



明愛醫院離院長者綜合支援計劃 保良局家居支援隊伍



中心通訊(2014年4月-6月)出版了!

12:55 ✓✓

長者、護老者及同事



12:56

主任嚴姑娘

較早前有一部電視劇名為「愛我請留言」，宣揚「勇於表達 愛得及時」這個理念。為鼓勵大家拿出勇氣、大膽張揚，是次季刊節錄了長者、護老者及同事一些「愛的留言」，希望進一步把「愛」傳播得更遠更廣。

同時想起多年前熱播的一首流行曲--「愛得太遲」，歌詞講述要及時去愛我們身邊的朋友、父母、伴侶及自己，若遲了一秒，可能已經太遲。希望藉是次季刊及這首歌，可以喚起大家「及時」去「愛」。

12:57

支援隊伍全人

衷心送上

予身邊所有人，願大家彼此
珍惜對方，勇於表達、愛得
及時!

12:58



12:59 ✓✓



13:00 ✓✓



古 Sir

送這首歌給為人父母/子女/丈夫/妻子/朋友的你，希望你們能有所體會。

愛得太遲

主唱：古巨基

填詞：林夕

我過去 那死黨 早晚共對 各也紮職以後 沒法暢聚
而終於相約到 但無言共對 疏淡如水
日夜做 見爸爸 剛好想呻 卻霎眼 看出他 多了皺紋
而他的蒼老感 是從來未覺 太內疚擔心
最心痛是 愛是太遲 有些心意 不可等某個日子
盲目地發奮 忙忙忙其實自私 夢中也習慣 有壓力要我得志
最可怕的是 愛需要及時 只差一秒 心聲都已變歷史
忙極亦放肆 見我愛見的相知
要抱要吻要怎麼也好 偏要推說等下一次
我也覺 我體質 彷彿下降 看了症得到是 別要太忙
而影碟 都掃光 但從來未看 因有事趕
日夜做 儲的錢 都應該夠 到聖誕 正好講 跟我白頭
誰知她開了口 未能挨下去 已恨我很久
錯失太易 愛得太遲 我怎想到 她忍不到那日子
盲目地發奮 忙忙忙從來未知 幸福會掠過 再也沒法說鍾意
愛一個字 也需要及時 只差一秒 心聲都已變歷史
為何未放肆 見我愛見的相知
要抱要吻要怎麼也好 不要相信一切有下次
相擁我所愛又花幾多秒 這幾秒 能夠做到又有多少
未算少 足夠遺憾忘掉
多少抱憾 多少過路人 太懂估計 卻不懂愛錫自身
人人在發奮 想起他朝都興奮 但今晚未過 你要過也很吸引
縱不信運 你不過是人 理想很遠 愛於咫尺卻在等
來日別操心 趁你有能力開心 世界有太多東西發生
不要等到天上俯瞰



13:01

坐言起行，不要猶豫。



13:02 ✓✓

「生命錦盒製作」

生命的回顧與頌讚 給子女的人生寶庫

讓我們齊來聽聽為人父母的心聲

13:03 ✓✓

李伯伯

沒有什麼留給你們，只望你們
健健康康就夠了。

13:04



一位愛國愛家的好軍人、好丈夫、好爸爸的故事

李伯伯年青時有機會當兵，故深深明白國家要富強，必須要強兵的道理。他經常教導女兒，要「愛國」，因有國才有家，愛國愛家才能愛自己。時至今天，他亦經常留意時事新聞，家中常開電視，看的不是電視劇，而是中央台的新聞，了解國情軍情。他認為，要國家富強，先要有好裝備。每年一度的駐港解放軍演習，是他必到的節目。

李伯伯相信，做人與管理國家一樣，要裝備自己，所以他經常教導女兒理財的觀念。錢無須賺多，但要量入為出，亦要「有錢剩」，即使只能剩下一毛錢，也需剩下來。而他為自己訂下的理財標準是，賺了\$100元，必須留下\$70元。

