



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

保良局黃竹坑護理安老中心

第五十四期



p.1 封面+目錄

p.4-5 駿馬迎新歲

p.8 敬老賀新春+活動預告

p.10-11 長者訪問

p.2-3 續fun嘉年華

p.6-7 保良新春迎金馬

p.9 日間暫託

p.12 SQS及意見



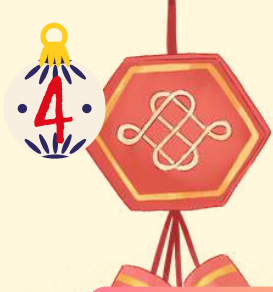
繽紛Fun嘉年華





2026年3月22日為本院32週年。這次院慶，透過一系列輕鬆有趣的互動攤位遊戲及不同的美食，促進長者和家人之間的交流，重現往日的溫暖回憶。讓家人感受長者在院內的生活點滴，同時分享院慶的快樂時光。





駿馬迎新歲



新春傳暖意，駿馬迎佳節。
春節期間本院在各樓層，向
每一位長者送上賀年祝福，
增添節日樂趣。讓所有院友
都能愉快地感受新年氣氛，
在歡聲笑語中共渡一個充滿
陪伴的新春，製造溫暖難忘
的回憶。







保良新春迎金馬



由保良局主辦、電視廣播有限公司製作的《新春保良迎金馬》在農曆年初一晚上翡翠台播出，本院長者有幸參與節目拍攝。節目重點介紹保良局多元化服務，並藉服務短片、受惠故事分享、綜藝歌唱表演等精彩環節，呼籲善長在新春佳節慷慨解囊，連繫各界共襄善舉，向全港市民送上新年祝福。





敬老賀新春



本年「敬老賀新春」在亞博館成功舉行，邀請來自保良局的逾千名長者共同慶祝新春，場面熱鬧。活動提供佳餚美食和豐富獎品，讓長者感受新春氣氛和社會關愛。

活動預告

港鐵義工探訪

日期：4月18日

時間：14:00-15:30

浸信會呂明才書院探訪

日期：4月20日

時間：13:45-14:45

港大同學會書院探訪

日期：5月4日

時間：14:15-15:15

母親節活動

日期：5月8日

時間：14:15-15:15

《圓善人生·百歲芳華》

日期：5月20日

時間：9:30-15:00

保良局長者日間護理中心暫托服務

9

車輛接載

為區內長者提供車輛接載服務，同時備有升降台方便輪椅使用者



膳食

- 由營養師設計餐單，配合長者的營養需要
- 為吞嚥有障礙的長者提供軟餐

復康運動

由物理治療師為長者評估及設計合適的復康運動



認知障礙症訓練

由職業治療師為長者評估及提供個人化的認知訓練活動

輔導及轉介服務

由註冊社工為長者及照顧者提供情緒支援及轉介服務

照顧者支援

定期舉辦不同的小組及講座，教導長者家屬護老技巧

個人護理

為長者提供個人護理服務，包括協助如廁

社交及康樂

- 提供不同的康樂小組及活動
- 定期舉辦大型及外出活動

醫療護理

為長者提供護理服務，並定期安排身體檢查及健康教育講座

服務對象：60歲或以上之長者

每天：港幣\$41.5

服務時間：星期一至六

上午8時至下午6時





百年人生 - 梁婆婆

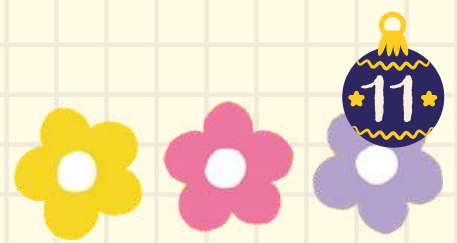
資料來源：梁婆婆兒子口述

梁婆婆1925年出生於香港，是水上人家的女兒。她是家中排行最小的孩子，上有三個姐姐、一個哥哥。一家人在水上漂泊，以海為生，以船為家。那時的香港，戰火未熄、生活艱難。梁婆婆從未踏進過課室，卻在風浪與潮汐中學會了堅韌。

後來，她經介紹，認識了同是水上人家的丈夫。兩人結為夫妻，靠兩艘漁船打魚維生。那時的愛情不講浪漫，只講「一齊捱」。

六十年代，香港急速轉型，漁船靠岸，他們舉家遷上陸地，開始了新生活。船上的日子結束了，但生活的重擔並未減輕。梁婆婆一共養大了六個兒子、兩個女兒。一日三餐、縫補漿洗，日程填得滿滿當當。丈夫在外做雜工，她在家接些手工活，多掙“幾個錢”，就為了幫補家計。她沒讀過書，卻用雙手寫下最樸實的教科書：責任，不是口號，是天未亮就起鍋煮粥的身影，默默地撐起整個家庭。





隨著孩子們長大，各自成家立室。梁婆婆終於有時閒做自己喜愛的事。例如參加長者中心活動，跟旅行團四處走走。儘管開始參加各式各樣的活動，但每逢傳統佳節，她定會預留時間親手準備一大桌應節美食，叫上兒孫一同品嚐，全家人熱熱鬧鬧地聚在一起。

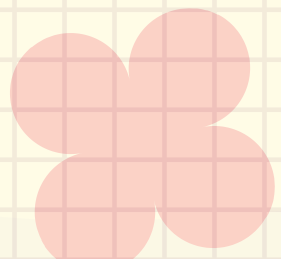
2000年代初，丈夫走了。人生這艘船，她獨自掌舵繼續前行。隨著年歲增長，身體不比從前，她早早決定入住安老院，不希望為兒女添負擔。



這不是退場，而是一種溫柔的安排。如今她已一百歲，雖然卧床多年，不能說話，但兒女時常來探望，陪伴在旁，跟她細說家常。細仔說：「媽咪冇讀過書，但一生勤勤懇懇，教識我哋做人要有責任、要顧家。她除咗俾我哋生命，亦俾咗個給榜樣我哋。」

梁婆婆的一生，沒有轟轟烈烈，只有日復一日的默默付出。她是水上人家的女兒，也是八個孩子的母親。她用一碗熱粥、一盞夜燈、一辈子的守候，把家穩穩地撐了起來。

這就是梁婆婆-平凡而溫柔的香港母親。



服務質素標準 (SQS)

社會福利署於1999年成立《服務表現監察制度》，目的是讓社署轄下受津助機構能更有效率地提供以人為本和著重服務表現的服務予服務受眾。此制度共分為有十六個服務質素標準，單位會製備相關資料，隨時讓有需要人士及公眾索閱。

標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

負責人	蘇卓蓮 營運經理	麥美儀 服務經理
電話	2554 0020	2277 8198
傳真	2518 7506	2890 2097
電郵	84home@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleugkuk.org.hk
地址	香港黃竹坑黃竹坑徑一號 保良局黃竹坑護理安老中心	香港銅鑼灣禮頓道66號 莊啟程大廈5樓

編委會：梁雪敏、唐思雲

地址：香港仔黃竹坑黃竹坑徑1號

電話：2554 0020

傳真：2518 7506

網址：www.poleungkuk.org.hk

印刷數量：200本

出版日期：4/2026

