



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

保良局溫林美賢耆暉中心

2025年1月通訊



蛇年大吉
HAPPY NEW YEAR

平安喜樂!

「爆竹一聲除舊歲，桃符萬戶慶新春。」

展現了迎接新年的喜悅和盼望。

蛇年即將到來，牠象徵智慧、靈活、富貴、幸運、長壽、健康和神秘。



龍馬精神!

蛇又稱作「小龍」，為新年增添獨特的文化色彩。祝願大家蛇年靈活應對挑戰，智慧長存，健康幸福，

萬事如意!

每一天都充滿笑聲和溫暖，迎接更多美好的時光!



新年快樂!

身體健康!

心想事成!



笑口常開!



02 中心活動 (一)

重要資訊



除了驗血糖服務或特別列明的活動外，所有中心活動將在例會後，透過實體方式登記，如超過登記名額，將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在中心活動資訊欄查閱抽籤結果。

名稱	內容	負責職員
中心活動		
週一好戲派 	日期： 1月13日(星期一) 時間： 下午2:00 - 4:00 名額： 20位 地點： 樂居天地 對象： 中心會員 內容： 與會員交流香港近期人氣電影的看法及心得。 截止日期： 1月6日截止登記	
美麗人生週日樂 	日期： 1月12日(星期日) 時間： 下午2:30 - 4:30 名額： 40位 地點： 樂居天地 對象： 中心會員 內容： 美麗人生義工載歌載舞，與中心會員共度愉快週末！ 截止日期： 1月2日截止登記。	張美華 姑娘
迎春拓福 	日期： 1月20日(星期一) 時間： 上午10:00 - 11:00 名額： 8位 地點： 樂融天地 對象： 中心會員 內容： 與會員齊齊拓印，印祝福迎新春。 截止日期： 1月11日截止登記	
毛毛地氈工作坊(二) 	日期： 1月21日(星期二) 時間： 下午2:00 - 4:00 地點： 樂居天地 名額： 8位 費用： \$20 內容： 毛毛地氈製作，認識香港文化。 截止日期： 1月10日截止登記	黃浩然 先生

例會後，透過實體方式登記，如超過登記名額，將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在中心活動資訊欄查閱抽籤結果。活動當日，請參加者準時出席。



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

新春晴朗一天遊



日期： 1月 23 日 (星期四)

時間： 上午9:00 - 下午4:00

名額： 58位 費用： \$50

內容： 前往不同景點參觀，保持與社區的連繫

行程： 雲泉仙館 > 蓬瀛仙館 > 慈山寺

登記方式： 例會後登記，1月10日截止登記。

例會後，透過實體方式登記，如超過登記名額，將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在中心活動資訊欄查閱抽籤結果。活動當日，請參加者準時出席。

名稱	內容	負責職員
紮染工作坊 	日期：1月4、11、18及25日(逢星期六) 時間：下午3:00 - 4:00 名額：10位 費用：\$10 地點：樂居天地 對象：中心會員 內容：對紮染有興趣既人都可以玩架，紮染非常隨心，輕輕鬆鬆就可以創造出意想不到既圖案。 截止日期：12月26日截止登記	龔詩明 姑娘
「賢」點無限想像世界 	日期：1月6日(星期一) 時間：下午2:15 - 3:30 名額：10位 費用：\$10 地點：樂融天地 對象：中心會員 內容：點點筆就像電腦製圖一樣，用一個個的小點點，幫長者堆疊出心目中那個想像中的彩色世界。 截止日期：12月26日截止登記	
識嘆下午茶 	日期：1月15日(星期三) 時間：下午2:30-3:00 名額：50位 費用：\$10 地點：樂居天地 對象：中心會員 內容：品嚐美味又有營養湯水。 截止日期：1月2日截止登記	
西洋書法藝術體驗 	日期：1月27日(星期一) 時間：下午2:30-4:30 名額：10位 費用：\$10 地點：樂居天地 對象：中心會員 內容：西洋書法，不僅是一門藝術，更可陶冶性情、舒緩壓力。學習西洋書法字體，須打好基礎，再建立個人風格。 截止日期：1月9日截止登記	

例會後，透過實體方式登記，如超過登記名額，

將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在中心活動資訊欄查閱抽籤結果。活動當日，請參加者準時出席。

中心活動 (四)

