保良局
PO LEUNG KUK

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局溫林美賢耆暉中心

2026年8月通訊





夏天外出最怕被蚊子「咬」，今期同大家分享如何預防蚊患。

預防被蚊子叮咬

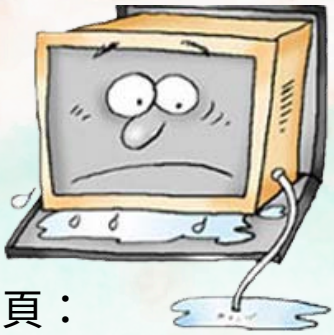
1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲。
2. 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。
   孕婦及6個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。
   在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是30%，兒童則為10%。
3. 採取其他關於戶外的預防措施：
   -避免使用有香味的化妝品或護膚品。
   -依照指示重複使用昆蟲驅避劑。
   -如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑。





預防蚊子繁殖

1. 防止積水
   -每星期為花瓶換水一次；
   -徹底清理花盆底碟積水，避免儲存積水；
   -緊蓋貯水器皿；
   -確保冷氣機底盤沒有積水；
   -把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內。
2. 避免蚊蟲滋生
   -應妥善存放食物及處理垃圾。



有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衞生署網頁：





資料來源 ：衞生署 衞生防護中心
https://www.chp.gov.hk/tc/features/46196.html

02 中心活動 (一)

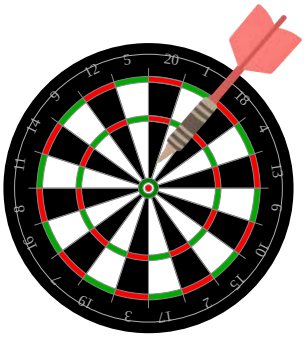
重要資訊

除特別列明外，所有活動將在例會後，透過**實體方式**登記，如登記超過名額，將抽籤處理。會員可於活動截止日期翌日，在活動資訊欄查閱抽籤結果，並請於活動截止日期後 **3** 日內到中心領取活動飛作實。

名稱	內　容	負責職員
中 心 活 動		
禽流感的憂慮及預防方法講座 	日期： 8月6日 (星期四) 時間： 上午10:00 - 11:00　　名額： 30位 對象： 中心會員　　地點： 樂居天地 內容： 由食物環境衛生署職員講解禽流感的憂慮及預防方法。 截止日期： 7月29日截止登記 協作機構：食物環境衛生署	張美華 姑娘
腦洞大爆炸 	日期： 8月17日(星期一) 時間： 上午10:00 - 11:00　　名額： 4位 對象： 中心會員 地點： 樂融天地 內容： 透過多元化遊戲，讓會員動動腦筋。 截止日期： 8月9日截止登記	
繪畫世界 	日期： 8月13日(星期四) 時間： A組 - 下午2:30 - 3:30 B組 - 下午3:30 - 4:30 名額： 每場各14位 對象： 中心會員 / 護老者 地點： 樂居天地 內容： 透過填顏色，讓會員發揮藝術創意。 截止日期：8月6日截止登記	
冷知識開心站 	日期： 8月28日 (星期五) 時間： 下午2:30 - 3:30 名額： 8位 地點： 樂舞天地 對象： 中心會員 內容： 透過新聞 / 生活小常識同會員玩大問答。 截止日期： 8月20日截止登記	

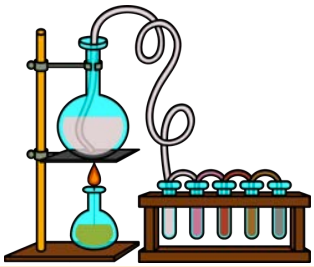
例會後，透過**實體方式**登記，如超過登記名額，
將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，
在活動資訊欄查閱抽籤結果。
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

03 中心活動 (二)

