



保良局大角咀護老院暨
耆順長者日間護理中心

2016年2月刊

陪著您走

地址：九龍大角咀道九號3樓及5樓

電話：2796 3766 傳真號碼：2796 3722

電郵：tktc@poleungkuk.org.hk

督印人：黃妙真 主編：蘇媛雲姑娘 王凱茵姑娘

序

每個人身邊都有一個守護天使，也許是我們可以看見的，也許是我們看不到的，但是總會

會在我們需要的時候，陪在我們身邊。這裡的老友記也不例外，每一個身邊也有位守護天使陪著您走，可能是每天也守在身邊的家人，可能是每天也前來照顧的傭人，而這裡的每一位同事也同樣是每一位老友記的守護天使，陪着他們走過每一天。



你再困倦仍然沒抱怨
逐點帶我捱過考驗
我手中有你給我關注
哪個又怕未來的風雨

誰人未計路遠為我奉獻
我竟閉上眼也遇見
明明路已盡了差點放棄許願
但是路盡頭有天使



陪著您

過長者日



每年11月第三個星期日是香港社會服務聯會於1979年創立的「長者日」。「而2015年的「長者日」則是11月15日，今年我們與各位老友記一起製作一幅CIRCLE PAINTING (圓圈繪畫)，彰顯老有所為的訊息。



嘩！大家都好用心喎！



過聖誕 蘋果日報慈善基金

冬天好凍、聖誕好凍？唔緊要，我地大家齊住大家一齊過，就會變得暖笠笠啦！



金文爺爺話派禮物要帶番頂聖誕帽架！

聖誕快樂啊安爵！



WE WISH YOU ARE MERRY CHRISTMAS~
利基，院長私人醒您首聖誕歌！



太耐無唱歌唔夠氣，交比您幫我唱啦！



聖誕快樂呀各位老友記

嘩！好多禮物呀！
快啲拎啦！

我要呢條毛巾，
快啲搵過黎先！



又點少得真正嘅聖誕老人派禮物比大家呢



好多禮物呀！



見聖誕節咁開心，
佢您飲杯汽水啦！



同您一齊.....

做手工



成日掛住食飯，
我同您一齊整啦！



按按摩

皇帝般享受，正！



訓住都有人按摩，
係舒服啲！



動腦筋



等我計下先， $7+3=?$ 呢



玩IPAD



係啲！搵個制就得！



唱唱歌，彈彈琴



我彈您唱，開心就係咁簡單



您都可以彈架，我教您啦！



做DJ



嘍！大家記唔記得上期我地成班老友記一齊拍星光熠熠耀保良呢？咁今期陳亨伯伯同伍麗珍婆婆既屋企人都獲邀請接受香港電台既訪問啲



HAPPY BIRTHDAY

狗狗同您一齊過週六



我以前都有養狗架，
佢都一樣咁乖架！

狗仔，
我幫你梳個靚頭啊！





陪著您周圍走

在過去的這段時間，我們陪著老友記遊了香港的不少地方，像是迪士尼、荃灣玄圓學院、火炭的稻鄉飲食文化博物館等，可謂是「走遍全香港」呢！

惜放晚晴 — 愛同行之旅

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



一連三次的愛同行之旅中，我們陪著老友記、老友記又陪著我們到荃灣玄圓學院參觀，了解香港的殯儀服務，並讓家屬有機會了解老友記對將來的意願，更吃了一頓美味的素菜宴呢



唔...生活果然優哉悠哉~



迪士尼耆妙之旅



「歡迎乘搭迪士尼線，我地即將帶您進入迪士尼奇妙世界，祝您有奇妙既一日！」

我地仲陪住老友記同家屬一齊去迪士尼過左奇妙既一日添呀！



迪士尼十週年啦！



Yeah! 一家人出黎玩!

等我地SELFIE(自拍)下先



老有所為 — 及時行樂

老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

中國人有所謂「民以食為天」，飲食可謂是人們生活中十分重要的一環。而我們就陪著各位老友記到位於火炭的稻鄉飲食文化博物館，從不同角度認識各地飲食文化，親身領略各國獨有的飲食文化和特色，體驗人類飲食文化的睿智和趣味。



食個燒賣先！

爸爸，我整件
格仔餅您吃！



嘆杯茶先！

香港大排



帶好，我夾件牛雜您食！



食碗麵先！

當然也少不了到香港文化博物館「走一轉」！我們陪著老友記到位於沙田的香港文化博物館，欣賞從前的文物，與老友記一同懷緬舊日香港的生活。

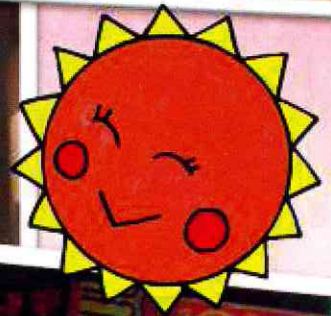
妳識唔識織呢啲竹呀？



識！我以前整呢啲架！



嘩！咁大個火車頭嘅！



條裙好靚呀！

同行者——紓緩治療



我的先生戴金亮是個喜歡安靜的人，他平日話不多，也較喜歡待在房間。不過，幸得社工組的關懷，姑娘們會定期進入房間為他香薰按摩和他聊聊天，讓他感到被關懷和暫時忘卻病痛的煎熬。後來，院舍有個活動去迪士尼遊玩，我見呀戴到了院舍後都很少外出，於是便和他一起報名參加，我和他都非常期待那天的來臨。可是，到了出發的前一天，護士告訴我們，呀戴的身體狀況不适宜外出，需要留在院舍休息。所以我們期待已久的迪士尼之旅泡湯了。而呀戴也因此而悶悶不樂好幾天，更加常常待在房間。社工組的同事見此情況，便為我們安排了多一次迪士尼之旅，而且還破先例讓我們夜遊迪士尼，好讓我們欣賞一直想一起看的煙花。



在護理人員和社工組姑娘的陪同下，我們一起乘搭「鑽的」進入奇妙世界。終於，我和呀戴看到了迪士尼的煙花表演，也許對大家來說，這場煙花表演很普通，但是對我和呀戴而言，卻是另一番意義。很多年前的除夕，呀戴曾經邀請我一起去看煙花倒數，但是我拒絕了他，然後他便一個人去看。這夜在迪士尼，算是讓我有第一次機會陪他看一次煙花；這夜在迪士尼，呀戴看煙火看得眼睛都不敢眨一下；這夜在迪士尼的回憶，會像燦爛的煙火一樣，一直烙印在我和呀戴的心中。

口述：戴金亮太太

筆錄：王凱茵

漫記：

戴金亮伯伯於2015年12月23日與世長辭，我們很慶幸能陪伴伯伯走完人生最後的旅程。



陪著您走 — 廖莉莉



我出生於1942年，自小就很多人稱讚我聰明、懂事。我很喜歡照顧別人，所以自小就立志成為護士，希望發揚照顧別人的精神！



1950年代初，我入讀了潮州工學(小學)；1960年代初，我升讀培英中學，在中學時期，我認識了陪着我走到今天的男孩子，我的丈夫—陳碩文，他外表俊朗，身型高大，而且很有學識，我們一見如故。當時，我的外表也相當清秀，而且聰明可愛，不少追求者，可是我卻深深被碩文吸引著，在碩文的追求下，我們不久便拍拖了。



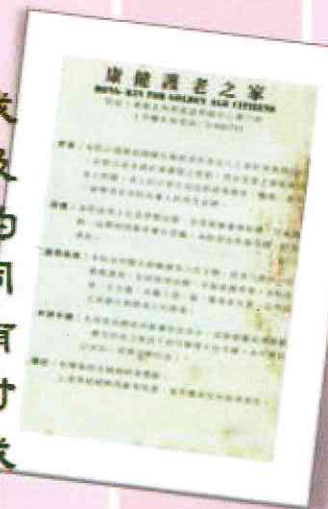
於高中畢業後，我順利入讀廣華醫院護士科；畢業後，我便成為護士，繼續發揮照顧別人的精神。



