



保良局大角咀護老院
暨耆順長者日間護理中心

2015年11月刊

大角咀學院開學啦!



地址：九龍大角咀道九號三樓及五樓

電話：27963766

傳真：27963722

電郵：tktc@poleungkuk.org.hk

督印人：黃妙真姑娘

主編：蘇媛雯姑娘

王凱茵姑娘

劉家銘先生

班相



我哋年年都好似十八歲咁精靈架



序

九月，是學生們放完暑假開學的時候，我們這班老友記也不例外，開始迎接新一個學年。我們這班老友記可是像真的學生一樣，充滿活力，青春依然呢！

開學啦！仲掛住睇我食嘢啦！快啲睇吓我哋嘅校園生活先啦！



新成員加入



副校長—譚頌然先生

萬眾期待已久的「靚仔副校長」終於於九月正式加入我們這間「學校」了。接下來的日子，「靚仔副校長」會為大家提供及監察醫療照顧服務。

書記姐姐—何玉芬姑娘

於八月的時候加入「本校」。何姑娘會於「校務處」為大家處理各種文書及財務工作。

大家行過記得同佢打個招呼啦！



校歌

作為一間學校當然少不了校歌！—原曲：問我

大角咀開心笑呵呵

大角咀掌聲有幾多

婆婆伯伯一一去數清楚

大角咀長者好高興

每一天都滿載歡欣

佢笑住回答：好歡喜 確係啲

同事照顧也周到 探訪都不錯

齊心笑容又夠多

平日節慶有資訊 小組參加過

人生旅途真不錯

又到九月開學啦！

我們的



一日間長者曾標(81歲)

男班長

某日，我們的男班長過了放學時間依然未離開，
後來，最後一位日間中心同學的家屬來接她回家
了，班長才徐徐跟在後面離開。

—這就是我們的班長，看到所有同學安全離開，才放心回家

負責更換每日資訊幫
忙看守「學校」秩序



班長感言：對於能夠成為男班長，我感到很高興，
我也很樂意照顧各位同學，我希望能盡
我所能去幫助到大家。

開學禮

說時慢，那時快！本校已經開辦三年，在這個三週年的開學禮裡，校長、老師、同學和姐姐們一起來把學院變作荔園，好好慶祝一番！



我哋啲家長都會黎參與開學禮架！

今年抽獎禮物豐富，唔知大家可以抽到啲咩呢



開學緊係要帶返頂靚帽啦！



趁未開始，同我哋個校長影吓相先！



晚宴開始啦！

荔園，的確係一個載滿各位老友記嘅回憶嘅地方，唔知院慶呢一晚，您哋又諗起啲咩呢！

首先，在此感謝各位家屬及義工一直以黎對本校嘅付出！



然後，生日又點少得切蛋糕呢！保良局大角咀護老院，生日快樂！

終於都開餐啦！



今年食物果然豐富又好味！



好彩一直以黎有校長、老師同姐姐嘅照顧，我哋先可以咁精靈活潑！



荔園啲！點可以無動物呢！我哋四隻動物之唔係走出黎同大家祝酒囉



嘍嘍嘍！呢四隻動物走出黎做咩啊？



當然唔少得同大家一齊影相啦！



各位家長同學們，出年繼續約實您哋啦！

班會活動
生日會

中秋節快樂

同校長FACE TIME



我自己釣到架!



唔該晒家長同姐姐幫
我哋準備好蛋糕，玩
完就有得食!



各位同學中秋節快樂



校長，中秋節快樂呀!

黎緊呢個學年，我哋依然會繼續參加咁多活動架!

你哋睇! 我哋班學生有份參與星光熠熠耀保良拍攝架



輪到我未啊?



要我哋扮自然緊係無難度啦! 我哋平時參加開話劇小組架嘛!



星光熠熠耀保良於九月二十六日已經播出了，錯過了的家屬及同學可以到網上重溫各位老友記的賣力參與。



黎返張大合照先!

我哋係咪好叻呢?



我們的流金歲月 孖寶夫妻

1929年，老陳於廣東鶴山市沙坪鎮沙沖村出生了...

陳亨，就係我個大名啦！家中有四兄弟姊妹，我是排名最大的。作為最大當然有大佬的風範，我很照顧兄弟姊妹，只要他們有需要我便會盡我所能去幫助他們。



關卡一：建立工廠

十多歲的時候，因為三次大戰及戰後文革，我隻身來到香港，幸得三叔公收留，還介紹我到當時香港唯一一間化膠廠做學徒，並得到日本著名的化膠工程師教導。不久之後，我便自己開了一間小型工廠。



關卡二：自古英雄難過美人關

就在關卡一中，我遇上了伍麗珍這個美人關。她是順德人，比我小一年。她是個很勤力的人，很喜歡工作，總是做不停。還好有她跟我一起挑戰工廠這一關，才能讓產品出口到東南亞各地，由化膠發展到機械



