

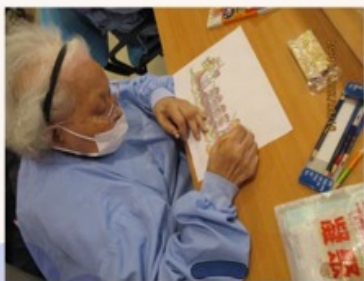


保良局
PO LEUNG KUK

2022 年
4-6 月號

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心

家屬會特刊



地址：香港西營盤第一街 8 號地下，三樓及五樓

電話：2796 3166 傳真：2796 3177

電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

督印人：李玉芬 主編：王安妮、羅沛玲



大家可以掃描
QR CODE
進入本院網頁

院長的話

親愛的老友記，家屬及同事：

我是院長李玉芬姑娘，很高興調派到西營盤護老院為長者服務。

於安老服務十多個年頭，最滿足就是見到長者的笑容，一個微笑對我們來說是很大的鼓勵。

於第五波疫情期間，本院經歷很大的挑戰。在這段艱難的時期，各同事充分發揮團隊精神，迎難而上，堅守崗位，守護老友記。疫情期間十分感激長者及家人的慰問和體諒。

長者是我們的家人，最重要是大家開開心心、健健康康、平平安安！同事的努力及付出絕對是值得的。

我會盡力與西營盤團隊疫境同行，提升護理質素，與家人保持良好及緊密的溝通，共同為長者塑造美好的安樂窩。

祝各位身體健康、愉快！

李院長



副院長的話

大家好，我是的副院長鄭兆富。很高興加入了西營盤護老院這個大家庭，眨眼間已經在此服務了八個月，在嚴峻的疫情下醫護同事面對艱難的挑戰，大家都互助互勉，同心協力，與老友記共渡時艱，令我十分感動。我與各位同事必謹守崗位，致力提升醫護團隊的護理質素。希望將來能夠與大家有更多機會交流，合力造福長者。

祝大家身體健康，生活愉快

鄭副院長



歡迎新成員

歡迎以下同事加入西營盤大家庭：

我是司機兼維修員許建華，老友記都叫我阿華，很高興可以加入保良局大家庭為老人家服務，護送我們最尊敬的老人家。

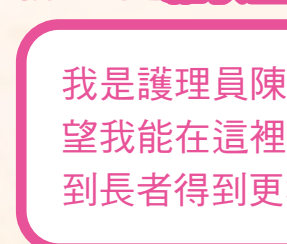


司機兼維修員 許建華



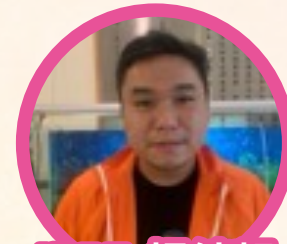
護理主任 羅秋生

我是新到職的註冊護士羅秋生，很高興能加入西營盤這護老院及為院舍長者提供服務。我希望老友記們能在院舍裡開開心心渡過每一天，享受到良好的護理及照顧。



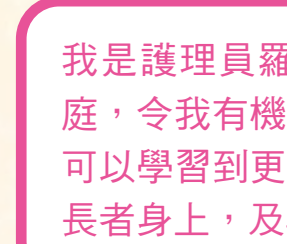
護理員 陳婷婷

我是護理員陳婷婷，很高興能加入保良局西營盤院舍，希望我能在這裡好好發揮學習到的長者護理知識和技巧，令到長者得到更好的照顧。



護理員 楊鎬軒

我是護理員楊鎬軒，很高興加入保良局這個大家庭。希望今後我能將我所學到的技能及知識在這裡發揮和運用，盡我所能照顧院舍的每一位老友記，讓老友記們可以開開心心在院舍生活。



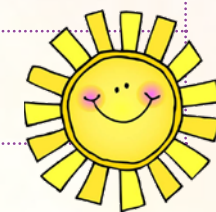
護理員 羅沛玲

我是護理員羅沛玲，非常榮幸可以加入西營盤這個大家庭，令我有機會參與安老服務，服務長者。希望我在這裏可以學習到更多有關照顧長者身心健康的知識，並應用在長者身上，及與家屬建立良好的關係。請大家多多指教。

