

中心登陸了!! 6

中心6週年送禮安排

內容：中心會按年齡劃分（由最年長到最年幼）以電話聯絡會員，收到通知後請於指定日期帶備有效會員証到中心領取禮物。

溫馨提示：

- 1.會員於中心領取禮物時必須佩戴口罩。
- 2.活動期間，請與其他人保持合適社交距離及避免人群聚集。
- 3.會員需帶備有效會員証親臨領取禮物一份。
- 4.為避免人群聚集，建議過期會員預先預約續會。

為響應環保，中心設有 WhatsApp 及電郵提供電子版月訊，如有興趣接收訊息，可向致電中心職員提供電話或電郵地址

地址：新界葵涌邨合葵樓地下1-4及18-19號 傳真：3998 4551
電話：3998 4550 /37017800(電話錄音) 電郵：kcfjc@poleungkuk.org.hk

特別通告

因應疫情的最新發展，社會福利署九月十四日表示，會分階段恢復由非政府機構營辦的資助福利服務。中心服務使用者可透過預約參加小組及活動，但中心暫時不設偶到服務。

現再次提醒各位時刻注意個人衛生，如有身體不適，請盡快求醫及留家休息。所有進入中心人士均需戴上口罩，門前接受體溫檢測及用搓手液消毒雙手。如有查詢，歡迎與中心職員聯絡。

全面數碼電視廣播



免費電視廣播

由2020年12月1日起全面數碼化
全港有超過九成住戶已收看數碼電視
因此不會受到影響



隨着模擬電視廣播於

2020年11月30日(23:59)終止
模擬電視住戶如不採取任何行動
便不能繼續收看本地免費電視節目

我是否數碼電視住戶？



假如你的電視機
現時收到右列
任何一條數碼電視頻道
你就是數碼電視住戶

32 港台電視32

76 香港國際財經台

82 J2

83 無綫新聞台

85 無綫財經·資訊台

96 ViuTVsix

99 ViuTV

模擬電視住戶需要採取什麼行動？



保留舊電視機 加裝 數碼機頂盒

或



轉用數碼電視機

關愛基金數碼電視資助計劃

計劃簡介

1. 本計劃由關愛基金撥款，目的是資助有經濟需要的模擬電視住戶添置數碼電視接收器材，使他們在2020年11月30日終止模擬電視服務後可以繼續收看免費電視節目。
2. 計劃下的資助屬一次性，每個合資格住戶只可獲發一項數碼電視接收器材。

申請資格

1. 申請住戶須為**模擬電視住戶**，即住戶在遞交申請表格當日於申報的香港居住地址，正使用模擬電視機，沒有數碼電視機或數碼機頂盒。
2. 申請住戶從未在本計劃下獲發資助。
3. 申請住戶須符合指定入息資格，申請人或 / 及其同住住戶成員正受惠於以下其中一項特定社會援助項目。
 - **綜合社會保障援助計劃**；
 - **長者生活津貼**
(只適用於全長者戶，即所有住戶成員皆為 65 歲或以上)；
 - **在職家庭津貼計劃**
(有效期為該計劃申請結果通知書發出日期起計 18 個月內)；

各項經入息審查的學生資助計劃：包括資助專上課程學生資助計劃、專上學生資助計劃、毅進文憑課程學費發還(全額或半額學費發還)、指定夜間成人教育課程資助計劃(全額或半額學費發還)、學校書簿津貼計劃、學生車船津貼計劃、上網費津貼計劃、考試費減免計劃、幼稚園及幼兒中心學費減免計劃以及幼稚園學生就學開支津貼；或公立醫院及診所醫療費用減免；

申請期:

本計劃的申請期至 **2021 年 7 月 15 日**。請於申請期內跟職員預約，逾期遞交的申請一般不獲處理。

香港將在 2020 年 12 月 1 日落實全面數碼電視廣播，屆時若模擬電視住戶仍未轉看數碼電視，於 2020 年 11 月 30 日終止模擬電視廣播後將不能繼續收看免費電視。

班組活動



痛症伸展班

日期：12月4,11及18日(五)
時間：上午10:00至11:00
地點：中心鏡房
名額：4位 費用：\$10
內容：透過伸長了解自己身體結構，訓練強健體魄。

智能電話應用班

日期：12月3及17日(四)
時間：下午2:00至4:00
地點：中心鏡房
名額：4位 費用：\$20
內容：學習Zoom的使用方式，方便參與中心網上活動及班組。
參加者需自備智能電話



香薰療法

香薰療法是使用香薰複方油配合照護撫觸按摩手法，緩解護理對象長期痛症及紓緩情緒低落、憂鬱，促進愉悅感及長者之社交能力。

招募「芳療大使」

1. 參加者須出席培訓工作坊，成為芳療大使，通過理論及實習掌握香薰按摩療法的手法及技巧。
2. 「芳療大使」須到安老服務單位為長者進行香薰按摩，完成後可獲津貼。

對象：會員、護老者、義工

中銀香港百年華誕慈善計劃 資助

如對計劃有任何查詢,歡迎聯絡中心職員
計劃推行日期：2020年6月至2021年9月

保良局好幫手(荃灣及葵青)