1968年，我與碩文正式結婚，成為夫婦。後來，我們生了女女及仔仔，於是我辭去工作，專心照顧家庭並且幫助打理丈夫的洋服店舖，間中於私人院舍做護士；而我們的子女不論外貌還是學識，都深得我和丈夫的遺傳，他們於外國讀書，並且於外國定居，我亦很是欣慰。



1983年，我的爸爸不幸中風，因此我開辦康健護老之家，發揚「老吾老及人之老」的精神，意思是照顧自己的父親，同時能照顧其他長者。與此同時，我還設立了老人院基金，當時有報章更報導，指我為香港的長者界付出貢獻甚大，其實大家都客氣了，我只是繼續發揮照顧別人的精神而已！





丈夫自我記憶變差後，便經常陪伴我出入，希望給予我更多關懷，而子女及妹妹亦經常與我聯絡，希望給予我更多支持。

我很感謝我的丈夫碩文，經常陪伴我出入，陪我經歷人生的喜怒哀樂，高潮與低潮，我知道您為了我費盡心思，我知道您很愛我。在我忘記事情時，感到失落時，您總在我身旁，陪伴著我；在我想放棄時，您永遠在我身旁支持我，鼓勵我，碩文，謝謝您！



此外，我亦想藉此機會向妹妹也說聲：「謝謝您！」，多謝您的全心全意的照顧，經常百忙抽空，陪伴在我的左右。

在家人的支持及鼓勵下，我很快便重新振作，而且我更積極投入義工服務，服務不同的長者，繼續發揚我熱愛照顧別人的精神。其後，我在丈夫的陪同下，參加香港滄康會，成為會員，經常與丈夫一同參與義工活動，繼續經歷我們的人生旅程。



2013年，我的身體狀況下降，我的家人為了我著想，因此申請到保良局大角咀護老院舍入住，雖然不能夠每天都與您們見面、接觸，但我依然很愛您們；或者我未能用言語表達，但我仍然感受到您們對我的關懷，您們每一言一語，一舉一動，其實我都是知道的。



謝謝這一生，
有您們陪著我走！

活動預告

二月

日期	時間	活動
逢星期四	10:30 - 11:30	香薰按摩
逢星期一、三、五	10:00 - 11:00	健健腦友記小組
05、19-02-2016	10:00 - 12:00	樂在耆連-iPad音樂治療小組
12、26-02-2016	10:00 - 12:00	樂在耆連-iPad藝術治療小組
17-02-2016	15:15 - 16:30	佛教青年協會探訪日(3/F)
20-02-2016	10:30 - 11:30	狗醫生探訪日
24-02-2016	14:45 - 16:00	基督教耆福會探訪日(5/F)
02-02-2016	09:00 - 11:30	剪髮活動
22-02-2016	15:00 - 16:00	1-3月生日會(1)
20-02-2016	14:00 - 16:00	散步樂
23-02-2016	10:00 - 16:00	敬老賀新春

三月

日期	時間	活動
逢星期四	10:30 - 11:30	香薰按摩
逢星期一、三、五	10:00 - 11:00	健健腦友記小組
04、18-03-2016	10:00 - 12:00	樂在耆連-iPad音樂治療小組
11-03-2016	10:00 - 12:00	樂在耆連-iPad藝術治療小組
16-03-2016	15:15 - 16:30	佛教青年協會探訪日(5/F)
01-03-2016 22-03-2016	09:00 - 11:30	剪髮活動
17-03-2016	15:00 - 16:00	1-3月生日會(2)
12-03-2016	14:00 - 16:00	散步樂
15-03-2016	14:00 - 16:00	花卉展覽

如有更改恕
不另行通知。



意見表達或讚許：

如對本院有任何意見，
歡迎隨時向職員或聯絡
下列負責人。你的意見
有助我們持續向前改善
服務質素，多謝。

負責人	黃妙貞姑娘 營運經理	雷榮邦先生 安老院舍服務經理
電話	27963766	22778888
傳真	27963722	28902097
電郵	tktc @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	九龍大角咀道九號 三樓及五樓	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大樓5樓