這兩件事，便是李伯伯希望下一代一直銘記於心的事情，亦是在他生命中，認為最重要的事情。雖然，他未必能親眼看見中國將來如何繼續強大，亦未能一直為女兒守著財富。但相信，他那份愛國熱情，愛家庭的心，一定不會被遺忘。

13:05 ✓✓

子女

爸爸，我們已得到最寶貴的東西，那就是
父母對子女的愛，謝謝你！

13:06

陳伯伯小時候便與粵劇建立不解之緣，由學藝練功，到登台表演，雖沒有大紅大紫，但也博得美名，聽過陳伯曲藝、身段和做手的無不讚好。直至1992年，陳伯舉家來港定居，為了養妻活兒，不得不轉行謀生。但陳伯沒有因此而放棄粵劇，除了與一班「行家」和粵劇愛好者不時聚會外，間中亦會應邀在各類慶祝活動上表演，依然「寶刀未老」。

今天的陳伯雖已屆76歲，身體狀況仍算穩定，每天到茶樓品茗，閒時在家中播放由自己演唱的粵曲CD，生活倒也逍遙。

陳伯伯

我的寶貝兒女，我能留給你們的，
就是我最自豪的粵劇，希望你們永
遠記得我在台上的風姿。

13:08



13:07 ✓✓

「護老情真攝影比賽」

人生路上，有你同行，是我的福氣。
給一生最愛的說話…

13:09 ✓✓

護理員葉姑娘



13:10

黃伯伯

老伴，我愛你!



13:12

不如同太太講返句說話啦!

13:11 ✓✓

黃太太

知道喇，長氣!



13:13

真係羨煞旁人!



13:14 ✓✓

社工甘姑娘

在深水埗的這個公共屋邨單位裡，剛滿 60 歲的黃先生因中風致長期卧床，也需要使用鼻胃喉管進食，誰會猜到黃先生於一年前還是精神奕奕的，經常外出，十分活躍。

黃生與黃太已結婚廿多年了，結婚以來經歷過不少艱苦。兩人因工作而相識，後來排除萬難，一起攜手步進教堂，開展人生新一頁。誰知道好景不常，兩人在工作上遇到了低潮，先後失去了工作，並需領取綜援，以及搬進了狹小的舊唐樓劏房居住。面對這一切，黃太從沒半句怨言，咬著牙關與丈夫一起捱過去。正當黃生與黃太逐漸適應新環境、新生活的時候，誰料到就這樣豪無先兆地，黃生於去年 3 月中風，導致全身癱瘓，四肢失去活動能力，需長期卧床及以鼻胃喉管餵食，也失去言語溝通能力。從此，黃生的一切起居照顧，便落在黃太的肩膀上，這對無兒女的黃氏夫婦來說無疑是個重大的打擊。

由於劏房空間得舒適一點，黃太地板上，也要讓上。而二十四小料，亦讓黃太十從無表現氣餒，何照顧丈夫。後開，黃生與黃太獲去年 11 月遷入公屋



有限，為了使丈夫躺寧可睡在劏房的丈夫睡在醫護床時的無間斷照分勞累，但黃太一直努力學習如來終於守得雲得恩恤安置，並於單位。

問到黃太是如何挺過來的，黃太眼神堅定地說：「結婚當時大家說好了，不論貧窮富貴、疾病健康，大家都會一起走過，就是因為我答應了他，我一定會與他甘苦與共。我相信換了我是這樣(中了風)，他也一定是會照顧我的。」黃太繼說：「他現在這樣，他也不想的。他即使說不到話，我還是會如以往一樣，同他傾談，讓他覺得他和其他人都沒有不同。」這番說話，或許很多人也懂得說，但又有多少人可以像黃太一樣做得到、堅定不移呢？又有多少人能像黃太般，事事從丈夫的角度出發，處處為丈夫著想呢？和所有照顧者一樣，黃太也會有不開心的時候，尤其要廿四小時照顧丈夫，壓力之大非旁人可以體會得到。黃太說道：「辛苦的時候我也會哭，發洩完我還是會收拾心情去照顧他。」