名稱	內容	負責職員
週六好戲派 	日期： 8月22日(星期六) 時間： 下午2:00 - 4:00 名額： 20位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 與會員交流對香港電影的看法及心得。 截止日期： 8月13日截止登記	張美華 姑娘
佛青歌舞星期天 	日期： 8月23日(星期日) 時間： 下午2:30 - 4:30 名額： 40位 對象： 中心會員 地點： 樂居天地 內容： 佛青義工載歌載舞，與中心會員共度愉快週末！ 截止日期： 8月13日截止登記 協作機構： 佛教青年協會	
賢老BIU BIU BIU 	日期： 8月6日(星期四) 時間： 下午2:30 - 3:30 名額： 8位 對象： 中心會員 地點： 樂居天地 內容： 齊玩飛標靜動結合，顯著的健康與心理好處。能訓練手眼協調、鍛鍊手臂與肩部肌肉、能舒緩緊張精神、促進社交互動。 備註： 邀請曾參加的會員參與。	龔詩明 姑娘
快樂的色彩 	日期： 9月28日(星期一) 時間： 下午2:30 - 4:00 名額： 10位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 透過和諧粉彩，讓自己抒發的同時培養藝術興趣。 截止日期：9月16日截止登記 備註： 8月份的和諧粉彩改期為28/9。	

04 中心活動 (三)

例會後，透過**實體方式**登記，如超過登記名額，
將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，
在活動資訊欄查閱抽籤結果。
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

名稱	內　容	負責職員
解「獨」 	日期：　8月18日(星期二) 時間：　上午9:00 - 10:00 名額：　8位 對象：　中心會員 地點：　樂融天地 內容：　以「數獨」作為工具，訓練會員專注及邏輯思考能力，持續活化腦部。 截止日期：8月11日截止登記	黃安迅 先生
「伙」上加「遊」 	日期：　8月18日(星期二) 時間：　上午10:30-11:30 名額：　8位 對象：　中心會員 地點：　樂融天地 內容：　與會員在暢玩具有挑戰性的桌遊當中，提升快樂及滿足感。 截止日期：　8月11日截止登記	
賢老科學家 	日期：　8月18日(星期二) 時間：　下午2:30-3:30 名額：　8位 對象：　中心會員 地點：　樂融天地 內容：　以輕鬆課堂形式，讓會員化身科學家，參與小實驗，製作科學小手工。 截止日期：8月11日截止登記	
向世界出發： 在中心環遊世界 	日期：　8月20日(星期四) 時間：　上午10:00-11:00 名額：　8位 對象：　中心會員 地點：　樂舞天地 內容：　利用互聯網，帶領會員在中心周遊列國，感受世界不同面貌與風土人情。 截止日期：8月13日截止登記	

例會後，透過**實體方式**登記，如超過登記名額，
將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，
在活動資訊欄查閱抽籤結果。
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

05 中心活動 (四)

名稱	內　容	負責職員
樂意傾心 	日期：　8月25日(星期二) 時間：　下午2:30-3:30 名額：　8位 對象：　中心會員 地點：　樂舞天地 內容：　精選金曲與老友記從感情到音樂細節中，仔細鑑賞細味金曲。 截止日期：8月18日截止登記	黃安迅先生
7-9月生日會 	日期：　8月19日(星期三) 時間：　上午10:00 - 11:00　　名額：40位 地點：　樂居天地　　費用：$20 對象：　7-9月份生日會員 內容：　透過玩遊戲同7-9月份會員賀生日。 截止日期：8月9日截止登記	黃安迅先生、張美華姑娘
生死教育：後事安排資訊 	日期：　8月11日 (星期二) 時間：　下午2:30 - 4:00　　名額：30位 地點：　樂居天地 內容：　在家離世的安排、不同宗教儀式的處理、安葬選擇等… 合辦機構：善導會龍澄坊 截止日期：8月7日截止登記	黃浩然先生
「聚賢薈」 	日期：　8月5日 (星期三) 時間：　上午10:00 – 11:00　　名額：20位 地點：　樂居天地 對象：　男士會員優先 內容：　介紹當月活動	
紳士電影聚 	日期：　8月13日 (星期四) 時間：　上午9:30 – 11:30　　名額：20位 對象：　男士會員優先 地點：　樂舞天地 內容：　互相交流及分享電影心得 截止日期：8月11日截止登記	