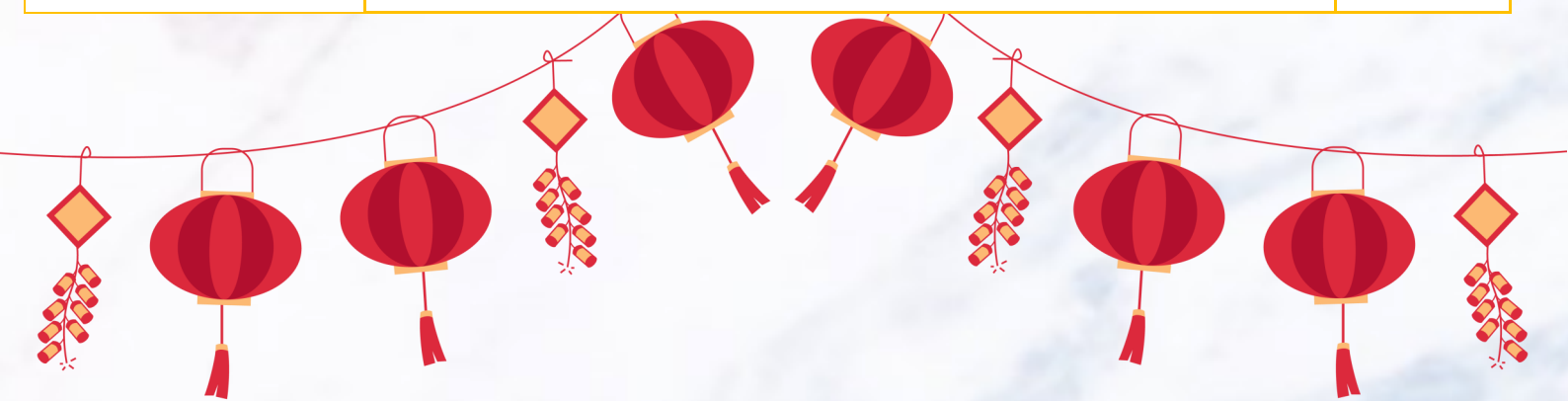
05

名稱	內容	負責職員
HA GO 知多啲 	日期： 1月23日(星期四) 時間： 下午3:00 - 4:00 地點： 樂融天地 內容： 講解如何善用HA GO，預約專科門診新症及普通科門診更輕鬆。 截止日期： 1月16日截止登記	名額： 10位 對象： 中心會員 梁煥兒 姑娘
新春水仙球切割 工作坊 	日期： 1月6日(星期一) 時間： 上午9:30 - 11:00 下午2:00 - 3:30 地點： 樂居天地 對象： 中心會員 內容： 讓會員學習如何切割水仙頭，迎接新的一年。 截止日期： 12月23日截止 協辦機構：基督教家庭服務中心-心靈綠洲	名額： 每班20位 費用： \$20 張美華 姑娘
社交多面睇 	日期： 1月15日(星期三) 時間： 上午10:00 - 11:00 地點： 樂居天地 內容： 透過遊戲，建立社交支援。 截止日期： 1月9日截止登記。	對象： 中心會員 名額： 20位
金蛇迎春樂聚年 	日期： 1月7日(星期二) 時間： 上午9:30 - 10:30 地點： 樂居天地 名額： 30位 對象： 中心會員 內容： 與中心會員齊齊玩遊戲，同慶賀新春！ 截止日期： 12月28日截止登記	費用： \$20 黃浩然 先生
靈蛇獻瑞飯聚樂 	日期： 1月7日(星期二) 時間： 上午10:30 - 11:30 地點： 樂居天地 名額： 30位 對象： 飯堂使用者 內容： 與中心飯堂使用者齊齊玩遊戲，同慶賀新春！ 截止日期： 12月28日截止登記	費用： \$20

護老者活動在護老天地優先登記，透過實體方式登記，如超過登記名額，將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在中心護老者活動欄查閱抽籤結果。

名稱	內容	負責職員
長者學苑		
長者學苑 「新春環保種植水仙」 	長者學苑  長者學苑 Elder Academy 日期： 1月24日(星期五) 時間： 下午 2:30 - 3:45 對象： 長者學苑 地點： 慈敬小學 名額： 10位 內容： 讓學員學習如何切割水仙頭。 截止日期：1月16日截止登記	龔詩明 姑娘
護老者活動		
全城齊撐照顧者 24小時照顧者支援專線：182183		
護老天地 	護老天地 主題： 護護賀新春 日期： 1月7日(星期二) 對象： 護老者 時間： 下午 2:30- 3:30 地點： 樂居天地 內容： 適逢農曆新春，與護老者相聚一刻普慶新春。	麥穗琪 姑娘 黃曼菲 姑娘
想和你海邊走走 	想和你海邊走走 日期： 1月23日 (星期四) 時間： 下午 2:30 - 4:00 地點： 樂居天地 對象： 護老者 內容： 動手一起畫海洋肌理畫，發揮無限想象力。 截止日期：1月21日截止登記 名額： 8位 費用：免費	
琉璃映中花 	琉璃映中花 日期： 1月27日(星期二) 時間： 下午 2:30 - 4:30 名額： 10位 地點： 樂融天地 對象： 護老者 內容： 與護老者一起製作永生花玻璃球，象徵永恆心意！ 截止日期：1月24日截止登記	黃曼菲 姑娘




