

保良局天恩護老院 2023年3月份活動表

update by : 24/2/2023

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午				1 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	2 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	3 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	4 音樂輕送 10:00-11:00	5 音樂輕送 10:00-11:00
下午				粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	6	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	7 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30	8 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	9 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	10 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	11 音樂輕送 10:00-11:00	12 音樂輕送 10:00-11:00
下午		I-PAD互動時間 14:30-15:30	認知小組14:30-15:30& I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	天恩茶居 14:30-15:30	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	13	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	14 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30	15 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	16 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	17 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	18 音樂輕送 10:00-11:00	19 音樂輕送 10:00-11:00
下午		I-PAD互動時間 14:30-15:30	認知小組14:30-15:30& I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	20	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	21 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30	22 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	23 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	24 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	25 音樂輕送 10:00-11:00	26 音樂輕送 10:00-11:00
下午		點點色彩14:30-15:30	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	天恩茶居 14:30-15:30	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	27	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	28 趣聞分享 9:00-9:30& 心靈療癒之鼓 10:30-11:30	29 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	30 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	31 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00		
下午		點點色彩14:30-15:30	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間		
上午								
下午								

(注意：若時間表上活動有任何變動, 以中央廣播為準)