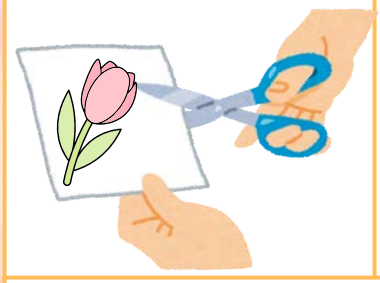
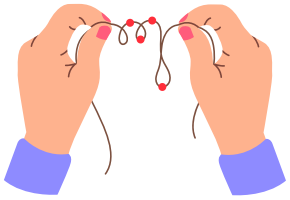
06 中心活動 (五)

護老者活動在護老天地優先登記，透過**實體方式**登記，
如登記超過名額，將抽籤處理。可於活動截止日期翌日，
在活動資訊欄查閱抽籤結果，
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

名稱	內　容	負責職員
護老者活動 全城齊撐照顧者24小時照顧者支援專線 : 182183 		
護老天地 	主題：　健康打氣站 日期：　8月4日 (星期二) 時間：　下午2:30 – 3:30 對象：　護老者 地點：　樂居天地 內容：　響應全民運動，與護老者齊齊運動，一起關注健康。 <<9月份護老天地，將於 9月1日(星期二) 舉行>>	黃芝淳姑娘、黃曼菲姑娘
增强免疫力飲食要訣 	日期：　8月26日(星期三) 時間：　上午 9:30 - 10:30 講座 上午 10:30 - 11:00 奶粉售賣 名額：　20 位護老者及 20 位中心會員 對象：　護老者及中心會員 地點：　樂居天地 內容：　爲大家講解如何從飲食著手，增加身體免疫力 截止日期：8月 20日截止登記 敬請留意：未能參加講座的會員，可於活動當日到中心，每位限購4罐，即場輪候購買奶粉，名額有限，先到先得。 協作機構：雀巢香港 	黃曼菲姑娘
樂齡護護鬆 	日期：　8月22日(星期六) 時間：　下午 2:15- 3:45 名額：　8位 對象：　護老者 地點：　樂融天地 內容：　透過樂齡產品，讓護老者從中得到輕鬆喘息空間。 截止報名：8月19日截止登記	

護老者活動在護老天地優先登記，透過**實體方式**登記，
如登記超過名額，將抽籤處理。可於活動截止日期翌日，
在活動資訊欄查閱抽籤結果，
並請於活動截止日期後 3日內到中心領取活動飛作實。

07 中心活動 (六)

名稱	內　容	負責職員
椅子瑜伽gogogo 	日期： 8月21日(星期五) 時間： 上午 10:00- 11:00　　名額：15 位 對象： 護老者 地點： 樂舞天地 內容： 透過椅子瑜伽動作，與護老者齊齊動動，增強肌力與平衡。 截止報名：8月16日截止登記	黃曼菲 姑娘
「剪」出花花世界 	日期： 8月26日(星期三) 時間： 下午 2:15- 3:45　　名額：12 位 對象： 護老者及中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 齊齊動手剪出花花世界。 截止報名：8月18日截止登記	黃芝淳 姑娘
恆常班組活動		
穿珠交流班 	日期： 8月3、10、17、24及31日 (星期一) 時間： 上午10:00 - 12:00 對象： 中心會員　　名額：10 位 地點： 樂融天地 內容： 分享穿珠技巧及享受穿珠樂趣。 備註： 需自行購買穿珠用品	龔詩明 姑娘
「賢老」畫廊 	日期： 8月4、11、18及25日 (星期二) 時間： 上午11:00 - 下午 1:00 對象： 中心會員　　名額：8 位 地點： 樂舞天地 內容： 志同道合，交流畫畫心得。 備註： 請自備畫筆及油畫顏料	
編織講場 	日期： 8月5、12、19及26日 (星期三) 時間： 上午9:30 - 11:00　　名額： 20位 對象： 中心會員　　地點： 樂舞天地 內容： 透過編織的技巧及享受編織樂趣。 備註： 請自備織針及毛冷	