名稱	內容	負責職員
護老 HAGO 知多啲 	日期： 1 月 16 日 (星期四) 時間： 下午 3:00 - 4:00 名額： 10 位 地點： 樂融天地 對象： 護老者 內容： 講解如何善用 HA GO，預約專科門診新症 及普通科門診更輕鬆。 參與方式：在中心職員評估後，符合資格的中心會員會被 邀請參與活動 截止日期： 1 月 13 日截止登記	梁煥兒 姑娘
「種種樂、樂年年」 園藝治療小組 	日期： 1 月 4、11、18 及 25 日 (星期六) 時間： 下午 2:30 - 3:30 名額： 8 位 地點： 樂融天地 費用：免費 對象： 懷疑/患有初級至中級認知障礙者 內容： 園藝治療實習導師透過園藝活動，為參加者進行 生命教育，並減輕他們的照顧壓力及提升正面情 緒。 參與方式：在中心職員評估後，符合資格的中心會員會 被邀請參與活動。	陳超冠 先生
反轉「腦」朋友 	日期： 1 月 8、15 及 22 日 (逢星期三) 時間： 下午 3:00 - 4:00 地點： 樂融天地 名額： 4 位 對象： 懷疑/患有初級至中級認知障礙者 內容： 透過與參加者進行不同互動式游遊戲，恆常訓練他 們的腦部靈活性以及放鬆自我。 參與方式：在中心職員評估後，符合資格的中心會員 會被邀請參與活動	



例會後，透過實體方式登記，如超過登記名額，將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在中心活動資訊欄查閱抽籤結果。活動當日，請參加者準時出席。

名稱	內容	負責職員
「賢老」畫廊	<p>日期：1月7、14、21及28日(星期二)</p> <p>時間：上午11:00 - 下午1:00</p> <p>地點：樂融天地 對象：中心會員</p> <p>名額：8位</p> <p>內容：志同道合，交流畫畫心得。</p> <p>備註：請自備畫筆及油畫顏料</p> 	龔詩明 姑娘
編織講場	<p>日期：1月8、15及22日(星期三)</p> <p>時間：上午10:00 - 11:00</p> <p>地點：樂融天地 對象：中心會員</p> <p>名額：20位</p> <p>內容：透過編織的技巧及享受編織樂趣。</p> <p>備註：請自備織針及毛冷</p> 	
穿珠交流班 (A班)	<p>日期：1月2、9、16及23日(逢星期四)</p> <p>時間：上午10:00 - 12:00</p> <p>地點：樂融天地 對象：中心會員</p> <p>名額：10位</p> <p>內容：分享穿珠技巧及享受穿珠樂趣。</p> <p>備註：需自行購買穿珠用品</p> 	
穿珠交流班 (B班)	<p>日期：1月3、10、17及24日(逢星期五)</p> <p>時間：上午10:00 - 12:00</p> <p>地點：樂融天地 對象：中心會員</p> <p>名額：10位</p> <p>內容：分享穿珠技巧及享受穿珠樂趣。</p> <p>備註：需自行購買穿珠用品</p> 	

例會後，透過實體方式登記，如超過登記名額，將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在中心活動資訊欄查閱抽籤結果。活動當日，請參加者準時出席。

