



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024 年
1-3 月號

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心



新春歡遊 - 海洋公園

地址：香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、
2 樓、3 樓及 5 樓（各樓層部分）

電話：2796 3166 傳真：2796 3177

電郵：syphome@po-leungkuk.org.hk

督印人：吳海燕 主編：王安妮



大家可以掃描
QR CODE
進入本院網頁

院長的話

親愛的老友記，家屬及同事：

我是院長吳姑娘，很高興能於西營盤護老院服務大家。農曆新年是中國人的大節日，院舍為長者提供充滿新年氣氛的環境，讓長者能感受濃烈的新年節日氣氛，希望能增添長者的生活樂趣，令身心都愉快。讓長者享受美好生活。

祝各位身體健康，生活愉快！

吳院長



活動及輔導服務 - 新春活動



迎春接福迎財神：



在喜慶的新春佳節，本局預備了喜氣洋洋的新春活動。

當中包括「樂延年」流動茶樓、「敬老賀新春」及義工團探訪。

適逢新春佳節，本院邀請「樂延年」流動茶樓到院舍參與活動。給予長者再次感受上茶樓飲茶的體驗。讓長者可享用點心造型的美食，透過是次「流動茶樓」好讓居於安老院吞嚥能力較弱的長者享用點心造型的軟餐，實在其樂融融。



歡迎新院友

日間中心	鄭鶴皋伯伯	曹顯文伯伯	
三樓	朱鳳琮婆婆	潘區漢婆婆	俞其為婆婆
五樓	馬碧如婆婆		

歡迎各位新院友及新會員加入保良局這個大家庭，期望日後與大家共渡歡樂時光，共同建構集體回憶。



歡迎新成員

歡迎以下同事加入西營盤大家庭：



護理主任 王詩敏



登記護士 陳美儀



保健員 曾偉浚



庶務員 顏潔



活動及輔導服務 - 新春活動

在二月二十七日舉行的「敬老賀新春」活動，各單位長者聚首一堂，共賀新春，場面相當熱鬧。當日表演令人目不暇給，菜餚豐富，長者更收到豐富禮物。長者們感謝各工作人員及義工合力安排活動。



由聖保祿學校初中學生及蔡繼有學校高中生組成的義工探訪隊，藉著探訪活動，讓長者度過一個溫馨及愉快的下午。



聖保祿學校義工團



蔡繼有學校義工團



活動及輔導服務

對許多人而言，海洋公園這類主題公園只適合年輕一輩遊玩，園內活動範圍面積的龐大或是機動遊戲對老人家來說都是不適合，加上主題公園高昂的入場門票，都會讓人覺得不化算，以致老一輩較少機會經驗主題公園所帶給人的歡樂。是次本局邀請了數十位長者及家屬暢遊海洋公園。

在本趟的旅程當中，長者分享到自己已經三十多年沒有踏足過海洋公園了，儘管在場大部分長者都介乎七十至八十多歲，但從他們滿面皺紋的臉容下卻能看到小孩般的雀躍與興奮。回程路上更濤濤不絕的分享整天的所見所聞。這一刻，眼前所見的，彷彿就是一群長滿白髮的小孩子。



日間中心資訊

年滿六十歲或以上，在中西區內居住之長者。經『安老服務統一評估機制』評定為身體機能中度或嚴重受損，並適合接受長者日間護理中心服務。



新春期間長者即席揮毫

護理及康健服務

新冠肺炎疫情後社會復常已近一年時間，近年社會亦開始關注新冠肺炎康復者的後遺症。如若發現長者患上以下症狀，請及早求醫。

- 呼吸困難、肺纖維化
- 靜脈血栓
- 心悸、胸痛、心肌炎

· 焦慮、憂鬱、失眠、腦霧

- 疲勞、多系統發炎症候群
- 肌肉或關節疼痛

(資料來源：世界衛生組織)

復康資訊

助行器具 - 您行動自由的得力助手

跌倒是長者常見的健康問題，可能導致骨折、創傷等嚴重後果。比較常用的助行器包括四腳叉、助行架和有輪助行架等。因為它們能提供穩定的支撐，增加使用者的平衡能力和行走安全性。

如何選擇合適的助行器具？

在選擇助行器具時，應考慮以下因素：

使用者的身體狀況和需求：

- 評估使用者的身高、體重、上肢肌力及下肢功能，選擇適合的尺寸和款式。
 - 例如：下肢手術或乏力之病人能利用助行架，以手臂力量減少身體重量的負荷。
 - 大型助行器雖然穩定，但轉移會相對不容易 / 需要的空間較大。

建議長者及其家人可以諮詢物理治療師，以找到最適合的助行器具，確保長者能夠安全、舒適地使用助行器具。



溫馨提示

- 長者或家屬請於每月五號或之前繳交院費 / 日託費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- 每日派藥時間為 07:00-08:30；11:00-12:30；16:00-17:30 及 19:00-20:00。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- 院舍訂購貨品長者用品，會向價格最低的供應商訂購，該供應商如未能提供貨品（例如：缺貨、船期不穩等），院舍會依第二低價的供應商訂購，恕不作另行通知。

意見反映

如對本院或日間護理中心服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。

本院負責人	吳海燕姑娘 營運經理	李玉芬女士 服務經理（安老）
電話	2796 3166	2277 8198
傳真	2796 3177	2890 2097
電郵	syphome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、 2 樓、3 樓及 5 樓（各樓層部分）	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈五樓



保良局
PO LEUNG KUK

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心

香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、2 樓、
3 樓及 5 樓（各樓層部分）

郵票

印刷品