



保良局深水埗長者日間護理中心

2014年10月(第八期)

感恩他人
就是善待自己



常存感恩，快樂倍增。

時時喜樂，常常感恩。

我們每天面對很多的人和事，也只不過是人生中的一個小片段，不論是愉悅的事，悲哀的事，還是憤憤不平的事，總是會過去。

知足常樂，友愛長存。

常懷感恩，喜樂人生。

「給活人一朵玫瑰，勝過給死者一個奢華的花圈！」

很多時人們吝嗇開口，對別人表示感謝與關懷，甚至讚美！只有不斷的發放怨氣，又能感受多少快樂呢？善待自己，善待他人，常存感恩之心，給身邊的人多點讚美與鼓勵吧！

笑一笑，世界更美妙！





預

防

流

感



保持雙手清潔



如有呼吸道感染
病徵應佩戴口罩



接種季節性
流感疫苗



打噴嚏或咳嗽時
應掩着口鼻



保持空氣流通



保良局深水埗長者日間護理中心

本中心將於11月25,26日進行注射流行性感冒疫苗，屆時會有專業人員到中心為各長者及家人注射，時間為下午14:00-16:00 歡迎家屬及社區人士報名。

收費: 65歲以上長者免費
65歲以下人士
-\$85(總注射人數少於100人)
-\$65(總注射人數多於100人)

採用葛蘭素史克藥廠三價預防流感疫苗
預防: 1.甲型/加利福尼亞/7/2009 (H1N1)
2.甲型/德克薩斯州/50/2012 (H3N2)
3.乙型/麻省/2/2012

提供服務機構: 基督教聯合那打素社康服務-社區醫療外展部



保良局深水埗長者日間護理中心

注射流行性感冒疫苗

日期: 11月25,26日(星期二,三)
時間: 下午14:00 - 16:00
地點: 深水埗長者日間護理中心
負責: 文姑娘
對象: 會員、家屬、社區人士

回條

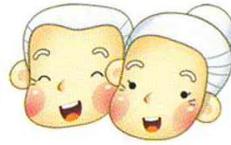
會員姓名: _____ 注射日期: _____
家屬姓名: _____ 注射日期: _____

不參加原因: 已注射
 已安排於別處注射
 注射後有不良反應
 其他

各家屬請於10月15日前填妥回條交回中心

專題分享-腦退化早期檢測

「腦退化症」服務的流程圖



發現疑似「腦退化症」之徵狀

尋找相關機構接受前期檢測服務

接受前期
檢測

沒有「腦退化症」但記性較差

有「腦退化症」症狀

轉介醫院專科
作進一步診斷

沒有「腦退化症」但記性較差

接受社區服務單位支援，
有需要時介入跟進。
(例如：長者鄰舍中心、
長者地區中心)

確診患上「腦退化症」

接受醫院之醫療跟進

接受「腦退化症」之後期支援服
務(例如：日間中心、暫托、訓練
、護老者服務…)





醫院管理局轄下的『記憶診所』

醫院	聯絡資料
廣華醫院	電話：35172984 地址：九龍窩打老道25號
瑪麗醫院	電話：2255 4186 地址：香港薄扶林道102號
律敦治醫院	電話：2291 1888 地址：香港灣仔皇后大道東266號
葵涌醫院	電話：2742 7030 地址：新界葵涌醫院路3-15號 葵涌醫院服務大樓地庫高層
靈實醫院	電話：2703 8632 地址：九龍將軍澳靈實路 8 號
容鳳書紀念中心	電話：2727 8260 地址：九龍觀塘茶果嶺道79號 容鳳書紀念中心
屯門精神健康中心	電話：2456 8021 地址：屯門青松觀13號



康復 Rehab One 一站通

一站通話你知

想購買二手復康器材?現在保良局轄下 12 間長者中心有銷售喇!

歡迎與各中心職員聯絡。



輪椅



助行架



四爪叉

為使各中心持續有足夠器材供應長者需要，一站通會於每月最後一個星期二或四為各已出售器材之中心進行補貨，確保貨源充足。一站通會於補貨前三天發電郵通知相關單位。再次感謝各出售中心的協助。

再次感謝各位支持「康復一站通」，支持保良局社企服務。

一站通最新優惠

現凡於「康復一站通」站內租賃/銷售金額滿\$200，將會獲贈「強力磁石夾」乙個。

數量有限，送完即止。

地址：新界荃灣沙咀道 52A 號皇廷廣場(荃灣)21 樓 2104 室
電話：2422 1233 傳真：2412 7533
電郵：rehabone@poleungkuk.org.hk

發佈日期:1/9/2014

活動推介-9~10月份



現實導向小組

日期：2014年9月1日至11月17日(一) *共十二節
時間：下午14:00-14:45
名額：6人
費用：全免
負責職員：鄧姑娘



健康講座-認識流行性感冒

日期：2014年10月7日(二)
時間：上午11:00
內容：認識流行性感冒
主講：衛生署李姑娘
費用：全免
負責職員：吳姑娘
*歡迎家屬參加



水墨畫班

日期：2014年9月11日至11月6日(四) *共八節
時間：下午14:00-14:45
名額：12人
費用：全免
負責職員：譚姑娘



人際關係小組(緣來自有方)

日期：2014年10月20日至12月8日(一) *共八節
時間：下午13:15-14:00
名額：6人
費用：全免
負責職員：實習社工凌姑娘



耆藝法術-園藝班(1)

