保良局
PO LEUNG KUK

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局温林美賢耆暉中心

2026年11月通訊

長者日

一年一度的「長者日」又到了，祝各位老友記長者日快樂，每日笑口常開，身體健康，享受豐盛又精彩的晚年生活！

香港社會服務聯會聯同各安老服務機構在每年11月第三個星期日舉辦「長者日」，推動敬老愛老的精神，促進社會人士關懷長者的需要。「長者日」以金百合作象徵，寓意燦爛、豐盛、知足、感恩，這正意味著長者仍可以繼續積極參與社會、貢獻社會，更重要的是長者晚年生活是可以多姿多采、非常豐盛的。

2026年「長者日」為 11月15日(星期日)，預計當日政府部門、公共交通營運商及多間商戶會為長者提供特別優惠，向長者致意，鼓勵長者與社區保持連繫。老友記可以在這個特別的日子走出社區，享受不同的優惠，感受節日的氣氛。各位可以透過媒體或來中心了解最新資訊！



02 中心活動 (一)

重要資訊



除特別列明外，所有活動將在例會後，透過**實體方式**登記，如登記超過名額，將抽籤處理。會員可於活動截止日期翌日，在活動資訊欄查閱抽籤結果，並請於活動截止日期後 **3** 日內到中心領取活動飛作實。

名稱	內　容	負責職員
	中心活動	
解「獨」 	日期： 11月16日(星期一) 時間： 上午9:00 - 10:00 名額： 8位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 以「數獨」作為工具，訓練會員專注及邏輯思考能力，持續活化腦部。 截止日期：11月10日截止登記	黃安迅先生
「伙」上加「遊」 	日期： 11月16日(星期一) 時間： 上午10:30 - 11:30 名額： 8位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 與會員在暢玩具有挑戰性的桌遊當中，提升快樂及滿足感。 截止日期： 11月10日截止登記	
向世界出發： 在中心環遊世界 	日期： 11月19日(星期四) 時間： 上午10:00 - 11:00 名額： 8位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 利用互聯網，帶領會員在中心周遊列國，感受世界不同面貌與風土人情。 截止日期：11月12日截止登記	
冷知識開心站 	日期： 11月19日 (星期四) 時間： 下午2:30 - 3:30 名額： 8位 地點： 樂舞天地 對象： 中心會員 內容： 透過新聞 / 生活小常識同會員玩大問答。 截止日期: 11月12日截止登記	張美華姑娘

例會後，透過**實體方式**登記，如超過登記名額，
將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，
在活動資訊欄查閱抽籤結果。
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

03 中心活動 (二)

名稱	內　容	負責職員
美麗人生週日樂 	日期： 11月22日(星期日)  時間： 下午3:00 - 4:30 名額： 40位 對象： 中心會員 地點： 樂居天地 內容： 美麗人生義工隊載歌載舞，與中心會員共度愉快週日！ 截止日期： 11月12日截止登記 協作機構： 美麗人生義工隊	張美華 姑娘
「四」圍睇好戲 	日期： 11月26日(星期四)  時間： 下午2:00 - 4:00 名額： 20位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 與會員交流對香港電影的看法及心得。 截止日期： 11月19日截止登記	
快樂的色彩 	日期： 11月23日(星期一)  時間： 下午2:30 - 4:00 名額： 10位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 透過和諧粉彩，讓自己抒發的同時培養藝術興趣。 截止日期：11月11日截止登記	龔詩明 姑娘
芬蘭木棋體驗 	日期： 11月26日(星期四) 時間： 下午2:30 - 3:30 對象： 中心會員　　名額： 6 位 地點： 樂居天地 內容： 芬蘭木棋是一項源自芬蘭的戶外投擲類新興運動。它的玩法糅合了保齡球的投擲感與飛鏢的計分策略，不限制年齡與性別，非常注重手眼協調與戰術頭腦，能訓練手眼協調、鍛鍊手臂與肩部肌肉、能舒緩緊張精神、促進社交互動。 備註：會邀請上次參加會員參加。 	

04 中心活動 (三)

例會後，透過**實體方式**登記，如超過登記名額，將抽籤處理。會員可於該活動截止日期翌日，在活動資訊欄查閱抽籤結果。
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

