，中心便成了鄭婆婆第二個『家』。

## 專業服務、貼心照顧

鄭婆婆因患多種慢性疾病，例如糖尿病、高血壓、哮喘等，由中心姑娘每週評估或監測鄭婆婆自行服藥的準確度，量度血糖及血壓等，以維持各項指數水平，讓鄭婆婆更安心自己的身體情況。

「自從使用中心服務後，每天有熱敷、運動，讓我雙腳疼痛的程度減少了，人亦開心了。」鄭婆婆每天最期待就是回中心進行復康運動及熱敷，由物理治療師勞先生因應婆婆的身體情況，度身訂做復康運動訓練，維持活動能力。

鄭婆婆居住的單位為公共屋邨，樓齡超過50年，家居設施未能配合長者身體衰退的需要，鄭婆婆表示「感謝中心幫我重修地板及窗口，讓我少了一份擔心。」由職業治療師馮先生上門評估及改善家居環境安全，協助安裝防跌設施，例如安裝扶手，及地板改善工程，預防跌倒。



家中曾發現有木蝨，  
感激當時護理員清潔家居環境。



中心多元化活動，  
讓我認識新朋友。



足球狂熱，  
感受足球的熱情，  
感受中心的熱愛。



有車輛接送服務，  
讓鄭婆婆方便回到日間中心服務。



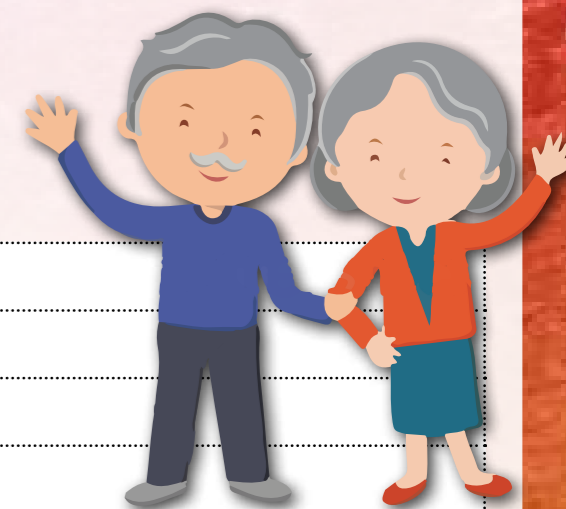
「飲杯茶，感謝中心帶我外出飲茶。」  
鄭婆婆會心微笑。

## 患難見真情

「回想起在2016年時，家中發現有木蝨，當時我很徬徨無助，不知如何是好，向中心求助，十分感謝中心即時回應，安排了滅蟲公司師傅上門視察情況，進行滅蟲工作，為我更換了家中的睡床及床上用品，更感激當時護理員為我清潔家居環境，讓我重新有一個舒適的居住環境。」鄭婆婆緊緊地握著社工謝姑娘的雙手，表達深深的感謝之情，感謝中心提供家居環境改善計劃，渡過難關。

## 由『第一』階段 過渡『第二』階段·不離不棄

鄭婆婆不經不覺使用本中心服務券服務多年了，由第一階段過渡到『第二』階段服務，由『第一個』服務使用者到已進入政府院舍，見證中心越來越熱鬧，雖然第二階段服務券形式改變，但持續的照顧計劃，曾讓鄭婆婆經歷「活著就是精彩」。



## 服務配套

服務券價值：	\$7,260
共同付款級別：	1 (5%)
共同付款金額：	\$365 (另需自資 \$19)
政府資助金額：	\$6,895
服務組合：	日間中心服務：每月 17 節 及 陪同接送：每月 34 次及車輛接送 34 次 到戶復康運動及護理服務：每月 4 小時 送飯服務：每月 20 餐
日間中心服務內容：	1. 膳食服務：早、午餐 2. 個人化復康訓練：上肢訓練（拉繩）、腳踏單車、聲波振動儀等。 3. 痛症管理：提供熱敷、電療復康服務，控制痛楚，維持活動能力。 4. 記憶訓練：圖片配對、桌上遊戲訓練。 5. 護理服務：提供血糖測試，維持血壓穩定。 6. 個人照顧服務：提供沐浴服務，因有灰甲，由護理員協助剪除灰甲。
到戶服務內容：	1. 到戶護理服務：提供基本護理，例如量血壓。 2. 到戶復康服務：長者獨居，由中心護理員提供復康運動、陪同外出購物、陪同到銀行提款等。