歡迎新院友：

- | | |
|----|--|
| 三樓 | 尹秀好婆婆 尹桃枝伯伯 簡美玲婆婆 黃國良伯伯 吳炳光伯伯 吳簡淑珍婆婆 鍾玉崧婆婆 杜秀容婆婆 鄔四妹婆婆 劉寶玉婆婆 |
| 五樓 | 黎喜婆婆 蘇志剛伯伯 黃國海伯伯 李煥蓮婆婆 陳若梅婆婆 杜樹梅婆婆 唐能伯伯 李思進伯伯 何燕玲婆婆 黃偉權伯伯 |

歡迎各位新院友及新會員加入保良局這個大家庭，期望日後與大家共渡歡樂時光，共同建構集體回憶。



護理及康健服務

是次「第五波」疫情嚴峻，院舍約九成院友及約一半員工感染 2019 新冠病毒，其中送往亞洲博覽館檢疫中心，在隔離期間染疫的院友則有三十多位。

院舍嚴謹抗疫：

1. 提升感染控制措施

塗層消毒殺滅病菌每 180 日噴灑一次



2. 空氣過濾儀

全院一共 44 台，分別擺放樓層房間及大廳、日間中心、物理治療部、員工更衣室。



3. 疫苗接種

「2019 冠狀病毒病」疫苗

院舍鼓勵院友參與疫苗接種計劃。

院舍一直積極地與負責外展疫苗接種的醫療機構聯繫，「醫學組織聯會」分別於 10/3/2022、11/4/2022、13/5/2022 及 13/7/22 到訪院舍為長者接種科興疫苗；「天下仁心醫療集團」亦已於 30/6/2022 為合適長者接種復必泰疫苗。

