

保良局保良局郭羅桂珍護老院2019年12月份活動表

Update By : 31/11/2019

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午							1 讀報閒談及伸展運動
下午							大手牽小手親子活動
上午	2 讀報閒談及伸展運動	3 老而彌堅	4 水墨畫班	5 樂也融融	6 音樂班	7 讀報閒談及伸展運動	8 讀報閒談及伸展運動
下午	水墨畫班	老香港茶居	麻雀樂	樂也融融	衛生署講座(職員)	關愛義工音樂會	懷舊電影館
上午	9 告別痛楚小組	10 老而彌堅	11 告別痛楚小組	12 手工班	13 音樂班	14 讀報閒談及伸展運動	15 讀報閒談及伸展運動
下午	水墨畫班	老香港茶居	麻雀樂	認知遊戲動動手	基督門徒福音會	家屬會	懷舊電影館
上午	16 告別痛楚小組	17 老而彌堅	18 水墨畫班	19 手工班	20 音樂班	21 讀報閒談及伸展運動	22 讀報閒談及伸展運動
下午	灰甲	基督教聖誕床邊探訪2:30-4:30 送聖誕禮物	麻雀樂	老香港茶居	佛教青年協會探訪	小童群益會探訪	懷舊電影館
上午	23 手工班	24 認知遊戲動動手	25 讀報閒談及伸展運動 聖誕節	26 讀報閒談及伸展運動 聖誕節翌日	27 讀報閒談及伸展運動	28 讀報閒談及伸展運動	29 讀報閒談及伸展運動
下午	水墨畫班	衛生署講座(長者)	麻雀樂	老香港茶居	歡欣滿載迎聖誕	浸信會婦女部義工探訪(大毛巾)2:45	懷舊電影館
上午	30 讀報閒談及伸展運動	31 認知遊戲動動手					
下午	(外出)老香港茶居	麻雀樂					

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

行常

節日活動

會議

小組

講座

戶外活動

義工服務