名稱	內容	負責職員
 <p>驗血糖服務</p>	<p>日期： 1月7日(星期二) 時間： 上午 8:15 - 9:00 地點： 樂護天地 名額： 50 位 費用： \$10 對象： 中心會員</p> <p>截止日期： 1月6日截止登記</p> <p>程序安排：當日參與驗血糖的會員需帶同驗血糖票到中心，並按票上的號碼有秩序輪候，若遲了三個號碼，需重新由最尾輪候，敬請各位準時。謝謝。</p> <p><u>*請於活動開始前至少空腹兩小時，並按身體情況決定是否適合參加*</u></p>	
<p>衛生署_健康講座</p> 	<p>主題： 長者簡易保健運動 日期： 1月7日(星期二) 時間： 下午 3:00 - 4:00 名額： 20 位 地點： 樂居天地 對象： 中心會員</p> <p>內容： 衛生署長者健康服務的物理治療師設計了 3 套適合長者的簡單保健運動，目的是讓長者在有限的活動空間內，以簡單有效的運動來保持基本活動能力、肌肉力量、心肺功能和心境開朗，減低缺乏體能活動帶來的健康風險。</p> <p>協作機構：衛生署九龍城區長者健康外展隊</p> <p>截止日期： 1月6日截止登記</p>	梁煥兒 姑娘
<p>衛生署_健康講座</p> 	<p>主題： 長者飲食營健大道 日期： 1月13日(星期一) 時間： 上午 10:00 - 11:00 地點： 樂居天地</p> <p>名額： 15 位 對象： 中心會員</p> <p>內容： 衛生署職員向會員講解長者飲食營健大道的小知識。</p> <p>截止日期： 1月14日截止登記</p>	

10 中心活動 (九)

如對義工活動有興趣，歡迎直接參與義工會或向莊姑娘查詢了解更多，所有義工服務均會在義工會內進行登記。

名稱	內容	負責職員	
義工活動			
義工會 	日期： 1月8日(星期三) 時間： 下午 2:00 - 3:00 對象： 中心義工 地點： 樂居天地 名額： 20位 內容： 義工定期見面，報名義工活動及分享	莊熹文 姑娘	
配對探訪顯愛心 	日期： 1月15日(星期三) 時間： 上午 10:00 - 12:00 / 下午 2:30-3:30 名額： 2人1組 對象： 中心義工 內容： 每月定期上門探訪區內有需要長者		
義言有信-入信箱服務	日期： 1月22、23日(星期三、四) 時間： 上午 10:00 - 12:00 / 下午 2:30-3:30 名額： 啟晴邨 6位、德朗邨 8位 對象： 中心義工 內容： 協助將中心資訊、心意投入啟晴、德朗長者信箱		
義工新春團圓派對 	日期： 1月20日(星期一) 時間： 上午 10:00 - 11:00 名額： 30位 地點： 樂居天地 對象： 中心義工 內容： 與義工共聚並慶祝新春，一起感受節日氣氛!		

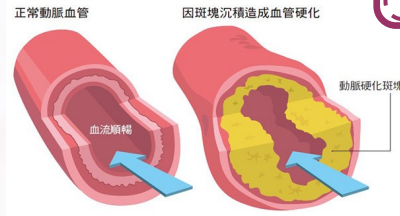
寒冷天氣來襲!!!



新年將至，自12月起天氣已顯著轉冷，如果老友記家中沒有所需的禦寒物資，而又面對經濟困難，歡迎聯絡中心職員，中心亦有少量由社會服務署提供禦寒物資可以分發予有需要的老友記。

綜援或長者生活津貼的獨居/雙老長者會優先處理。

膽固醇與你



中國人向來注重飲食，「民以食為天」的思想根深蒂固。另一方面，由於香港是國際城市，很多香港人的飲食習慣受到世界各地的飲食文化影響而改變。人們的飲食變得偏重肉類和脂肪，少吃蔬菜和水果，相信不少長者亦有這樣的飲食習慣。個人健康和飲食習慣關係密切，例如血管硬化粥塊是由身體內的脂肪形成，如果我們從食物吸收過多脂肪，便容易引起血管硬化和冠心病。

膽固醇是人體脂肪的一種，是體內細胞、神經組織、荷爾蒙及膽汁的主要成分。血液中膽固醇的水平受很多因素影響，其中以遺傳因素為主，同時亦受到長期從食物吸取的膽固醇和飽和脂肪影響。一般情況下，如果我們從食物吸收過多膽固醇，身體便會自行減少製造；而當我們進食不足時，又會自行製造多一些。當我們年紀越大，身體的調節機能可能會出現問題，即使從食物中吸取過量膽固醇，身體也不會自行減少製造。若血液中的膽固醇水平過高，便容易引致冠心病和血管硬化。衛生署長者健康服務的資料顯示，約有三成長者健康中心會員血液中的固醇水平偏高，需要接受飲食和生活習慣上的輔導或治療。