08 中心活動 (七)

如對義工活動有興趣，歡迎直接參與義工會或向 **莊姑娘** 查詢了解更多。
所有義工服務均會在義工會內進行登記。

名稱	內　容	負責職員
義工活動		
義工會 	日期： 8月5日 (星期三) 時間： 下午2:00 - 3:00 地點： 樂居天地 名額： 20名 對象： 中心義工 內容： 義工定期見面，報名義工活動及分享。 << 9月義工會將於9月2日舉行>>	莊熹文 姑娘
配對探訪顯愛心 	日期： 8月19日 (星期三) 時間： 上午10:00 - 12:00 / 下午2:30-3:30 名額： 2人1組 對象： 中心義工 內容： 每月定期上門探訪區內有需要長者。	
義言有信- 入信箱服務 	日期： 8月26、27日 (星期三、四) 時間： 上午10:00 - 12:00 / 下午2:30 - 3:30 名額： 啟晴邨6位、德朗邨8位 對象： 中心義工 內容： 協助將中心資訊、心意投入啟晴、德朗長者信箱。	
義工剪髮服務 	日期： 8月27日 (星期四) 時間： 下午2:00 - 4:15 (每個時段15分鐘) 名額： 40人 (先登記先得) 對象： 中心會員 內容： 企業義工為中心會員提供剪髮服務 備註： 1.) 請會員於活動當日上午或前一晚洗頭 2.) 如有皮膚問題，不建議參加 3.) 企業義工非專業髮型師，請仔細考慮才報名 協作機構 : 周大福創建	

例會後，透過**實體方式**登記，會員可於登記活動時，即時取活動飛，額滿即止。

09 中心活動 (八)

名稱	內　容	負責職員
驗血糖服務 	日期：　8月11日(星期二) 時間：　上午8:15 - 9:00 地點：　樂護天地　　名額： 50位 費用：　$20 對象：　中心會員 程序安排：當日參與驗血糖的會員需帶同活動票到中心，並按票上的號碼有秩序輪候，若遲了三個號碼，需重新由最尾輪候，敬請各位準時。謝謝 。 **驗血糖前至少空腹兩小時，按身體情況決定是否適合參加** 截止日期：8月3日截止登記	梁煥兒 姑娘
衛生署_健康講座 	主題：　長者的口腔健康 日期：　8月11日 (星期二) 時間：　上午10:00 - 11:00 地點：　樂居天地　　名額： 30位 對象：　中心會員 內容：　口腔健康是身體健康的一部分，口腔疾病如蛀牙或牙周病，不但會有口氣、令牙齒脫落，還會影響進食及社交，甚至會引發其他嚴重的併發症。 截止日期：8月10日截止登記 協作機構：衛生署九龍城區長者健康外展隊	
衛生署_健康講座 	主題：　長者常見眼疾及護眼之道 日期：　8月20日(星期四) 時間：　上午 10:00 - 11:00 地點：　樂居天地　　名 額： 30位 對象：　中心會員 內容：　年紀的增長，眼睛的組織會漸漸退化，各種毛病也可能會隨之出現。多認識各種眼睛毛病的成因及實踐護眼之道，有助我們保護眼睛的健康。 截止日期：8月19日截止登記 協作機構：衛生署九龍城區長者健康外展隊	

10 健康角落 (一)



健康角落：熱敷



熱敷是一種物理治療方式，一般可利用暖水袋、熱敷墊（先以毛巾包裹，可協助吸收汗水及減低灼傷的機會)或電熱敷墊，直接敷治患處，每次十五至二十分鐘，每次之間可相隔最少兩小時或根據醫護人員指示使用。

