



明愛醫院離院長者綜合支援計劃

保良局家居支援隊伍

中心通訊(第八期)

你認識我嗎?

我們是一家.....



嚴姑娘 (單位主任)
負責管理單位行政、人事及財務、監督服務運作及發展、處理意見和投訴等。



鄧先生 (司機)
負責駕駛中心車輛接載長者、一般維修、簡單復康用具保養及安裝等。



謝姑娘 (常務助理)
負責管理財務、中心物資整存、文書工作等。



梁姑娘 (社工)

擔任個案經理、跟進家居照顧服務安排、長期護理照顧服務申請、轉介和跟進、推行社交康樂活動、輔導服務等。



何先生 (社工)

陳姑娘 (護士)

擔任個案經理、跟進家居照顧服務安排、長期護理照顧服務申請、轉介和跟進、護理工作，包括：藥物、傷口、胃喉、尿喉處理、護理諮詢等。



謝姑娘 (護士)

負責護理工作，包括：藥物、傷口、胃喉、尿喉處理、護理諮詢等。



戴姑娘 (物理治療師)


擔任個案經理、跟進家居照顧服務安排、長期護理照顧服務申請、轉介和跟進、復康運動評估、助行工具如輪椅、四腳架之評估、借用或申請等。



樊先生 (職業治療師)

負責擔任個案經理、跟進家居照顧服務安排、長期護理照顧服務申請、轉介和跟進、認知訓練評估、復康用品如床欄、氣墊床褥之評估、借用或申請等。



A portrait of a woman with short brown hair, wearing a white t-shirt with colorful floral patterns on the sleeves. She is smiling and pointing upwards with her right hand. The background is a textured orange and white pattern.


陳姑娘 (護理員)
負責編排送飯服務、協助
推行單位活動和辦公室工
作



劉姑娘 (護理員)
負責廚房工作、協助上門
送飯



李姑娘 (護理員)
負責編排前線護理員更期
和服務安排、協助推行單
位活動和辦公室工作

A portrait of a woman with dark hair, wearing a light blue polo shirt. She is standing in front of a kitchen area with shelves and various items.

黃姑娘 (護理員)
負責廚房工作



王姑娘(護理員)



羅姑娘(護理員)

葉姑娘(護理員)



負責上門提供家居照顧服務，包括個人護理、送飯、家居清潔、陪診、復康運動、認知訓練、看顧服務、購物，協助辦公室工作等。

樂先生(護理員)

鍾姑娘(護理員)



.....齊心為服務!

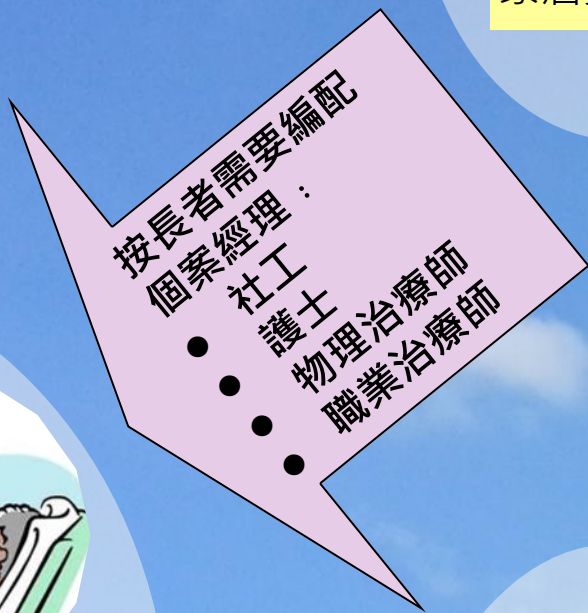
認識我們的工作.....