飲食要訣

降低膽固醇的飲食原則，主要是保持均衡的飲食習慣。除了減少進食含高膽固醇的食物如蛋黃、內臟、魚卵、墨魚、魷魚外，也要減少進食含高飽和脂肪的食物如肥肉、雞腳、罐頭肉類、牛油、椰油和老火骨湯等，因為食物中的飽和脂肪，比膽固醇更能使血液中的膽固醇水平上升，所以控制飽和脂肪的進食量更能有效地控制膽固醇。

至於烹調方面，應多採用清蒸、白灼、煮、炆、燉等低油量煮食方法，避免煎、炸等高油量煮食方法。

研究指出以下食物有助降低膽固醇

- * 含高水溶性纖維素的食物包括水果例如蘋果、橙、柑等；蔬菜例如甘筍、西蘭花、青豆、洋葱等；乾豆例如黃豆、黑豆、腰豆等；五穀類中以燕麥含量較高。
- * 含異黃鹼素的食物如黃豆、豆腐、豆腐乾等。長者可多吃黃豆及豆製品代替肉類。

量度血液中膽固醇的水平，必須通過驗血程序。膽固醇過高只是引起冠心病的其中一個因素，各位長者如想詳細知道自己的健康情況，可參加由衛生署長者健康中心和外展隊伍所舉辦有關膽固醇及健康飲食的講座。

6大降膽固醇食物



資料來源：
長者健康資訊

保良局溫林美賢耆暉中心

每月班/組/活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三
			1
5	6	7	公眾假期
15:00 午間健樂站 (棋)	09:30 新春水仙球切割(居) 14:00 新春水仙球切割(居) 14:00 「賢」點無限想像(融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	08:15 驗血糖服務(護) 09:30 金蛇迎春樂聚年(居) 10:30 靈蛇獻瑞飯聚樂(居) 11:00 「賢老」畫廊(融) 14:30 護老天地 (居) 15:00 衛生署講座 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 編織講場 (融) 14:00 義工會 (居) 15:00 反轉「腦」朋友 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班(居) 健身室全日提供服務
12	13	14	15
14:30 美麗人生週樂日(居) 15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 衛生署講座 (居) 14:00 週一好戲派 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	11:00 「賢老」畫廊 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 配對探訪顯愛心 10:00 編織講場 (融) 10:00 社交多面睇(居) 14:30 識嘆下午茶 (居) 15:00 反轉「腦」朋友 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班(居) 健身室全日提供服務
19	20	21	22
15:00 午間健樂站 (棋) 	10:00 迎春拓福 (融) 10:00 義工新春團圓派對(居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	11:00 「賢老」畫廊 (融) 14:00 毛毛地氈工作坊(居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 編織講場 (融) 10:00 義言有信 15:00 反轉「腦」朋友 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班(居) 健身室全日提供服務
26	27	28	29
15:00 午間健樂站 (棋)	14:30 西洋書法藝術(居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	11:00 「賢老」畫廊 (融) 健身室全日提供服務	 年初一

保良局溫林美賢耆暉中心

每月班/組/活動時間表

星期四	星期五	星期六
2	3	4
10:00 穿珠交流班 A (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 穿珠交流班 B (融) 10:00 「賢」跆拳道 (居) 14:00 「賢」樂·木箱鼓(居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	14:30 園藝治療小組(融) 15:00 紮染工作坊 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
9	10	11
10:00 穿珠交流班 A (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 穿珠交流班 B (融) 10:00 「賢」跆拳道 (居) 14:00 「賢」樂·木箱鼓(居) 15:00 午間健樂站 (棋)	14:30 園藝治療小組(融) 15:00 紮染工作坊 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
16	17	18
10:00 穿珠交流班 A (融) 15:00 護老 HAGO 知多啲(融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 穿珠交流班 B (融) 10:00 「賢」跆拳道 (居) 14:00 「賢」樂·木箱鼓(居) 15:00 午間健樂站 (棋)	14:30 園藝治療小組(融) 15:00 紮染工作坊 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
23	24	25
09:00 新春晴朗一天遊 09:30 2 月例會 (居) 10:00 義言有信 10:00 穿珠交流班 A (融) 14:30 想和你海邊走走(居) 15:00 HA GO 知多啲(融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 穿珠交流班 B (融) 10:00 「賢」跆拳道 (居) 14:00 「賢」樂·木箱鼓(居) 14:30 新春環保種植水仙 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	14:30 園藝治療小組(融) 15:00 紮染工作坊 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
30	31	
年初二	年初三	
		

