

綠色養生遊學團

老有所為活動

2019年12月12日



周老友友記遊覽火龍果農莊，呼吸新鮮空氣、品嚐農家菜、參與製作農家雞及有機水餃。我們亦購買了有機果醬及水餃回中心，長者都食得好滋味。



遊戲同樂日

(周老) 老有所為活動

2020年1月18日



油尖旺家居隊的服務使用者及維港灣長者會所義工
一同製作攤位遊戲供區內人士试玩。今次到訪周老
，長者都好雀躍，積極玩攤位遊戲，
玩完仲有禮物收，渡過一個快樂星期六。



平時飲開茶
玩一盅兩件好容易



好耐無釣魚

回歸大自然之農家遊

(油尖旺) 老有所為活動

2020年1月10日

景色如畫

織草蜢



服務使用者及親友遊覽南生圍敬輝農場，欣賞優美風景及荷花池
，體驗田園生活。在導師協助下，參加者成功完成草蜢製作，
達至老有所為。大家對農家菜讚不絕口，旅程感到輕鬆愉快。

味無窮農家菜



抗疫關懷包

賽馬會向改善家居及社區照顧服務(油尖旺區)的長者送出關懷包，每份關懷包內有食物、口罩及家居清潔用品等，幫助有需要長者對抗疫情。

同事趕緊包裝物品，希望盡快將物資送抵長者家中。



準備出發啦



老友記收到禮物 好開心~



展才設計2020之試穿設計樣版

慈母手^線 遊子^衣上^衣

在上一期的 CEO 提到油尖旺長者潘志娟
成功在芸芸 300 位參加者中入圍
，獲理工大學邀請製作衣裳。

活動進入另一階段，在 2020 年 1 月 16 日，

校方安排樣板給女兒試穿。志娟的
2 位女兒及 1 位女婿亦有陪同出席，
過程中彼此流露出關愛之情。

理工大學亦邀請了
志娟及家人出席
稍後舉辦的嘉許禮。



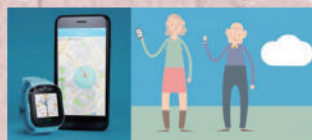
樂齡科技 - 長者防走失裝置介紹

統計顯示，於 2011-2014 年，每年約有 1,000 名長者走失，當中有百分之五，無法尋回，其中更有不少是患有認知障礙症的長者。對護老者來說，親人一個也不能少。究竟有什麼辦法可防止患者走失？

想減輕壓力，護老者可以善用科技，在認知障礙症長者的手機安裝「定位追蹤」程式，或是利用長者防走失裝置，以下為大家介紹 4 種方法供各位參考：

1. 定位手機 (平安手機)

『愛長老』平安鐘手機服務是家居平安鐘的改良版，有線的家居平安鐘只能適合在家中使用，平安鐘手機則提供貼身服務，無論長者身在何處都可以隨身攜帶長者手機或智能手機，提供全天候的保障。



服務特點：

- 24 小時專人接聽，提供緊急支援及查詢服務
- 定位搜尋服務
- 每月專人電話慰問
- 覆診提醒
- 長幼溝通橋樑

申請資格：

A) 自費人士

- ✓ 沒有年齡限制
- ✓ 自行決定選擇價錢合適的計劃

B) 符合社署資助平安鐘手機津貼人士

- ✓ 60 歲或以上，經社署批准 (需要向社署查核)，費用全免
- ✓ 視乎長者需要，可選擇任何一項合適計劃



**** 經保良局轉介免費送長者手機或智能手機一部 ****

有興趣者可掃描 QR Code 以獲得更多資料



2. 手機「定位追蹤」應用程式

如長者有使用智能手機，香港有機構推出了手機「定位追蹤」應用程式，讓用家免費下載，令照顧者可隨時追蹤長者位置之餘，亦能防止長者因誤關應用程式而取消定位功能。

程式亦附設慰問按鍵，讓照顧者可透過短訊甚至撥號，直接聯絡長者，緊貼長者狀況。當中的「尋人功能」亦能透過網絡世界，發佈尋找失蹤長者的訊息，協助長者平安回家。

特點：

可自由選擇手機型號及數據服務
使用者及照顧者均需熟悉智能電話的設定及使用

- ① 追蹤實時位置
- ② 查看手機電量
- ③ 存取位置記錄

3. GPS定位手錶

如長者有佩帶手錶的習慣，坊間不同的電訊公司有提供定位手錶計劃，月費在**100**元內，手錶免費。護老者可跟據需要選擇，歡迎向單位職業治療師查詢。

使用方法

- 護老者需使用智能手機，並為長者戴上手錶
- 使用相關手機程式可追蹤長者位置

主要功能

- 定位功能
- 語音通話
- SOS 緊急呼救

其他功能(按不同型號手錶)

- 安全範圍
安全範圍可以設定範圍距離，若是手錶在離開設定區域時，將會提醒手錶管理者
- 視頻通話
由手機程式撥打至手錶端的視訊電話
- 防水
有不同防水等級，會以 0 至 8 來辨別防護的認證級別，最高為 8 級 (IPX8)，可提供水下 1.5 公尺內，浸泡 30 分鐘的防水保護。

應用程式分享

Zenly：麻吉專用



Android



iPhone



愛分享 - 尋找朋友

手機定位找人 iSharing GPS



Android



iPhone



4. GPS防走失裝置

如長者沒有攜帶手機或手錶的習慣，護老者亦可考慮使用市面上的 GPS 防走失裝置。裝置可配上匙扣，扣在長者隨身物如匙包、手袋中，便可追蹤長者。其中一款裝置需配置有數據功能之 SIM 卡及相關應用程式。護老者只需透過個人手機下載應用程式，即可 24 小時追蹤長者位置，給予他們貼身保護。



GPS 防走失裝置
(體積約 3 X 2 X 1 cm)

特點：

1. 裝置用上 **三重定位 (GPS+WiFi+LBS)** 技術，在室內環境例如港鐵之中，會比手機 app 更為準確。
2. 具備「**安全電子圍欄**」功能，護老者只要於程式為長者設定一個「保護圈」，當長者進出設定範圍時，程式就能即時通知護老者，防止走失。

「安全電子圍欄」功能



零距離在線(應用程式)



如對上述產品有任何問題，歡迎聯絡單位職業治療師

3. 此外，如懷疑長者遇到意外，護老者可開啟**遙距錄音**功能，裝置可收錄長者身邊聲音，有助護老者了解長者情形。

如對本中心/服務有任何意見，可向當值職員或聯絡下列負責人。你的意見有助我們提升服務質素，令服務達至臻善，多謝支持。

負責人	陳若祺(中心主任)	何綺明女士 李浩淇先生 (安老服務經理)
地址	九龍大角咀海輝道 11號奧海城1期 政府服務中心閣樓	香港銅鑼灣禮頓 道66號保良局 莊啟程大廈5樓
電話	23980903	22778888
傳真	23959767	28902097
電郵	ehccs@poleungkuk.org.hk chowhungpiu@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：主任 陳若祺

採編：福利工作員
黃汶興/張迪華