



保良局
PO LEUNG KUK



油尖旺改善家居及社區照顧服務

油樂新知 第十期(2022年7-9月)



黑色小圓盤

樂齡復康結合



電子閃燈平板遊戲

目錄

復康器具「新一點」	P.1-P.2
樂齡科技產品介紹	P.3
疫流送暖及活動回顧	P.4
樂悠卡換領資訊	P.5
職員動向	P.6

今期季刊為大家介紹復康及樂齡科技產品，讓長者及護老者有更多認識。

復康器具「新一點」

職業治療師
葉浩德先生



現今科技日新月異，復康用具亦不例外。不同類別的復康或輔助器具不但能改善長者及殘疾人士的日常生活外，亦能減輕照顧者的負擔及勞損。近年提倡的「樂齡創新」、「安康在家」，為安老及復康界帶來不少更進步、更貼心的產品。現在就為大家介紹，其中一些合適家居使用的器具吧！

寢室篇



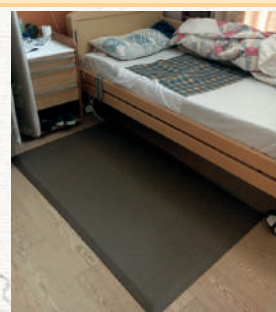
醫療護理超低床

- 可把床降低至貼近地面，減低使用者跌落受傷風險



翻身減壓氣墊床褥

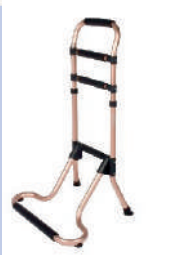
- 自動左右翻身，減省人手轉身的負擔



吸震安全床邊墊

- 專利吸震科技，高效吸震，減少跌倒受傷的風險

轉移篇



座地扶手

- 免安裝，可隨意擺放及方便站起

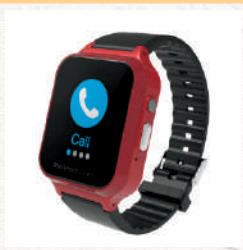


電動助推式輪椅／助推器

- 電能協助推動，照顧者操控輪椅
- 減省照顧者推動輪椅的負擔

復康器具「新一點」

追蹤篇



定位鎖匙扣／手錶（室外）

- 長者隨身攜帶定位儀器外出
- 配合手機**APP**使用，定位找出長者位置
- 需配合數據卡／數據計劃使用

尋物件器（短距離）

- 以聲音找物，偵測指定範圍內的失物
- 可配合手機**APP**使用，發出提示音
- 方便記憶力衰退者尋物如鎖匙、電話

浴室篇



防滑塗膜

- 塗抹在浴室或其他地面，形成防滑薄膜
- 物料安全，不易脫落，無色

智能廁板

- 具備多種沖洗方式及暖風烘乾功能，方便如廁後清潔有困難的人士

復康器具「知多點」有獎問答遊戲



本單位會員及家屬可掃左面二維碼(QR CODE)參與遊戲，加深對復康器具的知識。參加者可得到實用小禮物一份。（每位會員及家屬只限領取一份禮物，禮物會於活動完結後一個月內送上）
截止日期：2022年11月30日

樂齡科技產品介紹

BOBO MOTION

物理治療師
黃凱明先生



Bobo Motion 多功能訓練系統

嶄新物理治療及復康訓練體驗

實時生物反饋
追蹤用家進度
調整訓練

預設訓練方案
輕鬆選擇合適訓練

個人化計劃
短時間內獲取成果

遊戲化體驗
增強投入感及樂趣

清晰操作介面

輕鬆設置

易於使用 (支援 Android 及 IOS)



集物理治療及復康訓練於一身

提供平台將各種訓練及治療運動數字化，透過運動傳感器測量實時生物反饋，讓治療師可評估及分析長者訓練進度和結果，掌握訓練成效，再調整訓練計劃。

將常見的物理治療變成互動的遊戲化體驗，長者可透過具有挑戰性的遊戲以達致訓練效果，增強投入感及樂趣。治療師可將遊戲畫面輸出至電視，增加用家使用時投入程度。



訓練身體協調 提升身體質素

復康訓練

- 幫助身體機能
- 提升活動及自我照顧能力
- 應付日常生活所需

運動鍛鍊

- 強化肌肉與循環系統
- 增進運動技能
- 維持身體健康

提升柔韌性

增強平衡力

提高身體靈活性

穩定肌肉

發展核心力量

提供不同運動以訓練身體不同部位，提升身體質素，包括平衡力訓練、改善身體協調訓練、肌肉訓練、手眼協調訓練等。

P.3

疫流送暖

活動回顧

承蒙前會員陳麗暉婆婆捐款給本單位，願惠澤長者。單位為服務使用者送上血氧儀及紅外線探熱器，並由負責護士到戶指導服務使用者及其護老者正確使用方法，讓長者無論在疫情下或日常生活中均可密切監察生命表徵的指數變化，及早就身體狀況作出跟進。