## 攜手復健踏上健康路

保良局長者社區照顧服務券 (家居照顧好幫手) 個案長者: 黃東治伯伯 (86歲)

黃東治伯伯已80多歲, 2016年9月的一次中風後, 不幸令長者左邊身體失去活動能力, 需要長時間臥床, 加上失禁、失語, 所有事情完全依賴他人協助, 更甚的是長者需要施行鼻胃管餵飼, 即「插胃喉」進食。這樣令饞嘴愛吃東西的他自此苦不堪言, 心情亦甚受影響, 情緒低落。

2016年11月, 黃伯伯透過第二階段服務券計劃, 使用了本局的長者社區服務, 當時長者兒子十分希望爸爸可以重拾進食的樂趣, 而經過職業治療師評估後, 認為長者有望自行進食, 因此為他設計一系列認知及吞嚥功能訓練, 希望加強長者口部活動能力。另外安排物理治療師上門為長者設計復康運動, 每星期最少2次護理員上門為長者進行認知、吞嚥及復健訓練。家人及長者都表現積極, 除每星期接受中醫針灸, 又到醫院接受言語治療師服務。

### 復康團隊助長者改善吞嚥能力

最後長者於2017年5月成功脫離「插胃喉」行列, 可以進食糊餐, 並能自己動手進食。此改變完全有賴長者、家人與服務券團隊的恆心、堅持及努力, 最重要的是大家對東治伯伯的「愛」及「用心」, 讓饞嘴的他可以重拾吃東西的興趣及能力。長者心情亦因這樣的改變而開朗起來, 說話多了, 笑容亦多了。

同事與長者的關係良好, 每次長者都十分期待同事上門做訓練, 訓練時長者十分合作, 更會開懷大笑, 也不捨得職員離開。

我們時常與長者兒子聯絡, 他表示我們的服務有助家人照顧長者, 尤其是改善了爸爸的吞嚥能力, 經醫院言語治療師評估後, 不需再使用胃喉。另一方面, 職員經常與長者傾談, 令他心情開朗不少。而服務券具彈性的服務安排, 令工人有更充裕的時間做其他家務。



長者不需要再用胃喉, 可以自己進食



治療師到戶使用長者家中普通食具及凝固粉進食訓練

## 護老者心聲



方譚遠良健樂中心  
楊蓮婆婆媳婦 李女士

中心不但提供了各式各樣的健身器材, 讓不同身體狀況的長者可以使用, 同時亦有舉辦不同的運動班組, 令婆婆每一天有足夠的運動, 看見她使用服務後有如此大的改變亦感到十分欣慰。



溫林美賢耆暉中心  
關英強伯伯太太 司徒女士

自從伯伯受傷後, 日常生活都需要人協助, 我和女兒都花了很多時間和心機去照顧他, 日間中心的服務的確可以減輕我們的壓力, 讓我放心呀伯得到護理, 我又可以有時間休息。呀伯都逐漸適應日間中心的環境, 職員和其他長者都時常和他聊天。



張麥珍耆樂中心  
黃金婆婆女兒 楊女士

媽媽可以在安全的環境接受日間照顧服務, 對家人實在是天大的喜訊, 多了社交生活, 性格比以前開朗同醒目, 屋企人亦都感到安心, 減輕咗好多憂慮同壓力。

長者社區照顧服務券 (觀塘雲漢)  
黃蘇婆婆女兒 張女士

媽媽自從使用服務券後, 人開朗了, 情緒穩定了, 因媽媽結交了很多新朋友, 更成為中心的「開心果」。曾記得於2016年時, 媽媽因不願進食, 引致體重驟減、營養不良, 我深感束手無策, 擔憂不已, 十分感謝中心費盡心思哄媽媽進食, 彈性的照顧。現在, 與中心攜手照顧, 讓我對患認知障礙症的母親了解更多、學懂如何相處, 生活多了一點色彩。



# 物理治療 - 對抗頑痛有辦法

物理治療師：黃振昇先生

	熱療	冷療
目的	透過熱力，提升患處溫度，使皮下血管擴張，加速血液循環及新陳代謝，消除慢性炎症	降低患處溫度，收縮血管，放緩受傷組織血液的流動速度
療效	止痛，減低肌肉痙攣，增加關節靈活	止痛，減低腫脹，舒緩炎症
使用方法	熱水袋、熱敷墊、電熱氈，用毛巾包裹	冷敷墊，冰袋，急凍噴霧

## 干擾波電療 (Interferential Therapy)

目的：透過兩個中頻電流互相干擾，產生低頻電流，刺激皮膚深層組織

療效：緩解痛症，放鬆深層繃緊肌肉，舒緩炎症



## 超聲波治療 (Ultrasound Therapy)

目的：透過電流產生高頻率聲波，通過纖維組織振動，改善血液循環，促進組織復原

療效：舒解炎症，治療軟組織受傷（肌腱，韌帶，肌肉）



## 針灸療法 (Acupuncture)

目的：通過針具刺激皮下特定穴位，刺激神經系統，放鬆肌肉及關節組織

療效：舒緩炎症，減痛



## 運動療法 (Exercise)

目的：透過主動，被動，主動輔助性運動等，恢復關節活動幅度，提升肌肉力量療效，舒緩炎症，減痛

療效：促進關節靈活度，提升肌肉力量，控制痛楚

參考資料：香港物理治療學會

# 職業治療 - 家居安全評估

職業治療師：曾芷欣姑娘

疾病或年齡增長令長者身體機能逐漸衰退，自我照顧能力下降，跌倒危機亦隨之增加。職業治療師會透過不同的設備或輔助器具，延緩長者體能或智能退化，維持自我照顧能力，並減低照顧者勞損的機會。

職業治療師會為服務使用者進行「家居安全評估」，針對長者身體機能或認知能力受損情況提供適切的建議及支援，除了改善環境安全，令長者生活更舒適，更可以減輕照顧者壓力。

### 改善家居環境，消除環境風險

一般居住單位都是為健全人士設計，對於機能下降或患病的長者來說可能潛藏危機。治療師會評估長者的家居環境，配合其生活習慣，進行量度及作出建議。例如建議於家居特定位置安裝扶手、加建斜台以便長者進出房間，或針對長者身體狀況調動傢具位置等。視乎個別情況，治療師甚至可以協助長者對家居改裝進行申請或協助安裝。

### 建議合適器材，促進自我照顧

不少長者在患病後仍能保持一定的自理能力，但欠缺輔助設備讓他們安全地進行自理活動。針對不同活動能力及認知程度的長者，治療師會建議合適的輔助器材，並教導合適的使用方法，例如為下肢活動不便的長者建議使用浴缸板、便椅等；亦會為有遊走及走失風險的長者建議防走失警報器、刻有聯絡資料的飾物等。



\* 選購及使用以上各種器材前，請諮詢職業治療師的意見

參考資料：房協長者通、居家通、衛生署

# 護士健康秘笈：預防流感

樂頤居營運經理：鄭敏智姑娘

流感高峰期又快到了，各位老友記打左針未？

點解要打針？

邊度有得打？貴唔貴㗎？

季節性流感（流感）是常見的呼吸道感染疾病，長者一旦患上流感，會有較高風險出現併發症、病情嚴重者需要住院，甚至死亡。接種疫苗能有效預防流感及其併發症。因此，接種疫苗對長者及與其同住或為其進行護理的人士尤為重要。

有冇人唔啱打㗎？

「長者疫苗資助計劃」於 2018 年 10 月開始。凡在計劃年度內年屆 50 歲或以上的香港長者，到已登記參與計劃的私家醫生診所接種疫苗，可獲得政府每劑季節性流感疫苗港幣 \$190 的資助，所以費用全免。

有冇副作用㗎？

除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部份人接種 6 至 12 小時內可能出現發燒、肌肉和關節疼痛、疲倦等，這些症狀通常會在兩天內減退。

因為流感病毒的類型每年都會轉變；而且，流感免疫力會隨時間降低，一年後可能降至沒有保護作用的水平。因此，每年都要接受流感防疫注射。研究顯示，每年均接受流感防疫注射的長者對流感有更強的免疫力。

參考資料：衛生防護中心

## 阿婆教精你 點用「服務券」

揀服務

- ◇ 服務組合及內容，有商有量，錢跟人走
- ◇ 可因應需要於不同月份轉換服務組合內容，彈性選擇券值
- ◇ 要清楚共同付款的比例及金額
- ◇ 要了解中心各項服務收費，以安排合適之服務組合
- ◇ 可按需要：
  - ✓ 選擇短期院舍暫宿服務
  - ✓ 向中心查詢是否有提供夜間或公眾假期服務
  - ✓ 尋求由專業人員提供(如護士/物理治療師/職業治療師/社工等)護老者培訓及跟進

- ◇ 因應居住及身體情況，向社工查詢可行的建議，選擇最合適的服務
- ◇ 如心儀單位暫未能提供服務，可向同區/鄰區其他單位查詢服務
- ◇ 要兼顧價錢及服務質素
- ◇ 收到服務券後，留意三個月內開始服務