現時院舍已有超過八成長者接種了兩針或以上的新冠疫苗。



增繕服務

微波爐



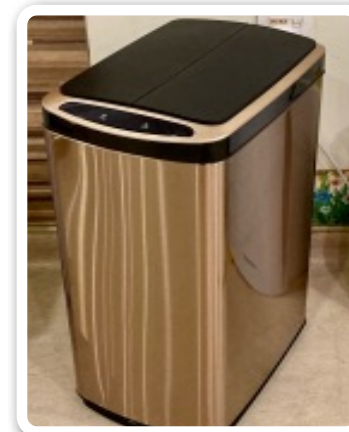
院舍更換全部微波爐，分別安裝於二、三及五樓小廚，給予日間會員 / 院友使用。

抽濕淨化機



- 內存量 20 公升
- 抽濕淨化，達致淨濾全護，全年適用
- 五重淨化抗菌，全方位對抗細菌、病毒，效能高達 99.99%*

智慧型自動感應垃圾筒桶



- 自動感應開蓋，3 秒自動關蓋免觸摸乾淨衛生
- 衛生免髒手，避免細菌交叉感染

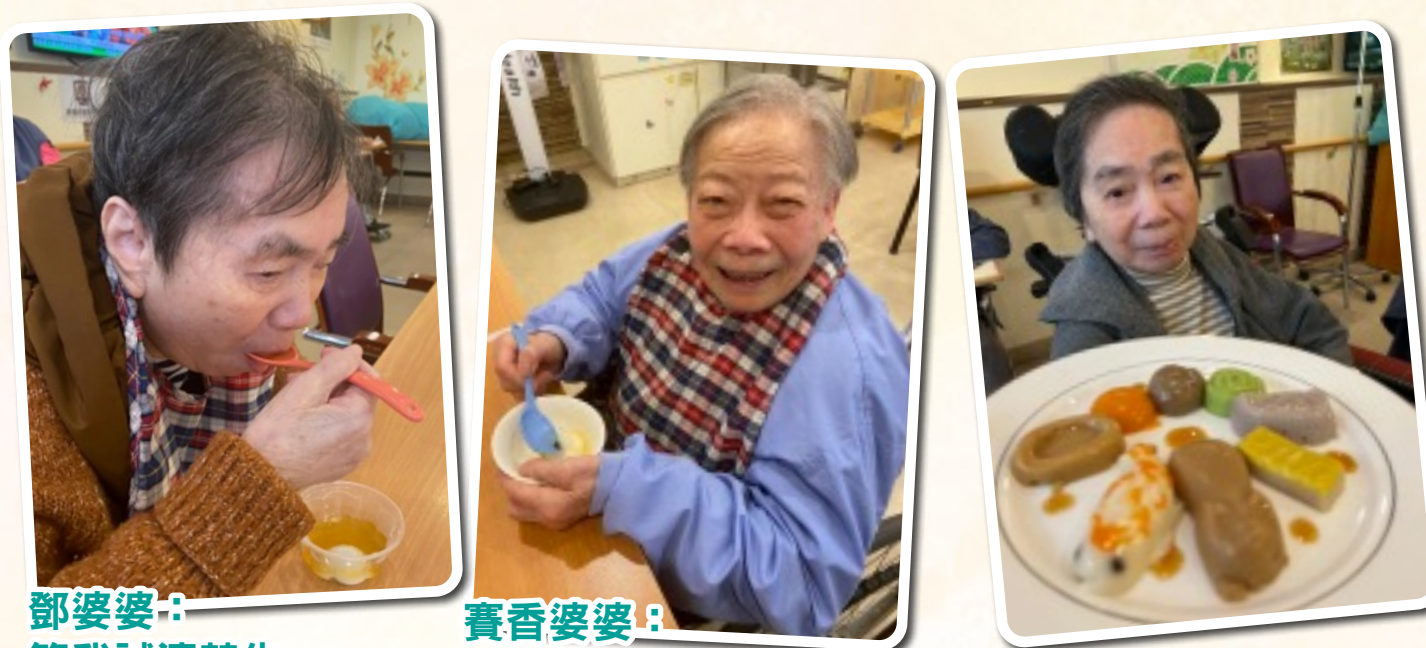
移動座地式冷暖空調



- 安裝於樓層大廳令空氣更流通
- 2 合 1 冷暖功能，令長者舒適

「回味」流心軟餐

保良局以人為本，重視長者的生活質素。由 2014 年開始，本局專業團隊引入創新元素，用心製作色、香、味、形俱全的流心軟餐，將不吸引的糊蓉餐變成有形又美味的「回味」流心軟餐，提升吞嚥困難人士的餐膳質素，讓長者享受「吃得到的窩心」。服務使用者吃得開心，亦能吸收足夠營養，情緒亦見改善。



鄧婆婆：等我試清楚先。

賽香婆婆：嘩！好味道呀似足我咁香噴噴！

母親節獻花活動

在一年一度的母親節，我們特為各位女院友獻上康乃馨，感激他們獻出偉大的母愛，收到花兒之後，院友們都笑得合不攞嘴。山之高，高不過母親的慈愛；海之深，深不過母親的疼愛；情之濃，濃不過母親的關愛；意之真，真不過母親的寵愛；母親節願天下的母親健康快樂。



有型父親節拍照活動

一個屬於偉大的爸爸的日子，我們特地製作了一個拍攝板，並慰問長者，祝他們父親節快樂。



端午節流心粽

每年五月初，家家戶戶都要浸糯米、洗粽葉、包粽子，花色品種也很多。從餡料看，有棗、豆沙、鮮肉、火腿、蛋黃等多種餡料。端午節吃粽子的習俗，在中國、朝鮮、日本以及東南亞的一些國家都非常流行。我們希望院友也能在端午節的時候感受到節日氣氛，喚起他們對傳統習俗的記憶。



由總局送出端午節
愛心粽子長者

慶祝香港回歸 25 週年



智能機械仔機器人 TEMI

社工吳先生與長者介紹 TEMI 機械仔的功能和使用方法。TEMI 機械仔可以點播懷舊歌曲，回答問題，跟隨功能，設計地圖等等，是一部充滿趣味的電子機械人。大家跟着機械人一起拍手高唱，充滿和諧的氣氛。



院舍防疫探訪

在疫情下，探訪措施必須嚴謹把關，我們特別設立了玻璃探訪、有限度探訪和視像探訪，務求令家屬和院友仍然可以緊密維繫，同時又能保障各位的健康。



宗教義工運動活動

義工於疫情下未能到訪院舍，但本院一直著緊院友之靈性健康，故一直保持與友好宗教團體合作，如恩言堂，每月安排兩次以視像形式為院友進行福音分享及個別禱告，讓院友在疫情下亦能維持與宗教之聯繫，得到心靈慰藉。



使用約束物品 - 枱板介紹

認知能力下降的長者，有機會做出傷害自己或他人的行為，例如拔鼻胃飼喉、尿喉、氧氣喉、爬床欄、作出攻擊性行為等。院舍會先尋求各種處理方法，轉介不同醫護專業，安排藥物、行為治療及改善環境等，盡力避免使用約束物品。當其他方法無效，最後才會選擇使用約束物品。

高背椅加枱板

對象：認知能力下降，坐立及站立平衡力差，有自行起立行為的長者。

功能：枱板除了日常可供擺放物品和餐膳外，也能防止長者自行起立。



紓緩治療：香薰治療

香薰治療是一種自然療法，主要特色為以天然芳香植物精油，通過水或天然植物油為稀釋媒介，透過皮膚吸收及 / 或口鼻吸入法將由植物萃取的精油之揮發性有效成份導進體內。

使用純正精油作香薰治療是安全的，芳香療法並無副作用。

患有認知障礙症的長者隨著認知功能的下降，情緒困擾和行為問題亦會增加。香薰治療可減少認知障礙症患者的暴躁和焦慮。

使用芳香療法按摩對長者的情緒有鎮靜效果。

香薰治療亦可令長者白天整體覺醒的情況持續改善及增加晚上睡眠時間。



政府在 2022 年 2 月於政府財政預算案中宣布將「長者院舍住宿照顧服務券(院舍券)試驗計劃」恆常化，由 2022-23 年度起把院舍券數目由 3000 張增加至 4000 張，讓更多長者受惠。

試驗計劃特色

- 一)「錢跟人走」增加選擇的靈活性：長者可按需要自由選擇及轉換試驗計劃下的院舍。
- 二)「能者多付」讓負擔能力較低的長者獲得較多政府資助：按長者個人資產及入息定出長者所屬的共同付款級別，長者如屬最低的級別 0，不用繳付每月院舍券面值下的「標準服務」費用。
- 三)縮短輪候時間：長者可在較短時間得到受資助的院舍照顧服務。
- 四)六個月的試用期：讓長者考慮入住院舍及嘗試適應院舍生活。

參加資格

所有經社署安老服務統一評估機制被評為適合院舍照顧服務及正在資助長期護理服務中央輪候冊(中央輪候冊)上輪候護理安老宿位的長者註。

* 面值亦於 2022 年 4 月 1 日起由現行每月 15,909 元上調至 16,036 元

| 類別 | 涵蓋項目 | 津貼額 (2022 年 4 月 1 日起生效) | 按年調整機制 |
|------|------------|----------------------------|-------------------|
| 1(a) | 特別膳食津貼(高額) | 每月 1,225 元 | 與綜援下特別膳食津貼金額掛鈎 |
| 1(b) | 特別膳食津貼(低額) | 每月 645 元 | |
| 2 | 尿片 | 每月 1,400 元 | 根據社會保障援助物價指數調整 |
| 3 | 醫療消耗用品 | 每月 935 元 | |
| 4 | 每年健康檢查 | 每月 200 元 | 與綜援下相關的特別津貼上限金額掛鈎 |

現居於本院非資助宿位亦已輪候政府資助院舍的長者，可向社署申請邀請加入此計劃。

如長者或家屬有意查詢，可聯絡本院社工了解，參與計劃方法。

溫馨提示

- 長者或家屬請於每月五號或之前繳交院費 / 日託費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- 隨季刊夾附最新委托購物清單。
- 每日派藥時間為 07:15-08:30；11:30-12:30；16:30-17:45 及 19:00-19:30。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- 院舍訂購貨品長者用品，會向價格最低的供應商訂購，該供應商如未能提供貨品（例如：缺貨、船期不穩等），院舍會依第二低價的供應商訂購，恕不作另行通知。
- 如需進行特別探訪，請在兩天前致電寫字樓預約，以便同事妥善安排。每次探訪時間為 20 分鐘，每星期均可預約一次視像探訪或特別探訪。

意見反映

如對本院或日間護理中心服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。

| | | |
|-------|---------------------------|-----------------------------|
| 本院負責人 | 李玉芬姑娘 營運經理 | 梁麗冰女士 安老服務經理 |
| 電話 | 2796 3166 | 2277 8198 |
| 傳真 | 2796 3177 | 2890 2097 |
| 電郵 | syphome@poleungkuk.org.hk | soc.admin@poleungkuk.org.hk |
| 地址 | 香港西營盤第一街 8 號地下， 三樓及五樓 | 香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈五樓 |



保良局
PO LEUNG KUK

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心

香港西營盤第一街 8 號地下，三樓及五樓

郵票

印刷品