

★★★陳區及頤康活動相片★★★

平安迎聖誕之燒烤夜



老友記及家屬一齊渡過平安夜，享受聖誕的氣氛。

城市夜遊



老友記對聖誕的燈飾讚不絕口。

10-12 月生日會



10-12 月嘅老友記
生日快樂~
身體健康~

創藝同行-音樂會



老友記最期待每星期的音樂會。

創藝同行-畫畫班

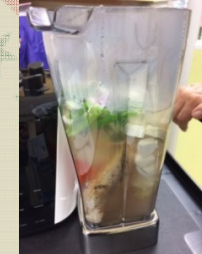


嘩~日間嘅老友記個個都係大師級，
佢哋嘅作品真係好掂~LIKE~

有營糊餐優化計劃

計劃目的：

院舍長者進食糊餐人數增加，本局持續發掘不同的科技產品，務求優化糊餐的色、香、味、型。廚師試用「自然養生機」，發現糊餐幼滑度提升、保留菜色的味道及營養。故本局已引入自然養生機，優化有型餐膳。



製成品：

蕃茄洋葱豆腐魚湯

自然養生機介紹

於意大利設計，內置高轉速摩打，再加上真空破壁技術，能將蔬果連皮、肉、莖、籽磨至非常幼細，並打破細胞壁，百分之一百萃取蔬果纖維，原原本本地釋放出食物的營養價值，打成天然健康的飲料。

特點：

真空破壁技術

讓飲品色澤更鮮艷、口感更順滑、味道更濃郁，令飲品有效抗氧化，延長保鮮期，釋出植物生化素，以強化免疫系統及自癒系統。

冷熱全能

可以隨時製作冷或熱的健康飲料。

破壁營養法

高速將蔬果種子和纖維的細胞壁碾碎，釋放出大量維他命、礦物質、植物生化物質等營養素。

極速破壁摩打

徹底攪拌食物，完全地釋出豐富纖維及營養，不留渣滓。

日本高碳鋼立體 6 刀片設計

將整件蔬果放入杯內，即可連皮及籽打成汁。

超大觸屏設計

只需輕觸自動程式圖示，即可輕鬆方便地製作出各款健康美食，操作靈活易用。

八大內置自動程式

針對不同需要，一按即製作美味飲料。

意見表達

如對院舍/中心服務有任何意見，歡迎隨時向職員提出或聯絡下列負責人。你的意見有助我們持續改善，提升服務質數。

負責人	主任 洪佩華 女士	安老院舍服務經理 梁麗冰女士
電話	2817 2858	2277 8888
電郵	chanaubigyan@poleungkuk.org.hk	pl.leong@poleungkuk.org.hk
地址	香港堅尼地城卑路乍街 12 號	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程大廈 5 樓

義工召集

如你有興趣成為本院義工，協助活動籌備及運作，讓長者可參與更多不同類型的活動，體驗「活著就是精彩」。

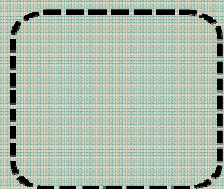
不論你是學生、主婦、在職人士或退休人士，均可成為我們義工團隊成員，如有興趣，歡迎致電 2817 1858 向社康組查詢。

溫馨提示

1. 院舍的探訪時間為早上 9:00 至晚上 8:00，為免影響院友作息，請各親友務必於上述時段內完成探訪及離院，晚上 8:00 後本院不會接待任何探訪，敬請留意。
2. 護士派藥時間為早上 8:00 至 8:45、中午 11:45 至 12:15、下午 4:30 至 5:30、晚上 7:30 至 8:00，請家屬盡量避免在以上時段致電護士查詢，減少護理同事於派藥期間受到的干擾。讓同事可專心派藥。
3. 院舍約於每月月中計算出院友上月零用金開支，請家屬每月 15 號或之後查核，並請留意每月需預留\$1,000 於院友託管金戶口(個別胃喉餵飼長者約預留\$2,000)，以支付當月開支。如零用金不敷應用，本院將會暫停為院友暫停訂購物品，敬希垂注。
4. 為確保所有院友安全，各院友請勿自行存放利器，亦請家屬勿提供利器等予院友，職員會定期巡視，並即時收起利器。



寄信位置



保良局陳區碧茵頤養院

保良局頤康長者日間護理中心

2018 年 10-12 月季刊

主任的話

叮叮噹~叮叮噹~普天同慶的聖誕節又來臨，亦標誌著 2018 年的過去，於 2018 年，院舍推行了香薰治療的試驗計劃，部分患有認知障礙或長期痛症的長者參與了是次研究，研究結果指香薰對以上兩種長者有穩定情緒及紓緩痛症的果效，我們亦將會於院舍內持續推行，讓更多長者受惠。

此外，有營養膳亦是今年一個重點發展，除了上期與大家分享過的「固體蓉餐」外，我們亦增設了自然養生機，讓食物材料的營養及纖維更易於長者吸收，提升餐膳的色、香、味及營養價值，詳情可參閱本期季刊內容。

2019 年，我們會繼續進步，改善院舍環境，提升服務質素，讓長者體現「活著就是精彩」。



新同事及院友介紹



(左起)李波、李詠賢(護士)、陳文富、林寶玉(護士)、崔葵



地址：香港堅尼地城卑路乍街 12 號 電話：:2817 2858 電郵：chanaubigyan@poleungkuk.org.hk

出版日期：2019 年 1 月 督印人：洪佩華 主編：麥泳欣、鍾兆豪、林志成、梁栢晞