



「世界盃」。。。你知多少?



無論你是否足球迷，都會對下面小知識感興趣。

「世界盃」為世界上最大規模的單一體育項目。

世界盃淵源始於 20 世紀初的奧林匹克運動會，直到 1920 年 5 月 26 日，國際足聯決定獨自舉辦足球比賽，從此誕生了「F I F A 世界盃」。

歷史期間，原來有 2 個世界盃獎盃，第一個獎盃最早命名為「大力神盃」，但於 1966 年在英國向平民展覽時被盜走，有趣的是，由一隻小狗在郊外的垃圾箱找出，世界盃失而復得！

1983 年，「大力神盃」在巴西再次被盜，至今尚未找到下落，據估計可能已經被偷盜者溶化了！

1974 年，第二隻「世界盃」由義大利雕刻家用 18K 純金製作的。該獎盃的形象蘊含著“從地面上升起的螺旋型線在支撐著地球，這有力地表現了取得勝利的那一瞬間的激情”。

各位球迷老友記，雖然我們未必可以親身到巴西欣賞球賽，但可以參加我們中心舉辦的「特飾便服日-感受足球狂熱」，共襄盛舉，請大家多多支持！

⌘中心開放時間⌘

星期一至六：上午 9:00 至下午 5:00
星期日及公眾假期休息

☺下次例會日期☺

2014 年 8 月 6 日(星期三)
(農曆七月十一日)

關心會：上午 09:00 - 10:00
愛心會：上午 10:15 - 11:15
善心會：下午 02:00 - 03:00

☺中心職員☺

中心主任	：李彥綸
社工	：陳穎嫻
活動策劃幹事	：黎志榮
職業治療師	：馮偉業
福利工作員 3	：余鎮宗
事務助理	：羅銀笑
福利工作員 4	：黎健汶、雷曉雯
庶務員	：唐榮、韓運清
護理員	：黃少豪、方春霞 許小玲

✉地址：九龍觀塘秀茂坪曉麗苑
商場地下 106 號

☎電話：29525601

☎傳真：29525761

✉電郵：fongtam.hc@poleungkuk.org.hk



講座及班組



「抗氧化」講座(85470)

日期：7月7日(一)
 時間：上午 10:00
 地點：中心活動室
 費用：全免
 主講：惠氏 (香港) 控股有限公司



軟握力球運動班(3)(85474)

日期：8月7日起
 (逢星期四, 共5節)
 時間：上午 10:15
 地點：中心活動室
 費用：\$50
 名額：25名
 導師：黎志榮教練



「關節健康有辦法」講座(85471)

日期：7月14日(一)
 時間：上午 10:00
 地點：中心活動室
 費用：全免
 主講：行諾控股有限公司



安卓智能手機初階 2(85475)

日期：7月5、19日
 (星期六, 共2節)
 時間：上午 10:00
 地點：中心活動室
 費用：\$20
 名額：10名
 內容：教授(Android)安卓智能
 電話基本操作, 下載應用程式
 備註：請自備智能電話



「眼睛毛病」講座(85472)

日期：7月21日(一)
 時間：上午 10:00
 地點：中心活動室
 費用：全免
 主講：美國雅培(香港)有限公司



中文班(3)(85636)

日期：7月24日起
 (逢星期四, 共5節)
 時間：下午 1:45
 地點：中心活動室
 費用：\$60
 名額：10名



「防騙」講座(85473)

日期：7月28日(一)
 時間：上午 10:00
 地點：中心活動室
 費用：全免
 主講：秀茂坪警區防止罪案科



無痛耆蹟痛症紓緩 管理小組(6)

日期：7月8日起
 (逢星期二, 共10節)
 時間：下午 1:45- 4:45
 地點：中心活動室
 費用：\$100



足底按摩保健樂

日期：逢星期三
 時間：下午 1:45- 4:45
 (每節約 45 分鐘)
 費用：每節(會員) \$75
 (非會員) \$85
 內容：由專業足底按摩師提供
 足底按摩服務



