

保良局保良局郭羅桂珍護老院2019年10月份活動表

Update By : 1/10/2019

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午		1 讀報閒談及伸展運動	2 讀報閒談及伸展運動	3 讀報閒談及伸展運動	4 讀報閒談及伸展運動	5 讀報閒談及伸展運動	6 讀報閒談及伸展運動
下午		國慶音樂會	麻雀樂	衛生署講座(職員)	老香港茶居	快快樂樂遊車河	認知遊戲動動手
上午	7 重陽節 讀報閒談及伸展運動	8 讀報閒談及伸展運動	9 讀報閒談及伸展運動	10 讀報閒談及伸展運動	11 讀報閒談及伸展運動	12 讀報閒談及伸展運動	13 讀報閒談及伸展運動
下午	大電影播放	老香港茶居	麻雀樂	哈囉喂續南瓜團出動	基督門徒福音會	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	14 讀報閒談及伸展運動	15 讀報閒談及伸展運動	16 讀報閒談及伸展運動	17 讀報閒談及伸展運動	18 讀報閒談及伸展運動	19 讀報閒談及伸展運動	20 讀報閒談及伸展運動
下午	廚王大賽	老香港茶居	麻雀樂	哈囉喂繽紛眼罩	佛教青年協會探訪	手腦會議	認知遊戲動動手
上午	21 告別「痛」楚	22 智有星期二	23 讀報閒談及伸展運動	24 讀報閒談及伸展運動	25 讀報閒談及伸展運動	26 讀報閒談及伸展運動	27 讀報閒談及伸展運動
下午	大電影播放	衛生署講座(長者)	麻雀樂	救恩堂探訪	生日會	老香港茶居	認知遊戲動動手
上午	28 告別「痛」楚	29 智有星期二	30 讀報閒談及伸展運動	31 讀報閒談及伸展運動			
下午	(外出)老香港茶居	老香港茶居	麻雀樂	甜蜜糖果哈囉喂			
上午							
下午							

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)

(注意：恆常活動列於下方)

行常

節日活動

會議

小組

講座

戶外活動

義工服務