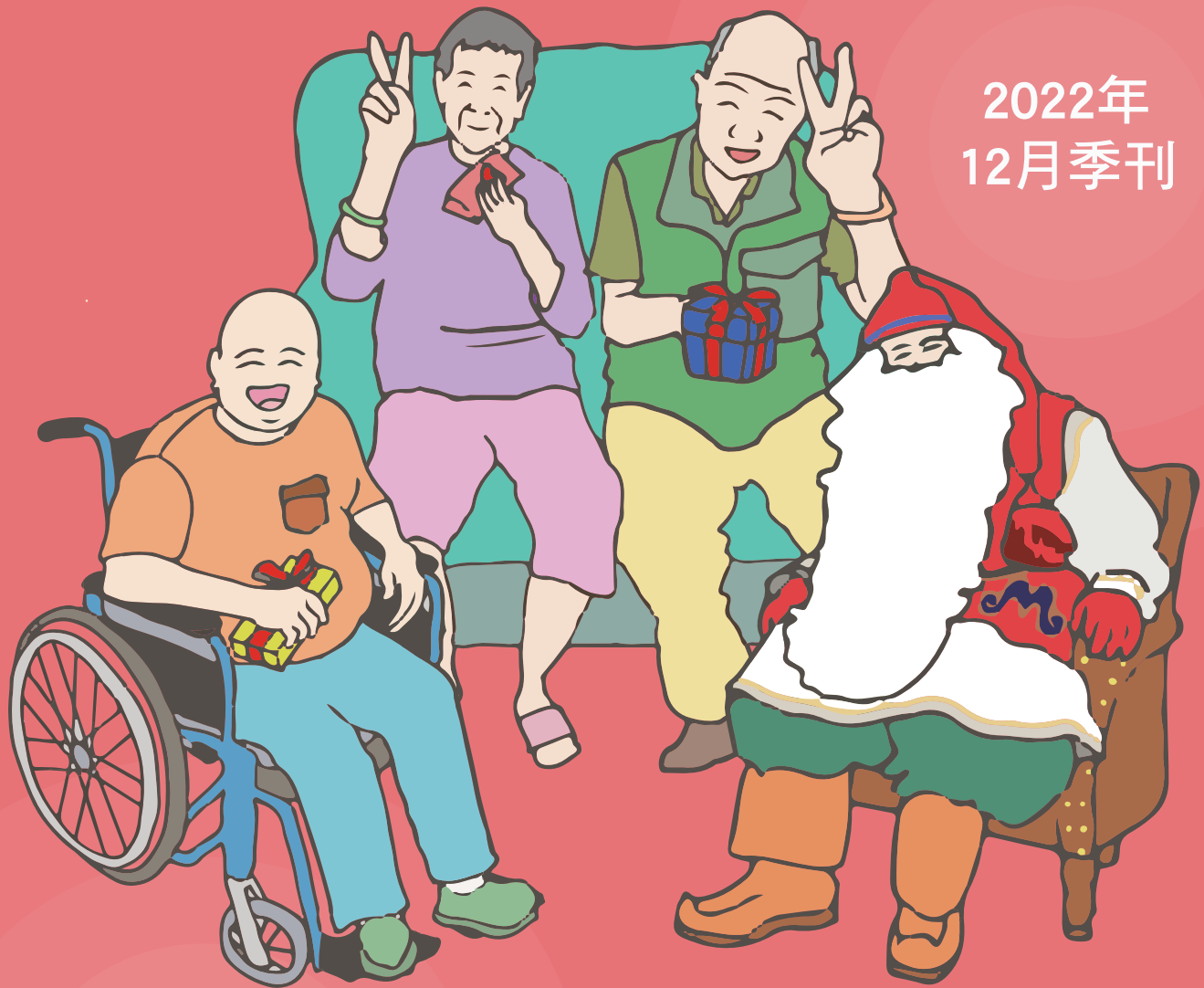
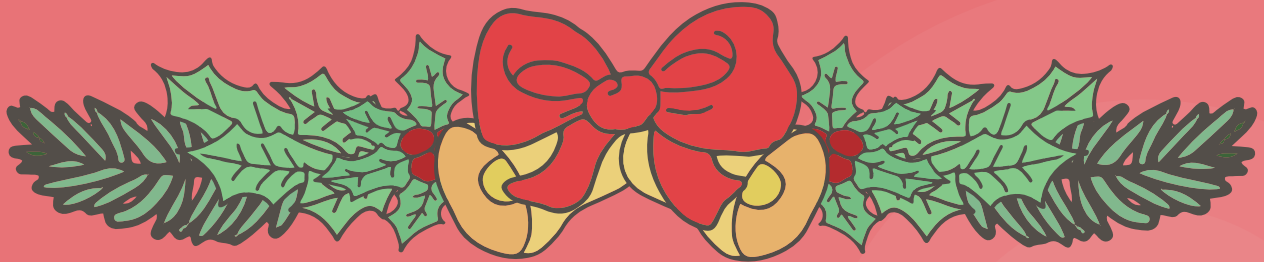




