



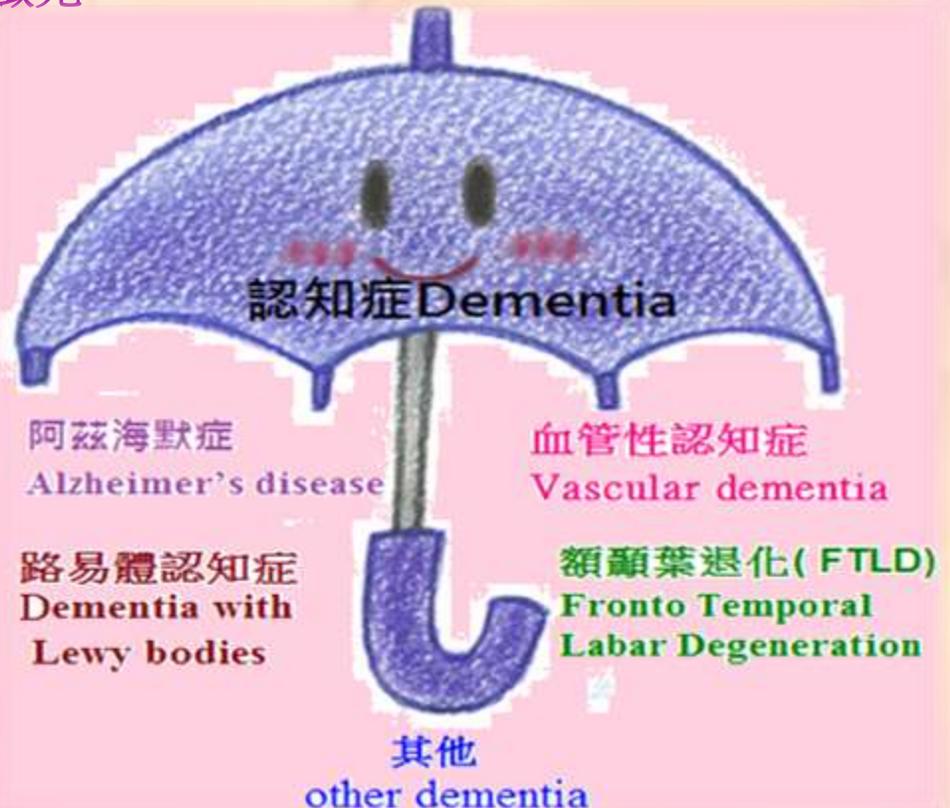
保良局深水埗長者日間護理中心

2015年1月(第九期)

認知障礙症(Dementia)，又稱為腦退化症、老人痴呆症或失智症。隨著全球人口老化，患上認知障礙症的人口亦不斷上升，世界衛生組織(WHO)2012年4月發表的數據指出，全球患者人數3560萬，估計到2030年，患此症人數約有倍增長，達6570萬。

在香港，衛生署長者健康服務聯同香港中文大學醫學院精神科學系於2005年至2006年進行了一項「長者認知能力」研究。研究發現，在60歲或以上的人士當中，患上癡呆症的比率隨年齡遞增。每年長五歲，百分率就會增加一倍。以研究結果推算，本港70歲或以上人士患上不同程度的癡呆症百分率為9.3%，女性為15.3%、男性則8.9%，值得人們關注。

今期，我們首先為大家介紹認知障礙症的種類，下期再為大家介紹認知障礙症徵兆：



資料來源：

Australian Government Department of Health and Aging

Chan, T., Lam, L and Chiu, H. (2005) Validation of the Chinese Version of the Zarit Burden Interview. *Hong Kong J. Psychiatry*. Vol 15, pp9-13.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs362/en/>



埃博拉(伊波拉)病毒病

✦ 病毒來歷

埃博拉(伊波拉)病毒病於1976年在蘇丹和剛果民主共和國首次出現，由於疫情發生在後者的埃博拉(伊波拉)河附近的一處村莊，該病由此得名。

✦ 病原體

埃博拉(伊波拉)病毒病是由感染屬於絲狀病毒科的埃博拉(伊波拉)病毒所致，人類感染的死亡率可高達90%。

✦ 病徵

埃博拉(伊波拉)病毒病是一種嚴重的急性病毒性疾病，其特徵包括突發性發燒、極度虛弱、肌肉疼痛、頭痛和咽喉痛。隨後會出現嘔吐、腹瀉、皮疹、腎臟和肝臟功能受損，在某些情況下更會出現內出血和外出血。

✦ 傳播途徑

埃博拉(伊波拉)病毒是通過密切接觸受感染動物的血液、分泌物、器官或其他體液而傳到人類。以及間接接觸受到這類體液污染的環境。

✦ 潛伏期

潛伏期為2至21天。



✚ 治理方法

暫時沒有證明有效的治療方法。患者應在隔離設施內接受治療以防止疾病傳播。嚴重病人需要接受深切治療。病人往往出現脫水，需要服用含有電解質的口服補充液或進行靜脈注射。醫護人員必需使用個人保護裝備及實施嚴格控制感染措施方可為懷疑患者進行治療。

✚ 預防方法

暫時沒有認可預防埃博拉(伊波拉)病毒病的疫苗。要預防感染疾病，遊客必須要注意以下數點：



■ 注重手部衛生



■ 在接觸眼、鼻及口前切記先以梘液或酒精搓手液清潔雙手



■ 避免密切接觸發燒人士或病人，並避免接觸患者的血液、體液，和可能受污染的物品



■ 妥善消毒和覆蓋傷口



■ 如從受影響地區返港21日內出現埃博拉(伊波拉)病毒病的病徵，應致電999並告知人員有關情況，以安排到急症室求診

如何處理腦退化症患者遊走？

腦退化症是一種腦部退化疾病，患者因腦細胞急劇退化，而逐漸喪失認知能力，從而影響日常生活。腦退化症患者在記憶、認知、溝通、自我照顧能力等方面均出現不同程度的衰退，部份更會出現性格轉變、幻覺、抑鬱等情況。有研究指本港70歲或以上居住於社區的長者當中，約有10% 患有不同程度的腦退化症。

調查顯示，本港居住在社區的腦退化症患者的走失率約為三成。長者走失或會令其生命受到威脅，因患者不但有缺水缺糧之虞，還有機會遇上各種意外等。預防意外發生護老者可先找出患者遊走及離家的原因，再利用環境的設計，輔助用具和有規律的生活來減低患者走失的機會及增加尋回走失長者的機會，以下給照顧者的一點小貼士：

預防腦退化症長者遊走的方法：

1. 建立長者日常活動規則性的時間表。
2. 保留患者熟悉的環境及生活習慣，以增加他們的安全感。
3. 鼓勵長者參與活動或運動，以減輕其焦慮與不安的情緒。
4. 鼓勵及安排一些患者熟悉又可應付的活動或日常事務，這樣既可減少午睡或晚間遊走的機會，亦可分散患者離家的意圖。
5. 多與鄰居或大廈管理員聯絡，讓鄰居了解長者的出入情況。
6. 可在門上放置鈴噹或改裝門鎖，以避免長者在家人不知情的情況下外出。
7. 利用壁畫或布簾隱藏出口，使患者不易察覺



防遊走輔助用具

- ✓ **識別標織 (織嘜)** ---在衣物織上患者姓名及家人聯絡電話。
- ✓ **聯絡卡片或手鐲**---在長者口袋或銀包放入可聯絡的卡片或替患者配戴刻有姓名及家人聯絡電話的手鐲。
- ✓ **近照**---預備患者正面的近照，以便走失後尋找患者。
- ✓ **關愛鈴(OK link)**---關愛鈴手提電話設『**愛心鍵**』，接駁24小時支援中心，手機備有GSM定位追蹤功能，協助家人尋找長者大約位置。
※(查詢電話: 2333 1203浸信會愛群社會服務處)
- ✓ **「隨身寶」** ---提供戶外支援，『隨身寶』主機接駁24小時呼援中心，若長者發生意外時，可協助家人找尋主機大約所在位置。
※(查詢電話: 2338 8312長者安居服務協會)
- ✓ **「智平安®」(應用程式)**---啟動程式後，可即時與協會的24小時呼援及關懷服務熱線中心聯絡。 ※(查詢電話: 2338 8312長者安居服務協會)
- ✓ **「走失警報器」** - 適合腦退化症患者與護老者外出活動時使用，分別由長者與照顧者攜帶，當兩者分開一定距離時，母機的一端會發出響聲及震動，使護老者立即警覺，從而可即時尋回該名走失的長者。
- ✓ **「出門八寶袋」** --- **隨身袋**內有聯絡卡片, 長者病歷, 長者藥物, 銀包, 手提電話, 手鐲, 鎖匙, 身分證或副本等物品。

- ☑ 患者走失了，應及時報警，可透過電台及的士台廣播
- ※電台廣播: 2368 1318 ※港鐵: 2881 8888
- ※新巴: 2136 8888 ※城巴: 2873 0818
- ※的士台廣播: 2385 8288 ※九巴: 2745 4466

隨身八寶袋

外出請帶以下物品：



手鐲



手提電話



銀包



藥物



鎖匙

身分證副本

聯絡卡片

長者病歷

猜猜我是誰?



職業治療師曾姑娘



物理治療師彭姑娘



福利工作員賴姑娘



中心主任譚姑娘

猜猜我是誰?



護士楊姑娘

護士吳姑娘

社工王姑娘

活動推介 -1月份

健康講座-老化過程

日期：2015年1月6日(二)

時間：上午11:00

主講：衛生署李姑娘

費用：全免

負責職員：護士姑娘

*歡迎家屬參加



屋邨計劃-屋邨是我家， 減廢靠大家

日期：2015年1月10日(六)

時間：10:00-16:00

地點：澤安邨私家車停車場

上蓋舞台

內容：講座、攤位

對象：澤安邨居民

費用：全免



敬老金曲會知音

日期：2015年1月17日(六)

時間：13:00-16:00

內容：獻唱懷舊金曲

費用：全免

地點：健樂軒

協辦：甘詠潮歌班同學會

負責職員：譚姑娘



活動推介-2月份

剪髮服務(7)

日期：2015年2月3日(二)

時間：下午2:00-4:00

名額：13人

費用：\$20

理髮義工：葉偉康

負責職員：王姑娘



健康講座-高血壓之藥物治療

日期：2015年2月2日(一)

時間：上午11:00

主講：衛生署李姑娘

費用：全免

負責職員：護士姑娘

*歡迎家屬參加



1至3月份生日會

日期：2015年2月10日(二)

時間：13:45-14:30

費用：全免

負責職員：王姑娘

*歡迎家屬參加



新春慶祝會

日期：2015年2月25日(三)

時間：14:00-14:45

內容：新春歌曲齊齊唱、
小禮物

費用：全免

負責職員：王姑娘

*歡迎家屬參加



活動推介-3月份

健康講座-流感大流行

日期：2015年3月2日(一)

時間：上午11:00

主講：衛生署李姑娘

費用：全免

負責職員：護士姑娘

*歡迎家屬參加



2015年敬老賀新春

日期：2015年3月10日(二)

時間：上午11:00

內容：醒獅、午宴、表演、抽獎

地點：九龍灣國際展貿中心三樓

費用：待定 名額：24人

負責職員：王姑娘



義工嘉許禮

日期：2015年3月28日(六)

時間：14:00-15:30

對象：中心義工

負責職員：王姑娘



服務質素監察標準

標準7 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政部管理。

活動留影



9至11月 水墨畫班



20/9 敬老金曲會知音



猜猜我是誰?



13/11 敬老護老長者日



我們的作品
展示在地鐵
社區畫廊!



14/11 同遊美荷樓

活動留影



10至12月生日會



10至12月太極健康齊關注



耆藝法術—長者藝術治療計劃 (園藝班)



綠來自有方
(人際關係小組)



滿足在心
(生命價值小組)

家家凝聚·傳承愛
(老有所為計劃)



22/11 白田屋邨計劃



屋邨是我家，減廢靠大家



開心自由講

如對本中心/服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提升服務質數，令服務達至臻善，多謝支持。
歡迎透過以下途徑向我們提出：

負責人：	譚巧蘭女士 中心主任	林玉儀女士 安老社區服務經理
地址：	深水埗白田邨13座地下 19至27號	香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟 程大廈5樓
電話：	2779 4418/2779 4428	2277 8888
傳真：	2779 4438	2890 2097
電郵：	shamshuipo@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk

捐款表	本人_____ (善長姓名)為會員之家屬，現樂意透過以下方法捐款予貴中心： <input type="checkbox"/> 劃線支票(金額:港幣 _____) 支票抬頭請寫「保良局」，並寄回本中心。 <input type="checkbox"/> 親臨本中心以現金捐款
意見欄	**歡迎你對本中心的服務提出意見或建議，並請留下閣下之姓名及聯絡電話，以便跟進回覆** (可親身交回、郵寄或傳真至本中心) 姓名： _____ 聯絡電話： _____ _____ _____ _____

督印人：譚巧蘭

校對：王映漫

中心地址：九龍深水埗白田邨第13座地下19至27號