最後，問到黃太有何心得，與丈夫一直恩愛如昔？黃太說：「直到現在，我還是會不時拖著他的手，臨睡前擁抱他一下，親他的臉。即使他不能回應我，我還是會表達我的愛，這點無論如何都不會改變。」

13:15

這樣的故事每天都在發生，患難見真情的例子亦不少。黃生和黃太的經歷，見證了愛與被愛、接受和付出的真諦，衷心祝福他們平安。

13:16 ✓✓

(甲) 讚許/意見事項

事發日期 / 時間: 2013年7月-2014年1月 單位名稱: _____
讚許事項: 丈夫於2013年3月中風後, 住院4個月, 回家後由以上隊伍支援, 得到負責經理馬先生, 護士鄭姑娘, 陳姑娘, 主任嚴姑娘, 護
對中心建議: 理員羅姑娘, 還有甘姑娘, 司機哥哥以及隊伍中幫助
我們夫妻二人走過人生最困難的時的各員工, 本人感謝
非常, 所以人生雖短, 愛卻無限, 我們對保良局家居

支援隊的讚許及感激, 非能用三言兩語可以說盡, 只能希望各

人心中能明白我的心意. (乙) 投訴事項

事發日期 / 時間: _____ 單位名稱: _____

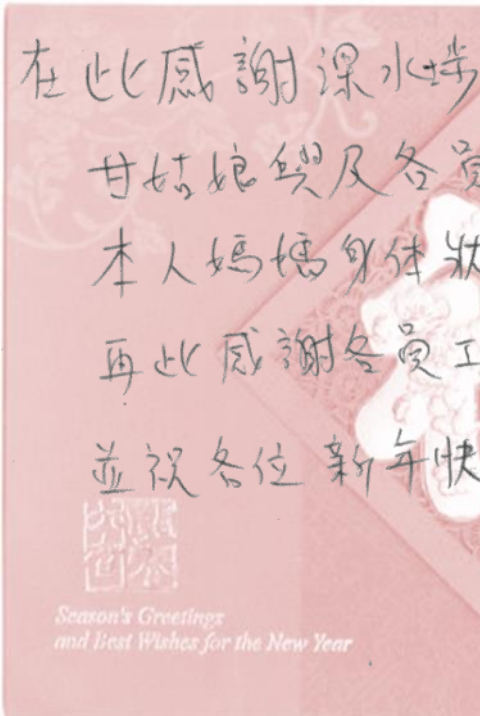
投訴事項: _____

對中心建議: _____

(丙) 投訴/讚許/意見人資料

為方便向閣下報告中心對你的投訴/讚許/意見之處理, 我們想請閣下留下姓名及聯絡方法.

姓名: 黃先生及黃太 簽署及日期: _____ 9/2/2014



本人吳婉君, 平日一向較唯願對長者特別抗拒一些物理
治療, 但在葉姑娘多次耐心地解釋物理治療的好處以及一
些
後, 心加以照顧, 本人終於接受了一段時間的物理治療, 現
已明白物理治療對葉姑娘耐心地治療, 謹此表示萬分感謝!
吳婉君
6-12-2013

致: 保良局
本人吳婉君
兩個多月來
處理藥物,
何先生、鄭姑
娘、希望貴單

多謝保良局給我的服
務, 甘姑娘、羅姑娘及各
位保良局職員, 祝你們新
年快樂, 多謝你們的關心
及照顧, 送飯, 物理治療, 陪
診, 樣樣好滿意,
吳婉君
27-1-2014

