



保良局曹金霖夫人耆暉中心 2020年5月份

公立醫院取藥服務

醫管局轄下指定7間公立醫院（東區尤德夫人那打素醫院、瑪麗醫院、基督教聯合醫院、瑪嘉烈醫院、伊利沙伯醫院、威爾斯親王醫院及屯門醫院）的專科門診病人經核實資格後，可在指定的香港萬寧分店取藥，病人可減低因進出醫院的感染風險之餘，更可便捷獲取藥物。

服務流程：

1. 客人到設有專業註冊藥劑師的指定萬寧查詢。合資格客人須向藥劑師提供醫院覆診紙或覆配處方
2. 經客人同意及授權，萬寧專業註冊藥劑師可於「醫健通」查核客人服藥和藥物過敏記錄
3. 萬寧派專人到指定公立醫院，將藥物運送到指定萬寧分店
4. 客人返回指定萬寧分店取回藥物，並獲專業註冊藥劑師教導正確用藥

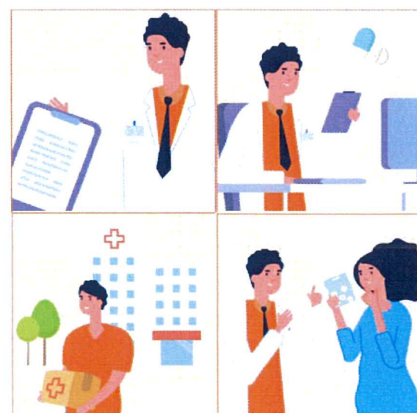
適用的公立醫院及指定萬寧分店(青衣區)：

瑪嘉烈醫院(新界西)

新界青衣青敬路33號青衣城二樓216-217號舖

注意事項：

- ※此服務只適用於領取標準藥物的專科門診病人；
- ※此服務不適用於需冷藏藥物或其他需特別處理之藥物；
- ※需登記「醫健通」服務；
- ※萬寧會收取港幣\$50作為取藥及藥劑服務之費用；
- ※申請前請預先檢查是否有足夠藥物於等候期服用。



資料來源：萬寧

中心開放時間：

星期一至五 上午8時45分至下午5時正

星期六 上午9時至下午4時正

【星期日及公眾假期休息】

服務質素標準

標準三
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。
標準四
所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

下次例會日期

日期：2020年6月2日

(星期二)

時間：(第1組)下午2:00-3:00

(第2組)下午3:00-4:00

地點：敬發樓地下

中心職員：吳穎芝 黃雅麗 高麗玲 林婉汶 陳姿尹 潘飛龍 鄧兆芬 朱倩瑩 伍英鳳 張瑞英 梁結英 李秋娥

地址：青衣長發村敬發樓地下102室 電話：2433 7300 傳真：2433 6078

地址：青衣長發村長發社區中心一樓 電話：2433 5822 傳真：2435 5078 電郵：chaokinglin.nec@poleungkuk.org.hk

防疫資訊外出篇

日期：5月12日(星期二)

時間：上午10:00-11:00

地點：會員家中

(透過電話或視象形式遙距進行)

名額：30位 費用：免費

內容：透過Whatsapp形式發放外出

防疫資訊

負責職員：潘飛龍先生 活動編號：13



抗疫資訊站

日期：5月22日(星期五)

時間：中心開放時間

內容：透過中心長者電話支援服務

系統，向已登記系統的會員

發放「抗疫資訊」電話錄音

負責職員：林婉汶姑娘 活動編號：21



視訊齊做護心操

日期：5月20日及27日(星期三)【A班】

日期：5月21日及28日(星期四)【B班】

時間：上午10:00-11:00

地點：會員家中

(以視像會議方式遙距進行)

名額：6位 費用：免費

內容：利用視訊功能與會員一同做護心操

報名日期：由5月11日起可致電到中心報名

先到先得

※會員必須備有智能手機、WhatsApp及

家居Wi-Fi 上網設備

負責職員：朱倩瑩姑娘 活動編號：15



健康諮詢及慰問

日期：5月11日至5月31日

時間：不限(致電慰問長者健康狀況)

內容：透過電話形式慰問有特別需要

病症長者，關注長者身體狀況，

指導健康資訊及慰問

對象：有長期病症體弱/獨居/雙老長者

負責職員：潘飛龍先生 活動編號：14



資訊科技站

日期：5月9日、23日(星期六)

時間：下午2:00-4:00

地點：會員家中

(透過電話或視象形式遙距進行)

名額：每節4位 費用：免費

內容：為長者排解各種使用智能手機上的疑難

負責職員：潘飛龍先生 活動編號：12



抗疫知識知多少

日期：5月20日至23日(星期三至六)

