

保良局天恩護老院 2023年10月份活動表

update by : 30/9/2023

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午			趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	音樂輕送 10:00-11:00	1 音樂輕送 10:00-11:00
下午			認知小組14:30-15:30& I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	園藝小組15:30-16:30 & I-PAD互動時間	書法班14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	2	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	3 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	4 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	5 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	6 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	7 音樂輕送 10:00-11:00	8 音樂輕送 10:00-11:00
下午		I-PAD互動時間 14:30-15:30	歡恩茶餐廳 14:30-15:30	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	園藝小組15:30-16:30 & I-PAD互動時間	書法班14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	9	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	10 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	11 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	12 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	13 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	14 音樂輕送 10:00-11:00	15 音樂輕送 10:00-11:00
下午		I-PAD互動時間 14:30-15:30	認知小組14:30-15:30& I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	園藝小組15:30-16:30 & I-PAD互動時間	書法班14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	16	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	17 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	18 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	19 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	20 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	21 音樂輕送 10:00-11:00	22 音樂輕送 10:00-11:00
下午		歡恩茶餐廳 14:30-15:30	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間	粵曲欣賞14:30-15:30 & I-PAD互動時間	園藝小組15:30-16:30 & I-PAD互動時間	書法班14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	23	趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	24 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	25 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	26 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	27 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	28 音樂輕送 10:00-11:00	29 音樂輕送 10:00-11:00
下午		I-PAD互動時間 14:30-15:30	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間	園藝小組15:30-16:30 & I-PAD互動時間	書法班14:30-15:30 & I-PAD互動時間	小小電影院 14:00-15:00	小小電影院 14:00-15:00
上午	30	14:30-15:30	31 趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00					
下午		趣聞分享 9:00-9:30& 音樂輕送10:00-11:00	認知小組14:30-15:30 & I-PAD互動時間					
		I-PAD互動時間 14:30-15:30						

(注意：若時間表上活動有任何變動，以中央廣播為準)