做迷宮題時需要用筆在彎彎繞繞的迷宮中畫出一條路，因為迷宮的通道往往都很窄，畫路線時就需要格外小心，一不留神就會畫到外面去，這對長者的視動整合能力是一種考驗。開始玩迷宮畫線時容易畫歪，但是多畫幾次後就越來越熟練了，手眼的協調性也越來越好。每期出不同圖案迷宮，大家一起來挑戰吧！



負責職員：張美華姑娘



12月答案

今個月為各位介紹幸活七錦囊，其中一種方法積極正面的心態應對挑戰，建構幸福生活社區。

建強項

- 建強項是指發展個人良好的心理質素，藉此提升生活品質及對社會作出貢獻。
- 強項可包括兩個層面 - 個體強項反映個人的良好特質，集體強項則反映社會的良好風氣。
- 當人身處困境時，可發掘各種方法克服困難，藉以增加應對困難的內在資源，這樣便能建立和優化個人的強項。
- 例如在社交媒體上分享勵志的故事，教育公眾如何從逆境建立個人強項，不但能啟發受眾，亦能令自己持續成長。

資料來源：社會福利署

社區飯堂服務

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐 上午8:45	\$5 / 餐					
午餐 上午11:30	\$10 / 餐					\$15 / 餐
晚餐 下午4:30						

舒筋活絡按摩椅

費用：\$5 (1次)
 時間：每次可使用 15 分鐘
 備註：1) 使用前請先聯絡中心職員查詢是否適合使用；
 2) 患有嚴重骨質疏鬆症及有關節問題者不適宜使用。

聲波振動儀

費用：\$5 (1次)
 時間：每次可使用 10 分鐘
 備註：使用前請先聯絡中心職員查詢是否適合使用



復康用品借用服務

時間：中心開放時間內
 對象：中心會員、護老者及社區上有需要人士 (使用者必需年滿 50 歲或以上)
 內容：復康用品借用服務。其中包括手動輪椅、助行架、拐杖、復康單車、健腦遊戲。
 時限：免費借用兩星期，如有需要可以延長兩星期。
 備註：借用服務會以先到先得原則處理，不設預留。

***若非本中心會員須向中心提供借用者身份證**

米蘭牌/平板電腦借用

日期：逢星期一至六
 時間：上午 9:30 – 11:00 及下午 2:30 – 4:00
 內容：出示會員證登記，借用米蘭牌/IPAD 供會員玩樂，需遵守借用規則。
 備註：使用後需自己消毒清潔相關物品。



會員注意事項：

※ 如有任何個人資料更改，包括 電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況 等可聯絡職員更新。

每月例會

日期：1月例會 - 12月19日(星期四)

2月例會 - 1月23日(星期四)

時間：上午 9:30 – 10:30

名額：50 位

內容：講解每月活動及服務

對象：中心會員

地點：樂居天地



暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務 /戶內活動	戶外活動
 T1	 照常	 照常
 T3	 照常	 取消
 T8	 取消	 取消

申請入會手續：

請於辦公時間內，親臨辦理入會手續並攜帶：身份證、證件近照一張。

年費：銀咭會員(50-59歲) - \$50

金咭會員(60歲或以上) - \$21

中心開放時間

星期一至六：

上午8時至下午6時

公眾假期休息

延展時段：

星期二：下午6時至9時

星期日：下午2時至6時

想接收中心月訊

只須簡單2步驟

就可以接收

Whatsapp 廣播

步驟 1：
儲存中心電話
(6411 6975)



步驟 2：
Whatsapp
通知中心
想接收月訊。

完成以上兩步，中心
就會加你入Whatsapp
廣播名單，日後接收
資訊更方便。

SQS 服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。

SQS 共有 16 項，在各項標準之下共有 79 條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹 SQS 2：檢討及修訂政策和程序

『標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。』

為達到上述標準，中心已存備有關政策及程式並切實執行。

地址：九龍九龍城沐虹街 12 號晴朗商場二樓 A206 舖

電話：2897 6608

傳真：2896 5878

電話錄音號碼：3701 7855

Whatsapp：6411 6975

電郵：shirleywan.nec@poleungkuk.org.hk

職員：蔡國輝(主任)、麥穗琪(副主任)、
謝以恆、黃浩然、謝恩桐、陳超冠、莊熹文、
龔詩明、黃曼菲、張美華、岑玉燕、
梁煥兒、李詩明、王金蓮

督印人員：

蔡國輝 主任

編輯人員：

張美華 福利工作員

印刷數目：

500 份

日期：

2025 年 1 月



啟德得
Facebook



電子
通訊