



保良局
PO LEUNG KUK

周油一家-健康掌門人

(第62期)

2020年1-3月季刊



無懼風雨，與你同行

保良局周鴻標老人日間護理中心
改善家居及社區照顧服務(油尖旺)

目錄

主任的話及新職員介紹.....	P. 1-2
健康資訊	P. 3-4
周油防疫小先鋒	P. 5
學校探訪周老及服務質素標準.....	P. 6
活動剪影(周老及油尖旺).....	P. 7-8
抗疫關懷包	P. 9
展才設計 2020 延續篇.....	P. 10
樂齡科技之長者防走失裝置介紹.....	P. 11-13

不經不覺 **CEO「周油一家」** 這本季刊已陪伴老友記一段長時間，一直記載著關於周鴻標老人日間護理中心(周老)和改善家居及社區照顧服務(油尖旺)兩個服務單位的片段，包括活動花絮、保健資訊等。

為了更貼近服務使用者的需要，在下一期開始，兩個單位將各自出版季刊，務求服務使用者在閱覽時，可得到更適切及貼心的資訊及重溫各自單位的活動。

主任的話

陳若祺主任

大家好，我於一月份調職到周鴻標老人日間護理中心及改善家居及社區照顧（油尖旺）出任主任，尚未有機會認識每一位老友記，蒲踏入 2020 農曆年節前開始，新型冠狀病毒疫情的消息蔓延開來，使我們的生活與過去大相逕庭。疫情令每位市民都充滿不安和焦慮，由於口罩等防護物品不足，大家不惜通宵排隊搶購，因擔心物資供應不足而人心惶惶，大家也感到心力交瘁。

為了防疫，縱然我們一眾同工暫時未能與長者如常的見面及服務，但同工們每星期的電話關顧便是想告知每一位老友記及護老者「我們並不孤單」，每一個人彼此都因防疫而連結起來。疫情來勢洶洶，卻讓我們感受到溫暖的人情味。

讓我們一同學習「安於時勢，順應變化，活在當下」。在此祝願大家平安健康！



新職員介紹

張迪華 福利工作員

各位老友記大家好，我剛剛加入周鴻標日間中心嘅張姑娘，好開心認識各位老友記，未來日子繼續為大家服務和大家一起渡過在中心開心的時光，祝各位老友記身體健康！



周春梅 護理員

大家好！我是油尖旺護理員周春梅，好開心加入保良局這個充滿關愛的大家庭，有和藹可親的老友記，還有熱心的同事。在這裡祝大家身心健康，工作順利！

鄺婉靜 社工

大家好，我是新人職的社工鄺姑娘。
很高興能加入保良局，與大家認識！
日後會舉辦一些活動及小組讓大家聯誼，
希望大家能夠多多參與，互相交流。



陳藝慈 半職登記護士

各位老友記，你們好！我是登記護士陳姑娘。
離開保良局一年半的時間，經過休息及處理家事後，
很開心在 2019 年 12 月再次回到油尖旺家居隊及
周鴻標日間護理中心，繼續為老友記提供護理服務及
醫護諮詢。在此祝福老友記們身體健康。

黃麗欣 註冊護士

很高興來到保良局的大家庭，看到各位老友記
高興健康，就會覺得充滿正能量，希望未來可以有
更多時間同大家相處，經歷更多的美好的回憶。



梁偉盛 車長及維修員

大家好，我是油尖旺的車長梁先生，高興加入保良局
為各位老友記服務，希望可以接載大家參與不同的活動。



武漢肺炎

甚麼是武漢肺炎？

新型冠狀病毒是指以前從未在人類中發現的冠狀病毒新毒株。2019年12月導致武漢病毒性肺炎爆發疫情的病毒為新型冠狀病毒，世界衛生組織將該病毒命名為2019-nCoV。



新型冠狀病毒是怎麼傳播？



根據中國疾病預防控制中心的分析，可以肯定新型冠狀病毒存在飛沫傳播，但尚不能確定是否存在空氣傳播。

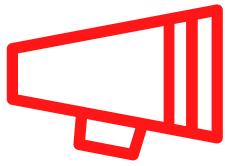
人感染冠狀病毒後會有甚麼症狀？



此次新型冠狀病毒感染肺炎病例的臨床症狀以發燒、乏力、乾咳為主要表現。鼻塞、流鼻涕等上呼吸道症狀較少見。約半數患者在1周後會出現呼吸困難，嚴重者可快速進展為急性呼吸窘迫綜合症、膿毒症休克、難以糾正的代謝性酸中毒和出凝血功能障礙。部分患者起病症狀輕微，可無發燒，少數患者病情危重，甚至死亡。



資料出處：《新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本》



健康掌門人·預防篇

1. 保持良好個人衛生：

勤洗手，需要時佩戴外科口罩，以防傳染他人。避免共用個人物件如餐具，在餐前，如廁後，外出回家，接觸垃圾後要記得洗手。洗手時要注意用流動水和使用洗手液洗，揉搓時間不少於20秒。



2. 保持室內空氣流通：



打開課室窗戶，改善對流和保持室內空氣流通。

3. 保持環境清潔和消毒：



每日清潔和消毒，保持家居衛生。每日消毒經常接觸的表面和地面。當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄紙巾作初步清理，然後再用適當的消毒劑清潔消毒。



「周油」防疫小先鋒



★周油一家為了保障大家健康除了每位訪客入門都要遵守4件事(搓手,戴口罩,探熱及登記)外,所有職員及服務使用者均要戴口罩入內.

★中心每2小時職員會用1:250AP5+ACTIVATOR消毒劑噴全院。單位出入口大門放置消毒地毯,每日清洗,每2小時以1:49漂白水噴在地毯上.

★車長需每次接載長者後會以1:49漂白水清潔車廂,及以1:250AP5+ACTIVATOR消毒劑噴車廂.

★安排長者於飯堂用膳單方向坐,減低交叉感染機會.

★每2小時用1:49漂白水清潔中心公用地方及家具用品,例如高背椅,物理治療室用具,洗手間等.

★全中心改用即棄餐具.

★中心職員致電關顧長者及更新中心最新消息.





學校探訪

在1月有兩間學校探訪中心，包括有保良局大角咀天主教小學，嘉諾撒聖瑪莉學校，同學們到中心表演不同的魔術表演，還有賞心悅目的音樂表演，還有不同手工藝製作。



嘉諾撒聖瑪莉學校同學們於 21/1/20 到訪中心。



大角咀天主教小學同學們於2/1/20到中心探訪

服務質素標準知多D



標準 5: 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6: 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

