



保良局華永會生命教育及長者支援中心

18/19 第 12 期 2019 年 3 月中心通訊

生死書店「義守書社」：讓我們來談談死亡，說說生活

中心社工 洪倩文

內容簡介：

今期月訊想同大家介紹一下「義守書社」，書店以死亡為題，專門搜集各種與生死教育有關的書籍。從醫療和戰爭這些話題，最令人直接聯想到死亡的書籍之外；還有環保和動物權益等，擴闊對生命和死亡的反思與想像。

書店分幾部分，第一部份是「終有一死」，議題分類有生死觀、老年、疾病等。

第二部份是「身不由己」——人與動物的生存狀態，受各種因素左右。議題包括戰爭、貧窮、動物權益、環境、精神健康等。

第三部份是「好好活下去」，邀請客人寫下自己的想法，分享何謂好好生活。再走入一點，有「香港故事」專架，回顧香港的社會轉變。走到最後，是一列整齊堆在牆邊的二手書。配合環保概念，讓惜書人在二手書行列找到合適的書本，重拾書本的價值。



反思：

1. 店長說道：「唯有在思考死亡時，我們才好去規劃未來。」您認同嗎？
2. 看書可以是其中一個方式接觸死亡的議題，當您接觸死亡的議題時，您感受如何？何解有這種感受？
3. 生活忙碌，有沒有給自己時間和空間思考自己為何而忙？您追求的是什麼？
4. 生死教育是透過接觸死亡的議題而反思人生的意義。您害怕接觸死亡的議題嗎？為何而懼？相信您所「懼怕」的來自您認為最重要或不捨的人/物。
5. 當您接觸死亡議題時，您會如何面對？您會和身邊的人分享嗎？

總結：

人生在世，生離死別是必經階段，有聚便有散之時，有開始亦會有終結的一天，這是自然定律。因此，我們應該好好享受人生的過程，愛要及時，活在當下。欣賞店主以「死亡」為題開設書店，提供多一個空間給愛書之人思考人生的意義。我認同店主所說：「大家在思考死亡時，好自然會規劃未來。」反思自己人生目的，在有限的生命裡，追求自己所喜歡的，幸福的事。在此，鼓勵大家努力追求「您想」人生，不論您幾多歲，都不要放棄自己追求幸福的權利。人人平等，自己人生自己創。



參考來源：香港 01【義守書社】以生死教育為題 店長阿祝：思考死亡才容易計劃未來：

<https://www.hk01.com/以生死教育為題> 店長阿祝：思考死亡才容易計劃未來

精彩活動

義工嘉許禮

內容：嘉許義工們過去一年努力與成果，鼓勵他們享受義務工作帶來的樂趣

日期：19/3/2019(二)

集合時間：10:30

集合地點：中心

活動地點：百樂金宴國際宴會廳

費用：\$60

名額：36 人

對象：中心義工優先

報名日期：3 月 5 日下午 2:30

至 3 月 8 日

抽籤日期：3 月 11 日

負責同事：張嘉豪先生

週六鬆一鬆

內容：由義工團體組成音樂隊，與長者齊唱歌，歡度週六。

日期：9/3/2019 (六)

時間：下午 2:30-4:00

地點：保良 Cafe

名額：20 名

負責同事：林韋坤先生

觀塘區社區重點項目

「崇仁街升降機塔」啟動禮

內容：為慶祝設施投入服務，觀塘民政事務舉行啟動禮，現誠邀大家出席

日期：25/3/2019 (一)

時間：下午 3:00 至 5:00

地點：康寧道遊樂場(1 號球場)

名額：30 人

負責同事：洪倩文姑娘

報名日期：3 月 5 日下午 2:30 至 3 月 18 日

長者防騙講座

日期：12/3/2019 (二)

時間：上午 10:00-11:00

地點：中心

名額：50 人

費用：全免

對象：中心會員

負責同事：林韋坤先生

報名日期：3 月 5 日下午 2:30 至 3 月 10 日

中電與您賀新春

活動剪影

耆青小丑@蔡繼有學校



贈送小型家電



「重見觀塘」活動



健腦毛巾操



「樂也融融」小組

「代代相傳—真人圖書館」活動



耆樂資訊-防騙小提示

今期向大家介紹其中兩個長者經常受騙的手法，呼籲大家提高警覺性，提防盜竊及騙案。

1. 電話騙案新手法 - 假冒廉政公署及內地官員手法

有市民收到訛稱為廉政公署或內地執法官員的來電，聲稱市民牽涉欺詐或洗黑錢案件。騙徒更偽造廉政公署或內地執法部門文書，誘使市民將款項匯到指定的戶口。

建議

1. 廉政公署及內地相關部門已證實「三不」事項：(一)不會在網上發布通緝令；(二)不會要求市民交出款項以證清白；(三)不會要求市民透露任何密碼。
2. 如遇到有人自稱執法部門人員或其他機構職員，以不同理由要求市民交出個人資料及財產，應該主動查證及再三向相關機構核實來電者的身分。
3. 切勿將金錢存入陌生人的帳戶。
4. 提醒身邊或海外親友提防受騙。
5. 如有任何懷疑，即致電「防騙易」熱線 18222。



2. 彩票騙案手法

受害人收到騙徒的短訊、電話、郵件或電郵訊息，聲稱他中了某國際知名機構所舉辦彩票活動的巨額彩金或名貴獎項。受害人受獎項吸引，作出回應並與騙徒聯絡。騙徒採取拖延策略，聲稱獎項存於某些有信譽的銀行、財務機構或政府機構。

其後，受害人被說服通過某些銀行及／或匯款代理公司，匯款予海外不同銀行戶口或不認識的人士或收款者作為行政費。

受害人可能在起初數次付款給騙徒後產生懷疑，但當獲騙徒轉介接觸騙局中的相關人士或所謂的“專業人士”(包括偽冒的法律專業人員、銀行經理，甚至警務人員)後，因對方每次都出示蓋上假印章的偽造正式文件，受害人再次深信不疑，因而進一步付款繳交保險費、手續費、本地及省政府稅項等。這過程會持續至受害人最終明白自己受騙為止。

建議

1. 過於美好的事物，很可能是假的；
2. 提防騙局 — 請緊記，如你從未參加外國或國際知名或有信譽機構舉辦的任何抽獎或彩票活動，最有可能不會中獎；
3. 保持警覺 — 請緊記，真正的彩票活動獎項不需付款領取，否則可能是騙局；
4. 絕不要將款項存入自己不認識的戶口持有人的銀行戶口；以及
5. 如收到任何疑為彩票騙局的可疑短訊、電話、郵件或電郵，應盡快通知警方。

遇騙案 有懷疑 即打 18222



參考資料:

香港警務署：

https://www.police.gov.hk/ppp_tc/04_crime_matters/ccb/fst.php?msg_id=cct_14

2月生命號剪影

- 13.2.2019(三) 保良局社區書院
- 16.2.2019(六) 鄭關巧妍幼稚園暨幼兒園
- 16.2.2019(六) 代代相傳活動
- 23.2.2019(六) 浸會大學
- 25.2.2019(一) 呂錦泰幼稚園暨幼兒園
- 27.2.2019(三) 朱李月華幼稚園暨幼兒園



長者快樂故事

大家好，我係蒲錦珠，年輕時曾於幼兒園及針織廠工作，退休後就到中心參加活動，之後更成為義工協助不同計劃，如耆暉義軍、先知先覺、耆青小丑、U3A及生命號等，自從係中心參加活動後識多左朋友，而生活亦都充實，唔使留係屋企到無所事事，而且參加先知先覺亦都可以鍛鍊腦筋，令到個人都精靈D，而每日可以同一班朋友一齊到中心參加活動/玩魔力橋牌其實已經好開心，一班人有講有笑開開心心又一日。



創藝同行長者藝術推廣計劃

本計劃為發揮長者的創意及藝術發展，為服務券長者提供一連串的班組，從而維持其認知、社交等能力。而第三期活動會於2019年1月至3月內舉行，本季進行音樂班、手工藝班、繪畫班。睇睇我地活動的片段，開心聽音樂，認真做手工，細心地畫畫，有時間來欣賞我們的作品！



惡劣天氣 中心安排	T1	L3	▼8 或以上	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗
戶外活動安排	✓	✗	✗	✓	✗	✗

督印：張銘森 校對：洪倩文 編輯及設計：林韋坤 印刷300份

3月份例會時間：2019年3月5日 上午9:30 (星期二)

4月份例會時間：2019年4月2日 上午9:30 (星期二)

中心地址：觀塘雲漢邨漢柏樓地下5號 電話：3690-2291

傳真：3690-2294 電郵：bmcpc@poleungkuk.org.hk

中心開放時間：星期一至六：上午8:30至下午6:00

星期日及公眾假期休息