名稱	內　容	負責職員
「聚賢薈」 	日期： 11月4日 (星期三) 時間： 上午10:00 - 11:00 對象： 男士會員優先　　名額： 20 位 地點： 樂居天地 內容： 介紹當月活動	黃浩然先生
伝筆書法工作坊 	日期： 11月12日 (星期四) 時間： A班：上午10:00 - 12:00 B班：下午 2:00 - 4:00 名額： 每場10位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 伝筆源自日本，是一種無需任何書法基礎亦能輕鬆上手的新式書法，活動可以給參加者帶來喜悅及正能量! 截止日期：11月5日截止登記 	莊熹文姑娘
10-12月生日會 	日期： 11月18日(三) 時間： 上午 10:00 - 11:00 名額： 40位 費用： 20元 對象： 10至12月份的生日會員 地點： 樂居天地 內容： 歡迎10-12月生日的會員，與我們一起玩遊戲，互相慶賀。 截止日期： 11月 11 日截止登記 	龔詩明姑娘 、 黃曼菲姑娘
聖誕狂歡樂迎迎 	日期： 12月16日(星期三) 時間： 上午9:30 - 10:30 (第一場) 上午10:30 - 11:30 (第二場) 名額： 每場各30位 費用： 20元 對象： 中心會員 地點： 樂居天地 內容： 與中心會員同度聖誕佳節。 截止日期：12月7日截止登記  	

護老者活動在護老天地優先登記，透過**實體方式**登記，
如登記超過名額，將抽籤處理。
可於活動截止日期翌日，在活動資訊欄查閱抽籤結果，
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

05 中心活動 (四)

名稱	內　容	負責職員
會員迎新會 	日期： 12月10日(星期四) 時間： 上午9:30 - 10:45 對象： 26年9至12月新入會的會員 地點： 樂舞天地 內容： 歡迎新會員，介紹中心資訊及服務，認識中心職員 登記方式 : 即時報名取活動票 	黃芝淳姑娘、陳朗希先生
護老者活動 全城齊撐照顧者24小時照顧者支援專線 : 182183 		
護老天地 	主題： 日常照顧知多啲 日期： 11月3日 (星期二) 時間： 下午2:30 - 3:30 對象： 護老者 地點： 樂居天地 內容： 與護老者一同檢視一些省力又安全的日常照顧工具，重溫省力又安全的照顧方法。 << 12月份護老天地，將於 12月1日(星期二) 舉行 >> 	黃芝淳姑娘、黃曼菲姑娘
預防中風飲食要訣 	日期： 11月16日(星期一) 時間： 上午 9:30 - 10:30 講座 上午 10:30 - 11:00 奶粉售賣 名額： 20 位護老者及 20 位中心會員 對象： 護老者及中心會員 地點： 樂居天地 內容： 爲大家講解如何從飲食著手，預防中風疾病 截止日期： 11月 12日截止登記 敬請留意：未能參加講座的會員，可於活動當日到中心，每位限購4罐，即場輪候購買奶粉，名額有限，先到先得。 協作機構：雀巢香港 	黃曼菲姑娘

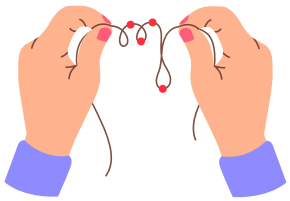
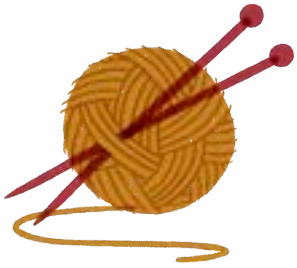
06 中心活動 (五)

護老者活動在護老天地優先登記，透過**實體方式**登記，
如登記超過名額，將抽籤處理。
可於活動截止日期翌日，在活動資訊欄查閱抽籤結果，
並請於活動截止日期後3日內到中心領取活動飛作實。

名稱	內　容	負責職員
秋冬山系肌理畫 	 日期： 11月19日(星期四) 時間： 下午 2:30 - 3:45 名額： 10位 對象： 護老者 地點： 樂居天地 內容： 一起動手做山系肌理畫，仿佛在山中遊歷。 截止報名：11月13日截止登記	黃曼菲 姑娘
護老者電玩 	 日期： 11月28日(星期六) 時間： 下午 2:30 - 3:45 名額： 10位 對象： 護老者 地點： 樂融天地 內容： 齊齊享受電玩樂趣, 加強智能與反應。 截止報名：11月18日截止登記	
芬蘭木棋護護樂 	日期： 11月17日(星期二) 時間： 下午2:15 - 3:45 名額： 10位 對象： 護老者 地點： 樂居天地 內容： 齊齊試玩芬蘭木棋，享受輕鬆運動的樂趣。 截止日期： 11月11日截止登記	黃芝淳 姑娘
認知障礙症 (一) 認識認知障礙症 	 日期： 11月27日(星期五) 時間： 下午2:30 - 3:30 名額： 20位 (對象各10位) 對象： 護老者 / 中心會員 地點： 樂居天地 內容： 認知障礙症的成因、徵狀、治療及處理方法。 截止日期： 11月20日截止登記	

07 中心活動 (六)

認知障礙活動，需由中心職員評估後，符合資格的中心會員會被邀請參與活動。

名稱	內　容	負責職員
腦當益壯 	日期： 11月4、11、18及25日（星期三） 時間： 下午2:30 - 3:30 名額： 6位 地點： 樂融天地 對象： 懷疑/患有輕度至中度認知障礙者 內容： 透過認知刺激，有利於參加者記憶及思考能力，改善他們的生活質素 參與方式：在中心職員評估後，符合資格的中心會員會被邀請參與活動	羅家豪先生
恆常班組活動		
穿珠交流班 	日期： 11月2、9、16、23及30日 (星期一) 時間： 上午10:00 - 12:00 對象： 中心會員　　名額：10 位 地點： 樂融天地 內容： 分享穿珠技巧及享受穿珠樂趣。 備註： 需自行購買穿珠用品	龔詩明姑娘
「賢老」畫廊 	日期： 11月3、10、17及24日 (星期二) 時間： 上午11:00 - 下午 1:00 對象： 中心會員　　名額：8 位 地點： 樂舞天地 內容： 志同道合，交流畫畫心得。 備註： 請自備畫筆及油畫顏料	
編織講場 	日期： 11月4、11、18及25日 (星期三) 時間： 上午9:30 - 11:00 名額： 20位 對象： 中心會員 地點： 樂舞天地 內容： 透過編織的技巧及享受編織樂趣。 備註： 請自備織針及毛冷	

08 中心活動(七)

如對義工活動有興趣，歡迎直接參與義工會或向 **莊姑娘** 查詢了解更多。
所有義工服務均會在義工會內進行登記。

名稱	內　容	負責職員
義工活動		
義工會	日期： 11月4日 (星期三) 時間： 下午2:00 - 3:00 地點： 樂居天地　　名額： 20位 對象： 中心義工 內容： 義工定期見面，報名義工活動及分享。 << 下一個月義工會日期為12月2日>>	莊熹文 姑娘
配對探訪顯愛心 	日期： 11月18日 (星期三) 時間： 上午10:00 - 12:00 / 下午2:30 - 3:30 名額： 2人1組 對象： 中心義工 內容： 每月定期上門探訪區內有需要長者。	
義言有信- 入信箱服務 	日期： 11月25、26日 (星期三、四) 時間： 上午10:00 - 12:00 / 下午2:30 - 3:30 名額： 啟晴邨6位、德朗邨8位 對象： 中心義工 內容： 協助將中心資訊、心意投入啟晴、德朗長者信箱。	
義工剪髮服務 	日期： 11月5日 (星期四) 時間： 下午2:00 - 4:15 (每個時段15分鐘) 名額： 40位 (先登記先得) 對象： 中心會員　　地點： 樂居天地 內容： 企業義工為中心會員提供剪髮服務 備註： 1.) 請會員於活動當日上午或前一晚洗頭 2.) 如有皮膚問題，不建議參加 3.) 企業義工非專業髮型師，請仔細考慮才報名 協作機構 : 周大福創建	

離職感言

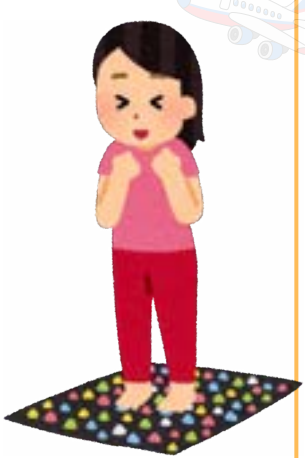
雖然在中心與大家相處短短時間便要離開了，
但衷心祝願每一位哥哥姐姐身體健康、生活愉快，
有緣再會。



社工 - 楊婷婷

例會後，透過**實體方式**登記，會員可於登記活動時，即時取活動票，額滿即止。

09 中心活動 (八)

名稱	內　容	負責職員
驗血糖服務 	日期：　11月10日(星期二) 時間：　上午8:15 - 9:00 地點：　樂護天地　　名額： 50位 費用：　20元 對象：　中心會員 程序安排：當日參與驗血糖的會員需帶同活動票到中心，並按票上的號碼有秩序輪候，若遲了三個號碼，需重新由最尾輪候，敬請各位準時。謝謝 。 **驗血糖前至少空腹兩小時，按身體情況決定是否適合參加** 截止日期：11月9日截止登記	梁煥兒 姑娘
衛生署_健康講座 	主題：　正視肩膊痛 日期：　11月10日 (星期二) 時間：　上午10:00 - 11:00 地點：　樂居天地　　名額： 30位 對象：　中心會員 內容：　由衛生署職員講解肩膊痛及拆解導致大家肩膊痛的原因，並給予大家預防肩膊痛的小貼士，讓長者正視問題。 程序安排：登記活動時，即時取活動票，額滿即止。 協作機構：衛生署九龍城區長者健康外展隊	
衛生署_健康講座 	主題：　自助按摩 日期：　11月19日(星期四) 時間：　上午 10:00 - 11:00　　名額： 30位 地點：　樂居天地 對象：　中心會員 內容：　讓參加者了解一般手力按摩的禁忌、安全要點、簡單的手力按摩技巧及自我護理方法 程序安排：登記活動時，即時取活動票，額滿即止。 協作機構：衛生署九龍城區長者健康外展隊	

10 健康角落 (一)

長者如何預防跌倒受傷



長者如何預防跌倒受傷，醫生趙園春女士衛生署在 2018 年進行了一項調查，研究了香港人口意外損傷的原因。調查顯示，年齡介乎 25 至 74 歲人士，在調查前十二個月內曾因意外而受傷的百分比在 3.3%至 6.0% 之間。相比之下，75 歲及以上長者的相關百分比高達 7.4%。長者最普遍於家中 (41.5%) 發生損傷，而損傷的主要成因是跌倒 (74.5%)。







以 2019 年的人口估算，大概每 20 個長者就有 1 人 (5.4%) 曾經因為跌倒而造成損傷。女性、年紀越大、體能活動量較少、有長期功能障礙 (例如四肢的活動障礙和不能完全糾正的視覺障礙) 以及患有較多慢性疾病的長者均有較高機會因跌倒而受傷。長者跌倒可以導致嚴重的後果，包括患病，骨折，以及死 亡。意外除了導 致身體上的損傷亦會造成心理上的創傷。若然長者失去信心，從而減少日常活動及停止參與社交活動，有機會患上情緒病。

因此，預防在家居跌倒受傷非常重要。長者及照顧者可參考以下建議：



- 檢視並改善家居環境潛在的風險;
- 移走容易令人絆倒的物件，保持通道暢通;
- 將常用的物品擺放在伸手可拿得到的地方，避免攀爬;
- 避免打蠟地面，應使用防滑地毯，或於廁所浴室鋪上防滑磚;
- 保持光線充足 (可以安裝夜明燈或床頭燈);
- 確保家中的座椅都穩固，適合長者使用確保家中在適當的位置有安裝扶手，而不要將毛巾架 或門柄當作扶手;
- 選擇合適的衣履 不要穿著太長或太寬鬆的衣物;
- 選擇鞋底防滑的鞋子，並確保綁好鞋帶。











資料來源：衛生署長者健康服務-長者健康專訊

運動小百科

11 健康角落 (二)

"上篇" 七招助你減少肌肉酸痛

相信不少人都試過做完運動後的晚上或是翌日起床時感到肌肉酸痛，這種情況很可能是延遲性肌肉酸痛（DOMS），肌肉酸痛多數會在運動後24至48小時之內逐漸增加。其實這些輕微的疼痛感是肌肉正在適應你的運動習慣，是一種正常現象。想減輕酸痛，其中有七個方法可以助抒解情況，現先提供四種方法。



1. 多活動身體
   活動自己的身體，多外出散步，
   身體活動時因增加氧氣和血流量，
   有助人體的乳酸分解，消除疲勞。



2. 熱身
   每次運動前都需要做適量的熱身，
   讓你的肌肉和肌腱做好準備，預防受傷。

3. 拉筋
   習慣為各組肌肉拉筋，並每個動作保持20至30秒，
   注意姿勢要保持穩定。



4. 按摩
   你更可利用按摩滾筒，
   刺激肌肉的結締組織，消除疲勞。

運動後會肌肉酸痛是一種正常現象，若平時很少做運動人士，突然進行大量鍛鍊後，出現肌肉酸痛的情況就更明顯。下期將會介紹其餘三種抒解肌肉酸痛方法，敬請留意。

資料來源：康樂文化事務署長者健體計劃

12 時間表

November

保良局温林美賢耆暉中心

每月班 / 組 / 活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三
1	2	3	4
15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	11:00「賢老」畫廊 (舞) 14:30 護老天地 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 10:00 「聚賢薈」(居) 14:00 義工會 (居) 14:30 腦當益壯 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
8	9	10	11
15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	08:15 驗血糖服務 (護) 10:00 衛生署健康講座 (居) 11:00「賢老」畫廊 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 14:30 腦當益壯 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
15	16	17	18
15:00 午間健樂站 (棋)	09:00 解「獨」(舞) 09:30 預防中風飲食要訣(居) 10:00 穿珠交流班 (融) 10:30「伙」上加「遊」(舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	11:00「賢老」畫廊 (舞) 14:15 芬蘭木棋護護樂(居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 10:00 10-12月生日會(居) 10:00 配對探訪顯愛心 14:30 腦當益壯 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
22	23	24	25
14:30 美麗人生週日樂 (居) 15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 14:30 快樂的色彩 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	11:00「賢老」畫廊 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	09:30 編織講場 (舞) 10:00 義言有信 14:30 腦當益壯 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 15:15 蓆上肌肉運動班 (居) 健身室全日提供服務
29	30		
15:00 午間健樂站 (棋)	10:00 穿珠交流班 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務		

11月

13 時間表

保良局温林美賢耆暉中心　　每月班 / 組 / 活動時間表

星期四	星期五	星期六
5	6	7
14:00 義工剪髮服務 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 14:30 木箱鼓 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	14:30 園藝小組 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
12	13	14
10:00 伝筆書法工作坊 (舞) 14:00 伝筆書法工作坊 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 14:30 木箱鼓 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	13:00 甘曲歡唱樂啟晴 (居) 14:30 園藝小組 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
19	20	21
10:00 向世界出發 (舞) 10:00 衛生署健康講座 (居) 14:30 秋冬山系肌理畫 (居) 14:30 冷知識開心站 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	14:30 園藝小組 (舞) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務
26	27	28
09:30 12月例會 (居) 10:00 義言有信 14:00「四」圍睇好戲 (舞) 14:30 芬蘭木棋體驗 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	10:00「賢」跆拳 (居) 14:30 認識認知障礙症 (居) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務	14:30 園藝小組 (舞) 14:30 護老者電玩 (融) 15:00 午間健樂站 (棋) 健身室全日提供服務



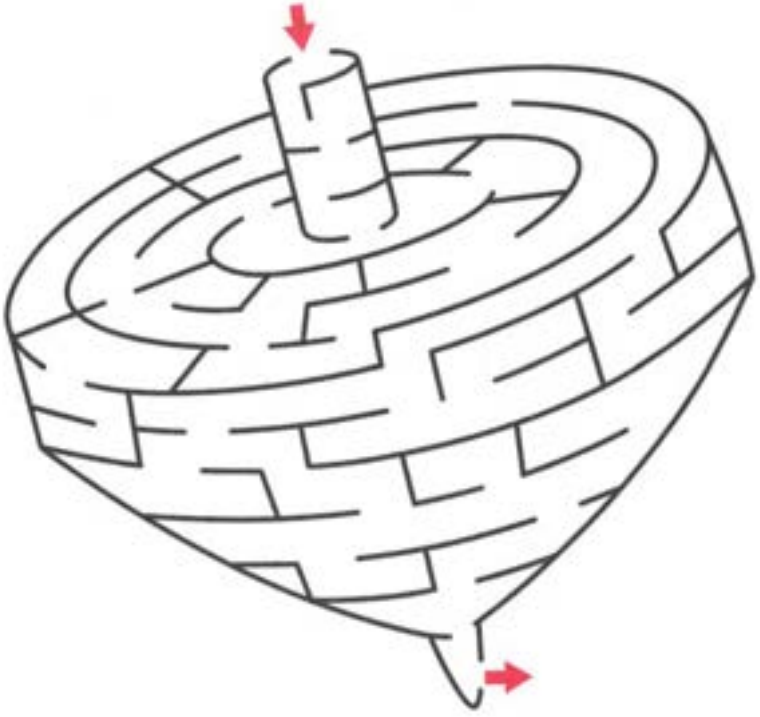



14 動腦筋

玩迷宮對長者訓練大腦有幫助的遊戲。透過視覺掃描與路線推理，能有效活化腦細胞、延緩失智並增強短期記憶。在反覆試錯中，不僅能訓練專注力與手指精細動作，成功破關更能帶來滿滿的成就感與正向情緒，是兼具娛樂與復健功效的益智遊戲。



爆旋陀螺迷宮



10月答案

第一題：

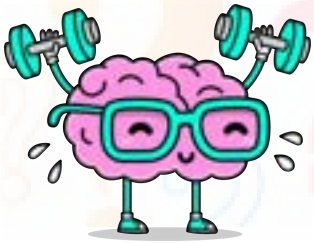
4 1 3 5

答案 1+(3+5X4) = 24

第二題：更正

2 3 5 4

答案 2X(3+(5+4)) = 24



負責職員：張美華姑娘

2026新會員證更換安排





為配合中心全面更換新版會員證，
中心將每月安排指定號碼的會員進行拍照
及更換新會員證。以下為 11 月份的安排：

會員號碼	拍照時段	可領證日期
所有未拍照會員	25/11(星期三) 上午10:00-11:00	30/11 (星期一) 上午9:00後

備注：1. 若會員未能按上述時段出席，請等待後補安排。
2. 會員可於領證日期後帶回舊證到中心領取新證。



15 中心資訊

社區飯堂服務

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐 上午8:30	$5 / 餐					
午餐 上午11:30	$10 / 餐					$15 / 餐
晚餐 下午4:30						

舒筋活絡按摩椅

費用： $5 (1次)
時間： 每次可使用15分鐘
備註： 1) 使用前請先聯絡中心職員查詢是否適合使用；
2) 患有嚴重骨質疏鬆症及有關節問題者不適宜使用。

聲波振動儀



費用： $5 (1次)
時間： 每次可使用10分鐘
備註： 使用前請先聯絡中心職員查詢是否適合使用

復康用品借用服務

時間： 中心開放時間內
對象： 中心會員、護老者及社區上有需要人士**（使用者必需年滿50歲或以上）**
內容： 復康用品借用服務。其中包括手動輪椅、助行架、枴杖、復康單車、健腦遊戲。
時限： 免費借用兩星期，如有需要可以延長兩星期。
備註： 借用服務會以先到先得原則處理，不設預留。

若非本中心會員須向中心提供借用者身份證明文件、聯絡電話及住址證明

米蘭牌 / 平板電腦借用



日期： 逢星期一至六
時間： 上午9:30– 11:00及
下午2:30 – 4:00
內容： 出示會員證登記，借用米蘭牌 / IPAD供會員玩樂，需遵守借用規則。
備註： 使用後需自己消毒清潔相關物品。

會員注意事項：

※ 如有任何個人資料更改，包括電話號碼、地址、經濟狀況、居住狀況等可聯絡職員更新。





日期： 11月例會 - 10月29日 (星期四)
12月例會 - 11月26日 (星期四)
時間： 上午9:30 – 10:30
對象： 中心會員
名額： 50位
地點： 樂居天地
內容： 講解每月活動及服務

16 中心資訊

申請入會手續:

請於辦公時間內，親臨辦理入會手續並攜帶 : 身份證、證件近照一張。

年費 : 銀咭會員(50-59歲) - $50　　金咭會員(60歲或以上) - $21

中心開放時間

星期一至六：
上午8時至下午6時

公眾假期休息

延展時段：

TUE 星期二：下午6時至9時

SUN 星期日：下午2時至6時

暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務 / 戶內活動	戶外活動
黃 T1	✓ 照常	✓ 照常
紅 ⊥3	✓ 照常	✗ 取消
黑 ▼8	✗ 取消	✗ 取消

請留意天氣變化，出門前先查看最新訊號喔！



SQS 服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。

SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 8 : 法律責任

『標 準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任 』

為達到上述標準，中心已存備有關政策及程序並切實執行。

地址： 九龍九龍城沐虹街12號晴朗商場二樓A206 舖

電話： 2897 6608　　傳真：2896 5878

電話錄音號碼：3701 7855　　Whatsapp：6411 6975

電郵： shirleywan.nec@poleungkuk.org.hk

職員： 蔡國輝(主任)、麥穗琪(副主任)、
莊熹文、 黃浩然、謝恩桐、黃芝淳、陳朗希、
羅家豪、龔詩明、黃曼菲、張美華、黃安迅、
岑玉燕、梁煥兒、李詩明、王金蓮

督印人員：	蔡國輝 主任
編輯人員：	張美華 福利工作員
印刷數目：	480份
日　　期：	2026年11月

啟德得 Facebook

電子通訊