關卡三：孖寶結合

在廿三歲那年，我終於和伍麗珍結婚了。兩年後，我們便陸續誕下四個子女。子女們也很乖巧，在工廠趕貨的時候，就會做好功課到工廠幫忙剪碎口等簡單的工序。



關卡四：週日關卡

對伍麗珍來說，要拜神的日子最重要；對我來說星期日也許就是最重要的一天！這天一定要放假！即使再忙、即使有貨要趕，也都一定要放假，因為這是我們一家人去玩的日子。每逢星期日，我都會駕車帶他們到新界遊玩一天，租艇去釣大龍魚、去看看雀鳥、一起大吃海鮮，偶爾也會登上大帽山，就是要為每個星期帶來美好的開端。



關卡五：孖寶遊世界

我最喜歡就是四處遊玩。像是美加啊、蘇聯啊、歐洲啊，我都去過，東南亞更是讓我遊遍了呢。年輕的時候，子女要上學，所以多是伍麗珍陪我四處遊，退休以後子女就可以跟我們一起周遊世界了！



關卡六：我眼中的您

老陳是個好脾氣的人，他的脾氣很好，不會發脾氣，也不記仇。而且也很聰明，只要給他看看樣本，就會知道怎樣做出製成品。他啊，比我們女人還要八卦呢！像是有一次看到一個地方發生火警，他可以站在那裡看到天亮，連對他來說最重要的睡覺也忘了。

不過有時候懶了一點，每天都一定要午睡，當睡不夠的時候就會沒有耐性，不過懶完還是會勤力工作的，還有就是喜歡作弄我啦！老陳啊，也算是個很好的丈夫。

老陳啊！跟您走了六十多年的路，您有多少錢對我來說都不重要，最重要的是您平安、健康、舒服就好！你問我如果有一天老陳忘了我嗎？

不會的，他不可能忘記我的，雖然他現在很多東西都不記得，但是他只會忘記瑣碎的事，不會忘記伍麗珍的，我是這樣的深信着，就算所有東西都忘記了，他依然會記得伍麗珍，陪他走過六十多載的伍麗珍。



關卡七：孖寶繼承人

昔日 是您拖着我的手，
今天 換我伴您走！



愛同行者-長者紓緩治療

今次為大家介紹的長者是麥賀寬婆婆，她今年78歲，入住本院舍已經有一年多。

婆婆剛入宿院舍時，為讓她容易適應院舍生活，我們鼓勵她多參加活動，擴闊社交圈子。例如她會與丈夫參加戶外活動—素菜宴。

後來婆婆身體因日漸年老而曾兩度中風，經常往返醫院，而她的丈夫亦非常擔心，而前往醫院的路途亦十分陡峭難行，所以我們會陪同伯伯一同前往醫院探望婆婆。

婆婆返到院舍後，雖然身體狀況大不如從前，體力不容許她參加從前的活動。但相信婆婆仍有她的可發展的能力。透過每星期為她提供香薰按摩及柔和的音樂治療，使她感到放鬆及暫時忘卻受疾病煎熬的痛苦。有時婆婆的身體情況許可下，我們也會陪她到附近的商場逛逛，持續接觸社區環境。最重要的是向婆婆傳遞我們對她的不棄不離的關懷，我們樂意為她做得更多。

可能你會覺得這些都是微不足道的事，但是這些細微的事往往都易被我們遺忘。其實一點一點的關懷，累積起來便成為長者的生存「動力」。

有一天，我們也會變老。也會變得脆弱，需要別人的扶持和關懷。各位朋友，不要吝嗇我們對長者的關懷。陪著他們一起「長大」。共勉！



撰文：蘇媛雯

溫馨提示

由於長者之日常護理用品或營養奶，均由本院代訂，並立即從長者託管零用金中扣除所需用費。

若然長者未有足夠零用金支付費用，則會影響院舍及相關商戶運作，亦會因貨存多寡而影響長者之日常護理及照顧。

煩請各長者或保證人，每月最少一次到本院預繳並了解由本院代訂之物品及費用，或填補所需之長者託管零用金款項。

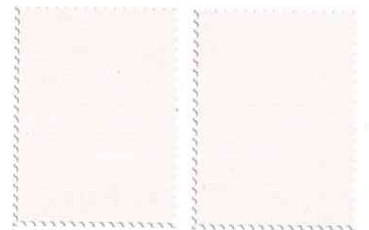
意見表達或讚許：

如對本院有任何意見，歡迎隨時向職員或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續向前改善服務質素，多謝。

負責人	黃妙真姑娘 營運經理	雷榮邦先生 安老院舍服務經理
電話	27963766	22778888
傳真	27963722	28902097
電郵	tktc @poleungkuk.org.hk	soc.admin @poleungkuk.org.hk
地址	九龍大角咀道九號 三樓及五樓	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大樓5樓



保良局大角咀護老院
暨長者日間護理中心
九龍大角咀道九號三樓及五樓



印刷品