出院規劃隊伍

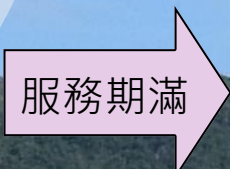


家居支援隊伍




個案會議


服務	
3/10	4/10
9-10	9-12
張 XX	李 X
家潔	陪診



自我照顧

敦保良局離院支援隊

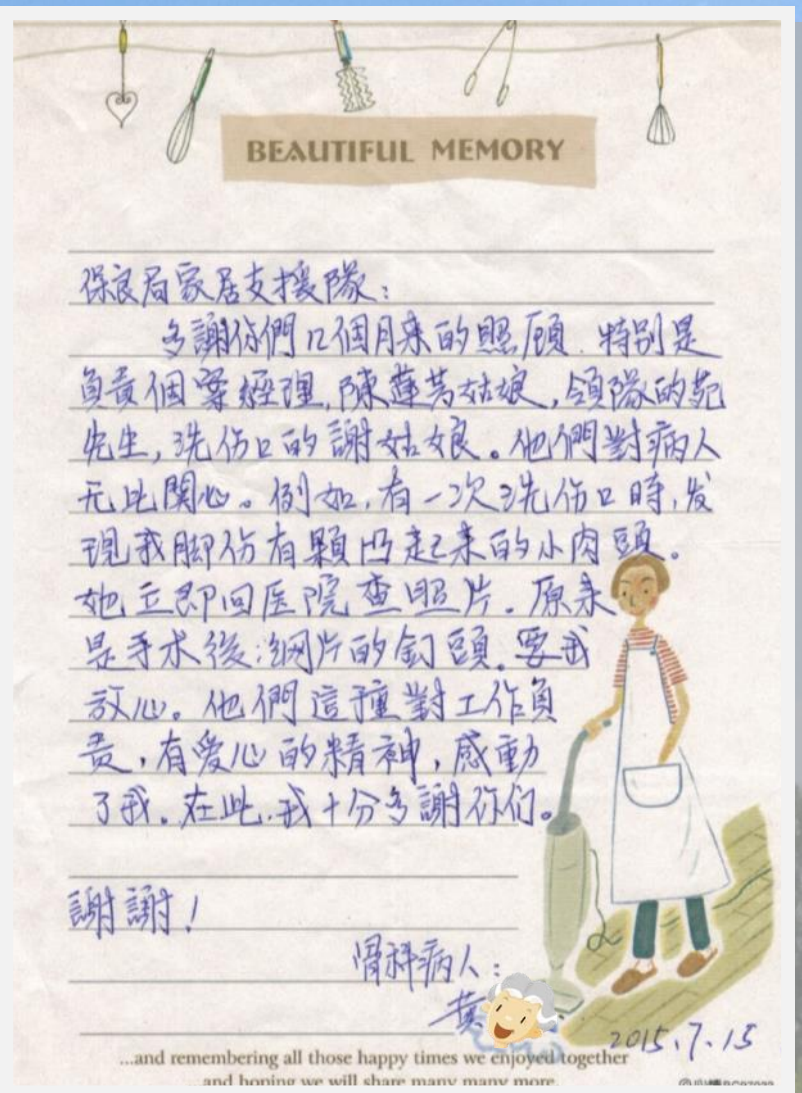
本人劉:  在過去兩個月來, 非常感謝保良局對本人的悉心照顧。由於每星期都要到中醫處針灸, 但家中文夫年事已高以致未能作出協助, 幸好保良局能為本人提供每星期兩次陪訪及到戶物理治療運動, 現在本人身體已經得到很大改善, 本人及家人非常感謝貴局梁姑娘及袁姑娘的協助及關心, 希望貴局所有員工工作愉快, 身體健康!

劉: 
5/6/15

感♥謝

長者及護老者的感謝之言, 帶給我們無限的工作動力!


有你們的讚許和鼓勵, 我們工作得更起勁!



保良局家居支援隊:

多謝你們12個月來的照顧, 特別是負責個案經理, 陳蓮芳姑娘, 領隊的苑先生, 洗傷口的謝姑娘。他們對病人無比關心。例如, 有一次洗傷口時, 發現我腳仿有顆凸起來的小肉頭。她立即回醫院查照片。原來是手術後: 鋼片的釘頭。要我放心。他們這種對工作負責, 有愛心的精神, 感動了我。在此, 我十分多謝你們。

謝謝!

骨科病人:
黃: 

2015.7.15

...and remembering all those happy times we enjoyed together
...and hoping we will share many many more.



溫馨提示



流感季節即將至，預防工作不可免。

衛生署衛生防護中心轄下的疫苗可預防疾病科學委員會（科學委員會）根據本地的疾病負擔、科學證據和國際經驗，建議五十歲或以上的人士，於2015 / 16 年度流感季節優先接種季節性流感疫苗，並建議在2015 / 16 年度流感季節（北半球地區）所採用的疫苗組合，當中包括：

- * 類甲型 / 加利福利亞 / 7 / 2009 (H1N1) pdm09 病毒；
- * 類甲型 / 瑞士 / 9715293 / 2013 (H3N2) 病毒；及
- * 類乙型 / 布吉 / 3073 / 2013 病毒；

如採用四價疫苗，疫苗應包括上述三種病毒和類乙型 / 布里斯本 / 60 / 2008 病毒，提供更佳保護效力。

除了接種流感疫苗，市民亦應注意個人和環境衛生，以防感染流感：

- * 打噴嚏或咳嗽後應徹底洗手；
- * 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- * 保持室內空氣流通；
- * 避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；及
- * 均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

詳情請向家庭醫生或政府醫院/門診醫生查詢

(資料來源：衛生署衛生防護中心網頁)





加餸慶中秋



吳婆婆



賴婆婆



黎婆婆



吳太

送贈愛心粽子



廖婆婆

送贈愛心月餅



每月專題講座

月份	時間	內容
10月16日	下午 3:00	感染控制
11月2日	上午 11:00	口腔健康、牙齒及假牙護理
12月1日	上午 11:00	排便可以好輕鬆

費用全免

有興趣長者及其親友，歡迎致電
34086358 向本隊查詢或報名。

「心靈補給站」愛家人計劃

由個案經理上門為長者及護老者一同製作或交換心意禮物，並指導簡易手部香薰按摩，透過言語、文字和身體接觸，讓長者及護老者互相表達關懷，以及為對方打打氣。

舉行日期：2015年10月-12月

歡迎致電 34086358

與所屬個案經理聯絡



好劇齊欣賞

提供懷舊歌曲或影碟上門播放

對象：獨居、雙老、情緒低落長者、
喜歡聽音樂、粵劇的長者

目的：懷緬治療、情緒舒緩

執行：每位長者為期兩個月，當護理員上門提供服務時，帶同手提
VCD 機及影碟上門播放，每次播放半小時至一小時，約一至
兩星期一次。

推行時段：十月至十二月

有興趣的長者，歡迎致電 34086358 與所屬個案經理聯絡。



「晚晴計劃」系列之

後顧無憂

讓長者了解自己的善壽意願，為身後事作出準備，並邀請長者及護老者參觀紀念花園等殯儀服務。

圓滿人生

製作「生命相喺」和「人生回憶錄」，讓長者回顧及重整人生，並記下對家人重要的說話或重要的人和事，成為一份富有紀念價值的禮物，給予家人。

舉行日期：

2015年11月-2016年1月

歡迎致電 34086358 與社工梁姑娘聯絡

樂在耆「連」

長者數碼網絡計劃

由經過訓練的義工帶備 iPad 上門探訪長者，介紹平版電腦及智能電話的使用方法。教授利用 iPad 上網搜索軟件、尋找網絡上的健康資訊。

按長者的個別需要，安排與護士、物理治療師或藥劑師進行一次視像會診。



計劃推行日期: 2016年1月至2016年7月

有興趣人士可向社工梁姑娘查詢

關愛滿屋添繽紛



日期：2015年10月至12月(隔星期六)

時間：下午2時 - 4時

地點：深水埗、長沙灣、石硤尾

對象：本單位的服務使用者及護老者

內容：義工探訪、佈置飾物製作、小冊子製作

聯絡人：社工何先生

電話：34086358



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

介

紹

員

職



大家好，我係新加入隊伍的護理員張苑文，這是我踏足護理界的第一份工作。很多人也會有一個疑問：為什麼年紀輕輕的我，會選擇這算是厭惡性的工作呢？我的理由很簡單，首先，我不認為這是一份厭惡性工作，其次，我對長者有耐性，喜歡和他們相處。雖然知道自己有很多不足之處，但我會抱著誠懇的態度去對待和服務每一位長者。



特色便服日 2015



卡 通 主 題

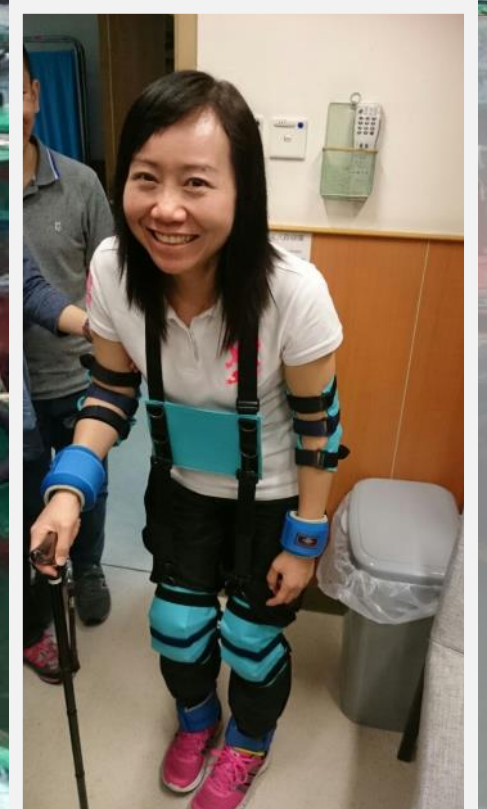
員

工

活

動

生日
快樂



團隊訓練：

感同身受大挑戰

讓同工親身體驗體弱
長者在起居生活上所
遇到的困難。

如對本隊服務有任何意見或建議，可致電 34086360 或聯絡下列負責人。你的寶貴意見有助我們持續改善，提昇服務質素。

負責人	嚴曉玲女士 主任	林玉儀女士 社區服務經理(安老服務)
地址	深水埗永康街 111 號 明愛醫院懷愛樓一樓 109 室	銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈 5 樓
電話	34086360	22778389
傳真	23714561	28902097
電郵	cmc@poleungkuk.org.hk	anne.lam@poleungkuk.org.hk

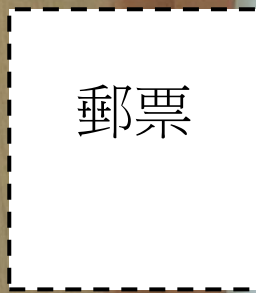
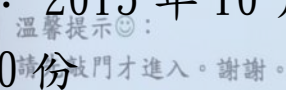
督印：嚴曉玲主任

編輯：何國煒先生

出版：明愛醫院離院長者綜合支援計劃
保良局家居支援隊伍

出版日期：2015 年 10 月

數量：300 份



明愛醫院離院長者綜合支援計劃
保良局家居支援隊伍

(印刷品)