長者社區照顧服務券試驗計劃

服務理念

由心出發，因應長者個人需要，自由選擇服務組合，以家居照顧服務為本，從而維持長者健康及活動能力，又可減低照顧者壓力，使長者守在社區、樂在家中。



家居照顧服務

- 到戶復康訓練(物理治療師及助理)
- 到戶護理及照顧服務(護士及護理員)
- 到戶照顧培訓
- 言語治療師
- 家居環境安全評估及改善建議(職業治療師)

家居支援服務

- 到戶看顧
- 家居清潔服務
- 護送服務
- 送飯及乾餐服務



免費服務

- 每年 4 節護理及照顧技巧訓練
- 營養師、藥劑師個別諮詢
- 24 小時電話熱線緊急支援
- 轉介借用復康用品(如：輪椅)

認知障礙症服務

- 智能及認知評估(職業治療師)
- 生活化訓練(陪同購物、備餐)
- 現實導向、懷緬治療、感官治療
- 記憶力訓練
- 音樂/香薰/園藝治療

保良局好幫手(荃灣及葵青)

電話：9241 7155/ 傳真：2401 3111

如有查詢，歡迎聯絡中心社工/ 致電聯絡

計劃宣傳



「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃

計劃內容包括：

- 舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練
- 邀請疑似有早期認知障礙長者參與每星期3節多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化
- 舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援
- 設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

計劃由 中銀香港慈善基金 撥款贊助



招募「計劃義工」

內容：計劃義工必須接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。

對象：50歲或以上人士

歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加

招募「計劃參加者」

內容：計劃義工必須出席每週三節的運動及認知小組，為期一年。

對象：必須同時符合以下條件：

1. 60歲或以上人士

2. 經檢測評估後，顯示有早期認知退化

計劃推行日期：2020年3月至2021年2月



記憶症狀評分

Memory Symptoms Score



- | | 有/會 | 無/不會 |
|-----------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 你有沒有忘記自己將東西放在哪裡呢？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 當見到相熟朋友時，你有沒有忘記他們的名字呢？
(例如相識 5 年以上或者經常見面的朋友) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 在談話時，你有否突然忘記自己想說的話呢？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 在談話時，你會不會找不到合適的詞語去表達自己的意思呢？
(例如話已到口邊，但總是說不出來) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 你有沒有覺得自己的記憶力較其他年紀相約的人差呢？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

如果以上五條問題中有三條或以上答「有」/「會」的話，建議接受一個詳細的『認知功能評估』，請致電 3998 4550 與我們聯絡並預約時間進行詳細的『認知功能評估』。

中電有『營』飯堂



計劃目的：提供廉價、健康及有營養的熱餐服務

服務對象：獨居、雙老或 有需要的社區人士

服務內容：提供午、晚餐，憑『飯票』用膳

『有營飯堂』登記及賣飯票詳情

日期：逢星期二

時間：上午10:00-12:30及下午2:00至4:30

地點：中心正門接待處

備註：帶備飯堂會員咭或中心會員証

如有任何查詢，請親臨本中心或與麥生聯絡

		飯餐時段	飯餐內容	價錢
午餐	中午	11:30-12:00	兩款餸菜、白飯及湯	\$12
	中午	12:00 -12:30		
晚餐	下午	4:30-5:15	兩款餸菜、白飯及生果	\$12
		5:15 -5:45		

關愛基金牙科資助鑲活動假牙申請

因應疫情現時先為長者登記留名，日後再通知有關安排

申請資格

- ✓ 65 歲或以上並領取「長者生活津貼」；
- ✓ 從未受惠於關愛基金資助及衛生署的「長者牙科外展服務計劃」；
- ✓ 已失去全部或部分牙齒，願意接受資助項目的牙科服務診療；
- ✓ 以獲指定牙醫，適合接受鑲活動假牙

申請方法

合資格的人士請於本中心辦公時間內跟職員預約，
本中心恕不接受即時申請。

準備文件：

1. 香港身份證正本
2. 「紅簿仔」最近三個月存入長生津金額紀錄
3. 中文住址文件



會員續會

因應疫情，現時先為長者預約登記，
日後再通知有關安排

入會事項

長者會員

-50歲或以上

-\$21/年

家庭會員

-2人或以上家
庭-\$50/年

- 安排：1.) 親臨本中心
2.) 會員年費
3.) 帶備相片 2 張
4.) 身份證明文件
5.) 住址證明文件

暴風雨訊號下中心服務安排

	中心服務		戶內活動		戶外活動	
	開放	取消	開放	取消	開放	取消
1號風球/黃雨	✓		✓		✓	
3號風球/紅雨	✓		✓			✓
8號風球/黑雨		✓		✓		✓

服務時間：星期一至六 上午9:00-下午5:00(星期日及公眾假期休息)