



踏進9月，疫情雖然有放緩跡象，但請各位老友記亦不要掉以輕心，一定要繼續做好防疫措施！田長在9月，將透過兩項活動與大家保持聯絡，在疫情下鼓勵大家善用閒暇時間「發展興趣」。



田長共你聚一聚



在疫情期間，職員透過Whatsapp群組，每天與各位老友記傾一傾！聚一聚！



我們亦會定時為大家分享日常趣事和有趣短片，也會發布運動短片及最新防疫資訊！



對象：中心會員 名額：100名

費用：免費

備註：1. 會員需先自行下載Whatsapp

2. 中心職員會將會員加入群組，並定時發佈訊息

有興趣的老友記可致電中心報名！

在家防疫新活動!

齊齊填一填!



在家防疫感到生活沉悶？一齊來享受填色的樂趣！中心為大家準備了初階及進階的填色畫冊，大家可以根據程度選擇不同的版本。老友記可以一邊填色放鬆心情，一邊在家防疫消磨時間。

日期：即日起至2021年3月31日

對象：中心會員

名額：不限

費用：\$5/本

負責職員：鄭希敏姑娘



有興趣的老友記可親身到本中心購買
完成整本填色畫冊可獲禮物一份

因疫情關係，本中心已暫停各班組活動及偶到服務。
敬請留意中心安排及公告！

健康活動

流感疫苗注射2020

採用四價流感疫苗，由註冊護士注射疫苗。

日期：約10月份

時間：待定

地點：中心大堂

名額：85名

費用：免費(50歲或以上)

\$180 (12歲至49歲人士)

負責職員：林嘉俊先生



備註: 1. 參加疫苗注射人士必須攜帶身份證明文件

2. 不適合服用抗凝血藥物人士注射

3. 對雞蛋、新霉素或流感疫苗有過敏反應的人在注射當日身體不適或有發熱症狀的人都不宜接受注射

(如因當日身體不適未能注射，費用恕不退回)

現可接受登記，參加者當天可獲贈小禮品一份，預防流感，請踴躍參加。

如需報名，可致電到中心與職員聯絡。

如已留名的參加者則無需再報名。



雅培奶粉售賣服務

中心現有奶粉售賣服務，為大家提供方便又優惠的售價購買，如有問題可與職員查詢。



低糖加營素(850克)
雲呢噶味
\$175



金裝加營素(900克)
雲呢噶味
\$170




怡保康(850克)
\$212

如何協助抗疫及保護自己?

- 乘搭公共交通工具或在人多擠逼的地方逗留時，應佩戴口罩。
- 如有不適或出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩。
- 選擇合適尺碼。
- 佩戴口罩前先洗手。
- 經常保持雙手清潔。
- 打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩蓋口鼻。
- 如出現病徵，應立即戴上口罩及看醫生。

確保口罩緊貼面部：



 佩戴後應避免觸摸口罩



如欲了解最新狀況，
可登入衛生署網址或
掃QR Code，查看
「曾有確珍或疑似
2019冠狀病毒個案的
大廈名單資料庫」。



中心動態消息

歡樂時光過得特別快，又係時候要講「再見」了！很高興能在過去一年重遇各位，並帶來不同的活動體驗給老友記們。很遺憾因疫症影響，未能與各位老友記交流太多，但希望能夠在大家心目中留下歡樂的回憶！日後祝福大家能夠繼續開心健康！日日都咁精靈活潑！有緣會在各個地方再次見面！



中心職員 嘉嘉姑娘

各位老友記大家好，我是實習社工古姑娘。因為疫情關係，這陣子大多只能透過聲音和視像去跟大家聯繫，希望這個方式也不減我傳達關懷的心給各位。在此也要特別謝謝服務券及參與我zoom活動的長者，感謝您們的支持、包容及提點，希望日後有緣再見！也祝願各位老友記身體健康，每天快樂和平安:)



實習社工 古浩程

大家好，我是實習社工趙姑娘。在田長實習的時間雖然短暫，但能有幸與大家相遇和渡過了一段難忘的時光，感謝大家這段時間的照顧和包容。疫情期間，希望大家不要忘記希望和保重身體，相信多艱難的時刻大家亦可以安然渡過。祝願大家身體健康！



實習社工 趙泳儀

暫定下次例會日期：10月6日 星期二

入會手續

請帶備身份證及相片一張，辦妥入會手續後，每個會籍可獲取紀念品乙份。

個人會籍：

50歲或以上人士，每年會費\$30

家庭會籍：

人數不限，每年會費 \$50。



暫停至另行通知



中心開放時間

暫停偶到服務至另行通知

星期一至六：上午9:00-下午5:00

星期日及公眾假期：視乎活動舉行情況

續証安排

暫停至另行通知

請各位留意您的會員証上之有效日期，如需續証請聯絡當值職員。



地址：沙田秦石邨石暉樓地下2號 電話：2692 2600 傳真：2692 8802 電子郵件：familyjoy@poleungkuk.org.hk

中心職員：林奕軒、李家欣、鍾小儀、陳嘉研、林嘉俊、鄭希敏、胡佩蓉、楊惠中、

李就娣、梁燕萍、李細紅、陳愛真、張灶英