目的：

直接提升患處的溫度，使皮下血管擴張，加速血液循環，達至消除慢性炎症、止痛、去腫、加速痊愈、紓緩肌肉抽筋、鬆弛神經、改善筋腱柔韌度的效果。

適用症狀：

患者有腫或痛，而沒有發紅或發熱的症狀，例如慢性腰頸痛、慢性關節炎、肌肉疲勞或抽筋等。

注意：

熱敷的溫度應是和暖，並非越熱越好。熱敷時，切勿睡著或躺壓於熱敷用品上。以下情況在施行熱敷前，應先向醫生或物理治療師查詢：

- 敷治位置接近眼部或頸部
- 孕婦
- 患有心臟衰竭人士







禁忌：

以下情況，不宜使用熱敷：

- 發燒
- 惡性腫瘤
- 皮膚炎
- 血液循環受損（例如血栓性靜脈炎、外周血管疾病）
- 皮膚感覺受損（例如難於分辨冷熱的感覺）
- 不能明白指示（例如患有認知障礙症的人士）
- 患處有急性炎症或扭傷（即出現紅腫痛熱症狀）、最近接受放射治療、感染、傷口或出血、或有嚴重疼痛或腫脹的情況
- 為心臟病患者進行大範圍的熱敷





患處反應：

熱敷時，患處應感到和暖和皮膚出現正常的短暫發紅。如在熱敷期間或於熱敷後患處出現持續的紅疹、痛楚、病情加劇或其他不適，應立即停止，並向物理治療師或其他醫護人員查詢。

應用：

熱敷若能配合適當的護理和其他治療方法，包括適當休息，抬高患處、復康運動及按摩，效果則更佳。若有疑問，請向物理治療師或其他醫護人員查詢。

資料來源：衛生署長者健康服務

11 健康角落 (二)

運動小百科

長者活絡熱身操 肩頸篇

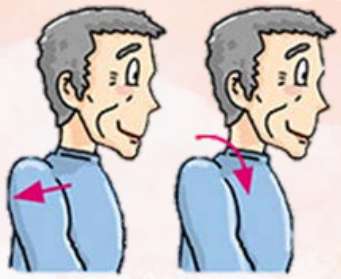
長者活絡熱身操，有助提升體溫幫助血液循環，增強肌肉柔韌度，
今期介紹頸部、肩膊的動作，希望大家一齊做啦！

頸部

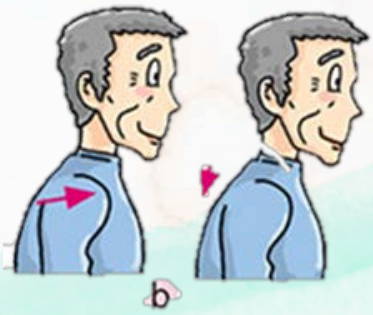


頭垂下，頭部慢慢轉向右邊，
還原後再慢慢轉向左邊。
重複 4 次。
注意：轉頸次數不宜太多

肩部



a.兩肩略向後摺，
上提並向前轉。
重複 8 次。



b.兩肩略向前摺，
上提並向後轉。
重複 8 次。

*活絡熱身操注意事項，整套運動約(5至10分鐘)完成

日日運動齊齊做；

健康快樂無煩惱！

資料來源：康樂文化事務署長者健體計劃

12 時間表



保良局温林美賢耆暉中心　　每月班 / 組 / 活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三
			
2	3	4	5
15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	08:15 驗血糖服務 (護) 11:00「賢老」畫廊 (舞) 14:30 護老天地 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 10:00 「聚賢薈」(居) 14:00 義工會 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
9	10	11	12
15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00 衛生署健康講座 (居) 11:00「賢老」畫廊 (舞) 14:30 生死教育 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
16	17	18	19
15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (舞) 10:00 腦洞大爆炸 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:00 解「獨」(融) 10:30「伙」上加「遊」(融) 11:00「賢老」畫廊 (舞) 14:30 賢老科學家 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 10:00 配對探訪顯愛心 10:00 7-9月生日會 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
23	24	25	26
14:30 佛青歌舞星期天 (居) 15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	11:00「賢老」畫廊 (舞) 14:30 樂意傾心 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 09:30增强免疫力飲食要訣(居) 10:00 義言有信 14:15「剪」出花花世界 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
30	31		
15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務		

8月

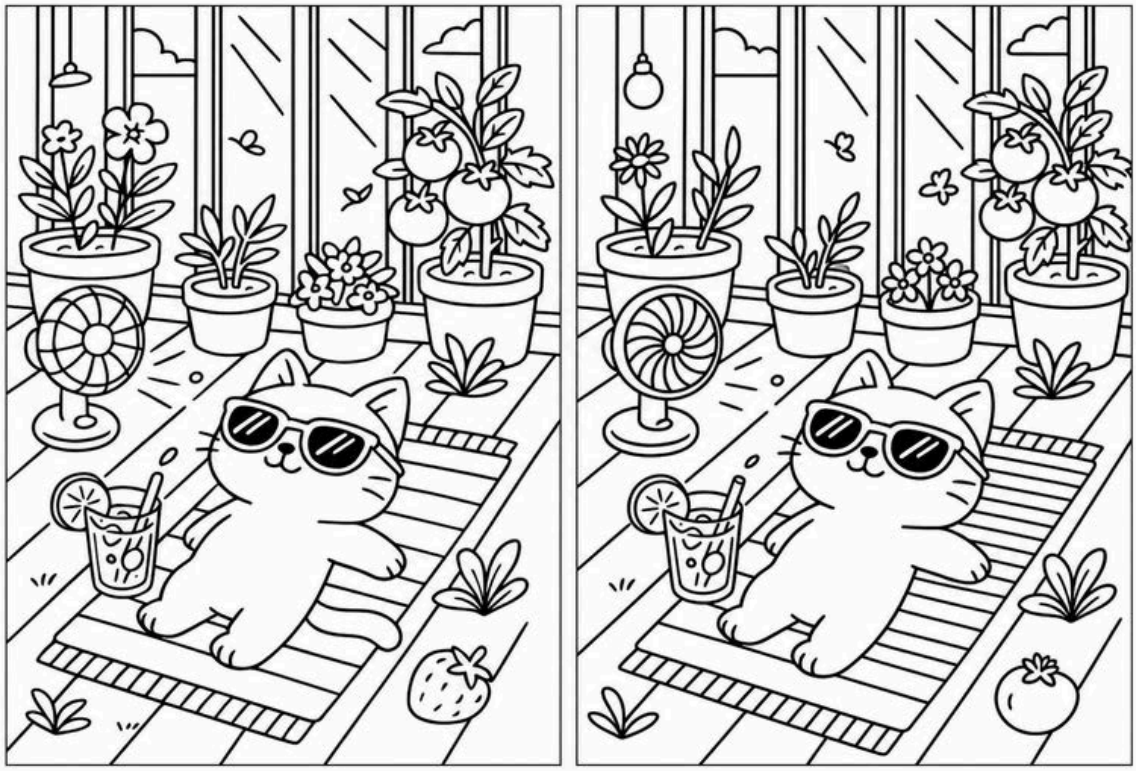
13 時間表

保良局温林美賢耆暉中心　　每月班 / 組 / 活動時間表

星期四	星期五	星期六
		1
  		15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
6	7	8
10:00 禽流感的預防方法講座 (居) 14:30 賢老Biu Biu Biu (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 14:30 木箱鼓 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	13:00 甘曲歡唱樂啟晴 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
13	14	15
09:30 紳士電影聚 (舞) 14:30 繪畫世界 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
20	21	22
10:00 衛生署健康講座 (居) 10:00 向世界出發 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 10:00 椅子瑜伽gogogo (舞) 14:30 木箱鼓 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	14:00 週六好戲派 (舞) 14:15 樂齡護護鬆 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
27	28	29
09:30 9月例會 (居) 10:00 義言有信 14:00 義工剪髮服務 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 14:30 冷知識開心站 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
		

14 動腦筋

「找不同」是一款經典的益智遊戲，玩家需憑藉敏銳的觀察力，在一對看似完全相同的圖片中找出細微差異，過程中不僅能考驗專注度與耐心，更能有效提升對細節的捕捉能力；由於規則簡單直覺且不設限時，這份純粹的解謎樂趣適合各年齡層在閒暇時段用來輕鬆舒壓。





請找出 10 個不同的地方





7月答案





負責職員：張美華姑娘

2026新會員證更換安排





為配合中心全面更換新版會員證，
中心將每月安排指定號碼的會員進行拍照
及更換新會員證。以下為 8 月份的安排：

會員號碼	拍照時段	可領證日期
所有未拍照會員	11/8(星期二) 上午10:00-11:00	17/8 (星期一) 上午9:00後

備注：1. 若會員未能按上述時段出席，請等待後補安排。
2. 會員可於領證日期後帶回舊證到中心領取新證。



15 中心資訊

社區飯堂服務

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐 上午8:30	$5 / 餐					
午餐 上午11:30	$10 / 餐					$15 / 餐
晚餐 下午4:30						

舒筋活絡按摩椅

費用： $5 (1次)
時間： 每次可使用15分鐘
備註： 1) 使用前請先聯絡中心職員查詢是否適合使用；
2) 患有嚴重骨質疏鬆症及有關節問題者不適宜使用。

聲波振動儀



費用： $5 (1次)
時間： 每次可使用10分鐘
備註： 使用前請先聯絡中心職員查詢是否適合使用

復康用品借用服務

時間： 中心開放時間內
對象： 中心會員、護老者及社區上有需要人士**（使用者必需年滿50歲或以上）**
內容： 復康用品借用服務。其中包括手動輪椅、助行架、枴杖、復康單車、健腦遊戲。
時限： 免費借用兩星期，如有需要可以延長兩星期。
備註： 借用服務會以先到先得原則處理，不設預留。

若非本中心會員須向中心提供借用者身份證明文件、聯絡電話及住址證明

米蘭牌 / 平板電腦借用



日期： 逢星期一至六
時間： 上午9:30– 11:00及
下午2:30 – 4:00
內容： 出示會員證登記，借用米蘭牌 / IPAD供會員玩樂，需遵守借用規則。
備註： 使用後需自己消毒清潔相關物品。

會員注意事項：

※ 如有任何個人資料更改，包括<u>電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況</u>等可聯絡職員更新。





日期： 8月例會 - 7月30日 (星期四)
9月例會 - 8月27日 (星期四)
時間： 上午9:30 – 10:30
對象： 中心會員
名額： 50位
地點： 樂居天地
內容： 講解每月活動及服務

16 中心資訊

申請入會手續:

請於辦公時間內，親臨辦理入會手續並攜帶 : 身份證、證件近照一張。

年費 : 銀咭會員(50-59歲) - $50　　金咭會員(60歲或以上) - $21

中心開放時間

星期一至六：
上午8時至下午6時

公眾假期
休息

延展時段：

TUE 星期二:下午6時至9時

SUN 星期日:下午2時至6時

暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務 / 戶內活動	戶外活動
黃 T1	✓ 照常	✓ 照常
紅 3	✓ 照常	✗ 取消
黑 8	✗ 取消	✗ 取消

請留意天氣變化，出門前先查看最新訊號喔！



SQS 服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。

SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 5 : 人力資源

『標 準 5：服務單位 / 機構應實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。』

為達到上述標準，中心已存備有關政策及程序並切實執行。

地址： 九龍九龍城沐虹街12號晴朗商場二樓A206 舖	
電話： 2897 6608	傳真：2896 5878
電話錄音號碼：3701 7855	Whatsapp：6411 6975
電郵： shirleywan.nec@poleungkuk.org.hk	
職員： 蔡國輝(主任)、麥穗琪(副主任)、黃浩然、謝恩桐、莊熹文、黃芝淳、龔詩明、黃曼菲、張美華、黃安迅、岑玉燕、梁煥兒、李詩明、王金蓮	

督印人員：	蔡國輝 主任
編輯人員：	張美華 福利工作員
印刷數目：	480份
日　　期：	2026年8月

啟德得 Facebook

電子通訊