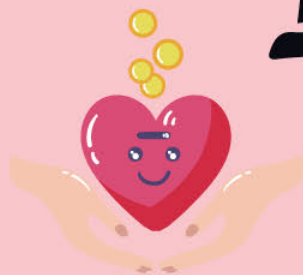


## 溫馨提示

1. 為預防新冠肺炎，各人必須提高警覺，做好個人保護措施，院舍會主動為每位探訪者在抵達院舍時量度體溫，如有發燒或呼吸道疾病，應避免到院舍。另需佩帶口罩及使用酒精搓手液洗手。
2. 為免影響長者作息時間及使用地方，如探訪者需在院舍範圍用膳，請於指定時間及地方享用。另請儘量攜帶輕便的食物，進食後請保持地方清潔。



## 善心贊助



小蜜蜂慈善基金  
Little Bee Charity Fund

無名氏1000元正

特別感謝小蜜蜂慈善基金資助豐富禮物給本院，也有家屬熱心的捐贈，令到是次院慶得以順利舉行，讓各位院友滿載而歸。  
如閣下希望捐款，可向社工組查詢。

如對本院服務有任何意見或建議，可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善及提升服務質素，多謝支持。

負責人:	鄭敏智姑娘 營運經理	黃妙真姑娘 安老服務經理
電話:	2267 4579	2277 8888
傳真:	2267 4250	2890 2097
電郵:	ecoh@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址:	九龍深水埗富昌邨富潤樓平台及二樓	銅鑼灣禮頓道66號莊啟程大樓5樓



保良局  
PO LEUNG KUK

# 癸末年樂頌居

## 2020年2月號

督印人: 鄭敏智 編輯: 蘇建翹 採編: 李蕙明、鄧麗君、梁万成

### 癸末年樂頌居十六周年院慶

# 歡樂頌年十六載 與你一起齊精彩



十六周年院慶  
ECO合唱團

P.2-6  
P7

院舍旅行  
尋回「食」

P.8-9  
P.10-11



# 歡樂頤年十六載 與你一起齊精彩

撰文者：李蕙明

樂頤居16歲生日了，在這十六年間，樂頤居一直本著以「五全照顧」為理念；透過「全人」照顧、「全程」伙伴、「全隊」同心、「全家」參與、「全社區」支持，令院友獲得細緻的照顧、親切的關懷。

11月23日是十六週年院慶的大日子，本局社會服務總幹事(安老及康復)——蔡王麗珍女士親臨到賀。我們更邀請到大家熟識的嘉賓蒞臨支持，包括：鄭蓮女士、蘇漢海先生及黃漢勳先生。老友記及家屬於半島海鮮漁港一同共襄盛舉。

當天在老友記能在舒適環境中享用美食。活動中亦為大家獻上了源源不絕的精彩表演及豐富的禮物，



ECO合唱團及創藝同行音樂班黃老師為我們大開金口，獻唱多首名曲。更有社工組職員的伴舞，為老友記及家屬帶來精彩的演出。



本局張麥珍耆樂中心義工團帶來布偶小結他劇場及小丑表演。



今年是以「歡樂嘉年華」為主題，同事們都以色彩繽紛的服飾為院慶增添歡樂氣氛。今次更邀請到一班小丑義工來到拍攝區與長者及家屬拍照留念，記載這歡樂的時光。

抽獎禮物琳琅滿目，沒有抽到的老友記也不用失望，圍獎禮物人人有份，皆大歡喜。



2



\*嘉賓紀念品也十分有意義，由「我可為之」長者義工一針一線織出來，獨一無二的樂頤居溫暖牌頸巾。



3



# 活動花絮







# ECO合唱團

撰文者：鄧麗君

一年一度院慶的大日子，由創藝同行音樂班老師-黃漢勳老師的帶領下，老友記組成了一隊ECO合唱團在院慶表演。老友記參加音樂班時只是為了自己的興趣，沒有想過可以組團出大場面。雖然練習的時間很緊迫，老友記又要選歌又要照顧自己身體，他們爭取在自己閒暇的時間不斷練習。當天老友記精神奕奕，穿著喜慶的唐裝，手拿歌譜在表演台上發光發亮。





# 院舍旅行

撰文者：梁万成

## 林村許願之旅

今年我們一起去到林村旅行，是香港著名的許願勝地，雖然許願樹已經被拆除，但仍然無阻一眾長者去祈福之心願。長者們在樹下誠心參拜及拋寶牒，以祈求身體健康，新一年能夠順利。



長者和義工們更品嚐了林村經典菜式和馳名的豆腐花。及後他們去參觀位於林村許願樹附近的天后廟。

# 稻鄉飲食文化博物館



撰文者：梁万成

古語有云，民以食為天。由數十萬年前開始，人們開始使用各式各樣的工具烹煮食物。每個地方都會因應當地文化而衍生出屬於他們飲食文化，而今日我們的老友記一起到稻鄉飲食文化博物館參觀有關香港的飲食文化。



說起香港飲食文化，很多人都知道是大排檔以及街頭小食，而隨著時光飛逝，人們對食物及環境開始有要求，加上已經不再發行小販牌，街邊小販已經慢慢消失，取而代之的是路邊鬧市的熟食小店，能保留最原始風味的大排檔，可以在中環發現他們的蹤跡。

文化館內展示——一盅兩件，老友記在說當年飲茶的文化，茶盅的運用等等，令大家獲益良多。





# 尋回「食」的期望

鄭文德伯伯

撰文者：蘇建翹



民以「食」為天，居住在院舍的長者，「食」，在他們心中更佔有一定的份量。隨著年紀的增長，長者的咀嚼或吞嚥能力也有所下降，由以往進食正常餐，轉為食用碎餐、蓉餐、以至糊餐，由於不是所有食物都能轉化成以上餐類，令餐膳種類選擇減少，而賣相也傾向單一，長者對「食」的興趣大為減低。

鄭伯伯今年89歲，已食用糊餐超過1年半，進食對於鄭伯伯來說只是一件恆常事，而他也明白基於自己身體的狀況，對食物的要求也不能太高，從此漸漸失去對食的期望。

為了令鄭伯伯重拾對食的期望，保良局推出「回味」流心軟餐，攪拌食物後加入增稠粉，令食物能以不同的造型展現眼前，同時不失食物的原味道及營養，讓需要進食蓉餐或糊餐的長者多一個選擇。

早前的中秋節，院舍特意製作流心軟餐，以「兔仔」及「花」的形象吸引長者，提升長者對食的興趣。平日沉默寡言的鄭伯伯，見到「回味」流心軟餐，變得健談起來，並展露燦爛笑容，表情略有所思，相信一定勾起他很多快樂的回憶。享用食物時，鄭伯伯更笑著說：「原來糊餐可以咁靚，沒想到糊餐可變成兔仔，又有咁靚的花花！我細個時有整過兔仔燈籠…」而日常要別人提示才進食的他，今次竟然主動地一口接著一口，津津有味地享受著美食，屢次大讚「好味」，最後更笑說未知下一次是什麼造型呢！

食物不單只是追求味覺上的享受，視覺上同樣重要，希望「回味」流心軟餐，讓吞嚥困難的長者尋回食的期望！