保良局
PO LEUNG KUK

保良局安老院舍外展專業服務計劃
(荃灣及葵青區)



2022年
12月季刊



普世歡騰



督印人: 嚴曉玲

主編: 陳景拿、朱貝妮、翟明朗

社康活動



暖笠笠冬天

不少院友都喜歡保暖、柔軟和舒適的襪子，為了讓院友能過一個暖笠笠的冬天，我們預備了加厚保暖珊瑚絨襪！珊瑚絨襪彈性大，不會勒腳，保暖舒適，睡覺時穿上手腳不再冰冷，院友們可以一起渡過一個暖笠笠的冬天！

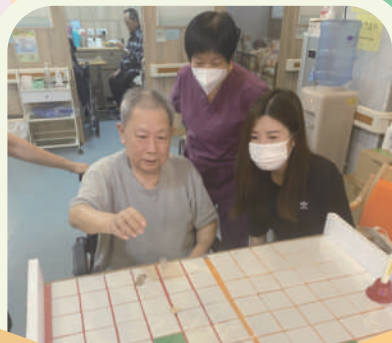


我們同時預備了薑餅人聖誕曲奇向院友送暖！

懷舊長者日



滾球攤位



荔園掙階磚攤位

為了讓院友能欣賞個人成就及為社會作出的貢獻，我們設計了一系列的經典懷舊攤位遊戲，讓院友重拾掙階磚及拋滾球的樂趣，同時得以放鬆心情，展現活力，歡度愉快時光！

長者日禮物



為了肯定長者對社會的貢獻，每個攤位皆設有有獎問答遊戲，讓院友能積極參與，在互動遊戲中欣賞個人成就。同時為感恩長者對社會作出的貢獻，推動敬愛長者文化，我們向院友派發三千多條浴巾及餅乾，一同慶祝長者日！

防疫物資贈送



我們繼續為院舍送上消毒火酒、消毒酒精紙巾、快測棒、面罩、保護衣及搓手液，一同抗疫！

職業治療資訊快遞



今期職業治療資訊快遞為大家介紹其中一項認知能力—視覺感知。認知能力是指思考、學習及處理訊息的能力。大腦的認知能力因年老而衰退的情況因人而異。職業治療師為院友進行認知訓練，有助減慢衰退。當中視覺感知是指眼睛「看見」後，腦部解讀畫面的能力，下面會說明其中數項分支。