時間：上午10:00至下午 4:00

地點：會員家中(以WhatsApp方式進行)

名額：30位 費用：免費

內容：會員利用智能手機 WhatsApp功能
參與有獎問答遊戲

報名日期：由5月14日起可致電中心報名
參加，名額先到先得。

※會員必須備有智能手機、WhatsApp功能

※參加者回答所有問題的正確答案後可得
小禮物壹份

負責職員：鄧兆芬姑娘 活動編號：23



頌恩感恩謝母親

日期：5月7日至9日(星期四至六)

時間：上午9:30-4:30

地點：敬發樓地下

對象：全中心女會員 費用：免費

內容：致送母親節心意咭及禮物

※請各女會員帶備會員証到敬發樓地下

領取禮物，數量有限，送完即止

負責職員：朱倩瑩姑娘 活動編號：15



電話慰問

日期：5月2日至31日

時間：不限(致電關心一小時)

內容：中心義工致電問候獨居或體弱長者個案，關懷他們的生活情況

對象：義工隊會員

負責職員：高麗玲姑娘 活動編號：22

齊心在家鬆一鬆

日期：5月20日至6月17日

(逢星期三)

時間：下午3:00-3:30

地點：參加者家中(視訊)

名額：3位 費用：全免

內容：透過視訊製作口罩套及相架，讓參加者在家亦能放鬆一下，以紓緩在疫情下的情緒及照顧壓力；小組亦會發放疫情資訊，提升參加者的免疫力。

負責職員：實習社工陳康婷姑娘

活動編號：7



曹老三十周年呈獻~ 安在家中導賞團

日期：5月19日(星期二)

時間：下午3:00-4:00

地點：會員家中

(以智能手機 WHATSAPP 進行)

名額：6位 費用：免費

內容：在家中利用手機觀看影片，進行中心導賞及有獎問答遊戲

報名日期：5月16日(星期六)下午4:00前

※參加者需備有智能手機及家居 Wi-Fi 上網設備

※參加者完成活動後可獲得小禮物乙份

負責職員：陳姿尹姑娘 活動編號：16



實習社工新動向



實習社工
陳康婷姑娘

各位老友記大家好，我是來自浸會大學的實習社工婷婷姑娘，我的實習期會去到九月初，希望各位在這段時間多多指教。最近因為疫情的關係，中心暫時停止對外開放，不過唔緊要，中心的職員和我都會與大家一起度過，你們有什麼問題都可以隨時致電中心找我們傾訴，待日後中心回復正常開放時，歡迎各位多多找我聊天，向我分享你們寶貴的人生閱歷，讓我認識你們更多，在這段期間，大家要好好保重身體，期待不久的將來能見到你們每一位，共同創造美好的回憶。

各位老友記大家好！我係新加入中心的實習社工廖泳琳，大家可以叫我廖姑娘。我係浸會大學社工系的學生，即將同大家相處差唔多半年時間。期待與各位老友記相識，亦希望可以與大家擁有很多美好難忘的經歷。無論“疫”境順境，我們一起同行。請大家多多指教。祝大家身體健康，笑口常開！



實習社工
廖泳琳姑娘

「全心傳電」計劃 2020



「全心全意」計劃為為 30,000 個有需要的家庭，提供每戶 500 港元電費資助，以減輕其電費開支。

合資格受惠人士包括：

類別 (1)：年滿 65 歲或以上獨居 / 雙老長者 - 受惠人為年滿 65 歲或以上獨居/雙老長者，並正領取「綜合社會保障援助計劃」或「高額/普通長者生活津貼」

類別 (2)：低收入人士 - 受惠人正領取「在職家庭津貼」或「綜合社會保障援助計劃」或「全額學校書簿津貼計劃」

類別 (3)：殘疾人士 - 受惠人為殘疾人士，並正領取「殘疾人士登記證」或「綜合社會保障援助計劃下的交通補助金」或「公共福利金計劃下的傷殘津貼」

注意事項：

申請當天長者必須為持有有效香港身份證，並提供有效證明文件編號及中電賬戶號碼。

受惠人於同一年度只可申請一次資助，重覆的申請將會被拒絕批核。

每個電力賬戶號碼（同一居住地址）只接受最多一個受惠人申請。

中心現接受類別(1)長者的申請。

合資格的長者請事先致電中心預約申請日期。

全港性的電子健康紀錄互通系統於 2016 年 3 月正式啟用。在取得病人知情同意及授權後，公私營界別已登記互通系統的醫護提供者，可在提供醫護服務時，根據「有需要知道」原則，透過互通系統取覽及互通病人於可互通範圍內的電子健康紀錄。



登記：

1. 網上遞交：https://apps02.ehealth.gov.hk/oles/?lang=zh_HK
2. 親身登記：帶備你的香港身份證前往提供登記服務的處所申請
3. 書面登記：遞交至電子健康紀錄申請及諮詢中心

銅心抗疫口罩+™

政府宣佈會向全港香港居民免費派發 CuMask 銅芯抗疫可重用口罩。5月6日起接受網上登記，透過簡單的登記程序，即可安坐家中待香港郵政的派遞服務派件至府上。口罩可清洗60次，其後只需更換濾芯，口罩便可繼續使用。

索取資格：

- 所有持有有效香港身份證的人士，均合資格免費索取銅芯抗疫口罩+™，每人一個（嬰幼兒除外）；

領取方法：網上登記

登記期限：2020年5月6日 - 6月6日

登記人數：每份登記最多包括6人

（包括1名年滿18歲的主要登記人及5名額外登記人）

所需資料：所有登記人的

- (1) 香港身份證號碼
- (2) 出生日期
- (3) 本地流動電話號碼
- (4) 一個本地收件地址（不接受郵政信箱）

登記網址：qmask.gov.hk

上門派遞

口罩派遞：成功登記人士的口罩一般會在2星期內，直接經香港郵政，派遞到主要登記人提供的本港地址。

注意事項

- 年齡12歲或以下小朋友是毋須登記，直接在復課前送到學校派發
- 每名居民只能登記一次，重複登記將不獲受理
- 如果無人收件，郵差會留下「領取郵件通知卡」，以便收件人或其代理人到郵政局領取郵件
- 身處海外的市民，由5月13日起至6月6日同樣可網上登記，但須提供本地的地址接收口罩
- 住宿長者及無家者，會由住宿院舍和社福機構派發
- 登記後會有一個登記編號，市民可在翌日根據編號查詢登記和派發進度
- 政府查詢熱線3142 2313

錯過網上登記的市民，可於**1個月網上登記期限完結後(即6月6日後)**，選擇**親身到郵局**出示身份證領取銅芯抗疫口罩+™，詳情及確實日期待政府公布。



銅心抗疫口罩+™

使用方法：

- 1) 口罩有條紋一面向外，口罩應覆蓋口、鼻和下巴
- 2) 將掛耳帶繞在耳上，使口罩緊貼面部。較彎曲的一邊向上
- 3) 用過的口罩必須每日清洗一次。弄污或弄濕後應清洗

清洗方法：

1. 用肥皂及冷水單獨手洗，在水中輕輕攪動和按壓
2. 用清水沖洗乾淨，平放晾乾

注意事項：

1. 清洗時毋須取出過濾層
2. 不應使用漂白劑、衣物柔順劑或含螢光劑的洗衣液
3. 不要擰乾
4. 不可熨燙
5. 口罩是個人物品，切勿與他人交換佩戴
6. 一般而言，用過的口罩必須每日清洗一次。弄污或弄濕後應清洗

警告：

1. 由於有機會構成窒息風險，不建議3歲以下嬰幼兒佩戴
2. 口罩外層和過濾層有少量金屬成份，對金屬過敏人士應避免直接接觸這兩層
3. 如發現口罩損壞，或佩戴時呼吸不暢順，應停止使用

以下人士應避免使用：

1. 出現發燒、呼吸道感染病徵人士
2. 正接受家居檢疫、確診或懷疑個案
3. 正接受家居檢疫、確診或懷疑個案的緊密接觸者
4. 需要到醫院及老人院等高危地方人士

資料來源：政府創新科技署

CU
Mask



「智樂天地」認知障礙症長者訓練計劃

- 舉辦健腦活動，提供免費認知障礙症檢測及記憶訓練
- 邀請疑似有早期認知障礙症長者參與每星期3節多元化訓練，包括機能協調、認知及感官功能、生活技能，以延緩退化
- 舉辦護老者關懷小組，提供家屬支援
- 設立「智樂天地」資源閣，提供桌遊借用服務

計劃由 中銀香港慈善基金 撥款贊助



計劃推行日期：2020年3月至2021年2月

招募「計劃義工」

內容：計劃義工必須接受及出席所有培訓及聚會，為期一年。

對象：50歲或以上人士
歡迎曾參與「先知先覺®」計劃的參加者或義工參加

招募「計劃參加者」

內容：計劃參加者必須出席每週三節的運動及認知小組，為期一年。

對象：必須同時符合以下條件：
1. 60歲或以上
2. 經檢測評估後，顯示為有早期認知退化

如對上述計劃有任何查詢，可與本中心職員陳姿尹姑娘聯絡。