首先多謝保良
做復康運動,
有耐心及有愛
就有求必應, 有
服務, (有如親
非常專業, 極具
良言家居支援
是香港人之福



「來自長者及護老者的讚賞」

長者及護老者的感謝之言，
帶給我們無限的工作動力！

13:17 ✓✓

保良局家居支援隊，
員工專業與熱誠幫助，
沒得以改善及康復中，
協且力。
樂、身體健康、工作順利。
婆婆陳與及一家人敬上。

同業家居支援隊
，非常多謝貴單位之熱院援助。
的陪診服務，造飯、復康運動及
都非常細心，特別多謝甘姑娘
與葉姑娘，現在身體上已漸康
貴位所有人都工作愉快。

吳

10/2/14

荷戴姑娘，安排羅姑娘為我妻子，
感覺服務極之滿意，對病患者極
心，多次詢問婆婆有什麼不適等，她
自兩次病者要睇醫生，她亦有陪診
人一樣細心安慰。羅姑娘是一個
愛心及有耐心的訓練員，感謝保
隊，能繼續舉辦為病患者服務，
分。

李楊夫婦
2014年

阿，希望葉姑娘可以繼續
上門幫助。因葉姑娘工作認真
和善，對工作嚴謹。我們到場所有
同事及人員都一至讚許。還望葉姑
娘可以再上門服務。謝葉姑
娘及貴公司。

此致

保良局執事先生



11.12.2013

尊敬的嚴主任，
甘姑娘，
何先生，及
家居支援隊各位。

藉此聖誕佳節来临之际，恭祝各位：

聖誕快樂，身體健康！

在普天同慶的日子裡，祝賀各位：

齊齊歡迎，心中滿熱誠，

齊齊歌頌，心境真高尚！

平安喜樂 福杯滿溢。

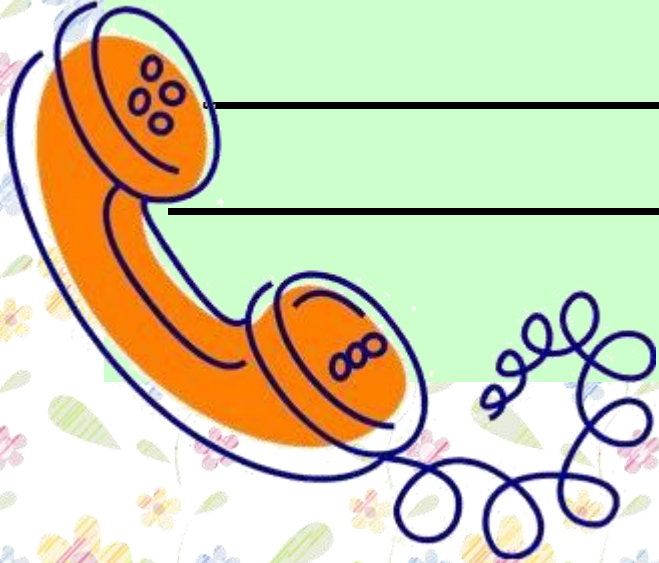
感謝你們，祝福你們：

快樂每一天，幸福陪伴您！

感恩人區敬意 (電話: 6776-7370)
2013年聖誕節。



親愛的：



爸爸媽媽：

仔子女女：



兄弟姊妹：



「愛」的留言版

請將心聲寫下，並將整頁折下來，
以及張貼在家中當眼處，時時刻
刻提醒自己—

愛自己、愛家人、珍惜所有！

13:18 ✓✓



「平安大使獎勵計劃」

計劃已完滿結束，感謝各位長者及義工的積極參與！齊來回顧嘉許禮之盛況。

13:19 ✓✓

平安鐘講者



13:20

伍伯伯

屋企裝有平安鐘
有事唔駛慌失失



13:22



13:21 ✓✓

吳婆婆



13:24



13:23 ✓✓

義工都讚吳婆婆「醒」！



13:25 ✓✓

「穩步大使計劃」

為鼓勵長者正確及經常使用助行器，同事上門服務時，若長者有正確地使用助行器步行，可獲發星星一粒，儲夠 8 粒就成為穩步大使！計劃已於 2014 年 1 月-2 月期間順利完成，恭喜以下部份得獎長者！

13:26 ✓✓

參加長者

向「跌倒」說「不」!!!

13:27

郭婆婆



13:28 ✓✓

張伯伯



13:29 ✓✓

鄭伯伯



13:30

葉婆婆



13:31 ✓✓

何伯伯



13:32 ✓✓

物理治療師戴姑娘



13:33

李伯伯

去迪士尼遊玩並非小朋友專利，長者一樣玩得好開心!



13:35

「活動花絮」

活動中的歡聲與笑靨，全都是美好的回憶……

13:34 ✓✓

司徒伯伯參加了機場富豪下午茶活動，與數百位長者一同品嚐美食和欣賞表演，度過一個歡樂的下午。

13:37 ✓✓

李伯伯



13:36



13:38 ✓✓

王婆婆



13:39

王婆婆

「敬老賀新春」有得玩、有得食、有表演睇、仲有禮物收，真開心!

13:40



13:41 ✓✓

一年一度嘅「敬老賀新春」活動，個個都滿載而歸，齊齊影張大合照。

13:42 ✓✓

「活動預告」

「2014-2015 年度「老有所為活動計劃」

同玩「童玩」愛相傳 (舉行日期: 2014 年 7 月-8 月)

活動以民間傳統玩意和集體遊戲, 以及現代潮流玩意為主題, 讓參加長者和義工互相學習、鼓勵和認同, 並安排參加者到老人院舍/長者日間中心探訪, 透過遊戲和分享, 將關愛訊息傳遍社區。

聯絡職員: 社工何先生-34086358

13:43 ✓✓

社工何先生



13:44



唔駛諗咁多, 快啲報名喇!

13:45 ✓✓

謙謙



13:47

祝以下同事生日快樂!

5月: 嚴曉玲姑娘、李詩詠姑娘

6月: 陳惠芳姑娘、葉慧儀姑娘

13:46 ✓✓

謙謙



Ma...A...A...A...A...

(BB 語即時翻譯: 媽媽, 生日快樂!)

13:48

社工甘姑娘

各位長者, 好開心為你們服務了兩年多。我剛於三月誕下小寶寶了, 希望專心照顧她, 所以決定離任現在的職務。祝大家身體健康、生活愉快!

13:50



13:49 ✓✓

護理員陳惠芳姑娘

大家好, 我係剛離職嘅護理員陳惠芳姑娘, 因為需要進修護理課程, 所以在捨不得的情況下離開, 希望在不久將來, 能再次重回保良局這個大家庭。



13:51



「職員訓練、工作近況」

我們十分重視在職培訓和團隊合作精神，藉此機會和大家分享我們工作內外的點滴，你會發現，我們的工作並不刻板，相反地，係充滿挑戰和多采多姿的！

12:52 ✓✓

護士陳姑娘

齊心事成，發揮團隊精神，加油！



13:53



13:54 ✓✓

護理員樂先生

祝工作順利，大家飲杯！



13:55



13:55 ✓✓

13:56 ✓✓



13:57 ✓✓

「2013-14 年度護理人員培訓日」

心中有“您”建議收集

提昇服務質素，達致貼身、貼心！

13:58 ✓✓

如對本隊服務有任何意見或建議，可致電 34086360 或聯絡下列負責人。
你的寶貴意見有助我們持續改善，提昇服務質素。

負責人	嚴曉玲女士 單位主任	林玉儀女士 社區服務經理(安老服務)
地址	九龍深水埗永康街 111 號 明愛醫院懷義樓地下	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程 大廈 5 樓
電話	34086360	22778389
傳真	23714561	28902097
電郵	cmc@poleungkuk.org.hk	anne.lam@poleungkuk.org.hk

督印：嚴曉玲主任

編輯：何國煒先生

出版：明愛醫院離院長者綜合支援計劃
保良局家居支援隊伍

數量：300 份

出版日期：2014 年 4 月



明愛醫院離院長者綜合支援計劃

保良局家居支援隊伍

九龍深水埗永康街 111 號明愛醫院懷義樓地下

郵票