日期：2014年9月16日至10月21日(二) *共六節
時間：下午13:30-14:45
名額：8人
費用：\$50
負責職員：王姑娘



生命價值小組

日期：2014年10月20日至12月8日(一) *共八節
時間：下午14:00-14:45
內容：為生命注入正能量
名額：6~8人
費用：全免
負責職員：實習社工呂Sir



活動推介-10~11月份



老有所為活動計劃： 家家凝聚。傳承愛

日期：4/10; 18/10; 1/11;
15/11; 13/12 (六)

時間：下午13:00-14:45

備註：已參加家庭請準時
出席活動

負責職員：王姑娘



健康講座-長者選擇鞋履 的方法

日期：2014年11月3日(一)

時間：上午11:00

內容：認識長者選擇鞋履
的方法

主講：衛生署李姑娘

費用：全免

負責職員：文姑娘

*歡迎家屬參加

懷緬治療小組

日期：2014年10月8日至12
月31日(三) *共十二節

時間：下午14:00-14:45

名額：6人

費用：全免

負責職員：吳姑娘

剪髮服務(6)

日期：2014年11月10日(一)

時間：下午2:00-4:00

名額：15人

費用：\$20

理髮義工：葉偉康

負責職員：王姑娘



耆藝法術-園藝班(2)

日期：2014年10月28日至
12月2日(二) *共六節

時間：下午13:30-14:45

名額：8人

費用：\$50

負責職員：王姑娘



10至12月份生日會

日期：2014年11月12(三)

時間：下午13:45-14:30

費用：全免

負責職員：王姑娘

*歡迎家屬參加



活動推介-11~12月份

長者日活動

日期：2014年11月14日(五)
時間：下午13:45-14:30
費用：全免
負責職員：王姑娘



屋邨計劃-屋邨是我家， 減廢靠大家

日期：2014年11月22日(六)
時間：上午10時至下午4時
地點：白田邨運田樓扶手
電梯對出公園
內容：講座、攤位
對象：白田邨居民
費用：全免

健康講座-慎防跌倒

日期：2014年12月2日(二)
時間：上午11:00
內容：長者預防跌倒的措施
主講：衛生署李姑娘
費用：全免
負責職員：楊姑娘
*歡迎家屬參加



義工探訪-保良局U3A委員 探訪

日期：2014年12月18日(四)
時間：下午13:45-14:45
費用：全免
負責職員：譚姑娘

聖誕節慶祝會

日期：2014年12月24日(三)
時間：下午2:00-2:45
費用：全免
負責職員：王姑娘
*歡迎家屬參加



服務質素監察標準

標準5 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6 服務意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本事的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

活動留影(1)

保良局
特「飾」便服日
PO LEUNG KUK DRESS-SPECIAL DAY



2014 保良局特「飾」便服日共籌得 \$7985
中心謹向各位致謝，多謝支持本中心的服務



無痛活絡操重溫

參觀金融管理局



老當「憶」壯小組



中秋活動-冰皮月餅製作



足球狂熱特「飾」便服日



快樂椅子舞



感謝志蓮淨苑
送贈200個月餅
予中心長者及
白田村13座
獨居長者



活動留影(2)



7~9月份生日會



護老講座：如何解決長者及殘疾人士衣著困難



成長希望基金會探訪活動



藝術小組



氣球扭扭樂



延展服務：花燈製作

白田邨重建計劃

相信很多中心會員及家屬也很關心白田邨重建事宜，亦很擔心中心服務的延續性。

根據香港房屋委員會的資料，2014年清拆1，2，3及12座，預期2018/19年完成重建，屆時9，10，11和13座才安排搬遷，中心會繼續服務。如有最新的重建消息，中心將會儘快公佈予各位知悉。

社工生力軍-理工大學實習社工學生

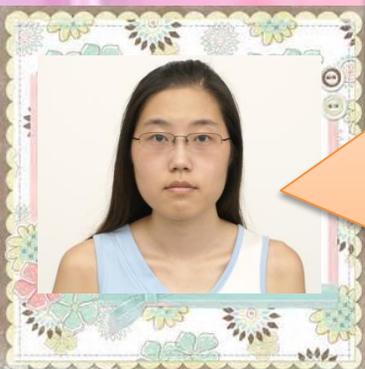
各位公公婆婆：

你們好，我是來自理工大學的實習社工同學『中仔』，九月份開始已加入成為中心的一份子，主要於逢星期一及其他時段到中心。希望日後有更多機會與每位互相認識，談談星座生肖，食療保健，以至家庭關係，期望聆聽每一位老友記的故事，亦能於短短的實習期間為大家帶來快樂而有活力的中心生活。多多指教！



各位老友記：

您們好！我是凌靖貽，是香港理工大學社會工作碩士課程的二年級學生，由今年九月開始，在這間中心實習。我相信大家的人生經驗都比我豐富，希望在我實習期間，可以在大家身上學習，請多多指教！



開心自由講

如對本中心/服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提昇服務質數，令服務達至臻善，多謝支持。

歡迎透過以下途徑向我們提出:

負責人：	譚巧蘭女士 中心主任	林玉儀女士 安老社區服務經理
地址：	深水埗白田邨13座地下 19至27號	香港銅鑼灣禮頓道66號莊啟 程大廈5樓
電話：	2779 4418/2779 4428	2277 8888
傳真：	2779 4438	2890 2097
電郵：	shamshuipo@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印人：譚巧蘭

校對：王映漫