內容：由不同的專業人士指導
 長者自我管理痛症, 紓緩長者生
 理或心理的痛楚參加者需同意接
 受中醫師針灸治療



健康生活



長者健康操(85478/85479)

日期：7月9(三)、12日(六)
 時間：上午 10:15
 地點：中心活動室
 費用：每節\$10
 名額：每節 25 名
 內容：教授徒手健體操
 協辦機構：中國香港體適能總會



健康檢查(85481)

日期：7月16日(三)
 時間：上午 9:00
 地點：中心活動室
 內容：磅重、量血壓、驗血糖及
 由註冊護士解答健康問題
 費用：\$5(磅重、量血壓)
 \$15(磅重、量血壓、驗血糖)
 名額：70 名
 溫馨提示：名額有限，請預先
 報名，額滿即止



輕輕鬆鬆剪頭髮(85480)

日期：7月12日(六)
 時間：下午 2:00
 地點：中心活動室
 費用：\$10 名額：30 名
 內容：由義工為會員理髮
 協辦機構：新創建集團



桌球之友(85486)

日期：7月14、21、28(星期一)
 7月12、19日(星期六)(共6節)
 時間：下午 3:00
 地點：中心活動室
 費用：每節\$5 名額：8 名



齊聽齊唱兩點鐘(83644)

日期：7月23日(三)
 時間：下午 2:00
 地點：中心活動室
 費用：\$10 名額：10 名



粵曲小調唱 K(83640)

日期：7月11日(五)
 時間：下午 2:00
 地點：中心活動室
 費用：\$10 名額：10 名



愛家護老話劇訓練

日期：7月16(三)、28日(一)
 時間：下午 3:00
 地點：中心活動室
 內容：「愛家護老」話劇表演者
 訓練
 備註：請「愛家護老」話劇
 表演者準時出席

耆暉義軍-義工聚會(1)

日期：7月11日(五)
 時間：上午 10:00
 地點：中心活動室
 內容：耆暉義軍定期聚會，重溫
 T1-T4 訓練及於探訪前簡介注意
 事項、義工配對
 備註：請各耆暉義軍義工準時
 出席



長者交通安全隊步操訓練

日期：7月4日(五)
 時間：上午 10:00
 地點：中心活動室
 備註：請各長者交通安全隊
 隊員準時出席





康樂活動



方老同心、唱旺馬年 齊歡樂 2(85482)

日期：7月30日(三)

時間：上午 10:00

地點：中心活動室

費用：\$10 名額：60名

內容：與會員一同唱歌、共度
歡樂時光、派發小禮物

備註：會員如有興趣參與或與職員合唱，請於7月23日(三)或之前提交曲目



愛家護老-園藝治療

日期：7月15、22日(星期二)

時間：下午 7:00

地點：保良局劉陳小寶
長者地區中心

費用：全免 名額：10名

內容：邀請註冊園藝導師透過園藝出發為護老者減壓

備註：參加者請於活動

當日下午 6:30 於中心集合



特飾便服日-感受足球狂熱

(85483)

日期：7月4日(五)

時間：上午 9:00-11:00

地點：中心活動室

內容：1)活動當日請參加者穿著
與足球有關的服飾

2)參加者每捐款\$10或以上可參與足球遊戲及拍照一張、並獲贈小禮物一份



愛家護老分享會

日期：7月26日(六)

時間：下午 2:30

地點：中心活動室

費用：全免

名額：50名

內容：邀請愛笑瑜伽導師教授大笑瑜伽及邀請護老者分享護老心得



香港科學館-兒時玩具 再回味(85498)

日期：9月16日(二)

集合時間：下午 1:30

集合地點：中心活動室

活動地點：香港科學館

費用：\$50

名額：27名

內容：介紹兒時玩具原理及製作
簡單有趣的科學玩意

備註：60歲以上長者優先報名



健康活力一天遊(85494)

日期：7月25日(五)

集合時間：上午 9:00

集合地點：本中心

費用：\$200

名額：48名

內容：香港 3D 立體奇幻世界、
紅磡海鮮酒家午餐、
市建一站通資源中心、
新台場台灣食品專門店



抽籤日期：7月4日(五)上午 9:30