視覺空間感

判斷物體之間的空間關係，例如上下、前後、左右、距離

主體背景辨別

由複雜背景中看出指定目標的能力

物件及形狀恆常概念

物體的形狀、大小、方向改變後，辨認該物體的能力

視覺完形

從不完整或被遮蔽的物體，辨認該物體的能力

下頁遊戲會運用到上述說明的視覺空間感、主體背景辨別、物件及形狀恆常概念、視覺完形等能力。大家快來挑戰一下吧！

職業治療小遊戲

又到聖誕，有眾多聖誕老人在家中出沒，請閱讀以下任務指示，在圖片中找出隱藏的聖誕老人！

任務一

請尋找並指出所有隱藏的聖誕老人。

任務二

請用10秒觀察其中一款聖誕老人，並數出該款聖誕老人的數量。

任務三

請用1分鐘記下聖誕老人及其編號，然後尋找並指出其相應編號。



言語治療資訊快遞



今期言語治療資訊快遞為大家介紹凝固粉，有吞嚥困難的長者在飲用流質飲料時，容易出現噎咳情況，增加患上吸入性肺炎風險，因此建議使用凝固粉保障安全。在言語治療師評估後，被診斷為吞嚥困難人士或有需要使用凝固粉，常見為中風、帕金森症、腦退化症患者。一般而言，在飲用所有流質飲料，例如水、湯、果汁的時候，都需要使用凝固粉。



澱粉配方



黃原膠配方（清透）

	澱粉配方	黃原膠配方（清透）
外觀	變得渾濁發白	幾乎不變
味道	會有類似勾芡的味道	幾乎不變
穩定性	① 杰度會隨時間改變 ② 會被口水分解，如在口中太耐會變稀	① 杰度較穩定 ② 不會被口水分解而變稀
價錢	通常較便宜	通常較貴
調配步驟	先水後粉，然後攪拌	先粉後水，然後攪拌

耆樂無窮小挑戰

1	5			9	6		3	
	8	7	2				6	
		9		3	8	7		4
	2	6	1				9	
8	4			6	7	1	2	5
	1		4		3		8	7
6		8	3	4	1	9		
		1		5	2		7	6
5	3	2		7	9	8	4	

今期小挑戰為大家帶來數獨遊戲。數獨是一種訓練邏輯思考的遊戲，可以刺激腦部活動，防止腦退化。

遊戲規則：
將1-9的數字填到空格中，使：

1. 每一直行
2. 每一橫列
3. 每一個九宮格也有不同的數字



第五次服務諮詢委員會 邀請函

日期：2023年1月18日

時間：下午3至4時

電話：3841 7733

誠邀各院舍代表出席

內容預告：-服務恆常化
-樂齡產品介紹



保良局
PO LEUNG KUK



職業治療小遊戲答案

耆樂無窮小遊戲答案



任務二答案：

1號	3隻	3號	2隻
2號	3隻	4號	3隻

1	5	4	7	9	6	2	3	8
6	8	7	2	1	4	5	6	9
2	3	9	5	3	8	7	1	4
7	2	6	1	8	5	4	9	3
8	4	3	9	6	7	1	2	5
9	1	5	4	2	3	6	8	7
6	7	8	3	4	1	9	5	2
4	9	1	8	5	2	3	7	6
5	3	2	6	7	9	8	4	1

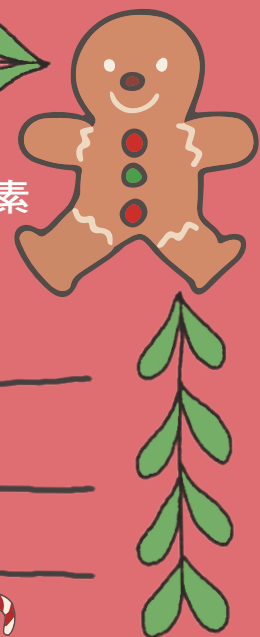


如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

讚許/意見/留言欄



(歡迎填寫意見後，交予本隊職員或傳真至3575 9921)



負責人 嚴曉玲女士
營運經理

馮偉業先生
服務經理(安老)

電郵 moste@poleungkuk.org.hk

電話 3841 7733

地址 葵涌葵昌路56號貿易之都2樓201C室

傳真 3575 9921

印刷日期：2022年12月 印刷數量：300