用服務

揀服務要**望聞問切**！

**望**下中心環境、

**聞**下風聲（中心服務是否有保證）、

**問**下不同的服務組合、

**切**合自己的需要來揀選合適服務。



# 保良局安老服務

## 長者社區照顧服務券試驗計劃認可服務提供單位

分區	區域	單位名稱	電話	地址	電郵
1	雲漢	保良局長者社區照顧服務券(觀塘雲漢)	3690 2290	九龍觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號	bmcpc@poleungkuk.org.hk
2	秀茂坪	保良局方譚遠良健樂中心	2340 4712	九龍觀塘秀茂坪曉麗苑商場地下106號	fongtam.hc@poleungkuk.org.hk
3	藍田	保良局蕭明紀念護老院/頤智園	2349 4800	九龍藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓地下及一樓	siuming@poleungkuk.org.hk
4	德田	保良局劉陳小寶長者地區中心	2177 6299	九龍藍田德田邨藍田社區綜合大樓一樓及德欣樓地下B翼	taktin.decc@poleungkuk.org.hk
5	啟德	保良局溫林美賢耆暉中心	2897 6608	九龍九龍城沐虹街12號晴朗商場二樓A206舖	shirleywan.nec@poleungkuk.org.hk
6	何文田	保良局王午年耆樂居	2242 1713	九龍何文田邨采文樓及綺文樓地下及一樓	merrycourt@poleungkuk.org.hk
7	大角咀	保良局大角咀護老院暨耆順長者日間護理中心	2796 3766	九龍大角咀道9號3樓及5樓	tktc@poleungkuk.org.hk
8	鑽石山	保良局張麥珍耆樂中心	2242 2827	九龍鑽石山龍蟠街1號悅庭軒地下	mariacheung.lc@poleungkuk.org.hk
9	白田	保良局朱李月華長者日間護理中心	2779 4418	九龍深水埗白田邨第十三座地下19-27室	shamshuipo@poleungkuk.org.hk
10	富昌	保良局癸未年樂頤居暨耆安長者日間護理中心	2267 4579	九龍深水埗富昌邨富潤樓平台及二樓	ecoh@poleungkuk.org.hk
11	葵涌邨	保良局劉漢宣紀念長幼天地	3998 4550	新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號	kcfjc@poleungkuk.org.hk
12	葵涌商場	保良局福慧護老院	2279 4692	新界葵涌葵涌商場第三層平台二號	fukwaihome@poleungkuk.org.hk
13	葵盛東	保良局樂安居暨耆盛長者日間護理中心	3520 2770	新界葵涌葵盛東邨盛和樓地下、及二至七樓	comfortcourt@poleungkuk.org.hk
14	沙田	保良局田家炳長幼天地	2692 2600	新界沙田秦石邨石暉樓地下2號	familyjoy@poleungkuk.org.hk
15	天水圍	保良局天恩護老院暨耆昌長者日間護理中心	3741 0850	新界天水圍天恩邨服務設施大樓三樓及四樓	tinyanhome@poleungkuk.org.hk
16	西環	保良局長者援手網絡中心(寶翠園)	2542 7765	香港西環卑路乍街8號1樓平台	eldcom.watch@poleungkuk.org.hk
17	上環	保良局郭羅桂珍護老院	2858 6233	香港上環高陞街28號地下至四樓	klkchome@poleungkuk.org.hk
18	西營盤	保良局西營盤護老院暨耆長者日間護理中心	2796 3166	香港西營盤第一街八號二樓至五樓	syphome@poleungkuk.org.hk
19	黃竹坑	保良局黃竹坑護理安老中心	2554 0020	香港黃竹坑黃竹坑徑1號	84home@poleungkuk.org.hk
20	東涌	保良局東涌護老院	2109 2038	東涌文東路39號東涌市政大樓3-5樓	tungchunhome@poleungkuk.org.hk
21	全港	保良局家居醫護好幫手	2401 3688	新界沙田火炭坳背灣街57-59號利達工業中心1222室	hcs@poleungkuk.org.hk

新增單位 2019年4月1日起提供服務

**晴天雨天**  
總在你身邊

刊物名稱：居家安老通訊  
 編印：保良局安老服務  
 編委會：保良局安老服務「服務券」團隊  
 地址：香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大廈5樓  
 電話：2277 8888  
 傳真：2890 2097  
 網址：www.poleungkuk.org.hk  
 印刷數量：4000本  
 出版日期：2019年5月  
 承印：枝豆創作