長者專心聽取護士教導



長者收到禮物好高興



50+ 博覽遊

帶同長者及護老者參觀展覽，展示包括保健醫療、日常用品、護老服務、消遣娛樂、退休理財、生命計劃等。



參加者做免費檢查並由職員講解結果

腳底按摩體驗



保良局 一站照護
WELLNESS ONE

大合照



保良局一站照護向長者介紹復康產品



參加者積極參與攤位遊戲





樂悠咭



資訊站

樂悠咭是為60歲或以上香港居民而設的全新租用版個人八達通卡。樂悠咭持有人可以每程2元的優惠票價，享用優惠計劃下的指定公共交通工具。



使用長者八達通的長者可分批申請樂悠咭

申請日期	出生年份
2022年10月1日至31日	1952
2022年11月1日至30日	1951
2022年12月1日至31日	1950
2023年1月1日至2月28日	1948, 1949
2023年3月1日至4月30日	1946, 1947
2023年5月1日至6月30日	1943, 1944, 1945
2023年7月1日至8月31日	1939, 1940, 1941, 1942
2023年9月1日至10月31日	1938或之前

可掃以下QR Code (二維碼)觀看申請資訊



了解如何透過八達通程式申請樂悠咭



索取申請表格以郵遞方式申請

資料來源：
八達通

<https://bit.ly/3cQLC1p>

職員動向



護理員 李春杏

大家好!我是新加入的護理員，好高興加入保良局大家庭，認識各位同事及會員。祝各位生活愉快、身體健康、家庭美滿!

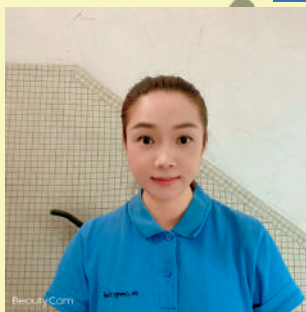
護理員 鍾燕玲

大家好，我是新入職的護理員，十分榮幸加入家居隊的大家庭，可以認識到一班老友記及新同事，感謝各位!



護理員 劉瑜

大家好!我是新加入的護理員!好開心可以成為保良局大家庭的一員，與大家共同工作，認識各位老友記。祝大家身體安康、生活愉快、工作順利!



保健員 張詠珊

大家好，我是新入職的張姑娘，高興可以成為大家的一份子，希望日後大家後順利合作，認識更多老友記。



護理員 黎淑婷

大家好，我是新入職護理員，好開心加入這個大家庭，見證大家的團隊精神及互相幫助。又可以認識很多老友記，在此多謝同事耐心教導及照顧。



社會工作員 鄺婉靜

不知不覺在保良局工作已有2年多，感謝各位同事的指導，能跟大家一同工作獲益良多，與長者、護老者們也一起渡過了許多時光。縱然離別，祝願各位一切順利。



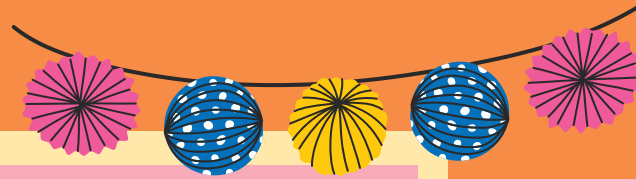
離別
感言

服務質素標準

標準 13：尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。



如對本中心/服務有任何意見或建議，
可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。
你的意見有助我們持續改善，提升服務質素，
令服務達至臻善，多謝支持。
歡迎透過以下途徑向我們提出：

負責人	陳若祺女士 (單位主任)	陳慶新先生 服務經理(安老)
地址	九龍佐敦道51號利 僑大廈10樓C-D室	香港銅鑼灣禮頓道66號 保良局莊啟程大廈5樓
電話	35651912	22778198
傳真	34604977	28902097
電郵	ehccs.ytm@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk